

青空の下

## “スポーツの秋”

を楽しむ



9月7日  
第20回県民スポーツ・レクリエーション祭  
ペタンク大会 in 葦山運動公園

P.2-3 ■ いずのくに健康マイレージ始まる  
P.8-9 ■ 平成26年度 園児募集  
P.13 ■ 笑顔の写真メール大募集

P.16-17 ■ 祝！連載100回記念 文化財通信その100  
P.20 ■ 体育の日イベント チャレンジ・ザ・スポーツテスト  
■ (取り出してご使用ください) 10月のカレンダー ■

広報 いずのくに 平成25年10月号 (No.141)

発行 伊豆の国市 伊豆の国市 伊豆の国市 伊豆の国市  
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡 340-1  
編集 総務企画部秘書広報課 ☎055-948-1431

URL http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/  
メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp  
印刷 アサダ印刷株式会社 再生紙使用



酒井 祐くん  
(平成21年10月11日生)  
真さん・亜弥さんの長男(山木)  
キョウリュウジャーが大好きで弟  
思いの優しい祐。これからも誰に  
でも優しい強い子に育ってね!!



鈴木 陽菜ちゃん  
(平成21年10月14日生)  
剛史さん・美幸さんの次女(守木)  
今では、楽しく幼稚園に通ってい  
るひなちゃん。歌と踊りが大好き  
だね!ねえねと仲良くね!

### 11月号出場者募集

平成21年～23年の各11月生  
まれ(2～4歳まで)のお子さんを  
募集します。電話またはメールで、  
10月7日(月)までに、お申し込み  
ください。詳しくは  
市ホームページ(携帯  
版)をご覧ください。



秘書広報課  
☎055-948-1431

市ホームページ  
QRコード



原 美結ちゃん  
(平成21年10月5日生)  
貴範さん・亜沙美さんの長女(吉田)  
弟と仲良しな優しい美結ちゃん。  
たくさん食べて遊んで、おおきく  
なってね。



狩野 夢奈ちゃん  
(平成22年10月17日生)  
敏光さん・智登利さんの三女(南條)  
いつもニコニコ笑顔の夢ちゃん。  
大好きなお姉ちゃんたちとずっと  
仲良しでいてね。



飯田 留子ちゃん  
(平成21年10月12日生)  
雅也さん・章美さんの長女(古奈)  
歌と踊りが大好きなりこ。もこと  
仲良く思いやりのある優しいお姉  
ちゃんになってね。



三浦 響くん  
(平成21年10月31日生)  
亮さん・智美さんの長男(長岡)  
手がかかるほど可愛い愛息子。これ  
からも思うがままに自由に生きて  
いてね。その笑顔が一番だから。



大藤 陽菜ちゃん  
(平成21年10月15日生)  
裕之さん・なつ美さんの長女(四日町)  
陽菜の笑顔にたくさんの幸せを  
もらっているよ。お誕生日おめで  
う。可愛らしい女の子になってね。

10月26日(土)  
チケット  
発売開始



桂文珍

### 新春伊豆の国寄席 桂文珍・春風亭小朝 東西名人会

とき 平成26年1月26日(日)

開場 13:30 開演 14:00

ところ アクシスカつらぎ 大ホール

出演 桂文珍・春風亭小朝

チケット 【全席指定】 S席 3,500円、A席 3,000円

※未就学のお子さんの入場は不可

チケット販売所 アクシスカつらぎ、葦山時代劇場

ローソンチケット【Lコード:432-031】

チケットぴあ【Pコード:42915】

(セブンイレブン、サークルK・サンクス)

☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225



春風亭小朝

自分に合った健康づくりで特典を手に入れよう！

# いずのくに健康マイレージ 始まる

いよいよ『いずのくに健康マイレージ』が始まります。このマイレージは、自分の生活習慣に合わせて健康づくりに取り組み、それを地域が一体となって応援する、新しい健康づくりのスタイルです。

## ステップ1 リーフレットを手に入れる

市内公共施設や協力店で配布します。リーフレットにポイントカードが付随されています。そちらのカードをご利用ください。対象者 18歳以上の市内在住・在勤・在学者  
ポイントを貯める期間  
10月19日(土)～平成26年3月31日(月)



10月19日(土)の福祉イベント『市民ふれあい広場』でも、リーフレットを配布するよ。みんな来てね！

健康づくり課  
055(949)6820

## ステップ2 ポイントを貯める

食事や運動、お口の手入れなどの日々の健康づくりと、検(健)診受診や市の教室などに参加し、35ポイント貯めます。ポイントは自己申告制です。(市役所健康づくり課の教室に参加した場合は、スタンプ有り)



今の生活習慣よりも良くなるような取り組みに、1日1ポイント

食後だけじゃなくて、寝る前の歯磨きを習慣にするぞ！



市役所健康づくり課の運動教室や、栄養講座などに参加するとボーナスポイントをもらえるよ！

ポイントは自己申告制です。健康習慣を身につけるため、みんな頑張ってください！



詳しいポイントの貯め方など、詳細はリーフレットでご確認ください。

①食生活、運動、歯と口腔の項目  
20ポイント +  $\alpha$

+

②社会参加項目、検(健)診項目  
2ポイント +  $\beta$

||

**35ポイント**

## ポイントの貯め方

- ①『食生活、運動、歯と口腔』の項目で20ポイント以上、
  - ②『社会参加と検(健)診』の項目で2ポイント以上、
- 合計35ポイントを貯めます。

## ステップ3 『ふじのくに健康いきいきカード』と交換

交換方法  
35ポイント貯まったポイントカードを持参し、健康づくり課(葦山福祉・保健センター)にお越しください。  
※カード有効期限は発行日より1年。  
※カード引き換え最終日  
平成26年4月30日(水)



ふじのくに健康いきいきカード



35ポイント貯まったからいきいきカードをゲット！特典が楽しみ～！

## ステップ4 特典を受ける

『ふじのくに健康いきいきカード』を提示すれば、協力店で特典が受けられます。特典の内容は協力店により異なります。  
例・メニューを注文するとドリンク1杯サービス  
・入園料割引 など  
※協力店の特典情報は、県および市ホームページで紹介しています。  
※特典は市内だけでなく、県内の協力店で受けられます。



食事に行ったら、特典でソフトドリンクをもらっちゃった。マッター！

## オープニングイベントを開催

とき **10月19日(土) 10:45～11:00**  
※福祉イベント『市民ふれあい広場』会場内  
ところ **葦山福祉・保健センター**  
内容 『いずのくに健康マイレージ』開始宣言  
県東部で活動している『yokoTGC』による  
ゴスペルコーラス

※『いずのくに健康マイレージ』事業は、静岡県で推進している『ふじのくに健康長寿プロジェクト『健康マイレージ支援』』の一環です。

## 市内協力店

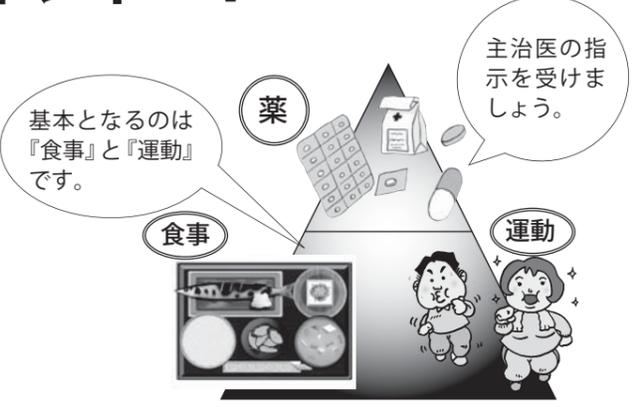
このポスターが目印です 9月10日現在

長岡地区	区分
ひょうたん寿司 長岡本店	飲食
与志富 伊豆長岡店	飲食
うを正	飲食
だるま 長岡本店	飲食
あやめ薬局	買い物
天野屋洋品店	買い物
魚武商店(魚屋のみ)	買い物
サトウ薬局	買い物
和泉屋	買い物
明正薬局	買い物
a i ・ a i (リラクゼーション)	その他
あづまや旅館	旅館
ホテルサンバレー 富士見	旅館
三楽の宿 さかや	旅館
陶芸の宿 はなぶさ	旅館
山田家	旅館
楽山やすだ	旅館
おおとり荘	旅館
伊豆の国パノラマパーク	娯楽
葦山地区	区分
蔵屋鳴沢	飲食
WOOD HILL	飲食
一匹の鯨	飲食
四季彩菜 しゃろう夢	飲食
つぎ美湯元園(小田前店、駅前店)	買い物
クーポン・ハウス	買い物
杉山洋ラン園 オーキッド・スギヤマ	買い物
伊豆にらやまカントリークラブ	娯楽
富士箱根カントリークラブ	娯楽
大仁地区	区分
沼津魚がし鯨 流れ鯨 伊豆の国大仁店	飲食
ダンケ	買い物
すぎむら(本店、田京店、アムール)	買い物
アピタ大仁店	買い物
ハックドラッグ(伊豆長岡店、大仁店)	買い物
長屋書店	買い物
おちあい薬局 田京店	買い物
いさぶや印刷工業	その他
明治健康宅配センター 伊豆の国店	その他
一二三荘	民宿
伊豆大仁カントリークラブ	娯楽
I Z U ・ W O R L DみんなのHawaiians	娯楽



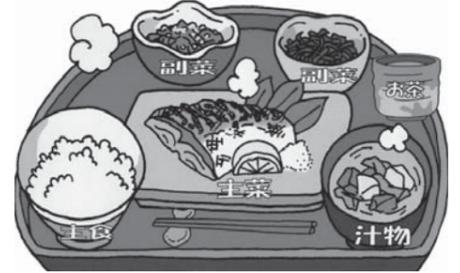
— 糖尿病を悪化させないポイント は 4 つ !! —

- ポイント1** 病院で適切な指導を受けましょう。  
薬だけに頼らず、生活を振り返り、血糖値を上げないための生活を身につけましょう。
- ポイント2** 薬を飲んでいる人は、自分の判断で中断せず医師の指示を守りましょう。
- ポイント3** 運動をしましょう。  
血糖値が高い食後 30分～1時間にウォーキングや筋力トレーニングをすると効果的です！



**ポイント4** 腹八分目で、バランスのよい食事で肥満を防ぎましょう。

- ・主食(ご飯、パン、麺類)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品の料理)、副菜(野菜や海草、きのこの料理)で4～5つのお皿がそろった食事にしましょう。
- ・食事は決まった時間によく噛んで食べましょう。
- ・野菜に含まれる食物繊維は肥満を防ぐ働きをします。野菜をたっぷり食べましょう。
- ・濃い味のおかずは、ご飯をたくさん食べてしまいがちです。素材の味をいかした薄味にしましょう。



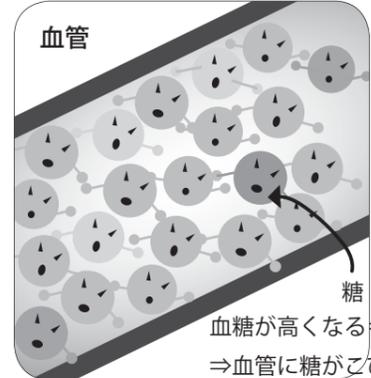
お膳の形で、バランス良く食べましょう！

# 見逃さないで！ 糖尿病のサイン



皆さんは、自分のHbA1c(ヘモグロビンエイワンシー)値を知っていますか。知らない人は、今すぐ健診結果で確認してみてください。HbA1cが6.5%以上の人は、糖尿病の危険性があります。早めに受診し、医師に相談しましょう。糖尿病は、初期の段階では自覚症状がほとんどないため、放置しがちです。血糖が高い状態が続くと、目が見えにくくなったり、手足がしびれるなど、さまざまな合併症が出てくる、全身の病気に関わる恐ろしい病気です。

健康づくり課  
055-949-6820



HbA1c値とは、過去1～2カ月の血糖の状態を調べたものです。数値が高くなるにしたがって、血液中に糖が多くなっているということです。

血糖とは、血液に含まれる糖のことです。糖のほとんどは、ご飯やパン、麺類、お菓子などの糖質です。そのため食事をすると、血糖値は上がります。

県内ワースト 3位

特定健診結果をみると、伊豆の国市の40歳～74歳で、HbA1c値が6.5%以上の人の割合の多さは、県内でワースト3位でした。平成20年度から徐々に順位を悪い方へ上げています。

県内40団体中におけるHbA1c6.5%以上の人の割合ワースト順位 【40歳～74歳男女計】

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度
HbA1c 6.5%以上	7位	10位	8位	3位

受診が必要な人は、男性が女性の2倍!!

出典：国保連合会法定報告  
順位は県内40団体中(自治体(市町)+国保加入団体)

あなたのHbA1c値はどれくらい？

	HbA1c値(%)	指標
ブラックカード	13.1以上	×
	9.1～13.0	危険
レッドカード	8.0～9.0	不良
	6.5～7.9	不十分
イエローカード	5.6～6.4	要注意
◎	5.5以下	異常なし

HbA1c6.5%以上から合併症の危険あり！  
※数値が高くなるほど危険は増していきます。



今からでも遅くありません！

- ・自覚症状がないからこそ、毎年の健診を受け、検査結果を確認しましょう。
- ・自分の生活(食事や運動)を見直してみよう。糖尿病を予防するには肥満を防ぐことが最大のポイントです。

## 10月は里親月間 里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と、正しい理解をもって養育する人のことを言います。

里親になるには

- ・子どもの養育について理解と熱意を持ち、豊かな愛情をもっていることが何よりも大切です。
- ・県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないことなどの要件が必要です。

里親の種類

- ・委託期間や目的などにより4種類あります。
- ・**養育里親**：家庭に戻れるまで、または自立できるまで子どもを養育する里親
- ・**専門里親**：虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する里親
- ・**親族里親**：子どもの扶養義務者で、親の死亡や行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、養育する里親
- ・**養子縁組希望里親**：養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親になったら

- ・児童相談所が、面会や交流を繰り返したうえで、養育をお願いする子どもを決定します。
- ・子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要経費が公費で支給されます。
- ・子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。

問合せ

- ▼里親の申し込みについて  
市役所社会福祉課  
0558(76)8008
- ▼里親の制度について  
県子ども家庭課  
054(221)2922

接種期間は10月から2月まで

☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

# 高齢者インフルエンザ予防接種を助成します

対象 次のいずれかの人

- ・伊豆の国市に住民登録がある65歳以上の人（接種時に65歳の誕生日をむかえている人）
- ・60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器などの障がいがあり、医師が認めた人（詳しくは、かかりつけ医にご相談ください）

接種回数 1回

予診票・依頼状

予診票は医療機関においてあるので、その場でご記入ください。ただし、順天堂静岡病院には予診票が置

いてありません。また、市内・伊豆市・函南町以外の県内の指定医療機関を希望する人は依頼状が必要です。希望者は、健康づくり課（韮山福祉・保健センター）、または長岡・大仁市民課に予診票・依頼状を取りにきてください。

自己負担 1,000円 ＊接種時に医療機関へ支払い  
生活保護受給者は費用免除

希望者は、申請窓口（健康づくり課、または長岡・大仁市民課）に、接種前に申請書を提出してください。

医療機関（電話番号）	実施時間
伊豆長岡小児クリニック (☎ 055-949-1321)	月～金 11:00～17:00、土 12:00～15:00 ＊電話で予約（当日可）
伊豆韮山温泉病院 (☎ 055-949-1466)	月～金 9:00～11:30、14:00～17:00
岸クリニック (☎ 055-949-7770)	月・火・水・金・土 9:00～12:00、14:30～17:30 ＊10・1・2月のみ電話で予約
健院伊豆の国 (☎ 055-949-8880)	月・火・水・金 9:00～12:00、16:00～19:00、木 17:00～19:00、土 9:00～13:00
河野内科医院 (☎ 055-940-2355)	受付時間 月・火・木・金 8:30～12:00、14:30～18:00、水・土 8:30～12:00
杉本医院 (☎ 055-949-2222)	月～金 9:00～12:00、15:00～18:00、土 9:00～11:30
韮山医院 (☎ 055-949-1036)	火～金 9:00～11:30、14:00～17:00、水 10:00～11:00、13:00～15:00、土 9:00～11:30
花の丘診療所 (☎ 055-949-6886)	月・火・水・金・土 7:00～10:00、月・水・金 13:00～15:30 ＊午後のみ予約が必要
伊豆長岡第一クリニック (☎ 055-947-2665)	*透析患者のみ。透析に来院した時間に実施。
古奈温泉クリニック (☎ 055-948-1038)	月～金 9:00～12:00、13:30～18:00、土 9:00～12:00
江間クリニック (☎ 055-947-1238)	月・火・水・金 9:00～11:30、15:00～17:00、土 9:00～11:30
慈広会記念病院 (☎ 055-947-0511)	月～金 9:00～11:30、13:00～16:00 ＊前日12時までに電話で予約

医療機関（電話番号）	実施時間
順天堂大学医学部附属静岡病院 (☎ 055-948-3111)	受付時間 月～金 午前受付 6:00～11:30、午後受付 6:00～14:30、土 6:00～10:30
長岡リハビリテーション病院 (☎ 055-948-0555)	月 9:00～12:00、火～金 9:00～12:00、14:00～16:30
あおきクリニック (☎ 0558-75-0303)	月・火・水・金 9:00～12:00、15:00～18:00、土 9:00～12:00 ＊電話で予約（当日可）
伊豆保健医療センター (☎ 0558-76-0111)	受付時間 月～金 7:30～11:00、13:00～16:00、土 7:30～11:00
大仁医院西脇内科 (☎ 0558-76-3712)	月・火・水・金 9:00～11:30、15:00～18:00、木・土 9:00～11:30
大仁クリニック (☎ 0558-76-2556)	月～金 17:00～20:00、土 12:00～16:00
大仁耳鼻咽喉科医院 (☎ 0558-76-4187)	月～水・金 9:00～12:00、15:00～18:00、土 9:00～12:00、14:00～16:00
田京診療所 (☎ 0558-76-3201)	月～土 9:00～12:00、月・火・木・金 16:30～17:30
つちやクリニック (☎ 0558-77-1511)	月・火・水・金 8:30～11:30、15:00～18:00、木・土 8:30～11:30
村田内科クリニック (☎ 0558-76-8866)	月・火・木・金 9:00～11:30、14:00～17:00、土・日 9:00～11:30
矢田レディースクリニック (☎ 0558-76-4550)	月・火・水・金 9:00～11:00、15:30～17:00、木・土 9:00～11:00 ＊電話で予約（当日可）
ゆりのきクリニック (☎ 055-940-2855)	月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～18:00、水・土 9:00～12:00 ＊電話で予約

参加者募集

リフレッシュ&エクササイズ教室

涼くなったら、運動を始める  
**大チャンス!**



とき	ところ	内容	定員
11月14日(木) 9:30～11:00 (受付9:00～)	あやめ会館 3階多目的 ホール	サーキットトレーニング (ペットボトルやタオルなど、身近なものを使った運動)	50
12月2日(月) 10:30～11:15 (受付10:00～)	長岡温水 プール	アクアビクス (顔を水につけない水中運動)	30
1月16日(木) 9:30～11:00 (受付9:00～)	あやめ会館 3階多目的 ホール	チェアビクス (イスを使った運動)	50

参加者募集

ナイト&エクササイズ教室

秋の夜長は、  
**サクサク運動**



### 【運動教室共通事項】

対象者/20歳以上の市民

持ち物/室内用運動シューズ、水分補給用飲み物、汗ふきタオル、床に敷くバスタオル(マット可)、健康手帳(※お持ちでない人は当日発行します)

申込み/10月7日(月)から電話で申し込み

その他/毎回、教室開始前に自分で血圧を測定し健康チェックを行います。

とき	ところ	内容	定員
10月28日(月) 19:00～20:00 (受付18:30～)	韮山福祉・保健センター	有酸素運動	30
11月25日(月) 19:00～20:00 (受付18:30～)		筋トレ	
12月16日(月) 19:00～20:00 (受付18:30～)		ストレッチ	

参加者募集

なるほどコレステロール対策



**ストップ!**  
動脈硬化



コレステロールは体に必要な脂質の一種ですが、動脈硬化の原因にもなります。

体内でのコレステロールの働きやコレステロールを増やさない食事を知って、動脈硬化を予防しましょう。参加費無料。

とき/ **10月31日**(木) 10:00～13:00

ところ/韮山福祉・保健センター

対象/20歳以上の市民 20人

内容/『コレステロールのはなし』  
『コレステロールを増やさない食事』  
保健師、栄養士講話と調理実習  
持ち物/エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手ふきタオル  
申込み/10月28日(月)までに電話で申し込み

# 平成26年度 園児募集

☎ 幼児教育課 ☎ 055-948-1447

## 幼稚園

### 1. 対象者

伊豆の国市に在住で、平成20年4月2日〜平成23年4月1日に生まれた3歳児、4歳児、5歳児

### 2. 保育日・時間

月曜日〜金曜日（祝祭日は除く）  
8時30分〜14時15分  
（3歳児のみ、4・5月は11時30分まで、6・7月は13時まで）

### 3. 授業料

年額 60,000円  
（毎月5,000円×12回）

### 4. 給食費

月額 3,000円  
（8月は除く）

### 5. 申込み

各幼稚園にお申し込みください。面接を行います。電話連絡後、お子さんと一緒にお越しください。

### 必要書類

- ① 入園申請書（保護者の印鑑を押印）
  - ② 調査承諾書（保護者の印鑑を押印）
  - ③ 家庭状況調査表
  - ④ 口座振替依頼書（通帳の印鑑を押印）
- ※書類は、各幼稚園、幼児教育課または各庁舎市民課にあります。

公立幼稚園名	園区	電話番号
長岡幼稚園（長岡）	伊豆長岡地区全域	055-948-6620
共和幼稚園（中）	南條、中、内中、中條の一部、寺家の一部、四日町の一部	055-949-2700
富士美幼稚園（原木）	葦山葦山、葦山金谷、葦山山木、葦山多田、葦山土手和田、奈古谷、長崎、原木、四日町の一部、中條の一部、寺家の一部	055-949-4400
のぞみ幼稚園（吉田）	大仁、吉田、中島、神島、三福の一部	0558-76-0438
田京幼稚園（田京）	田京、御門、白山堂、守木、宗光寺、田中山、立花、星和、三福の一部	0558-76-1430
大仁東幼稚園（下畑）	下畑、田原野、浮橋、長者原	0558-79-0072

\*私立寿光幼稚園（南江間）は、入園の諸条件が異なります。申込み・問い合わせ  
私立寿光幼稚園 ☎ 055-947-2222 URL <http://www.jukoh.ed.jp>

**【受付期間】**  
10月8日（火）  
～18日（金）  
土・日・祝日は除く  
14:30～17:00  
※受付期間を過ぎた場合は各幼稚園にご相談ください  
※通園バスはありません

## 保育園

### 【入園できる要件】

① 家庭の外で働いている（1日4時間以上、月15日以上勤務）  
※職種活動期間中も入所可能。ただし猶予は1カ月。  
② 家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている（1日4時間以上、月15日以上勤務）  
③ 病気や負傷、心身の障害、出産（出産予定月の3カ月前から出産後の3カ月以内）  
④ 家庭内の長期にわたる病気の人や、心身に障がいのある人を、常時看護している  
⑤ 火災、風水害、地震などの災害復旧にあたっている

※すでに保育園に通園し、継続して通園を希望する場合は、今回の申し込みは不要です。後日、継続手続きの書類を提出していただきます。

保育園に慣れるまでは、短い保育時間から徐々に通常の保育時間にしていきます。あらかじめご理解いただき、ご協力ください。  
○育児休業明けの場合は、復帰する月の前月初日から、入園受け入れ対象となります。ご相談ください。



その他  
○定員などにより、希望する保育園に入園できない場合がありますのでご了承ください。  
○入園後に慣らし保育を行います。数週間程度、お子さんが保

## 平成25年度 私立幼稚園就園奨励費補助金事業

市では、市内に在住し、私立幼稚園に子どもを入園させている世帯に対し、保護者の経済的負担を軽減するために、保育料などを減免する補助制度を実施しています。対象となる世帯は、通園している幼稚園に申し出て、書類を提出してください。

### ▶対象

- ・平成25年度の市民税額（住宅取得控除等を受けている場合は適用前の額）が補助対象基準になります。
  - ・保護者が実際に負担した入園料・保育料（給食費は除く。）の年間合計額の範囲内で年額減額いたします。
  - ・対象基準の金額は、父母の合計額、または園児を扶養している祖父母等と生計をともにしている場合は父母と祖父母等の合計額となります。
- ※平成25年度の市立幼稚園就園奨励費補助金は、19歳未満の扶養親族の人数に応じて市民税所得割額の基準額を設定する方式で対応します。

### ▶提出書類

- ・私立幼稚園保育料等減免措置に関する調書
- ・平成25年度市民税所得割課税額がわかる下記①～③いずれかの書類
- ①平成25年度市民税・県民税納税通知書の写し
- ②平成25年度市民税・県民税特別徴収税額通知書の写し
- ③平成25年度市民税課税証明書（有料）

### ▶提出期限

11月29日（金）  
※該当世帯でも、期限までに提出されない場合は対象になりませんので、ご注意ください。

▶提出先 通園している幼稚園

☎ 幼児教育課 ☎ 055-948-1447

**【受付期間】**  
11月1日（金）  
～29日（金）  
土・日・祝日は除く  
8:30～17:15  
幼児教育課で受付  
☎ 055-948-1447

### 保育料

公立・私立ともに共通で、保護者（父母）の所得税や市民税の課税状況により算定し、毎月納めていただきます。

### 必要書類

左記の必要書類を揃えて受付期間内にお申し込みください。

- 必要書類は、幼児教育課（あやめ会館）、または各庁舎市民課にあります。
  - ① 保育所入所申込書兼保育児童台帳（保護者の印鑑を押印）
  - ② 調査承諾書（保護者の印鑑を押印）
  - ③ 入所要件が確認できる書類（就労証明書など ※事業主等の証明が必要になります。）
  - ④ 口座振替依頼書（通帳の印鑑を押印）
- \*後日、所得税が確認できる書類（源泉徴収票または確定申告書の写し等）を提出していただきます。また、面接を行う予定です。

保育園名	対象児
私立楽生保育園（南江間）	3カ月児から 小学校就学前まで
私立葦山保育園（葦山山木）	
私立ちとせ保育園（南條）	11カ月児から 小学校就学前まで
公立長岡保育園（長岡）	
公立あゆみ保育園（四日町）	
公立ひまわり保育園本園（三福）	
私立慈恩保育園（白山堂）	
公立ひまわり保育園大仁分園（大仁）	11カ月児から 1歳児まで



やりたいことがきっと見つかる  
わたしたち

文化振興課  
055-949-8600

# 伊豆の国市文化協会

です

## 伊豆の国市文化協会からのご案内

**7つの部**

- 学芸部**  
俳句、短歌、考古学、古文書研究、百人一首など8団体、77人。
- 工芸部**  
パッチワーク・キルト、てまり、シャドウボックス、フラワーセラピー、トールペイント、ペーパークラフト、編み物、陶芸、竹工作など10団体、80人。
- 美術部**  
書道、絵画、水墨画、墨絵、写真など8団体、79人。
- 伝統文化部**  
華道、茶道、カフエクラブなど9団体、86人。
- 歌唱部**  
オペラ、詩吟、民謡、童謡、混声合唱、カラオケ、謡曲、スピーチなど14団体、244人。
- 演奏部**  
尺八、大正琴、二胡、三味線、オカリナ、ハーモニカ、ちんどん、ギターなど13団体、158人。
- 舞踊部**  
フラダンス、ジャズダンス、日本舞踊、かつぼれ、現代舞踊、着付けなど20団体、277人。

**伊豆の国市文化協会**は、市内の各種文化団体が加盟している自主的な組織体です。市から支援を受け、さまざまな文化活動を推進しています。現在、加盟団体が約80団体、会員総数は約1,000人です。

文化協会の本部役員は、会長、副会長以下12人。毎月定例の役員会を開いて年間の事業計画の実施、援助、啓発、推進などを担っています。

**加入は自由**

専門部は『学芸部』『工芸部』『美術部』『伝統文化部』『歌唱部』『舞踊部』『演奏部』の7つあり、各専門部は部長代表理事を中心に所属団体と連携しつつ、独自にあるいは合同して展覧会、芸能祭、俳句大会などを開催し、活発に活動しています。

個人・団体の加入は自由で、随時、文化協会本部役員および葦山文化センター窓口で受け付けています。

## 文化協会最大の行事



とき **10月13日(日) 9:30~17:00**  
**14日(月・祝) 9:30~16:00**

ところ **長岡総合会館**  
**アクシスかつらぎ**

## 第9回 市民文化祭

今年の市民文化祭統一テーマ『未来へ繋ごう文化のこころ』です。このテーマのもと、市民の心が一つになって、明るい未来に向かって進んでいきましょう。

※参加団体やプログラムなど詳細は、『市民文化祭』のチラシでご確認ください。



放課後児童教室名	定数
長岡南小学校放課後児童教室	70人
長岡北小学校放課後児童教室	40人
葦山小学校放課後児童教室	70人
葦山小学校第二放課後児童教室	12人
葦山南小学校放課後児童教室	60人
子育て支援施設すずかけ館(大仁小学校)	60人
子育て支援施設第二すずかけ館(大仁小学校)	12人
子育て支援施設あすなる館(大仁北小学校)	45人
ひまわり保育園大仁分園(低学年児童)	5人

現在入所している児童で、平成26年度も継続して入所を希望する場合にも、新たに申請が必要です。

# 放課後児童教室

平成26年4月から新たに放課後児童教室に入所する児童を募集します

### 対象

小学校1〜3年生になる児童(市内の小学校に就学していること)

### 入所要件

- 児童の保護者、同じ敷地内の65歳未満の祖父母(平成26年4月1日現在)が次の①〜⑤のいずれかの事情で下校時に児童を保育することができないと認められる場合
- ①自宅の外で働いている(1日に放課後を含んだ4時間以上、月15日以上勤務)
- ※放課後とは、13時ごろから15時ごろまで
- ※求職活動中も入所可能、ただし猶予は1カ月
- ②家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている(1日に放課後を含んだ4時間以上、月15日以上勤務)
- ③病気や負傷、心身の障害、出産(出

産予定月の3カ月前〜出産月の翌月から3カ月以内)

- ④家庭内の長期にわたる病気の人や、心身に障がいのある人の看護をしている
- ⑤火災、風水害、地震などの災害復旧にあたっている

### 開所時間

月〜金曜日は、放課後〜18時30分  
土曜日、夏・冬・春休みは、8時〜18時30分  
日曜・祝日、お盆、年末年始は休み

### 必要書類

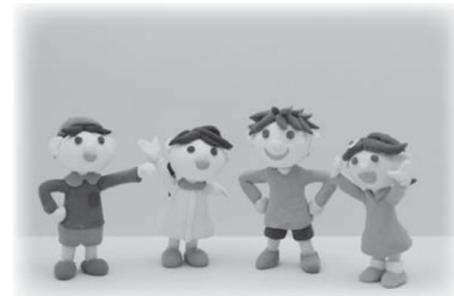
- ①放課後児童保育承認申請書兼児童台帳
- ②調査承諾書
- ③入所要件が確認できる書類(就労証明書等：事業主等の証明が必要)
- ④口座振替依頼書

### 負担金

保育料 月額5,000円、おやつ代など月額2,000円、傷害保険料 年額1,800円(予定)

### その他

葦山小、大仁小は定員を超えた場合、第二教室の利用となります。受付期間終了後も随時受け付けますが、受付期間中の申請を優先します。





※イメージ

笑顔の写メール大募集！

# 皆さんの撮った写メが 広報1月号の表紙になります！



『笑う門には福来たる』をテーマに、広報1月号に掲載する笑顔の写メールを大募集します。皆さんの身近にある携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写真をメールでご応募ください。投稿いただいた写真は、できる限り全員掲載します。年齢制限はありません。皆さんの満面の笑みで、新年を祝いましょう。下記募集要項をご確認のうえ、投稿してください。



掲載例

※投稿が多数の場合は、表紙ではなく別ページになることもあります。

## 募集要項

- ▶ **応募期限** 10月27日(日)
- ▶ **応募条件** 被写体が市内在住者であること(性別・年齢問いません)
- ▶ **応募作品(テーマ)** 笑顔
- ▶ **作品形態**
  - ・解像度 最低画像VGA(約30万画素)以上、最高2M(200万画素)以内
  - ・一枚につき一人の笑顔の縦写真

- ▶ **応募方法** 撮影した携帯電話の写真をメールに添付して、投稿者の①住所・②氏名・③年齢・④電話番号・⑤被写体の氏名⑥『広報いずのくに』についてコメントを記入のうえ、メールで投稿してください。  
メールアドレス  
[info@city.izunokuni.shizuoka.jp](mailto:info@city.izunokuni.shizuoka.jp)



QRコード

- ※確認のためメール到着後、受付メールを返信します。投稿後、1週間を経過して受付メールが届かない場合は、メール不着の可能性があるので、ご連絡ください。
- ※左記メールアドレスからの返信を受信できるよう、携帯電話の設定をお願いします。

### ▶掲載方法

- ・投稿いただいた写真は、できる限り全員掲載します。ただし、多数の場合は表紙ではなく、別のページになることもあります。ご了承ください。
- ・掲載の大きさは、投稿数に応じて変動します。
- ・特に素敵な笑顔の写真に関しては、他より大きく掲載させていただくこともあります。

### ▶注意点

- ①被写体の了承を得たうえで、ご応募ください。
- ②掲載例のように顔をアップで撮影してください。
- ③被写体一人につき、1回限りの応募とします。
- ④画像加工(特殊効果や文字の挿入)した作品は掲載できませんのでご注意ください。
- ⑤写真が暗い、ぶれているなどの場合は、再度、写真をお願いすることもあります。
- ⑥募集要項に適していないものは、掲載を控えさせていただくこともあります。

## 議会報告会 (～市民と議会の対話集会～)

市民の皆さんと市議会議員との対話の場として、議会報告会を開催します。市の重要な課題の説明や皆さんからの意見をお伺いし、安全で安心なまちづくりに役立てます。皆さんお誘い合わせのうえ、最寄りの会場へお越しください。

☎ 議会事務局  
☎ 055-948-1417

とき	ところ	対応議員名(仮)
10月29日(火)	長岡総合会館 アクシスカつらぎ	古屋、山下、後藤、柴田(三智子)、渡邊、杉尾、佐野、小澤
10月30日(水)	韮山文化センター 時代劇場	三好、水口、鈴木(平)、田中、鈴木(照)、天野、柴田(三敏)、梅原、内田
10月31日(木)	大仁市民会館	古屋、山下、後藤、柴田(三智子)、渡邊、杉尾、佐野、小澤

- ◆時間は、いずれの会場も 19:00～20:30
- ◆誰でも参加自由です。都合の良い会場にお越しください。



## いずのくに読書ウィーク

秋の読書週間は、図書館に足を運んでみませんか。

☎ 中央図書館  
☎ 0558-76-5566

### 読書講演会

### なるほど！深海ワールド ～身近になった深海生物たち～

沼津港深海水族館の名物館長がやってきます。参加無料、誰でもお越しいただけます。

- とき 11月17日(日)  
13:30～(開場13:00)
- ところ 中央図書館2階視聴覚室
- 内容 深海の生き物について(生態、捕獲、展示のストーリーなど)
- 講師 石垣幸二氏  
(沼津港深海水族館館長)
- 定員 80人(先着順)
- 申込み 10月8日(火)から、中央図書館カウンター、または電話でお申し込みください。



### 秋のおはなし会

- とき 10月20日(日)  
11:00～11:40
- ところ 中央図書館2階視聴覚室
- 対象 幼児から小学校低学年  
その他 申し込み不要です。直接会場にお越しください。

### 雑誌リサイクル

図書館で保存期間の過ぎた雑誌を無料配布します。  
(なくなり次第終了)  
**10月26日(土)  
～11月3日(日)の  
開館日**

図書館によって、雑誌の種類が異なります。袋などの入れ物はお持ちください。

### 初心者向講座

### やってみよう！読み聞かせ

「読み聞かせをしてみたいけど、どうやって読めばいいの?」と思っている人、ぜひ、ご参加ください。読み聞かせの基本、本の選び方、実演するときの心構えなど、楽しく学ぶことができます。幼稚園や小学校で読み聞かせをするお母さんにもお勧めです。

- とき 10月23日(水)、30日(水)、  
11月6日(水)  
時間はいずれも10:00～12:00
- ところ 韮山文化センター  
研修室1
- 講師 上原佐恵子氏
- 対象 読み聞かせに興味のある初心者  
(できるだけ3回出席できる人)
- 定員 20人(先着順)  
申込み 10月1日(火)から、中央図書館カウンター、または電話でお申し込みください。

☎ 0558(76)8008  
☎ 社会福祉課

申込み 10月24日(木)まで  
※託児あり(要予約)

募集人数 6人程度  
(応募多数の場合は抽選)

・5回の講座すべてに参加できる人

・就園前の子どもを持ち、育児不安のある保護者

・市内在住

対象 次のすべてに該当する人

ところ 市役所大仁庁舎  
9時30分～11時30分

とき 11月12日(火)、19日(火)、  
26日(火)、12月3日(火)、  
10日(火)

「自分だけ困っているような気がする...」

「どうしたら上手くできる?」

子育てのなかで、そんな悩みを持つお母さんみんなで、お茶を飲みながら悩みを話してみませんか。

### 子育て支援座談会 参加者募集

子育てのイライラ、  
みんなで解消しましょう



▲みんなで協力してHUG(避難所運営ゲーム)に取り組む小中学生の参加者(原木地区)

**被害を想定 より実践的な訓練を**

9月1日 総合防災訓練を実施

『防災の日』に合わせ、市内各地で防災訓練が行われました。

各地区では、田方消防の協力のもと煙体験訓練や、女性消防隊指導による応急手当訓練、市職員と一緒にHUG(避難所運営ゲーム訓練)などが行われました。

市役所では、『静岡県第4次被害想定』に準拠(市内でマグニチュード8、震度6弱以上)した被害を想定。伊豆長岡庁舎を本部に、救護班や給水班などに分かれ、それぞれの被害を想定し、活動を行いました。

今年は市内全体で、昨年を約千人上回る14,082人が参加しました。



◀中学生にポンプの操作方法を教える消防団員(山木地区)



◀葦山福祉・保健センターでは、医師会と社会福祉協議会職員、市役所職員がエアテントを設置。救急時の対応をシミュレーション。

## 幽玄な世界で観客を魅了

8月31日 狩野川能が開催

伝統芸能に親しむイベント『狩野川能』が、アクシスカつらぎで開催され、訪れた約300人の観客を幽玄な世界で魅了しました。14年目となる今回は、江戸幕府の勘定奉行や老中を務めた大久保長安ゆかりの金春流による能楽の世界を楽しみました。

当初は、守山八幡宮を会場に開催する予定でしたが、悪天候により、屋内のアクシスカつらぎに変更となりました。



## 芸者とのお座敷遊び、気軽に楽しむ

9月7日 芸妓祭・あやめ座を開幕

“芸妓のまち伊豆の国”を気軽に体験することができ『伊豆長岡温泉芸妓祭・あやめ座』が、ホテル天坊を皮切りに始まりました。同温泉の芸者衆による華麗な舞やお座敷体験遊びなどが行われ、この日は約50人の来場者を楽しませました。

▶あやめ座は、来年3月まで5つの旅館を会場に14回行われます。チケットや詳しい日程などは伊豆の国市観光協会まで ☎055-948-0304



## 伊豆の国市に日本一のバレーボールチームあり

8月9日～12日 群雄会が9人制バレーで全国大会連覇

伊豆の国市バレーボール連盟所属の『群雄会』が、大阪府で行われた『全日本9人制バレーボールクラブカップ選手権大会』で優勝。昨年に引き続き快挙となり、見事2連覇を果たしました。

全国から予選を勝ち抜いた64チームで競われた同大会。群雄会は、決勝を含めた全6試合のうち3試合をフルセットで勝ち抜き、通算5回目の日本一を勝ち取りました。

同チームは田方地区のメンバー18人で構成されています。日常はそれぞれの仕事をこなし、夜間や休日を利用して練習に励んでいます。



群雄会 優勝までの軌跡(決勝トーナメント)

1回戦 vs T's1クラブ(愛媛) 2-0  
2回戦 vs 清原クラブ(栃木) 2-1  
3回戦 vs 香川クラブ(香川) 2-1  
準決勝 vs ALL BLACKS(愛知) 2-0  
決勝 vs 別府クラブ(大分) 2-1



▶キャプテンとしてチームを鼓舞した平岩純さん(原木)



▲最優秀選手に選ばれた神馬良栄さん(原木)

## イカダで故郷の川を満喫

8月18日 狩野川川遊び大会が開催

地域の活性化を目的に、『狩野川川遊び大会』が開催されました。大会名物のイカダ下りでは、大門橋から千歳橋までの約3.5kmを、35チーム140人が参加。参加者は手作りのイカダや、特徴ある衣装に身を包み、故郷の川を水面から満喫しました。

そのほか、メイン会場の千歳橋周辺では、大型イカダの試乗体験やアユつかみ、建設重機の試乗体験、野菜の即売などでにぎわいました。



## 9つのしゃぎり団体、元気よく演奏

8月24日 伝統芸能フェスティバルを開催

市内各地の子どもしゃぎりを集めた『伝統芸能フェスティバル2013』を、葦山時代劇場日だまり広場を会場に行いました。参加団体は、子どもしゃぎりの9団体ほか、世界の伝統芸能である和太鼓の演奏や、ベトナム獅子舞、フラメンコ、中国雑技がステージで披露されました。

子どもたちは、暑さに負けず日頃の練習の成果を存分に発揮していました。



平成 25 年  
2013 年

10 月

日 sun 月 mon 火 tue 水 wed

<p>納期限 10 月 10 日 ・個人市県民税(特別徴収)9 月分 納期限 10 月 31 日 ・上下水道料金(古奈、長岡、葦山南部地区) (口座振替日 10 月 31 日) ・個人市県民税(普通徴収) 第 3 期分 ・後期高齢者医療保険料 第 3 期分 ・国民健康保険税 第 4 期分</p>			
6	7 休 中央 長岡	8	9 休 葦山
13	14 休 全館 体育の日	15 休 長岡	16 休 葦山
20	21 休 中央 長岡	22	23 休 葦山
27	28 休 中央 長岡	29	30 休 葦山

- 省略記号のご案内
- 伊豆長岡庁舎
  - 葦山庁舎
  - 大仁庁舎
  - アクセスかつらぎ
  - 葦山時代劇場
  - 長岡保健センター
  - 葦山福祉・保健センター
  - 大仁保健センター
  - ごみの持ち込み受付
  - 子育て情報
  - 健診情報
  - 相談情報
  - 図書館情報
  - たんぼひろば情報
  - すみれひろば情報
  - 図書館休館日

市役所開庁日：月曜日～金曜日 8:30～17:15(木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長)  
市役所閉庁日：土・日・祝日と年末年始

休日の診療医 9:00～17:00

必ず病院に電話、または田方中消防署(☎0558-76-0119)を確認を。

伊豆保健医療センター

【夜間急患室】☎0558-76-0111

6 日	おりた内科小児科 (函南町/内・小児/☎055-978-7622) 大和堂医院 (伊豆市/内/☎0558-72-0015)	20 日	岸クリニック (四日町/内・リハ/☎055-949-7770) 矢田レディースクリニック (宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)
13 日	慈広会記念病院 (長岡/内・リハ/☎055-947-0511)	27 日	NTT 東日本伊豆病院 (函南町/内/☎055-978-2320) 伊豆慶友病院 (伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)
14 月	あおきクリニック (吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)		

木 thu 金 fri 土 sat

3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25 休 全館	26
31		



問合せ

- 議会：議会事務局  
☎055-948-1417
- 障福：障がい福祉課  
☎0558-76-8007
- 観商：観光商工課  
☎055-948-1480
- 幼教：幼児教育課  
☎055-948-1447
- 環衛：環境衛生課  
☎055-949-6805
- 文振：文化振興課  
☎055-949-8600
- 社福：社会福祉課  
☎0558-76-8006
- 市民：市民課(伊豆長岡  
庁舎) ☎055-948-2901
- 学教：学校教育課  
☎055-948-1453
- 社協：社会福祉協議会  
☎055-949-5818
- 社教：社会教育課  
☎055-948-1461
- ☎ 健診や予防接種な  
どの問合せは  
健康づくり課  
☎055-949-6820
- ☎ たんぼひろば  
☎0558-76-6006
- ☎ すみれひろば  
☎055-949-0823
- ☎ 図書館への問合せは  
中央図書館  
☎0558-76-5566

今月のおすすめ ～ハロウィンを楽しもう！～



『こもりぼうやとハロウィン』  
ダイアン・メイヤー(文)  
ギデオン・ケンドール(絵)  
▲図書館の屋根うらにすむ、絵本がだいすきなぼうやと、かしこいおかあさんの話。【葦山】

『新・魔女図鑑』  
角野栄子(著) 下田智美(絵)  
△魔女はこわい？ どうしてほうきで飛ぶの？ どうすれば魔女になれる？ これを読めば、ほんとうの魔女の姿がわかる。【中央】

- ▲『アンジェリーナのハロウィーン』 キャサリン・ホラバード(文) 【中央】
- ▲『ちいさな魔女リトラ』 広野多珂子(作) 【中央・葦山】
- △『おばけのジョージのハロウィーン』 ロバート・ブライト(作) 【中央】
- △『ハロウィーンのまじょティリーうちゅうへいく』 ドン・フリーマン(作) 【長岡】
- △『小さい魔女』 オトフリート・プロイスラー(作) 【中央】
- △『魔女の宅急便』 1~6 角野栄子(作) 【全館】
- △『アーヤと魔女』 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ(作) 【葦山】

図書館ホームページ <http://www.izunokuni.library-town.com/> 中央図書館 ☎ 0558-76-5566 (月曜休館)

## 図書館だより

10月31日の夜に、おばけや魔女が集まって騒ぐハロウィン。魔除けの仮装と一緒に、魔女やおばけの本もいかが？  
(▲ = 絵本、△ = 読み物)

### 出張読み聞かせ

図書館の職員は、外で仕事をすることもあります。小学校や幼稚園、保育園などに出かけて行って、絵本を読んだり、本を使った授業をしたりする、出張読み聞かせです。そこで紹介された本を「読んでみたい!」と思ったら、ぜひ市立図書館にも来てくださいね。



図書館カレンダー  
モバイル版QRコード



びーぐるん

## 公演のお知らせ

### 第11回狩野川クラシックコンサート

## オーケストラで聴くジブリ音楽

とき / 12月1日(日)

開場 14:30 開演 15:00

ところ / アクシスカつらぎ 大ホール  
チケット /

【全席指定】一般 2,000円

中学生以下 500円

※3歳未満のお子さんの入場は不可

チケット  
好評  
発売中

『となりのトトロ』や『千と千尋の神隠し』などの主題歌を歌う3人が出演し、N響団友オーケストラが奏でます。



木村弓



本名陽子



井上あずみ

チケット販売所 /

アクシスカつらぎ、葦山時代劇場

ローソンチケット(Lコード 42033)

チケットぴあ(Pコード 205-486)

(セブンイレブン、サークルK・サンクス)

☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225



### アクシスのタペ Part.99 ～サクソフォンカルテット編～

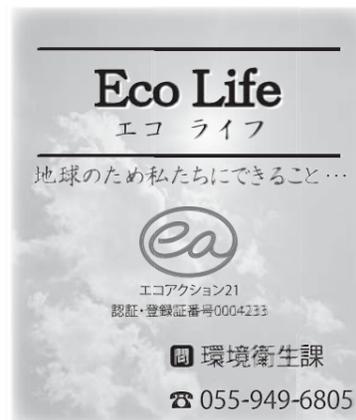
とき / 10月19日(土)

開場 18:30 開演 19:00

ところ / アクシスカつらぎ 多目的ホール  
出演 / ソレイユカルテット

入場料 / 無料

☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225



とき 10月26日(土)  
オープニング 9:10 ~ 14:00  
ところ 葦山時代劇場ひだまり広場

※天候、進行状況などにより、内容・時間を変更する場合があります。

マイバック工作 ※先着 150人  
無地のコットンバックに絵を描いてオリジナルのマイバックを作ってみませんか?  
◆研修室1 参加無料 9:45 ~

リサイクルファッションショー  
※モデル大募集  
「ザ・もったいないチーム」による着物や洋服をリメイクしたファッションショー  
◆ステージ 12:00 ~

ペットボトルのフタはずし選手権 ※豪華景品あり  
ペットボトル 30本のフタをどれだけ早く外せるか挑戦してみよう! 歴代最高記録 19秒82(子ども 30秒52)を破るのはキミだ!  
◆ステージ 11:00 ~

竹細工教室 ※参加無料  
シルバー人材センターの竹細工同好会による竹細工体験コーナー  
熟練の一品、ぜひ見に来てね。

分別〇×クイズ ※参加賞あり  
ステージ前に集まれ!  
ごみの分け方・出し方は大丈夫かな? みんなで再確認。  
◆ステージ 9:50 ~

### 他にもたくさんの催しを用意

- ・フリーマーケット (35店舗出店予定)
- ・生ごみたい肥で健康野菜づくり (自分の手で健康野菜作りをしてみませんか。作っている人も作ってみたい人もどうぞ)
- ・農土香コーナーたい肥無料配布 (先着 200人)
- ・電気を無駄なく実験コーナー
- ・エコクイズラリー (参加賞あり)
- ・献血コーナー など

# 「よみがえれ!みんなが主役リサイクル」

## リサイクル祭り in 伊豆の国2013

リサイクル品無料配布 ※先着 500人  
清掃センターに出された不用品の中には、まだ使えるものがいっぱい。再利用してみませんか?  
◆整理券配布 9:00 ~

リサイクル品抽選会 ※お宝ゲット  
清掃センターに出されたものの中から「掘り出し物」を集めました。アンケートに答えて抽選券をもらおう。  
◆ステージ 13:30 ~

葦山反射炉応援団 ※参加無料  
・てつざえもんクラフト  
・てつざえもんハチマキお面作りなど  
◆ステージ横 9:45 ~





市内国指定・国登録文化財マップ

祝！連載 100 回記念 文化財通信その100

# こんなにある！ 『歴史のまち伊豆の国市』の 国指定・国登録文化財

平成 17 年 5 月号から始まった『文化財通信』も、今回で通算 100 回目を迎えました。節目の今回は、市内にある国指定・国登録文化財を紹介します。

市内には、原始・古代から近代にいたるまで、数多くの歴史資源が存在します。中でも、特に重要かつ貴重なものは、国から『文化財保護法』に基づく指定を受けており、市内には 15 もの国指定・国登録文化

財が存在します。わたしたちはまさに、幾層にも積み重なった歴史の上に暮らしているのです。これを機に、身近にある『歴史の証し』に目を向けてみてはいかがでしょうか。

市内にある国指定文化財・国登録文化財

種別	名称	員数	所在地
史跡	① 葦山反射炉	3,016㎡	中
	② 願成就院跡	52,637㎡	寺家
	③ 伝堀越御所跡	27,283㎡	寺家・四日町
	④ 北条氏邸跡（円成寺跡）	46,873㎡	寺家・中条
	⑤ 葦山役所跡	28,867㎡	葦山葦山
	⑥ 北江間横穴群	50,472㎡	北江間
国指定 国宝（彫刻）	⑦ 願成就院運慶作諸仏 木造阿弥陀如来坐像 木造不動明王及二童子立像 木造毘沙門天立像 附 五輪塔形木札	5 軀 附 4 枚	寺家
重要文化財（建造物）	⑧ 江川家住宅	7 棟 附 8 棟	葦山葦山
重要文化財（歴史資料）	⑨ 葦山代官江川家関係資料 ⑩ 江川家関係写真	38,581 点 461 点	葦山葦山
重要文化財（考古資料）	⑪ 石櫃 舎人の刻銘がある 附 須恵器	1 箇 附 1 括	長岡 (あやめ会館)
重要有形民俗文化財	⑫ 山木遺跡出土の生産・生活用具	239 点	葦山葦山 (郷土史料館)
天然記念物	⑬ 地震動の擦痕	1 箇所	南江間
国登録 登録有形文化財	⑭ 中川家住宅	4 棟	奈古谷
	⑮ 旧菅沼家住宅（知半庵）	2 棟	吉田



**広報いずのくにバックナンバー**  
(これまでに掲載した内容)を市ホームページで好評配信中！  
市トップページ ▶ 広報いずのくに  
▶ 連載記事 ▶ 『文化財通信』

文化振興課  
☎ 055-949-8600

## 日本近代製鉄発祥の地 釜石

江戸時代の末期、日本に接近してくる欧米列強に対する海防政策として、鉄製大砲の整備を目的とした反射炉建設が、製鉄業の近代化のきっかけとなります。オランダから輸入された一冊の技術書を頼りに、佐賀をはじめとして、鹿児島や那珂湊（水戸藩）、葦山、萩などで反射炉が建設されました。

しかし、その当時、反射炉に使用された鉄は砂鉄を原料としたもので、亀裂が入るなどの問題がありました。そこで盛岡藩士の大島高任は、蘭書

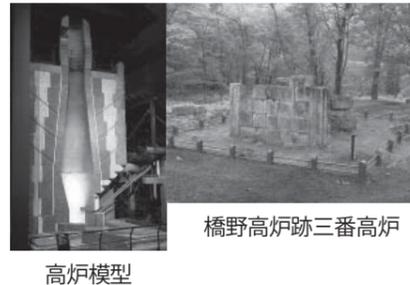
を手本に釜石の大橋で産出する鉄鉱石を原料として、西洋の高炉法によって鉄を生産しようと試み、安政4年12月1日（西暦1858年1月15日）初めて連続生産に成功しました。

この成功をもとに翌年、盛岡藩で建設されたのが橋野鉄鉱山です。生産した鉄は石巻や相馬、那珂湊のほか、葦山にも搬出されました。ちなみに12月1日は鉄の記念日となっています。釜石地域での高炉操業の成功は、その後の官営八幡製鉄所の成功に繋がって



第18回 『明治日本の産業革命遺産』  
エリア5  
釜石（サイト：橋野鉄鉱山）

【問合せ】  
釜石市役所世界遺産登録推進室  
☎ 0193-22-2111（代表）



高炉模型

橋野高炉跡三番高炉

### てつぎえもん 塗り絵展示

10月は富士美幼稚園の年長さんが塗ってくれた作品を反射炉受付所で展示しています。  
10月31日（木）まで



橋野鉄鉱山は、現在も当時の産業活動を思い起こさせる産業遺産です。釜石は鉄の歴史館や旧釜石鉱山事務所とあわせ鉄の歴史を体感できるまちとなっています。

ぜひ釜石へ  
「おでんせ!!（来てね）」

## 安全・安心は家庭から

交通安全標語コンクール優秀作品

飛び出しが あなたの未来 うばい取る  
長谷部 乃愛（葦山小）  
止まれ文字 あなたの命 守る文字  
土屋 皓紀（大仁小）  
信号機 青になっても確認しよう 右・左  
阿部 里咲（長岡南小）



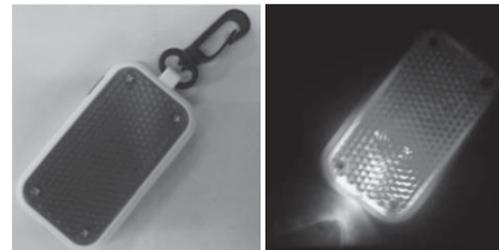
## いつも一緒 あなたを守る反射材

夕暮れ時から夜間のお出かけの際は、自発光式反射材をつけて、交通事故防止に努めましょう。

従来の反射材は、車のライトなどの光を受けて反射するものでした。それに対し、自発光式反射材とは、ライトなどが内蔵されており、光が当たらなくても、自ら光る反射材のことをいいます。

歩行者が自発光式反射材を着用することで、ドライバーは夜間の歩行者により早く気づくことができます。

自発光式反射材ってなに？



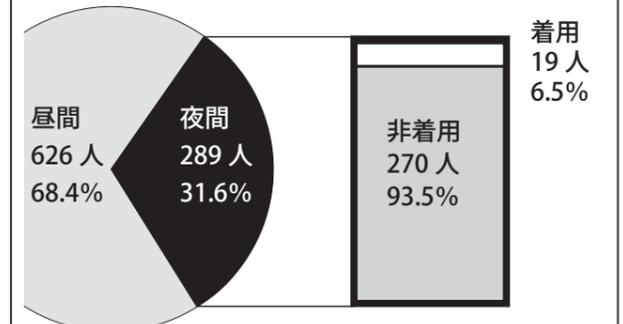
通常時

内蔵されたライトが光る

スイッチをいれと光るタイプ、振動を感知すると光るタイプ、腕に巻く反射材にライトを付けたタイプなどの自発光式反射材が、ホームセンターや量販店などで取り扱われています。

県内では、夜間歩行中の交通事故が後を絶ちません。自発光式反射材を身につけて、光って目立つて事故防止を！

### 高齢者の歩行中死傷者の反射材着用状況



平成24年の県内高齢者、夜間歩行中死傷者は289人。その内、反射材着用率は6.5%と極めて低い！

あなたの特技・経験を生かしてみませんか

## 平成26年度 生涯学習きっかけ作り塾 講師募集

講師・受講生が協働参画して運営する生涯学習きっかけ作り塾を実施します。  
あなたの特技や経験を生かして「知識を教えるよろこび、技能を伝えるよろこび」を感じてみませんか。

実施期間  
平成26年5月から  
平成27年3月まで

会場  
市内社会教育施設・文化振興施設（その他施設、会場を使用する内容のものは開講できません）

募集数  
50教室程度

応募資格  
学習する分野は特に問いません。自主的に講座を開設し、講師を勤めていただける人なら、応募可能です。

※説明会への出席が申込み条件です。申込み用紙は説明会で配布します。（後日配布なし）



講師・受講生が共同参画して運営

※政治・宗教・営業活動を伴うものや、市主催にふさわしくない内容と判断された場合には、お断りします。詳細は、直接お問い合わせください。

### 説明会

11月15日（金）19時～  
あやめ会館多目的ホール  
※講師は応募者の中から選抜のうえ、決定します。  
※受講生の募集は、来年3月ごろを予定しています。

☎ 社会教育課・生涯学習塾事務局  
055(948)1461

あなたも狙われるかも！悪質商法にご用心 ④

### 「いい話があります」

### 依然減らない投資商品詐欺



これまでこのコーナーでは、未公開株や社債、温泉施設利用権やCO2排出権取引などあやしい権利、外貨といったさまざまな投資商品について取り上げてきました。

「○○のパンフレットは届いていないか？事情があつて当社が直接購入できないので、かわりに購入してもらえないか？5割増しの金額で買い取らせてもらう」などと電話をし、その後、タイミングよく、その投資商品を販売する者から電話が入り、購入してしまうといった、いわゆる劇場型投資商品詐欺です。

こうした被害が、現在でも発生しているようです。被害に遭った場合、詐欺を行った事業者は雲隠れしてしまうことも多く、被害回復は容易ではありません。うまい話であれば、他人に勧めるはずはありません。電話がかかってきた『あなた』は狙われているのです。

（文と絵）  
司法書士 山田茂樹

消費生活相談日 毎週月・金曜日（※例外あり）各9:00～16:00 市役所伊豆長岡庁舎1階小会議室

## 第2回 ジオツアー in 伊豆の国

2015年の『世界ジオパーク』認定を目指す伊豆半島のうち、市内にあるジオサイトを、伊豆半島ジオパーク推進協議会認定ジオガイドの案内で見学します。参加費無料。

と き / **11月2日** (土)

集合・受付 / 8:30 葦山時代劇場臨時駐車場  
 コース / 葦山時代劇場 9:00 → 城山 → 浮橋『市民の森』 → 不動の滝 → 守山西公園 (昼食・休憩) → 守山山頂 → 北江間横穴群 → 狩野川放水路 → 葦山時代劇場 15:00 (解散)



対 象 / 先着 24 人

持ち物 / 登山のできる服装と靴、昼食、飲み物  
 観光商工課  
 ☎ 055-948-1480

## 五木ひろし新曲発表会

演歌歌手の五木ひろしさんがシングル『伊豆の国』を発売したことにあわせて、市内で新曲発表会を行います。入場無料、定員 400 人。

と き / **10月20日** (日) 14:00 ~ (開場 13:30)

ところ / 葦山時代劇場 (大ホール)

内 容 / 新曲『伊豆の国』披露  
 CD 購入者との握手会

応募方法 / 10月10日 (木) 必着で、往復はがきに必要事項を記入し、お申し込みください。

410-2201 伊豆の国市長岡 346-1 伊豆の国市役所社会教育課 五木ひろし 新曲発表会(11月)申込書 係	郵便番号 (往信面の裏) ・住所 ・氏名 ・電話番号 ・希望人数 (1人または2人) 申込者住所 申込者氏名
---	--

※返信面に記載されている整理番号順に入場していただきます。(番号は抽選)  
 ※不明な点は、直接お問い合わせください。  
 伊豆の国市観光協会  
 ☎ 055-948-0304



## 駿豆線沿線魅力めぐりウォーキング (JRさわやかウォーキング) を開催

伊豆箱根鉄道駿豆線沿線の市町 (三島市・函南町・伊豆の国市・伊豆市) と伊豆箱根鉄道(株)が協力し、沿線の魅力を満喫できるウォーキングを開催します。全4回のうち2回以上参加するとオリジナルグッズをプレゼント!ぜひご参加ください。  
 ※11月以降の日程は別号でお知らせします。

## 源氏再興旗上げの古刹“高源寺”と 仏の里めぐりウォーク

と き / **10月6日** (日)

スタート受付 8:30 ~ 11:00  
 ゴール受付 15:30 まで

コース / 約 10 km (約 2 時間 30 分)  
 JR 函南駅 (スタート) → 不動滝 → 高源寺 → 神原七観音 → 西國三十三観音霊場 → かなみ仏の里美術館 → 春日神社 → 大場駅東口 (ゴール)

### 【トクトク情報】

・かなみ仏の里美術館 大人 (高校生以上) 300 円 → 200 円、小中学生は無料。  
 ※コースマップを提示してください。

## 秋の狩野川リバーサイドウォーク

と き / **10月19日** (土)

スタート受付 8:30 ~ 11:00  
 ゴール受付 15:30 まで

コース / 約 12 km (約 2 時間 40 分)  
 葦山時代劇場 (葦山駅東口) (スタート) → 守山西公園 → 狩野川リバーサイドパーク → 小坂みかん狩り共同農園 → IZU WORLD みんなのHawaiians・道の駅伊豆のへそ → 狩野川公園 → 万福百笑の湯 (ゴール) → 大仁駅

### 【トクトク情報】

・みんなのHawaiians 入場料大人 1,200 円 → 1,000 円、小人 600 円 → 500 円  
 ・小坂みかん狩り共同農園入園料 400 円 → 350 円 (小学生未満は無料です)  
 ・万福百笑の湯入館料 大人 1,000 円 → 800 円、小人 500 円 → 400 円 (60分制限)  
 ※コースマップを提示してください。

 伊豆箱根鉄道(株)鉄道部運輸課  
 ☎ 055-977-1207 (土休日を除く 9:30 ~ 16:30)

自分の運動能力、気になりませんか

## 体育の日イベント

# チャレンジ・ザ・スポーツテスト

日ごろからスポーツを行っている人は自身の運動能力のバロメーターに、スポーツに馴染みのない人は体を動かすきっかけに、体力・スポーツテストを皆さんと一緒に受けてみませんか。参加無料。



と き 10月14日 (月・祝) 体育の日  
 ところ 葦山小学校グラウンド・体育館  
 対 象 小学生以上の市内在住者  
 受 付 9:00 ~ 終了 15:00 (予定)

▶体力テスト 10:00 ~  
 ▷スポーツテスト 13:00 ~  
 スポーツテストのみ受ける人の受付は、12時ころより随時行います。

※体力テスト・スポーツテストどちらか一方のみでも参加は可能です。  
 ※体力テストは全該当種目を受けていただきます。スポーツテストは自由に選べます。  
 ※体力テスト・スポーツテスト両方受ける人は、**昼食を持参**してください。



### 種 目

#### ▶体力テスト (屋内)

■全員共通種目  
 ①握力②上体起こし③長座体前屈

#### ■64歳以下種目

①反復横とび②立ち幅とび③20m シャトルラン

#### ■65歳以上種目

①10m 障害物歩行②開眼片足立ち③6分間歩行

#### ▷スポーツテスト (屋外)

□①50m 走②走幅とび③斜め懸垂④縄跳び など

#### ◎ニュースポーツ体験

申込み 当日受付のみとなります。直接会場へお越しください。

持ち物 運動できる服装、シューズ (室内外)、飲み物、1日参加する人は昼食

その他 雨天時は屋外での種目は行いません。体育館でレクリエーションスポーツを行います。

新成人の皆さん、ご参加ください

平成 25 年度

# 伊豆の国市成人式



と き **平成 26 年 1 月 12 日** (日)

ところ アクシスカつらぎ大ホール

対 象 平成 5 年 4 月 2 日 ~  
 平成 6 年 4 月 1 日 生まれの人

内 容 受付 9:00 ~  
**第 1 部** (市主催・アクシスカつらぎ大ホール) 10:00 ~ 10:30 ごろ  
**第 2 部** (予定・開催は成人式実行委員会により決定) 11:00 ごろ ~ 13:00 ごろ  
 伊豆長岡地区…アクシスカつらぎ大ホール  
 葦山地区…葦山時代劇場大ホール  
 大仁地区…大仁市民会館大集会室

☎ 〒 410-2292 伊豆の国市長岡 346-1  
 伊豆の国市役所社会教育課  
 ☎ 055-948-1461 FAX055-948-1470

### 申込み方法

■市内在住の人は、**10月中旬ごろ**に教育委員会社会教育課から**往復はがき**を送付しますので、氏名、性別、生年月日、出身中学校、郵便番号、住所、電話番号の必要事項を記入のうえ、11月8日(金)までに返信してください。

■市外在住で参加を希望する人は、**はがき**に『成人式出席希望』と明記のうえ、氏名、性別、生年月日、出身中学校、郵便番号、住所、電話番号の必要事項を記入し、11月8日(金)までに社会教育課まで郵送 (FAX可) で申し込みをしてください。

※この時点で出席とみなしますが、後日、往復はがきを送付します。メッセージ等を記入して、再度、返信用はがきを返信してください。

**注意** ①参加申込みをしない人は、記念品がない場合がありますのでご了承ください。  
 ②記念写真を送付するため、連絡が取れる住所、電話番号を記入してください。

**催** 第20回きのお祭  
～秋の味覚を満喫～

とき／11月3日(日)9:00～14:00  
ところ／伊豆市虹の郷駐車場  
(伊豆市修善寺 4279-3)  
内容／▶生シイタケ、乾燥シイタケの販売▶焼きシイタケ、シイタケ炊き込みご飯の試食 など  
その他／当日、虹の郷駐車場は駐車料金が無料となります。  
静岡県きのお総合センター振興協議会 ☎0558-72-1135

**募** ミズノアクア教室  
(筋・持久力系)

先生が?生徒が?楽しく笑いのたえない教室です。運動が嫌いな人でも、お水はおもしろいです。顔などつけないので、泳げなくてもOKです。水着になる勇気だけあれば!!  
とき／毎週金曜日11:15～12:00  
ところ／長岡温水プール  
内容／手にミットをつけて、抵抗や浮力を最大限に使い筋力UPや有酸素運動を行います。1人1人のリズムや動きも違ってかまいません。  
参加料／月謝制 月3,150円(入

場料込み)入会時に入会金1,000円  
対象／成人で健康な人  
申込み／プール窓口にある申し込み用紙を提出  
長岡温水プール サンゆう ☎055-947-0176

**募** ワンコイン健康教室

気軽にワンコインで健康教室に参加しませんか。  
①ゆるゆるリラクセス教室(ストレッチポールを使い、身体をほぐす体操)  
毎週火曜日 13:00～13:45  
②ノルディックウォーキング(野外を専用ポールを使つてのウォーキング)  
毎週水曜日 9:30～11:00  
③カラダづくり教室(基本の正しいトレーニング)  
毎週水曜日 10:00～10:45  
④ヨガ教室(心静かに身体をほぐす簡単なヨガ)  
毎週木曜日 11:00～11:45  
⑤ヨガ・ストレッチポール(簡単なヨガと身体をほぐす体操)  
毎週木曜日 19:00～19:45  
ところ／長岡温水プール  
参加料／800円(入場料込み)  
※②は、参加費500円のみ

※ノルディックポールレンタル可  
対象／成人で健康な人  
申込み／電話で予約、または直接プール受付へ、前日までに申し込みください。  
長岡温水プール サンゆう ☎055-947-0176

**募** 家族のための  
精神保健福祉講座

とき／11月7日(木)、13日(水)、21日(木)、27日(水)  
13:30～16:00(全4回)  
ところ／中郷文化プラザ(三島市梅名353-1)  
内容／①こころの病を理解する ②家族の対応の仕方と医療機関との付き合い方 ③薬との付き合い方 ④家族と本人を支える地域の社会資源と制度、家族の体験談  
対象／こころの病(主に統合失調症)を抱える人のご家族(原則として4回すべての講座を受講できる人)  
定員／30人(先着順)  
申込み／11月6日(水)までに電話で申し込みください。  
静岡県東部健康福祉センター福祉課 ☎055-920-2087

対象／函南町、伊豆市、伊豆の国市の在住者または在勤者  
募集人数／50人(先着順)  
申込み期間／10月12日(土)から11月2日(土)まで  
申込み方法／各消防署で申し込みを行ってください。  
※なお、状況により実施日を変更・延期する場合があります。  
田方中消防署 ☎0558-76-0119  
田方北消防署 ☎055-978-0119

**募** 熟年メッセージ作品

～あなたの想いを社会に発表してみませんか～  
熟年世代の皆さんがこれまで培ってきた経験・知識を社会に向けたメッセージとして発信して、次世代との絆づくりを図るために第14回『熟年メッセージ』大会の作品を募集します。  
対象者／県内在住で自分を熟年と思う人(具体的な年齢制限はありません。)グループ(2人～5人程度)での参加も可能  
テーマ／自由(特に定めません)  
応募形式／文章…2,000文字以内

(縦書きA4判400字原稿用紙使用)。文章以外…映像はビデオテープ(またはDVD)、音声はCD(またはMD)で10分以内  
応募期限／10月31日(木)当日消印有効  
静岡県しずおか健康長寿財団 ☎054-253-4221

**募** 静岡県すこやか長寿祭  
美術展作品

静岡県立美術館に出品作品を展示(平成26年1月)します。ねんりんピック栃木2014美術展の選考会です。  
応募資格／県内在住で昭和30年4月1日以前に生まれたアマチュアの人が創作した未発表作品  
募集部門／日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真  
出品料／1,000円(1人1点に限る)  
申込み期限／10月31日(木)(当日消印有効)  
静岡県しずおか健康長寿財団 郵便番号420-0856  
静岡市葵区駿府町1番70号 ☎054-253-4221

**募** 狩野川資料館  
ガイドボランティア

甚大な被害を及ぼした狩野川台風を後世に正確に伝えることと、現在狩野川水系で実施している河川・砂防事業の広報を目的としたガイドボランティア(無報酬)を募集します。  
とき／月曜日～金曜日(祝日除く)10:00～16:00のうち、都合の良い日と時間帯  
ところ／狩野川資料館(壱之上)  
資格／狩野川流域に在住で、狩野川に興味のある人。年齢、性別は問いません。  
その他／申し込み方法などの詳細は、直接お問い合わせください。  
沼津河川国道事務所伊豆長岡出張所 ☎055-948-0302  
**募** 普通救急救命講習Ⅱ  
AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行います。参加費無料。  
とき／11月9日(土)9:00～13:00  
ところ／田方消防本部(白山堂327-1)

江川文庫資料  
重要文化財指定記念  
シンポジウム

『伊豆のダ・ヴィンチ 江川太郎左衛門の理系力』をテーマに、パネリストの基調講演とシンポジウムを行います。



江川太郎左衛門自画像  
公益財団法人江川文庫蔵

とき 11月2日(土)  
9:30～12:20  
ところ 葦山時代劇場  
出演者 パネリスト:中村士(帝京平成大学)、岡部幹彦(文化庁主任文化財調査官)、ナビゲーター:江川洋(江川文庫)  
入場料 無料  
静岡県教育委員会文化財保護課 ☎054-221-3159

葦山反射炉プロジェクトを推進しよう!  
—オリジナルオンラインワン商品・製品展示と販売—  
**伊豆の国市産業振興祭**  
『葦山反射炉プロジェクト』とは、葦山反射炉の世界遺産登録を応援するため、主催者の伊豆の国市商工会が「葦山反射炉」にちなんだ商品や製品、サービスを提供する新企画です。  
とき 10月27日(日) 9時30分～14時  
小雨決行  
ところ アピタ大仁店北側駐車場(入場無料)  
内容 市内のオリジナル商品・食品・製品などの展示や販売  
伊豆の国市商工会 ☎055(949)3090

▼展示 ①経営革新、農商工連携などの出展ブース  
▼販売 ②オリジナル商品・食品などの出展ブース  
そのほか、子どもから大人まで楽しめるイベント多数を用意。お誘い合わせのうえ、お越しください。

伊豆の国市商工会  
キャラクター  
ぬえ左衛門

	住宅取得資金	教育資金
対象	市内に自ら居住するための住宅を新築または増改築、あるいは市内に土地、建物を購入する勤労者。	本人またはその子弟が大学などに進学、在学するための資金が必要な勤労者であること
条件	・申込み時点で市税に滞納がないこと ・床面積50～280㎡以下 ・宅地購入の場合は、330㎡以下(貸付の日から5年以内に建築すること)	・申込み時点で市税に滞納がないこと ・市内に1年以上在住
融資限度枠	1件 700万円以内	1件 200万円以内
利率	年1.40%(当初10年間) ※5年返済の場合は年1.20%	年1.80%
返済期間	10年以上35年以内(1年単位)、5年返済	最長10年 (在学期間中の据え置き含む)
担保	取得する不動産を担保として第1順位で設定。公的資金をあわせて受けた場合は後順位を認める。	—
保証	保証機関の保証付。保証料負担なし。	
保証人	原則として必要なし。	
その他	申し込み受け付け、資格審査、貸付業務などは、静岡県労働金庫が実施	

勤労者 住宅取得資金 教育資金 貸付  
融資枠に限りがありますので、お早めにお申込みください。

☎0558(76)5111  
☎055(948)1480  
市役所観光工課  
申込み 静岡県労働金庫田方支店

募 介護川柳

介護・福祉・高齢社会などにまつわる想い・エピソードを川柳・俳句・短歌で募集します。所定の応募用紙に記入してご応募ください。用紙は伊豆の国市・伊豆市内の各特別養護老人ホーム・地域包括支援センターで配布、受け付けします。募集期限／10月31日(木)まで ※優秀作品は、11月24日(日)、葦山時代劇場で開催される『介護の日』イベントで表彰します。 特養連絡協議会 葦山・ぶなの森 ☎ 055-940-0027

募 里山を歩こう。 旧下田街道を歩く

伊豆一円から三島宿への交通の難所であった横山坂。周辺の史跡を散策しながら当時を思い起こしてみましょ。要事前申し込み。とき／10月20日(日) 9:30 集合 15:00 解散予定 集合場所／葦山時代劇場駐車場 コース／願成就院→真珠院→横山坂→清生寺→宗光寺横穴遺跡→宗光寺廃寺跡→田京駅 持ち物／昼食・飲み物 参加料／500円(保険ほか) 伊豆学研究会(橋本)

☎ 090-1622-3855 伊豆の国市市民の会(石井) ☎ 090-4465-7836

募 沼津特別支援学校 学校公開

本校の教育活動や特別支援教育の実践について、学校、福祉関係機関に携わる人や地域の人にご参観いただき、理解を深めていただくために学校公開を行います。とき／10月9日(水) 9:40~11:30 ところ／静岡県立沼津特別支援学校(沼津市大塚 823-1) 内容／学校・各学部(小学部・中学部・高等部)の紹介、授業公開(校内自由参観) 沼津特別支援学校地域支援課 ☎ 055-966-0980

募 市制10周年記念プレ大会 伊豆の国市ソフトテニス大会

とき／10月13日(日) 9:00 試合開始 ところ／狩野川リバーサイドパークテニスコート 種目／個人戦(男子の部・女子の部) 参加資格／伊豆地域に在住するソフトテニス愛好者(学生を除く) 参加料／1ペア 1,000円

伊豆の国市体育協会 ☎ 055-948-1461

相 税理士による 無料税務相談

とき／10月9日(水)・16日(水) 13:00~15:00(要予約) ところ／東海税理士会三島支部税務指導所(三島市大宮町 3-20-21) ※相談日はお問い合わせください。 東海税理士会三島支部 ☎ 055-972-1668(10:00~15:00)

相 秘密厳守 無料法律相談

金銭貸借・不動産売買・交通事故・離婚・相続など各種の法律相談で悩みを抱えている人のために、無料で弁護士による法律相談を開催します。お気軽にご利用ください。とき／第1回 10月30日(水)、第2回 11月28日(木) ※時間はともに 10:00~15:00 ところ／伊豆の国市葦山福祉・保健センター相談室 ※各回、予約が必要となります。 予約・問合せ 伊豆の国市社会福祉協議会 ☎ 055-949-5818

他 指定ごみ袋等 新規取扱店

『市指定ごみ袋』と『粗大ごみ納付券』を取り扱うお店が、新しく加わりました。 取扱店名 セブンイレブン伊豆の国大仁東店(大仁 70-1) 市役所環境衛生課 ☎ 055-949-6805

他 国の教育ローンをご利用ください

高校・短大・大学などの入学や在学中の子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。 融資限度額／300万円(一人につき) 返済期間／15年以内 日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656(平日 9時~21時、土曜は 17時まで)

特別支援学級のあしあと ~田方地区特別支援学級 学習活動展~

とき／10月19日(土)、20日(日) ところ／葦山南小学校 内容／▶田方地区特別支援学級・東部特別支援学校の児童・生徒の作品を展示。▶特別支援学級の学級目標や時間割、生活単元学習など日常の学習の様子を紹介。

なかよし交流会

とき／10月21日(月) ところ／葦山南小学校 内容／各地区ごとにゲームや学習の成果を発表し合い、お互いに楽しめます。保護者の参加を呼びかけ、交流を深めます。

田教研特別支援教育研究部事務局(函南町立函南小学校:渡邊) ☎ 055-978-3048

県労働委員会のあっせんをご利用ください

静岡県労働委員会では、解雇や賃金未払いなどの労使トラブルを解決するお手伝いとして、あっせんを行っています。あっせんでは、公益代表、労働者代表、使用者代表のあっせん員が、労使がお互いに合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決を目指します。あっせんは、秘密厳守で、無料です。まずは、お気軽にお問い合わせください。 静岡県労働委員会事務局調整審査課 ☎ 054-221-2287

児童手当を支払います

10月15日(火)に、児童手当の支払いをします。指定口座に4カ月分(6月~9月分)の児童手当を振り込みますので、16日(水)以降、口座をお確かめください。 市役所社会福祉課 ☎ 0558-76-8008



社会教育委員からのメッセージ

市役所社会教育課 ☎ 055-948-1461

生涯学習活動を始めてみました 星合節子



3B体操に使う用具

同じ地区の50代から60代までの7人で、3B体操を始めて1年が経ちました。指導して下さるのは、市内の3B体操教室で活躍されており、同じ社会教育委員の海野由美子さんです。 3B体操とはボール、ベル、ベルターという用具を運動の助けとして使いつつ、すべての動きを音楽に合わせて、集団で楽しく行う健康体操です。月に2回、1時間半の有酸素運動、筋力アップ、ストレッチ、ダンスを含めた3B体操は音楽に合わせて、楽しくリズムカルに体を動かすので、私たち中高年にも無理なく運動ができるので助かります。 1回の教室で10曲ほどの音楽が流れます。8月はサンバの曲が追加され、リズムに合わせて手足や体を動かすのに苦戦しています。若い時には勝手に体が動いてくれたのですが、今では手足がアンバランスに動

いてしまうことにショックを受けています。 そして、この教室がみんなの情報交換の場にもなりました。友人と季節の話をしたり、賢い夏野菜の保存法など知恵のおすそ分けをいただいたり、重宝しております。この縁から、冬に手作り味噌に挑戦させてもらい、夏野菜を手作り味噌で味わえるのも、このような活動の場があったこそであり、得るものは多く、とても嬉しく思います。 1年続けられた3B体操はまだまだ続けられそうです。生涯学習きっかけ作り塾など、主催のものでもさまざまな講座があります。『広報いずのくに』には各種教室の情報が満載なので、活動を始める参考になるとおもいます。 皆さんも、暑さや寒さに負けない、健康でしなやかな体作りに挑戦してみてはいかがでしょうか。

国への苦情や意見、お聞きします

行政相談

10月21日(月)からの一週間は『行政相談週間』です。総務省では、国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる『行政相談』を行っています。市では10月16日(水)、行政相談を実施し、以後も毎月開催します。左の3人の行政相談委員に、気軽にご相談ください。



岩崎俊男(戸沢) ☎ 055-948-2585



水口孝子(立花台) ☎ 055-949-1108

Table with 2 columns: 開催日, 場所. Rows include dates from 10月16日 to 3月19日 and locations like 伊豆長岡庁舎, 大仁庁舎, 葦山庁舎.



西島瑞毅(中島) ☎ 0558-76-5461

ナビダイヤル

おこまりならまる まるくじょーひゃくとおばん 0570-090110

総務省静岡行政評価事務所 ☎ 054-254-1100 市役所市民課 ☎ 055-948-2901

# みんなでチャレンジ! 広報クイズ

お題：アナグラム  
脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



いざ、使う! 「分身!!」  
(うそつかつぶんしん)

答え ○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント! 下の応募方法をご覧ください。

### 【応募方法】

①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え(必須)、10月10日(木)までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410-2292 長岡340-1

伊豆の国市 総務企画部 秘書広報課

【先月の答え】「伊豆の国大時代祭」

(いずのくにだいでじだいまつり)

正解者は42/43人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

山田志津代、高木洋美、斉藤博子、野田マサ江、早野有美子

\*当選者へのプレゼントは、10月末ごろ発送予定です。

### 市の人口

平成25年9月1日現在  
※( )内は先月比 単位：人

住民登録人口	50,082	(-38)
世帯	20,528	(-6)
男	24,115	
女	25,967	

### 市内交通事故発生状況

平成25年8月1日~31日  
※( )内は昨年比 単位：件・人

	件数	負傷者数
人身事故	40 (+13)	61 (+23)
うち高齢者	14 (+5)	12 (+8)
物損事故	101 (-14)	-

大仁警察署調べ ※物損事故は変動あり

### 市内ごみの排出量

平成25年8月1日~31日  
※( )内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,132	(+14)
資源ごみ	354	(-58)
埋め立てごみ	18	(+3)
合計	1,504	(-41)

市民一人当たり 969.1 g

### 表紙より

秋の気配が漂う9月7日、葦山運動公園で県民スポーツ祭ペタンク大会が開催され、県内から42チーム126人が参加しました。表紙の3人は、10月に高知県で行われる『ねりんピック』に県代表として出場する杉村秀昭さん、下里久恵さん、三枝勝美さん(写真左から)です。高知へは、監督の鈴木清子さんも同行し、チームの目標である決勝トーナメント進出を目指します。



『『葦山反射炉』のユニフォームを着て、全国にアピールしている』と語る、市ペタンク協会会長の杉村恒夫さん(土手和田)

# おたより

広報紙への感想などをお寄せいただきましてありがとうございました。予定より早く実現するとのことですね。大規模災害に備え、迅速に活動できる組織ができると安心です。(大仁・64歳・女性ほか)

●災害時の健康管理を読んで、防災の点検を行い、不足を感じました。(南條・69歳・女性ほか)  
●長崎地区の大注連縄作りを読んで人々の変わらぬ信仰心があるからこそ900年。感動し、感謝します。(四日町・65歳・女性)  
●すこいですね、いつまでも受け継がれてほしいですね。(寺家・64歳・女性)  
●大きさにびっくりしました。(田京・58歳・女性)  
●伊豆の国市には歴史があふれています。もっと多くの人に知ってほしい。(田京・61歳・女性)

●他にも『大時代祭』今から楽しみです。(南條・28歳・女性)  
●あちこちで異常気象がおきています。地球の温暖化だけが原因なのでしょうか。(田京・63歳・女性ほか)  
●防災訓練に参加してきました。猛暑にもかかわらず、多くの人に参加しました。(守木・63歳・女性ほか)  
●たくさんのお便り、ありがとうございます。引き続き、皆さんからのお便りをお待ちしています。

### 不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

← ゆずります →

猫用トイレ	無料
学習机	無料
動物用ゲージ	無料
ホットカーペット(2畳用)	無料
ミニコンボ学習机	無料
小型冷凍・冷蔵庫	無料
可動式電動ベッド	無料
さんみゅ〜『ほほにキスして』CD+DVD(B版)	無料
基石、碁碁、碁盤のセット	応談
マットレス(セミダブル)	応談
ベビーカー	応談
スピーカー(ONKYO)	応談

→ ゆずってください ←

葦山南小体操着	無料
ちとせ保育園体操着(男子用)	無料
ちとせ保育園夏用園服	無料
ちとせ保育園体操着(男子用上下)	無料
長岡南小制服(男子用)	無料
冷蔵庫	無料
こども用すべり台(室内用)	無料
こども用ビニールプール	無料
ベビーベッド	無料
レーザーディスクのデッキ	応談
8mmテープのオープンデッキ	応談
8mmの映写機	応談
自転車(26インチ)	応談
本棚	応談
チャイルドシート	応談

市役所環境衛生課  
☎ 055-949-6804

## 神島ポンプ場建設に伴う交通規制を実施

市では、鍋沢川流域の浸水被害軽減を図るため、深沢川と鍋沢川の合流点付近にポンプ場を建設します。工事に伴い、一部道路区間で全面通行止め規制をさせていただきます。

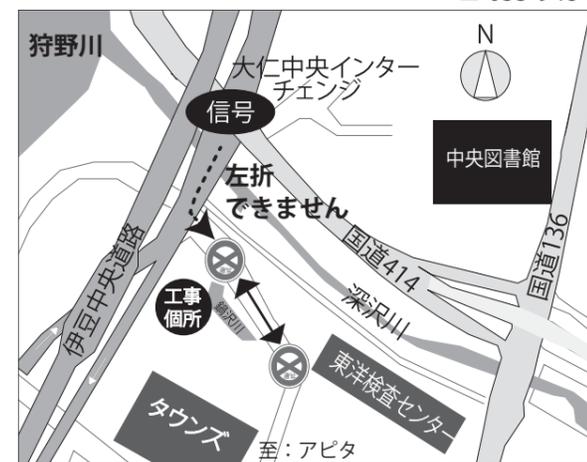
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

工事箇所 **神島地内**  
通行止め期間 **10月上旬~平成26年3月末**

※施工状況や天候により前後する可能性があります。

工事概要 **ポンプ場躯体工、放流渠設置工**

市役所上下水道課  
☎ 055-948-2911



## 交通規制 通行止め

### 狩野川南條・寺家護岸工事再開と

通行止めのお知らせ

工事箇所 **南條~寺家地内**  
通行止め期間 **10月7日(月)~平成26年1月15日(水)**

※施工状況や天候により前後する可能性があります。

工事概要 **築堤・護岸工事**



国土交通省  
沼津河川国道事務所  
伊豆長岡出張所  
☎ 055-948-0302

