体にとってもいい話

地区公民館などで行っている『楽だら体操教室』で、下記２つの講座を開催します。市民なら無料で誰でも参加可。１時間程度の講座です。参加希望者は、事前にお申し込みください。
※詳細は直接お問い合わせください。

問 市役所高齢者支援課　☎ 0558-76-8010

お口のとってもいい話

とき		ところ
9月12日（木）	9：30~10：30	宗光寺公民館
9月17日（火）	13：30~14：30	御門防災センター
9月18日（水）	13：30~14：30	寺家公民館
9月19日（木）	9：30~10：30	立花公民館
9月24日（火）	9：30~10：30	山木産業会館
	13：30~14：30	千代田公民館
9月25日（水）	13：30~14：30	高齢者温泉交流館
9月26日（木）	13：30~14：30	中区公民館
9月27日（金）	9：30~10：30	四日町公民館
10月4日（金）	9：30~10：30	守木公民館
10月17日（木）	9：30~10：30	高齢者温泉交流館
	13：00~14：00	やすらぎの家
10月18日（金）	9：00~10：00	韮山福祉・保健センター
	13：00~14：00	老人憩の家水晶苑
	13：30~14：30	南江間公民館
10月21日（月）	13：30~14：30	鳥打公民館
11月1日（金）	9：30~10：30	星和区公民館

栄養士による健康講座

とき		ところ
9月12日（木）	13：30～14：30	中條公民館
9月13日（金）	9：00～10：00	韮山福祉・保健センター
9月19日（木）	9：30～10：30	高齢者温泉交流館
9月20日（金）	13：00～14：00	やすらぎの家
9月30日（月）	9：30～10：30	立花台公民館
10月7日（月）	9：30～10：30	松並公民館
	13：30～14：30	高齢者温泉交流館
10月8日（火）	9：00～10：00	長岡区民館
10月21日（月）	13：00～14：00	多田公民館
10月30日（水）	13：30～14：30	寺家公民館

なお、講座の後30分ほど介護予防体操を行います。

『重度障害者（児）医療費助成金受給者証』の更新

現在、お持ちの重度障害者（児）医療費助成金受給者証の有効期限は、平成25年9月30日（月）までとなっています。10月1日（火）から使用する受給者証については受給要件を確認した後、9月末までに郵送します。

また、加入している健康保険証、振込先金融機関、世帯状況に変更があった場合には変更手続きが必要となりますので、随時、変更の届出をお願いします。

問市役所障がい福祉課　☎ 0558-76-8007

新しい受給者証

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

ゆずります

猫用トイレ	無料
学習机	無料
韮小体育着（上下）	無料
ベビーカー（B型）	無料
ホットカーペット（2畳用）	無料
ミニコンポ	無料
学習机（本棚付き）	無料
洋服タンス	無料
チャイルドシート	無料
座布団（そろいで10枚）	無料
碁石、碁笥、碁盤のセット	応談
自転車（26インチ、変速ギア）	応談
マットレス（セミダブル）	応談

ゆずってください

こども用自転車（16か17インチ）	無料
こども服（100から130）	無料
カセットテープ（120分）	無料
韮山南小体操着	無料
ちとせ保育園体操着（男子用）	無料
ちとせ保育園夏用園服	無料
ちとせ保育園体操着（男子用上下）	無料
長岡南小制服（男子用）	無料
犬小屋（中型犬用）	無料
冷蔵庫	無料
シングルベット	無料
クーファン	応談
レーザーディスクのデッキ	応談
8mmテープのオープンデッキ	応談
8mmの映写機	応談

問 市役所環境衛生課
☎ 055-949-6804

おたより

広報紙への感想などをお寄せいただきましたので紹介します。特集『危険を学び、安全を知る』を読んで

●災害は人知を超える。これだけ準備をすれば安心ということは絶対にありませんが、とにかく命を守ることを第一に考えたいと思います。（四日町・65歳・女性）

●地震の被害想定を見ると怖いですね。『今できること』をしっかりと実行していこうと思います。（南條・55歳・男性ほか）

●地震はいつくるかわからないので、防災訓練には必ず参加しています。（三福・72歳・女性）

ほかにも

●温泉健康美人養成講座に、娘が喜んで参加するとはりきっています。安くて、とても良い講座をありがとうございます。（古奈・59歳・女性）

●『おおきくな～れ』が毎月楽しみです。知り合いの子どもが載っていたりすると、テンションが上がります。（田京・57歳・女性）

●地域子育て支援センターに時々、遊びに行きます。楽しい行事をやっていて、子どもが楽しみにしています。（田京・27歳・女性）

●今年の夏は40度を超える都市があり大変。熱中症に気をつけたいものです。（中條・14歳・女性）

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りをお待ちしています。

表紙より

故郷の川、狩野川

今年の夏も市内各地で、多くのイベントが開催されました。その多くが、狩野川を拠点に行われ、私たちにとっての『故郷の川』を実感した人もいるのではないでしょうか。

市内を南北に流れる恵みの川は、古来より、大地を、人を、そして文化を育んできました。イベントを通じて恵みの狩野川へ感謝です。

みんなでチャレンジ！ 広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性度 ★★★☆

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

憎い　まだ　意地の大豆釣り
（にくいまだいじのだいずつり）

答え○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で５人に図書カードをプレゼント！下の応募方法をご覧のうえ、ご応募ください。

感想なども書いてね！

【応募方法】

①はがきにクイズの答えと住所、氏名（フリガナ）、年齢、②**広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題など**を書き添え（必須）、９月11日（水）までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410－2292　長岡340-1
伊豆の国市　総務企画部　秘書広報課

【先月の答え】「幻のそば（まぼろしのそば）」
正解者は42／42人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】
吉田隆行、植野和子、小林淑子、渡辺光子、菊地章子
＊当選者へのプレゼントは、９月末ごろ発送予定です。

編集後記

▽長崎地区の大注連縄作りを取材して。鎌倉時代以前の話が発端になっていることに、まず驚きました。口伝えで継承されてきたこの話に、ロマンを感じずにはいられません。広報に載せることで、少しでも多くの人に知ってもらえたら…。遠

▽暑さなどで寝付きが悪い時は、真夜中に「くだらない話」などでグダり、バカバカしい話を読んでゲラゲラ笑う（しかし依然として眠れない）という超くだらない話なんですが、笑いのおかげか、意外と次の日は元気だったりする…土

市の人口

平成25年8月1日現在
※（ ）内は先月比

住民登録人口　50,120（-23）｜男：24,134（-9）｜女：25,986（-14）｜世帯：20,534（-39）

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年9月号から外国人住民を加えた情報を掲載しています。

台風がくるぞ～!!
冠水状況などを速報します
FM いずのくに 87.7MHz