

一年の計は元旦にあり 元旦マラソンに 過去最多 1,019 人が参加



1月1日
元旦マラソン・ウォーキング大会

P.2-3 ■伊豆じゅう感動、東駿河湾環状道路が開通
P.4-5 ■2月・3月のイベント
P.6 ■市内酪農家を支援 最高クラスの牛が伊豆の国市に

P.9 ■市職員の給与を公表
P.12-13 ■祝！伊豆の国市成人式
(取り出してご使用ください) 2月のカレンダー



はやし りの
林 莉音 ちゃん
(平成22年2月25日生)

尚樹さん・智美さんの次女(田京)
小さいけど元気いっぱい！リーちゃん
の笑顔が大好きだよ。お姉ちゃん
と仲良く健やかに育ってね！



すぎむら なな
杉村 奈菜 ちゃん
(平成22年2月3日生)

俊史さん・のぞ美さんの長女(大仁)
いつもニコニコ笑顔にいやされてる
よ。おひさまみたいに明るいなな
ちゃんが大好きだよ。



なかいえ あんじ
中家 杏星 ちゃん
(平成22年2月11日生)

恵一さん・良子さんの次女(四日町)
私はお姫様☆わがままだけど、お
兄ちゃん・お姉ちゃんに負けない
くらい、お姉ちゃんになったね☆



ながしま ゆうき
長島 優希 くん
(平成22年2月12日生)

功さん・真紀さんの長男(吉田)
誕生日おめでとう。甘えん坊で泣
きむし優ちゃん！優しい気持ちを
忘れず、元気に大きく育ってね！



うえはら ひなた
上原 穂菜太 くん
(平成22年2月9日生)

孝規さん・美代さんの長男(御門)
元気過ぎて家族を困らせている王
子、無邪気な笑顔でこれからもみ
んなを癒して！4歳おめでとう！！



いのうえ たつき
井上 達樹 くん
(平成24年2月2日生)

鉄平さん・陽子さんの次男(大仁)
元気でやんちゃな達樹。これから
もタツツパワーで、たくましい
男の子になってね。



しょうじ りこ
庄司 璃子 ちゃん
(平成24年2月2日生)

憲さん・恵理さんの長女(四日町)
郁人にいとマイクが大好き！み
んなに囲まれて、すくすく元気に
育ってね。

3月号出場者募集

平成22年～24年の各3月生ま
れ(2～4歳まで)のお子さんを募
集します。電話は2月7日(金)、
メールは2月9日(日)までに、お
申し込みください。
詳しくは市ホーム
ページ(携帯版)をご
覧ください。



☎秘書広報課
☎055-948-1431

市ホームページ
QRコード

長岡北 IC をご利用の皆さんへ

花坂橋耐震補強工事による通行止めのお知らせ

【期 間】 2月 3日(月) 8:30～2月10日(月) 17:00
3月13日(木) 8:30～3月20日(木) 17:00

【区 間】 国道136号 BP 長岡北 IC (414号沼津市側からの下り線入口)

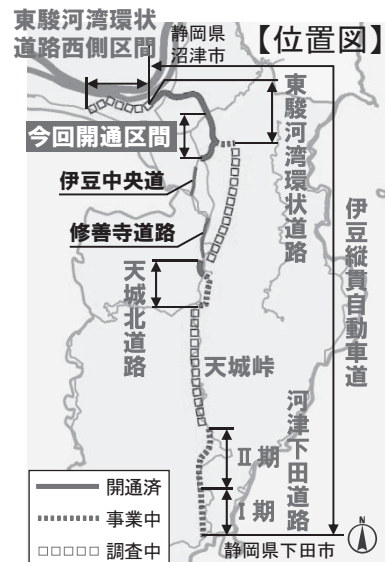


上記期間中、国道136号バイパスに掛かる花坂橋の耐震補強
工事を実施します。国道414号(沼津市側より)長岡北 IC を
利用し、国道136号バイパス下り線へ乗る場合、入り口が終
日通行止めになります。ご迷惑をおかけいたしますが、国道
414号を南下し、長岡 IC をご利用ください。



※天候により工事期間が前後することがあります。

☎ 県沼津土木事務所工事第2課 ☎055-920-2218



伊豆縦貫道のあらまし

将来的には総延長 **約60km**

伊豆縦貫道路は、沼津市と下田市を結ぶ延長約60kmの一般国道の自動車専用道路です。

このうち東駿河湾環状道路、天城北道路、河津下田道路Ⅰ期、Ⅱ期の事業を進めています。今後、東駿河湾環状道路西側区間および天城峠を超える区間の事業化に向けて調査を進めていきます。

市内観光業に大きなチャンス



伊豆の国市観光協会会長
鴨下 記久枝さん

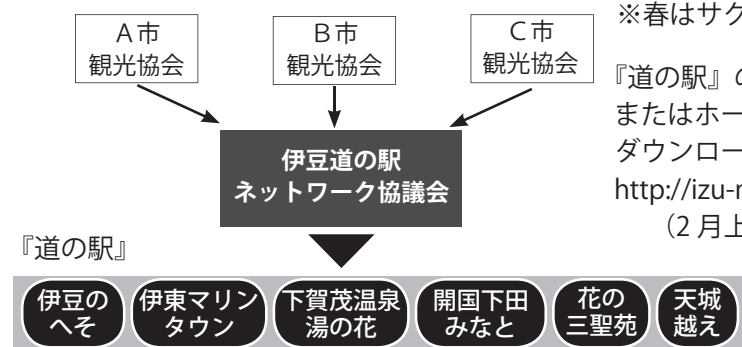
伊豆縦貫道の開通で、首都圏から信号なしで伊豆の国市に訪れることができるようになります。これは、観光業の私たちにとって大きなチャンス。さらに圏央道の東名・海老名JCTと中央道・八王子JCTが6月中旬に全線開通により、群馬、栃木など北関東との距離感もぐっと縮まります。これからは東京のみならず、北関東の人たちにも足を運んでもらえるよう、伊豆の素晴らしさを発信していきたいと思います。

また、国、県、市町や観光協会などが一体となり観光情報などを発信するスマホアプリにも期待。皆さんも、ぜひ利用してみてください。

スマホアプリで地域の観光情報を手軽に入手

※春はサクラ情報を掲載予定

『道の駅』のWi-Fiスポット
またはホームページから
ダウンロード
<http://izu-michi-net.com>
(2月上旬開設予定)



期待の声を募集

伊豆地域の皆さんの伊豆縦貫自動車道への期待の声を募集しています。

国土交通省 中部地方整備局
沼津河川国道事務所
担当：調査第二課
☎ 055-934-2001 (代表)
市役所建設課
☎ 055-948-2908



伊豆縦貫道だより

東駿河湾環状道路が開通、伊豆じゅう感動、2月11日

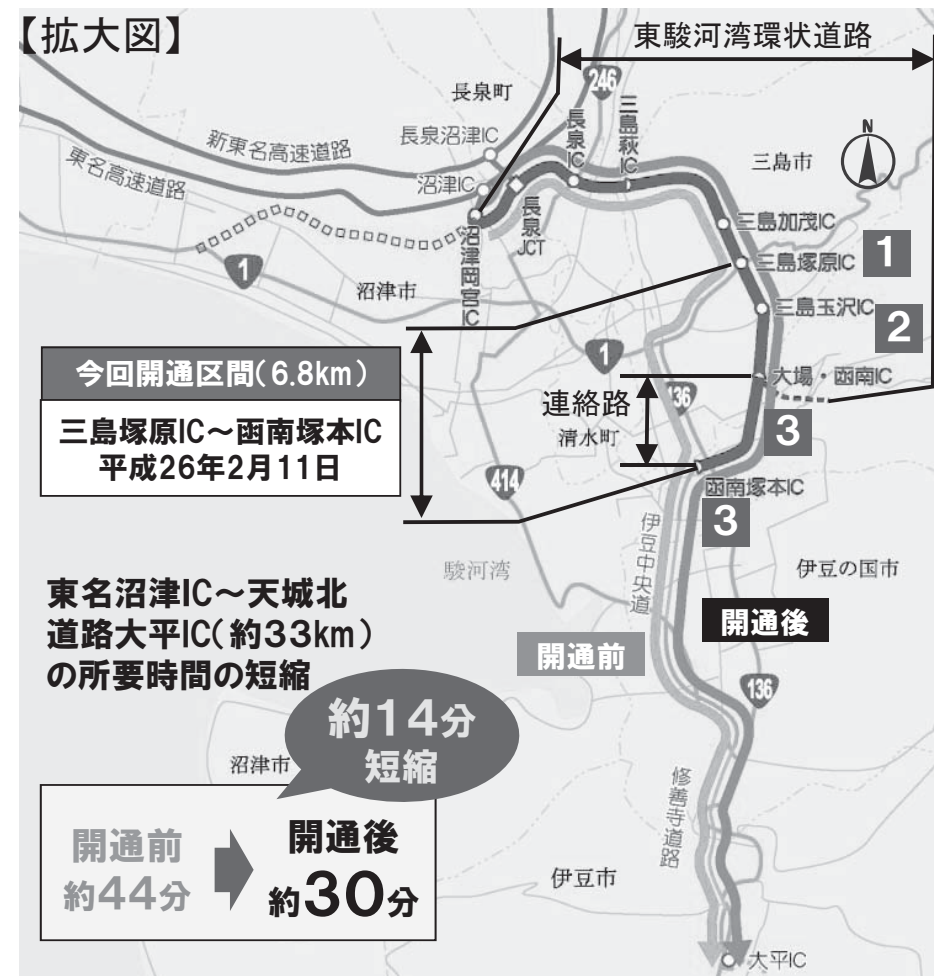
東駿河湾環状道路が函南塚本 IC まで開通！

市内から東名・新東名まで **約 25 分**

2月11日（祝・火）に東駿河湾環状道路が開通し、いよいよ伊豆半島の『**新たな玄関口**』がオープンします。

平成21年7月に東名沼津IC（インターチェンジ）三島塚原ICの10kmが開通しました。今回、その先の函南塚本ICまで開通し、伊豆中央道・修善寺道路と接続することで、東名・新東名のICから市内のICまでを、約25分で通行することが可能となります。

また、伊豆半島にとって、沼津・三島都市圏の渋滞は大きな課題です。通過交通の都市流入を抑制するなどの環状機能により、沼津・三島都市圏内の渋滞緩和が期待されます。



世界遺産シンポジウム

入場無料 申し込み不要
と き 2月23日(日) 13:30～16:30
ところ 韮山時代劇場 大ホール

基調講演① 13:40～

幕末軍事史からみた韮山反射炉の価値
ー 韮山反射炉は何を目指し、何を残したのかー



韮山反射炉

講師／保谷 徹

東京大学史料編纂所教授
専門は幕末維新史、特に軍事史。
主な著書▶『戊辰戦争』＜戦争の日本史 18＞(吉川弘文館、2007年)▶『幕末日本と対外戦争の危機 下関戦争の舞台裏』(吉川弘文館、2010年)

反射炉応援団の集い

世界遺産を目指すために
～今、私たちができること～

展示ブース

- ▶「明治日本の産業革命遺産」構成自治体パネル展示
- ▶絵画作品展示(入賞作品8点)
- ▶写真作品展示(応募作品16点)

☎ 市役所世界遺産推進課
☎ 055-948-1425



基調講演② 14:40～

産業遺産をいかした地域の魅力づくり
(仮題)



鹿児島市
旧集成館機械工場

講師／島津 公保

(株)島津興業顧問
薩摩島津家の末裔であり、鹿児島商工会議所副会頭、全国産業観光推進協議会理事を務めるなど、鹿児島県の地域振興に取り組んでいる。



伊豆の国ギネスに挑戦!

スポーツランキングフェスティバル

3人1組でレクリエーション要素満載のさまざまな種目にチャレンジするスポーツランキングフェスティバルを開催します。あなたも、伊豆の国市記録に挑戦しませんか。

と き 3月2日(日) 9:00～

ところ 長岡体育館

参加方法 1チーム3人
(代表者は市内在住・在勤、女性1人以上)

参加料 1人100円

申込み方法 2月20日(木)までに、参加申込書を社会教育課へ提出(FAX可)してください。

※参加申込書は、社会教育課窓口、または市ホームページからダウンロードしてください。



伊豆の国ギネス認定種目

- ▶長靴飛ばし(個人種目)
- ▶ドッチビー飛ばし(個人種目)
- ▶バケツリレー(団体種目)
- ▶雑巾がけGP(団体種目)



レクリエーション種目

- ▶みんなでペタンク(団体種目)
- ▶ターゲットファミリーバドミントン(団体種目)

☎ 市役所社会教育課
☎ 055-948-1461
FAX 055-948-1470



【同時開催】

梅まつり写生コンクール(テーマ『大仁梅林』)

と き 梅まつり開催中(16日は正午まで)

対 象 小学生以下

参加費 無料

その他 用具(画板・クレヨンなど)は貸し出します。金賞作品は、来年度のポスターに使用します。

梅まつり写真コンテスト(テーマ『大仁梅林』)

参加方法 氏名・連絡先を明記し、四つ切サイズに印刷された写真(大仁梅林を撮影したもの)を2月14日(金)までに観光協会(〒410-2201 古奈255)へ郵送または持参してください。金賞作品は、来年度のチラシに使用します。参加無料。誰でも参加可。

表彰式 2月16日(日) 15:00 大仁神社境内

ボランティアスタッフ

対 象 イベントに興味がある20歳以上の人

内 容 受付、イベントの手伝い

申込み締切 2月14日(金)

申込み 住所・氏名・年齢・電話番号を明示して電話またはFAXでお申し込みください。

募集中!

☎ 伊豆の国市観光協会
☎ 055-948-0304
FAX 055-948-5151

駿豆線魅力めぐりウォーキング

修善寺梅林と城山桜の花ウォーク

と き 2月16日(日)
スタート受付 8:30～11:00
ゴール受付 15:30まで

コース: 約11km 2時間35分

修善寺駅スタート→修善寺総合会館→指月殿→竹林の小径→修善寺梅林→修善寺自然公園→狩野川記念公園→城山さくら(狩野川堤防)→大仁駅ゴール

☎ 伊豆箱根鉄道(株)鉄道部
☎ 055-977-1207

第21回 おおひと梅まつり

と き 2月15日(土)・16日(日)
10:00～15:00 雨天決行

ところ 大仁梅林および大仁神社境内

内 容 こども創作能、雅楽と神楽、大正琴などの演奏、野点、屋台、梅林内にて甘酒無料サービス

俳句大会(兼題は『梅』)

と き 2月15日(土) 受付 10:00～12:00

ところ 大仁神社境内

対 象 誰でも参加可

投句料 2句1組 500円(何組でも可)

表 彰 2月15日(土) 15:00 大仁神社

梅お散歩ラリー

と き 2月15日(土) 受付 10:00～10:30

ところ ひまわり保育園大仁分園

対 象 健康で一人で歩ける人なら、誰でも可

参加費 500円(おおひと笑店会商品券500円付)

定 員 200人(定員になり次第締切)

申込み方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明示して電話またはFAXでお申し込みください。

伊豆箱根鉄道駿豆線沿線の市町(三島市・函南町・伊豆の国市・伊豆市)と伊豆箱根鉄道(株)が協力し、沿線の魅力を満喫できるウォーキングを開催します。

入場無料
申し込み不要

「富士山の日」富士山の絶景ポイント
＜函南日守山＞ウォーク

と き 2月22日(土)
スタート受付 8:30～11:00
ゴール受付 15:30まで

コース: 約10.5km 2時間20分

原木駅スタート→蛇ヶ橋→日守山公園(大嵐山山頂)→日守山公園入口→山本食品→興聖寺→仁田さくら公園→湯～トピアかなみゴール→伊豆仁田駅

職員の給与・勤務状況をお知らせします！

☎ 総務課
☎ 055-948-1411

市職員の給与を公表

給与決定のしくみ

職員の給与は、地方公務員法に定められている『職務給（給与と責任に応じるもの）』『均衡（民間賃金との均衡を保つための人事院勧告）』『給与条例主義（給料、手当、勤務時間）』に基づき、『伊豆の国市職員の給与に関する条例』で定められています。

職員数の状況

（各年 4 月 1 日現在）※教育長を除く

	職 員 数					
	合計	会計別		給料表別		
		普通 会計	特別 会計	行政職 給料表(甲)	行政職 給料表(乙)	技能労務職 給料表
平成24年度	380人	351人	29人	367 人	3 人	10 人
平成25年度	380人	352人	28人	367 人	3 人	10 人

一般職の給与等の状況

〈1〉人件費の状況（平成 24 年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
180 億 4842 万円	27 億 296 万円	14.98%

〈2〉職員給与費の状況（平成 25 年度普通会計予算）

職員数 (A)	給与費				1 人当たり 給与費（B/A）
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
351人	12 億 9456 万円	1 億 8030 万円	4 億 6913 万円	19 億 4399 万円	551 万 2792 円

※職員手当には退職手当負担金は含みません。

〈3〉職員の平均給料額、平均給与月額および
平均年齢の状況（平成 25 年 4 月 1 日現在）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	331,835 円	387,314 円	43.1 歳
教育職	269,089 円	283,712 円	36.0 歳
技能労務職	264,900 円	276,820 円	55.1 歳

※平均給与月額とは、給料および職員手当（扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等）の合計。

※平成 25 年 10 月 1 日から平成 26 年 3 月 31 日まで、給与削減措置のため、給料が 2 ～ 4% 減額されています。

職員の諸手当（平成 25 年 4 月 1 日現在）

期末・勤勉手当の状況 ※国の定める基準と同じ

区 分	期末手当	勤勉手当	計
6 月期	1.225 月分	0.675 月分	1.90 月分
12 月期	1.375 月分	0.675 月分	2.05 月分
計	2.60 月分	1.35 月分	3.95 月分

これらの条例や法律に根拠のない給料や手当では支給されません。

なお、市条例の制定や改廃は、市民の代表である市議会の議決が必要です。

特別職の給与等の状況

（平成 25 年 4 月 1 日現在）

	区 分	月 額	期末手当	
			6 月期	12 月期
給 料	市 長	800,000 円	1.90 月分	2.05 月分
	副市長	660,000 円	1.90 月分	2.05 月分
	教育長	600,000 円	1.90 月分	2.05 月分
	議 長	363,000 円	1.70 月分	1.85 月分
報 酬	副議長	324,000 円	1.70 月分	1.85 月分
	議 員	300,000 円	1.70 月分	1.85 月分

※平成 25 年 10 月 1 日から平成 26 年 3 月 31 日まで、給与削減措置のため、市長は 10%、副市長・教育長は 7% 給料が減額されています。



〈4〉初任給の状況（平成 25 年 4 月 1 日現在）

	区 分	伊豆の国市	国
一般 行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円
	短大卒	152,800 円	152,800 円
	高校卒	140,100 円	140,100 円

勤務の状況

〈1〉勤務時間の状況（平成 25 年 4 月 1 日現在）

勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
7 時間 45 分	8：30	17：15	12：00 ～ 13：00

※毎週木曜日、窓口業務は 19：00 までの勤務。

〈2〉年次有給休暇の取得状況（平成 24 年）

平均取得日数	消化率
10.3 日	27.4%

講演会

組織活性化と男女共同参画

一人ひとりが自分らしく活躍できる組織を目指すことは、組織の活性化、さらには、今後の地域活性化につながります。

この機会に、自分の所属する組織を活性化させる方法について考えてみませんか。

参加無料、申し込み不要です。



講師
静岡大学
日詰一幸氏教授

と き 2 月 12 日（水）
18：00 ～ 19：30

ところ 長岡中央公民館 あやめ会館
多目的ホール

☎ 地域づくり推進課

☎ 055-948-1412

ファミリーサポートセンター

平成 25 年度交流会参加者募集

「子育てを応援したい人（まかせて会員）」「子育てを応援してほしい人（おねがい会員）」が会員となり、子育ての援助を行うネットワークであるファミリーサポートセンターが、交流会を開催します。

今回は、「作って、遊ぼう!」と題し、子どもから大人まで楽しめる制作を行います。

制作終了後に、ファミサポ会員の体験談を聞く時間もあります。会員の人、会員に興味のある人、ご家族、お友達をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。参加無料です。



と き 2 月 16 日（日）
9：45 ～ 11：30

ところ 地域子育て支援センター たんぽぽ

講 師 二科会 会友 朝倉由美先生

定 員 20 人

申込み 2 月 7 日（金）までにお申し込みください。

☎ ファミリーサポートセンター

☎ 0558-76-6006

受付時間：平日 9：00 ～ 16：00

公民館講座

身近なところからエコ生活！手作り布ぞうり教室（全 2 回）

家庭で不要になった浴衣や古着で布ぞうりを作ってみませんか。素足で履けば足裏を刺激し、履き心地はバツグンです。室内を布ぞうりで歩くだけで床や畳も掃除ができ、汚れたら何回も洗濯できます。足裏にも環境にもやさしい布ぞうり。

身近なところから“エコ生活”始めてみませんか。



講 師 木村芳子先生と花みずきの皆さん

対 象 20 歳以上の市民（2 回とも参加できる人）

定 員 10 人（先着順。定員になり次第締め切ります。）

持ち物 30cm ものさし、はさみ、洗濯ばさみ、針と木綿糸、かんし（または目打ち）

幅 5cm × 長さ 1.5m の綿布（浴衣や古着、シーツなど）20 本

幅 6cm × 67cm の綿布 4 本

参加費 700 円（教材費含む）

と き 3 月 5 日（水）・12 日（水）
13：30 ～ 16：30

ところ 長岡中央公民館 あやめ会館
研修室

申込み期間 2 月 10 日（月）9 時から、20 日（木）17 時までに電話でお申し込みください。

☎ 社会教育課

☎ 055-948-1461

今月のおすすめ ～和菓子～



『季節を楽しむ和菓子 12 か月』
おもたせ菓子研究室 (著)
／家の光協会
2 月は椿餅とうぐいす餅。月ごとに和菓子 3 3 種の作り方を紹介。きれいに作れたら贈り物にできるよう、すてきな包み方も提案。【荊山】

▲『御前菓子をつくろう 日本最初のお菓子専門レシピ集・江戸のお菓子 75 品』鈴木晋一 (監修)／ニュートンプレス【中央】
▲『縁起菓子・祝い菓子』亀井千歩子、宮野正喜 (著)／淡交社【中央】
△『和菓子のアン』坂木司 (著)／光文社【中央・荊山】

デパ地下で味わう和菓子×ミステリー。第 2 回静岡書店大賞・映像化したい部門受賞。『坂木司リクエスト! 和菓子のアンソロジー』(中央所蔵)もあります。

図書館ホームページ <http://www.izunokuni.library-town.com/> 中央図書館 ☎ 0558-76-5566 (月曜休館)

図書館だより

和菓子を通して季節感を感じたり、昔ながらの伝統行事の意味合いを考えたり。手作りに挑戦してみませんか。△＝小説、▲＝小説以外

■いま借りている本や CD を、
続けて借りたいときは

15 日間で読み切れなかったら、1 回だけ、貸出期間を延長することができます。ただし、その本に予約がついている場合は、延長できません。延長の手続きは、カウンターや電話で、貸出期限の 3 日前から受け付けています。



図書館カレンダー
モバイル版 QR コード



びーぐるん

資源ごみの持ち去りは犯罪です

ごみ集積所に出された
資源ごみの持ち去りは
禁止されています!!

最近、ごみ集積所に分別して出された紙や金属などの資源ごみが、市によって回収される前に何者かに持ち去られてしまうといったケースが発生しています。



ごみ集積所を利用される皆さんには、ごみ集積所の管理には十分注意していただき、資源ごみの持ち去り防止にご協力をお願いします。

資源 源ごみの持ち去り行為を見かけた場合は、日時、場所、車両ナンバーと車種、色などの情報を環境衛生課までご連絡ください。
思わぬトラブルに巻き込まれる危険もあるため、持ち去り行為を行っている者に話しかけたり、制止したりしないでください。



持ち去り行為を見かけたら!



紙 類 (新聞紙、ダンボール、雑誌、紙パックなど)、古着、缶類 (アルミ、鉄)、びん類、その他の金属類 (家電製品、鍋、フライパンなど)、ペットボトルなど

資源ごみの主な対象物!

資源 源ごみの回収は、市が委託する業者が、指定する収集日の決められた開始時間から行っています。下記の業者以外の者が回収したり、開始時間前に回収をしたりすることはありません。

地区	開始時間	委託業者名
長岡地区	8:00	(有) 長岡環境サービス
荊山地区		(有) マエダ美化
大仁地区		(公社) シルバー人材センター

資源ごみを回収している業者

条 例では、ごみ集積所に出された資源ごみは市に所有権があることを明確にし、市が回収を委託している業者以外の者が、資源ごみを持ち出してはならないことになっています。



持ち去り行為は犯罪です!

公演のお知らせ

フレンドシップコンサート

渡辺真知子・庄野真代・さとう宗幸
ジョイントコンサート



渡辺真知子



庄野真代



さとう宗幸
(ゲスト)

と き／3月2日(日)

開場 18:00 開演 18:30

ところ／アクシスかつらぎ 大ホール
チケット／【全席指定】S 席 3,500 円
A 席 3,000 円

※未就学のお子さんの入場は不可

チケット販売所／

アクシスかつらぎ、荊山時代劇場
ローソンチケット【Lコード: 43242】

チケットぴあ【Pコード: 213-053】
(セブンイレブン、サークル K・サンクス)

☎ アクシスかつらぎ ☎ 055-948-0225

チケット
好評
発売中

第4回 江川坦庵合唱コンクール

～響かせようハーモニー 瑠璃色の空の下で～

と き／3月9日(日)

開場 12:00 開演 12:30

ところ／アクシスかつらぎ 大ホール

チケット／【全席自由】一般 1,000 円 高校生以下 500 円

チケット販売所／アクシスかつらぎ、荊山時代劇場

☎ アクシスかつらぎ ☎ 055-948-0225



ファミリー劇場 影絵劇

オズの魔法使い

と き／3月21日(金・祝) 開場 10:30 開演 11:00

ところ／荊山時代劇場 大ホール

出演／劇団かかし座

チケット／【全席自由】

一般 1,000 円、中学生以下 500 円

※3 歳以上は有料。

3 歳未満のお子様は保護者 1 名につき膝上 1 名無料。

チケット販売所／荊山時代劇場、アクシスかつらぎ

ローソンチケット【Lコード: 43838】

チケットぴあ【Pコード: 433-293】

(セブンイレブン、サークル K・サンクス)

☎ 荊山時代劇場 ☎ 055-949-8600



好評のバラ売り販売 (予約受付中!)

『完熟たい肥農土香』購入の際は早めの予約を!

現在、バラ売り販売の予約を随時受け付けています。予約なく来所された場合は、販売できませんのでご了承ください。

販売方法	バラ売り	袋売り
価格	5,000 円／t (1t 未満でも購入は可)	350 円／10kg
販売場所	資源循環センター農土香 (浮橋 1598-1)	伊豆の国市まごころ市場 (田原野 440-4) J A 伊豆の国グリーンプラザ (荊山山木 54-3) J A 伊豆の国大仁センター (田京 295)
購入できる とき	月～土曜日と祝日の 8:30～16:30 (毎週日曜日和年末年始は休業)	販売店舗の営業日・営業時間内



袋売りは予約不要

予約先
☎ 環境衛生課
☎ 055-949-6804

二人分の飯を食って、二人分働け！

1月12日 多田区伝統行事、山の神講（二杯盛り）

400年以上も続く多田区の伝統行事、山の神講（二杯盛り）が多田区公民館で行われました。

二杯盛りは「2人分の飯を食って、2人分働け」という意味だと伝えられています。「いただきます」の合図とともに全員が一斉に食べ始め、残すことは許されず、全員が食べ終わるまで会が終わらないという珍しい行事です。

区から招待された小野市長と河野教育長は、盛られたご飯の量に目を丸くしていました。



▲山の神を礼拝する区民

◀丼ぶり2つを合せて盛る2杯盛り



▶子どもたちも挑戦！



▶見事、完食した河野教育長



▲盛られたご飯の量に驚く小野市長（右）と河野教育長（中央）

まゆ玉の展示や販売、制作体験も

1月13日～3月10日 まゆ玉の里が開催中

伊豆長岡温泉の新春の風物詩『まゆ玉の里』が、1月13日からホテルサンバレー伊豆長岡特設会場で開催中です。初日はオープニングセレモニーを行い、市や観光関係者らが集まり開催を祝いました。

まゆ玉は、かつて養蚕が盛だった伊豆長岡温泉に伝わる『豊年豊作、商売繁盛、家内安全』のご利益を祈願した縁起物です。

▶色とりどりのまゆ玉を手にとる芸妓さん



強くて美味しい麦に育ってね

1月14日 浮橋地区で幼稚園児の麦踏体験が開催

浮橋まちづくり実行委員会は、市内の園児を招き、麦踏み体験を開催しました。麦は傷つくことで丈夫に育つことから、早春の寒い時期に苗を足で踏む作業をします。

今回は、のぞみ幼稚園・大仁東幼稚園から67人の園児が参加し、畑一面に生える緑の芽を一行に並んで踏んでいきました。これらの麦は6月頃には収穫され、パンやうどんの原料になる予定です。

◀少しずつ、真剣に麦を踏みしめる園児たち



▲乾杯の音頭をとる長岡区の高野区長

今年1年の市の発展を祈願

1月6日 伊豆の国市賀詞交歓会を開催

区長や企業、各種団体の代表者ら約200人を招き、平成26年伊豆の国市賀詞交歓会をアクシスかつらぎ多目的ホールで開催。今年一年の市の発展を誓いました。

伊豆の国市は今年で市制施行10周年を迎えます。会では、葦山反射炉PRキャラクター『てつざえもん』に10周年記念のPR大使をお願いする委嘱式や、キャッチコピーの発表・表彰を行いました。キャッチコピーは昨年、一般公募により募集を行い中野洋子さん（小坂）の『歴史のドアを開けてみて伊豆の国』が選ばれました。



▲キャッチコピーを考案した中野洋子さん（中央）

イチゴを求め人・人・人

1月11日 伊豆の国いちごまつりを開催

イチゴの一番おいしいこの時期に、JA伊豆の国と市の共催によるいちごまつりをJA伊豆の国グリーンプラザで開催しました。

売り上げ金額を寄付をするイチゴチャリティーでは、安価でおいしいイチゴを買うことができることから、今年も多くの人々が詰め掛けました。そのほか会場では、イチゴやミニトマトが当たる大抽選会や、餅まき、品評会出展イチゴの直売などを行いました。

◀イチゴを求め多くの人でにぎわうイチゴチャリティー



団員の結束を固めていくことが重要

1月12日 消防団出初式を挙行

伊豆の国市消防団出初式を長岡体育館で行い、消防団員220人が参加しました。

伊奈団長は「先人たちが培った伝統を継承し、郷土愛護の精神のもと、日頃の訓練に精進し、結束を固めていくことが重要」と訓示。そのほか、長年にわたり消防団活動に貢献した団員に対する表彰や、火の用心三唱などを行いました。式典終了後は、全分団による一斉放水を狩野川中島河川敷で実施しました。

▶城山に向かって一斉放水する消防団員



平成 26 年
2014 年

2 月

日 sun月 mon火 tue水 wed

省略記号のご案内

伊豆長岡庁舎

葦山庁舎

大仁庁舎

アクシスカつらぎ

葦山時代劇場

長岡保健センター

葦山福祉・保健センター

大仁保健センター

ごみの持ち込み受付

子育て情報

健診情報

相談情報

図書館情報

たんぽぽひろば情報

すみれひろば情報

図書館休館日

市役所開庁日：月曜日～金曜日 8:30 ～ 17:15（木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長）
市役所閉庁日：土・日・祝日と年末年始

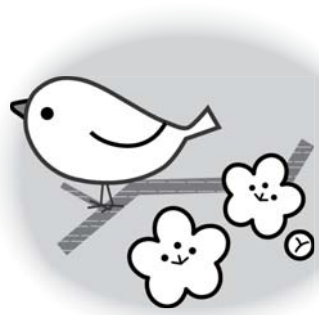
納期限 2 月 10 日 ・個人市県民税（特別徴収）1 月分 納期限 2 月 28 日 ・上下水道料金（古奈、長岡、葦山南部地区） （口座振替日 2 月 28 日） ・固定資産税第 4 期分 ・国民健康保険税第 8 期分 ・後期高齢者医療保険料第 7 期分 今月の納め			
2	3 中央 長岡	4	5 葦山
○伊豆の国市駅伝大会（9:00～／社教） 休日のごみの持ち込み受付（9:00～12:00／環衛）	節分の集い 11:00～11:20 節分の集い 11:00～11:30 補聴器相談（12:00～15:00／障福） 消費生活相談（9:00～16:00／観商）		○芸妓まつり（ホテルサンバレー伊豆長岡／13:30～／観商） 発達相談 10:00～11:30 おはなし会 10:30～10:45 3カ月児相談ブックスタート 2歳児健診
9	10 中央 長岡	11 全館 建国記念の日	12 葦山
	消費生活相談（9:00～16:00／観商）		○芸妓まつり（三楽の宿さかや／13:30～／観商） ○組織活性化と男女共同参画講演会（18:00～19:30／地推） 身体測定・育児相談 3歳児健診
16	17 中央 長岡	18	19 葦山
○おおひと梅まつり（大仁神社／10:00～15:00／観商） 休日のごみの持ち込み受付（9:00～12:00／環衛）	消費生活相談（9:00～16:00／観商）		制作 10:00～11:15 発達相談 10:00～11:30 親子ふれあい遊び 10:30～11:30 のびのび広場 人権・行政相談（13:30～16:00／社福・市民）
23 富士山の日	24 中央 長岡	25	26 葦山
	○ウエイトトレーニング講習会（長岡体育館／19:00～／社教） 消費生活相談（9:00～16:00／観商）	おはなし会 11:00～11:20 制作 10:00～11:30	○芸妓まつり（楽山やすだ／13:30～／観商） 歯磨き講習会 10:30～11:30 発達相談 10:00～11:30 制作 10:00～11:30 6カ月児相談

休日の診療医 9：00 ～ 17：00
必ず病院に電話、または田方中消防署（☎ 0558-76-0119）で確認を。

伊豆保健医療センター
 【夜間急患室】☎ 0558-76-0111

2 日	村田内科クリニック （吉田／内／☎ 0558-76-8866）	16 日	伊豆葦山温泉病院 （中條／整外／☎ 055-949-1466）
9 日	矢田レディースクリニック （宗光寺／婦人／☎ 0558-76-4550）	23 日	花の丘診療所（奈古谷／ペインクリニック・内／☎ 055-949-6886）
11 火	長岡リハビリテーション病院 （長岡／内・神経内・リハ／☎ 055-948-0555）		

木 thu	金 fri	土 sat
		1
		○葦山反射炉検定（13:00 開始／世推） ○安心で安全なまちづくり市民大会（13:30～16:00／地推）
6	7	8
のびのび広場 ぷちゆめワーク（13:30～15:30／障福）	リズム遊び 10:45～11:15 健康・栄養よろず相談（9:30～10:30） 消費生活相談（9:00～16:00／観商）	おはなし会（中央図書館／11:00～11:30） おはなし会（葦山図書館／14:00～14:30）
13	14	15
リズム遊び 10:30～11:00 ぷちゆめワーク（13:30～15:30／障福）	親子ふれあい遊び 10:15～11:15 消費生活相談（9:00～16:00／観商）	○おおひと梅まつり（大仁神社／10:00～15:00／観商）
20	21	22
制作 10:00～11:15 おはなし会（長岡図書館／14:30～15:00） ぷちゆめワーク（13:30～15:30／障福）	制作 10:00～11:15 誕生日会 10:30～11:00（2月生まれの子、要予約） 障害者相談会（9:30～12:00／障福） 消費生活相談（9:00～16:00／観商）	おはなし会（葦山図書館／14:00～14:30）
27	28 全館	
ぷちゆめワーク（13:30～15:30／障福）	身体測定 フッ素塗布 消費生活相談（9:00～16:00／観商）	



問合せ

世推：世界遺産推進課
☎ 055-948-1425

地推：地域づくり推進課
☎ 055-948-1412

社教：社会教育課
☎ 055-948-1461

環衛：環境衛生課
☎ 055-949-6805

障福：障がい福祉課
☎ 0558-76-8007

観商：観光商工課
☎ 055-948-1480

社福：社会福祉課
☎ 0558-76-8006

市民：市民課（伊豆長岡庁舎）
☎ 055-948-2901

健診や予防接種などの問合せは
健康づくり課
☎ 055-949-6820

たんぽぽひろば
☎ 0558-76-6006

すみれひろば
☎ 055-949-0823

図書館への問合せは
中央図書館
☎ 0558-76-5566



伊豆の国市

成人式

1月12日
アクシスカつらぎ



新成人を代表し、誓いの言葉を読み上げる服部飛鳥さん

晴れの門出に381人が出席

20歳の門出を祝う伊豆の国市成人式を、アクシスカつらぎで行いました。式典には、381人の新成人が華やかな振り袖や真新しいスーツなどに身をつつみ出席。大人への節目の年を祝いました。全体による式典をアクシスカつらぎで開催した後、各地区に分かれて実行委員主催による中学校単位の式典が催されました。今年、市内で成人を迎えるのは524人。これからの伊豆の国市を背負って立つ新成人を、皆さんも心からお祝いしましょう。

☎ 055 (948) 1461
図 社会教育課



今年初めて行われた同時手話通訳

市内の新成人数
(H4.4.2 ~ H.6.4.1)

■該当者 524人
(男 277人 女 247人)

■出席者 381人
(男 193人 女 188人)



久しぶりの再開に
笑顔・笑顔・笑顔



中心となって式典を運営した実行委員の皆さん



国歌斉唱でピアノ伴奏を務めた
荒川紗耶さん



司会を務めた
鈴木瑞歩さん(左)と渡辺安奈さん(右)



小野市長から記念品を受け取る
長島拓夢さん



日本の石炭産業の中心地 三池 (後編)

三角西(旧)港は、明治政府が国費を投じて建設した港で、明治20年(1887)に開港しました。宮城県の野蒜築港や福井県の三国港と並び、明治三大築港の一つであり、我が国最初の本格的近代港湾施設です。



当時の姿を今に留める三角西(旧)港

三池港が開港するまでの一時期(主に明治23年～34年)、三角西(旧)港は長崎



第22回 『明治日本の産業革命遺産』 エリア7 三池(後編)

港の設計は、内務省派遣

のオランダ人水理工師ムルドルが行いました。ムドルは将来的な港の土地利用も想定して、埠頭だけではなく背後地の道路や水路の設計も行っています。設計された道路や水路は、当時の日本の基準をはるかに超えるスケールで描かれており、三角西(旧)港を横断する現在の国道57号は、築港当時のままの道路幅で、現在も熊本～天草間を結ぶ主要幹線として利用されています。

また、港の建設は、長崎の大浦天主堂や旧グラバー住宅の建設に携わった天草石工が行ったといわれています。彼らは、熊本に受け継がれてきた伝統的な石工技術を遺憾なく発揮し、ムドルが設計した西欧的な近代港湾施設を造り上げました。

てつぎえもん 塗り絵展示

2月のはのぞみ幼稚園の年長さんが塗ってくれた作品を反射炉受付所で展示しています。
2月28日(金)まで



さて、近年、無料だと表示のあったアダルトアプリをダウンロードしたところ、電話番号は知らせていないのに、高額の利用料金の請求電話がスマホにかかってきたというような事例がみられます。

これは、アプリのダウンロードに際して『アクセス(文と絵) 司法書士 山田茂樹』

スマホはここ数年で一気に多くの人が利用するようになりまし。従来の携帯電話と異なり、スマホはいわば小さなパソコンです。アプリをダウンロードして自分が使いやすいスマホへ作り変えていくことになりまし。

さて、近年、無料だと表示のあったアダルトアプリをダウンロードしたところ、電話番号は知らせていないのに、高額の利用料金の請求電話がスマホにかかってきたというような事例がみられます。



「スマホのアプリの ダウンロードには注意を！」

あなたも狙われるカモ！悪質商法に「用心」

⑥⑧

史 跡 葦山反射炉の傍らには『葦山古川』が流れています。反射炉の操業当時、この川から箱樋で水を引き込み、大砲の砲身をくり抜く箱樋の動力となる水車を回していました。製砲工場である反射炉にとって、川は必要不可欠な存在だったのです。その一方で、大雨が降った時などは水かさが増し、水害をもたらすこともありまし。

例えば、安政6年(1859)7月24日夜から25日未明にかけての暴風雨による洪水では、葦山古川側にある箱樋や竹矢来・木戸が流失、箱樋小屋と水



葦山村時代の綴
葦山反射炉関係書類

たのは陸軍省であり、直接の担当部署は愛知県豊橋市に置かれていた陸軍第十五師団でした。9月2日、葦山村は第十五師団経理部に被害状況を報告。これを受けて、12月上旬と翌大正4年3月上旬の2回に分けて、修理工事が実施されています。修理工事は、葦山村が発注し、その費用(総額214円64銭)を陸軍省に請求するという形で行われました。この時、葦山反射炉はまだ史跡に指定されてはいませんでした。葦山村が一種の管理者としての役割を果たしていたことが分かります。

【自転車ルール改正】

自転車の通行ルールが変わりました。
(道路交通法一部改正 平成25年12月1日施行)
自転車が道路右側の路側帯を通行することが禁止になりました。
※路側帯とは…
歩行者の通行のため、歩道のない道路の路端寄りに設けられた帯状の部分



安全・安心は家庭から

交通安全標語コンクール優秀作品
あぶないよ 急な飛び出し 事故のもと
丸濱音楽(葦山小)
安全に ルール守って 事故ゼロに
池谷卓馬(大仁小)
だいじょうぶ? そのスピードで
止まります? 渡辺小町(長岡南小)

改正前は、自転車などの軽車両は、歩道がない道路の左側にある路側帯と、右側にある路側帯のどちらも通行することができました。改正後は、左側の路側帯しか通行できません。
路側帯を通行する場合は、歩行者の通行を妨げないよう走行しましょう。

自転車のルールとマナーを守って、安全に走りましょう！

参加者募集

血液サラサラ講座

『食べた分』と『動いた分』のカロリーを比較



と き／2月25日(火) 13:00～16:00
(受付 12:30～)

ところ／葦山福祉・保健センター

対 象／市民 30 人 (先着順)

内 容／自分の 1 日の摂取カロリーと消費カロリーを比較する、血糖値の話 (保健師・管理栄養士講話)

持ち物／特定健診結果、筆記用具

申込み／2月24日(月)までに電話で申し込み。

その他／参加費無料。申し込み後、案内を送付します。

問 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

節分や食べてないのになぜ太る？

いずのくに健康マイレージ
ポイントカードの交換はお済みですか？

『いずのくに健康マイレージ』のポイントを貯める期間が残すところ2カ月となりました。ポイントが貯まったけれど、『ふじのくに健康いきいきカード』に交換をしていない人は、早めに交換をしましょう。『ふじのくに健康いきいきカード』が使える市内協力店は 56 店、県内協力店は 592 店と増えています。

『いずのくに健康マイレージ』で健康の特典を手に入れて、ココロとカラダとフトコロを幸せにしましょう。

ポイントが貯まっているから
今から交換に行こう！

ポイントの書き忘れを
思い出したら、
後から書いて
カードをゲット！

「いずのくに健康マイレージ」のポイントを貯める期限
3月31日(月)まで



「ふじのくに健康いきいきカード」交換期限
4月30日(水) 17:15 まで

交換場所／健康づくり課

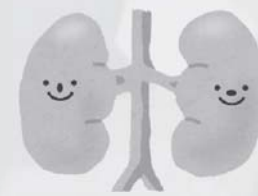
(葦山福祉・保健センター内)

サービス有効期間／カード発行日から 1 年

腎臓って何をしているの？

腎臓は、血液が最もたくさん流れている臓器で、健康を保つために①～⑤のような大切な働きをしています。

- ①不要な老廃物を身体の外に出す。
- ②血液をつくるホルモンを出す。
- ③血圧を調整する。
- ④からだの水分量・イオンバランスを調整する。
- ⑤骨をつくる手助けをする。



腎臓

腎臓が弱ってしまう原因

健康な人でも歳を重ねると、腎臓の働きは低下していきます。

特に「肥満」「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙」などのメタボリックシンドロームが、腎臓に負担をかけ、腎臓を弱くする大きな原因となっています。伊豆の国市でも、特定健診結果から腎臓に負担がかかっている疑いのある人が多く見られます。(表1)

(表1) 伊豆の国市の健診結果ランキング (県内 40 団体中、ワースト順位)

項目	メタボ該当者	肥満 BMI25 以上	中性脂肪 150mg以上	HDL 40mg/dl 未満	HbA1c 6.1 以上	血圧 160 以上／100 以上
H23 年度	2 位	7 位	13 位	9 位	3 位	16 位
H24 年度	2 位	7 位	13 位	9 位	10 位	24 位

あなたの腎臓は健康ですか？

今、もう一度、
健診結果を見なおして
みてください。



基準値より大幅に外れている値はありませんか。また、クレアチニン・e-GFR (推算糸球体濾過量)・尿蛋白という検査結果があります。これは、腎臓の弱り度を調べています。(表2)

検査値が基準より低く、昨年と比べて大きく数値の変動がある人は注意が必要です。

(表2)

検査項目	基準値	男	女
血清クレアチニン		1.2 以下	1.0 以下
イージーエフアル e-GFR		60 以上	
尿蛋白 (たんぱく)		(－) (±)	

今は、症状がなくても、むくみ・だるさ・貧血などの症状が現れてきたときには、腎臓が弱り始めていることがあります。詳しい相談は、健康づくり課にお問い合わせください。

腎臓を守るための方法

まずは、メタボを解消しましょう。また、喫煙している人は、一刻も早く禁煙に取り組んでください。低下した腎臓の機能は元に戻りません。早めの対策をしていきましょう！

日常生活で気をつけること。

- ・体重オーバーの人は減量しましょう。
- ・糖尿病、高血圧の人は数値管理をしましょう。
- ・塩分を控えめにしましょう。
- ・禁煙しましょう。
- ・運動をしましょう。



生活習慣を見直して、
あなたの
大切な腎臓を守りましょう！

催 アクシスのタベ Part101
～ピアノ&フルート編～

若い芽支援コンサート
とき／3月1日(土)
開場 18：30 開演 19：00
ところ／アクシスカつらぎ
多目的ホール
出演者／大久保沙織（ピアノ）、
齊藤志野（フルート）
入場料／無料
☎ アクシスカつらぎ
☎ 055-948-0225

催 文化協会芸能ふれあい祭り

市民の皆さんのご来場をお待ちしています。入場は無料です。
とき／2月22日(土)
開場9：00 開演9：30
ところ／葦山時代劇場大ホール
☎ 伊豆の国市文化協会舞踏部
(部長：西村) ☎ 055-949-2490

催 春一番コンサート

「ライブ・ファイブ・プラス！」
による金管楽器演奏会を行います。
アニメーション曲や歌謡曲などを
披露します。入場無料。
とき／2月23日(日) 13：30～
15：00
ところ／大仁児童館
出演／ホルン：佐藤英也・望月愛見、
トランペット：杉澤哲弥・佐野淳祥、
トロンボーン：吉田志津代、テュー

バ：八木純ジュリアン、パーカッ
ション：柴山拓也
☎ 大仁児童館 ☎ 0558-76-1346

催 ふじのくに美しく
品格のある邑まつり

とき／2月23日(日)
10：00～16：00
ところ／プラサヴェルデ多目的
ホール（沼津市大手町 1-1-4）
内容／県内の美しい景観、おいし
い農産物をつくっている邑が集
合！農産物や加工品の試食販売、
各種体験、お楽しみ抽選会などを
開催します。
☎ 静岡県農地保全課
☎ 054-221-2714

催 (一社) 三島田方法人会
新春特別講演会

とき／2月19日(水)
14：30～16：00
ところ／葦山時代劇場
演題／日本人の知らない中国の現実
講師／富坂聡（ジャーナリスト）
その他／先着 500 人、聴講無料、
FAX またはホームページからお申し
込みください。
☎ (一社) 三島田方法人会
☎ 055-975-4845 FAX 055-976-0024
URL [http://www.mishimatagata-](http://www.mishimatagata-houjinkai.or.jp/)
[houjinkai.or.jp/](http://www.mishimatagata-houjinkai.or.jp/)

平成26年度入札参加資格審査申請書の
追加受け付けを開始

平成26年4月から伊豆の国市が発注す
る『建設工事』、『測量・建設コンサルタ
ント等』、『物品調達、役務提供等』の入
札参加資格審査申請書の追加受け付けを
行います。
受付期間 2月1日(土)～21日(金)
(土・日・祝日は除く)
9：00～11：30 13：00～16：00
受付場所 伊豆長岡庁舎1階 総務課契約係
提出書類 提出書類一覧・申請に関する様式などは、市ホームページ
からダウンロードしていただくか、総務課契約係窓口で受
け取ってください。
提出方法 持参または電子申請
(電子申請は2月1日(土)9時から申請可能です。)
☎ 市役所総務課契約係 ☎ 055-948-2902



催 催し **募** 募集 **相** 相談 **他** その他

催 三島南高校 第12回
総合芸術発表会

とき／2月16日(日)
開場 12：30 開演 13：00
ところ／アクシスカつらぎ
内容／授業や部活動の芸術活動の
1年間の成果を発表します。入場
無料。
・ミュージカル『青い鳥』、日本舞踊、
伝統芸能（雅楽の演奏と舞）
・ピアノ演奏、吹奏楽、琴演奏
・美術、書道、工芸作品展示
☎ 三島南高校 ☎ 055-977-8333

催 第16回ながいずみ中高
吹奏楽部合同演奏会

とき／2月23日(日)
開場 12：55 開演 13：30
ところ／長泉町文化センター
ベルフォーレ 大ホール
演奏曲目／童謡メドレー、恋する
フォーチュンクッキー、行進曲『富
士の山』ほか
入場料／無料
☎ 三島高校（佐藤・名波）
☎ 055-975-0080

肝炎医療相談・交流会の
お知らせ

とき／2月9日(日) 13：30～
16：00（受付開始 13：00）
ところ／静岡県東部総合庁舎
別棟2階会議室
(沼津市高島本町 1-3)
対象／B型肝炎・C型肝炎治療
中の人、ご家族など
講演①「ウィルス性肝炎とその
治療の実際」講師：沼津市立病
院副院長兼診療部長兼消化器内科
部長 篠崎正美先生
講演②「伊豆肝友会の活動と肝
炎患者の治療生活」講師：伊豆
肝友会会長 古瀬秀樹氏
申込み方法／2月6日(木)ま
でに電話、またはFAXでお申し
込みください。FAXの場合は、
氏名・住所・連絡先をご記入く
ださい。※参加費無料
☎ 東部保健所地域医療課
☎ 055-920-2109
FAX 055-920-2194

募 第64回静岡県
勤労者総合美術展出品作品

募集作品／絵画（油絵・水彩画・版
画・日本画・水墨画など）、書、写真、
手工芸など
応募資格／県内の働く人なら誰で
も（指導的立場の人を除く）
応募期間／2月17日(月)～3月
7日(金)
展示会場／グランシップ展示ギャ
ラリー（JR 東静岡駅東側）
展示期間／4月2日(水)～6日(日)
※応募作品はすべて展示します。
※ホームページには開催要項や昨年
の表彰作品を掲載しています。
☎ (一社) 静岡県勤労者福祉協議会
☎ 054-221-6241
URL [http://plaza3.dws.ne.](http://plaza3.dws.ne.jp/~scn00855/)
[jp/~scn00855/](http://plaza3.dws.ne.jp/~scn00855/)

消費税法改正のお知らせ

平成26年4月1日から、消費
税及び地方消費税の税率が合計
8％に引き上げられます。詳細
は、国税庁ホームページをご覧
になるか三島税務署にお問合せ
ください。
☎ 三島税務署 ☎ 055-987-6711
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>

募 親子体操教室
ヤンチャーズ

平成26年度会員を募集します。
親子で楽しく体操しませんか。
対象／市内在住で平成23年4月2日
～平成24年9月30日生まれの子ど
もとその保護者50組（応募者多数
の場合は抽選）
ところ／大仁体育館
講師／渡辺輝子先生
費用／年会費5,000円（月2回、傷
害保険料込み）
見学会／2月13日(木)、27日(木)、
3月6日(木)の各10：00～11：00
に大仁体育館で見学と申し込みが
できます。親子でお越しください。
☎ ヤンチャーズ事務局（遠藤）
☎ 090-6080-7635

テレビ画面の右上に『デジアナ
変換』と表示されていませんか？

アナログテレビを使用し、画
面右上に「デジアナ変換」と表
示されている場合、2015年3月
までにテレビが見られなくなり
ます。デジタル受信の準備をお
急ぎください。
☎ 総務省地デジコールセンター
☎ 0570-07-0101

第4回 江川坦庵合唱コンクール
聴衆審査員募集！

合唱の専門審査
員とは別に、
会場の聴衆に評価さ
れた合唱団「伊豆の
国賞」を決定する聴
衆審査員を募集しま
す。審査には専門的
知識はいりません。
実際に演奏を聴いて
良かったと思う合唱
団を選んでいただき
ます。この機会にぜ
ひ聴衆審査員をやっ
てみませんか。

(昨年の様子)

▼とき 3月9日(日)
集合予定時間 12時
終了予定時間 17時

▼ところ アクシスカつらぎ 大ホール

▼条件 コンクール当日に聴衆審査ができる人

▼定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

▼応募方法 電話で2月18日(火) 17時までにお申し込みください。

☎ アクシスカつらぎ
☎ 055(948)0225

募 膝痛・腰痛改善
水中運動教室

膝痛・腰痛持ちで、改善に運動をすすめられている人におすすめ。負担が少なく筋力アップできます。
とき／①木曜日コース 2月13日～4月17日までの木曜 全10回
②金曜日コース 2月7日～4月18日までの金曜 全10回
時間はいずれも9：45～10：25
ところ／長岡温水プール
対象者／20歳以上
参加料／10回3,000円
(入場料別途300円)

申込み方法／電話でお申し込みください。

長岡温水プール
055-947-0176

募 高齢者向け膝痛・腰痛改善
水中運動教室

とき／①火曜日コース 3月11日～5月27日までの火曜 全10回
②水曜日コース 3月12日～5月21日までの水曜 全10回
時間はいずれも9：45～10：25
ところ／長岡温水プール

対象者／概ね、60歳以上の市民
※介護認定者以外

定員／先着20人

募集方法／2月1日(土)から電話で予約後、窓口で申し込みください。

料金／初めて参加する人は、指導料は無料。以前に参加したことがある人は指導料が3,000円です。
※プール使用料は全員、1回につき300円。

長岡温水プール
055-947-0176

募 ヒザ楽体操教室参加者

椅子に座ったまま運動とストレッチを行います。この教室のモットーは無理をしないで楽しく、長く続ける！です。運動に自信のない人でも、誰でもできる体操です。
とき／2月7日から4月18日の毎週金曜日9:15～10:00(45分)
ところ／長岡温水プールトレーニングルーム内
参加料／受講料3,000円(全10回)入場料込み
対象／膝の痛い人、病院で医師の許可を得ている人

長岡温水プール
055-947-0176

募 富士山に向かってひと言
メッセージ募集

県内でも富士山が美しく見えるまち、伊豆の国市。2月23日の富士山の日に合わせ、『富士山に向かって何かひと言』のメッセージを募集します。

応募方法／官製はがき1枚につき、1首書いてご応募ください。

入賞／優秀賞1人、入選10人(賞品発送をもってお知らせとします)

作品の発表／応募いただいた作品はすべて電子書籍サイト『パプー』に収録し発表します。

締切／2月10日(月)

NPO 伊豆開花クラブ (浅井)

090-1237-0011

〒410-2142

伊豆の国市金谷 69-1

児童手当を支払います

2月14日(金)に、児童手当の支払いをします。指定口座に4カ月分(10月～1月分)の児童手当を振り込みますので、15日(土)以降、口座をお確かめください。

市役所社会福祉課
0558-76-8008

富士山の日 おもてなし体験イベント

富士山の日に合わせて、伊豆の国ガイドの会が世界文化遺産『富士山』と世界文化遺産候補『韮山反射炉』が一望できるビューポイントへ誘います。

とき 2月22日(土)23日(日)
10：00～14：00 (雨天中止)

ところ 韮山反射炉
参加費 無料

市役所観光商工課
055-948-1480



芸妓まつり～あやめ座～

大衆芸能やお座敷文化を、今なお守り続ける伊豆長岡芸妓組合。市内の旅館の宴会場を舞台に、実際の芸妓さんたちのお仕事に近い形で開催します。

伊豆の国市観光協会
055-948-0304



と き	ところ
2月5日(水)	ホテルサンバレー伊豆長岡
2月12日(水)	伊豆長岡温泉三楽の宿さかや
2月26日(水)	楽山やすだ
3月5日(水)	ホテル天坊
3月19日(水)	伊豆長岡温泉三楽の宿さかや

時間はいずれも13：30～(40分程度)

チケット 1,000円

販売所 伊豆の国市観光協会(電話予約可)

内 容 芸妓たちによる舞・お座敷遊び体験など

相談員／弁護士

予約・問合せ／伊豆の国市社会福祉協議会
055-949-5818

相 精神保健福祉相談会

精神保健福祉に関する相談ならなんでもお受けします。「家族の様子がおかしいが病気ではないか」など、気になる症状がある人はお

気軽にご相談ください。

従事者は精神科医師と東部健康福祉センターのスタッフです。

とき／3月4日(火)

ところ／大仁庁舎

その他／希望者は事前に予約をお願いします。

東部健康福祉センター

055-920-2087

広域一般廃棄物処理施設
建設候補地選定委員会

現在、伊豆市・伊豆の国市では、広域一般廃棄物処理施設の建設候補地を各自治会から募集しています。この委員会は、応募のあった申請地に対する審査を、有識者や市民の代表者の皆さんと行う委員会です。会議は原則公開で傍聴が可能です。傍聴希望者は、開始5分前までにお越しください。

【第2回】

とき／2月3日(月)10：00～12：00

ところ／韮山庁舎大会議室

【第3回】

とき／3月4日(火)10：00～12：00

ところ／韮山庁舎大会議室

市役所広域廃棄物処理対策室 055-949-8112



第1回目の選定委員会



社会教育委員からの
メッセージ

市役所社会教育課
055-948-1461

「キャリア教育という視点から」
塩谷 猛

相 筋ジストロフィー症児(者)
療育相談

国立病院機構箱根病院の専門医師、理学療法士などの先生による無料相談会を行います。

とき／3月9日(日)

10：00～15：00

ところ／三島市立保健センター

内容／検診、リハビリ訓練指導、医療・生活・福祉相談など

定員／20人

申込み方法／2月21日(金)までに、電話またはFAXでお申し込みください。(先着順)

静岡県東部健康福祉センター
相談判定課

055-920-2085 FAX 055-920-2191

相 無料法律相談

金銭貸借・不動産売買・交通事故・離婚・相続など各種の法律相談で悩みを抱えている人のために、無料で弁護士による法律相談を開催します。お気軽にご利用ください。

とき／2月19日(水)

13：30～16：30

ところ／韮山・福祉保健センター

先日、小学校の校長として神戸市の学校を訪問させていただきました。目的は、キャリア教育の先進的な取り組みをしている学校の視察です。今、子どもたちには、将来、社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現するための力が求められています。この視点に立つのが、キャリア教育です。学校の特色や地域の実情を踏まえつつ、子どもたちが働くことに対する関心を得るためにふさわしいキャリア教育をそれぞれの学校で推進しているわけです。訪れた小学校では、小学生の段階は、社会的・職業的自立にかかわる基盤形成の時期であることから、「自分や他者への関わり、身の周りの仕事などへの関心意欲、夢や希望、目標に向かって努力する態度」など勤労観に重点を置いた指導が行われていました。

例えば、商店などの職場を訪問し、人と関わる体験をします。そうすることで、お客さんを大事にする気持ちを込めた、より高いコミュニケーションがあることに気付いたり、地域の人たちと話をすることで、その地域への思い、自分の住む地域の良さ、地域の一員としての自分、働くことの意義を理解できたりしたそうです。

学校教育だけでは教育に限界がきている現在、これらの活動を計画するうえで、ボランティアさん、支援員さん、人材バンクといった学校を取り巻く人材の支援が不可欠であることも強く感じました。

私は、学校教育、社会教育共に携わっている立場から、学校は一層地域に向けて門を開き、共に教育ができるような環境作りをした

みんなでチャレンジ!
広報クイズ

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

お題：アナグラム
脳の活性度 ★★★★★



答え ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント! 下の応募方法をご覧ください。

【応募方法】

- ①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢、
- ②**広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題**などを書き添え(必須)、2月12日(水)までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410-2292 長岡 340-1

伊豆の国市 総務企画部 秘書広報課

【先月の答え】「わらうかどにはふくきたる」

(笑う門には福来たる)」

正解者は 37 / 37 人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

佐藤隼人、石川秋子、長谷川直江、小川伊都子、勝又道子

*当選者へのプレゼントは、2月末ごろ発送予定です。

編集後記

▼「光陰矢の如し」。時が流れるのが、恐ろしく早く感じる今日この頃。自分の子どももあつという間に小学生に。一緒に遊んでもらえるのもあと少し?。今年度も残りわずか。矢の速さを追い抜くらしい充実した生活を送りたいですね。

遠

おたより

広報紙への感想などをお寄せいただきましたので紹介します。

表紙『笑う門には福来たる』

●みんなの笑顔がとても良かったです。元気をもらいました。(寺家・59歳・女性ほか)

●元旦マラソンに参加してきました。『一年の計は元旦』ありこの一年が健康に過ごせそうなのがします。(天野・49歳・女性ほか)

●元旦マラソンに参加してきました。強風にもかかわらずたくさんの人でした。(南條・39歳・男性)

●ほかに元旦マラソンに参加してきました。『一年の計は元旦』ありこの一年が健康に過ごせそうなのがします。(天野・49歳・女性ほか)

●おもわず自分もについしてしまいました。よく見ると市長さんの顔も。とてもにぎやかですね。(中條・51歳・女性ほか)

●今年は何があっても笑顔を絶やさず頑張りたいです。(南條・14歳・女性)

●今年、成人式です。責任ある行動に心がけたいと思います。(田京・20歳・男性)

●事業評価委員会、とても良いと思います。なにああで続けるよりは、時々見直すことは大切だと思います。(三福・52歳・女性)

●南江間で整備している公園が完成するのが楽しみです。(北江間・75歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りをお待ちしています。

市内ごみの排出量

平成25年12月1日～31日 ※()内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,107	(+98)
資源ごみ	401	(+6)
埋め立てごみ	24	(+3)
合計	1,532	(+107)

市民一人当たり 987.5 g

表紙より

帽子が吹き飛ぶほどの強風にもかかわらず、過去最高の1,019人が参加した元旦マラソン。葦山時代劇場を会場に行うこの大会も、今回で9回目を数えます。

自分の力を存分に試す人、親子で楽しみながら走る人、健康目的に走る人などさまざまな参加者にぎわいました。

市内交通事故発生状況

平成25年12月1日～31日 ※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	負傷者数
人身事故	57 (+18)	71 (+21)
うち高齢者	19 (+7)	9 (+2)
物損事故	83 (-35)	-

大仁警察署調べ ※物損事故は変動あり



てつざえもんも応援に駆け付けたマラソンコース

小会議室(収容人数約30人)7室
総合コンベンション施設プラサヴェルデ ☎055-920-4100

伊豆の国観光パスポート
新規販売を終了

平成20年より販売していた『伊豆の国観光パスポート』は、昨年12月25日をもって新規販売を終了しました。なお、現在お持ちの人は、有効期限内(発行日より2年間)は各協賛店で今まで通り利用することができます。

伊豆の国市観光協会

☎055-948-0304

平成26・27年度関東森林管理局
「国有林モニター」を募集

募集人員 / 70人

依頼期間 / 平成26年4月から平成28年3月まで

依頼内容 / 国有林の広報誌やイベント情報などを定期的に送付します。国有林事業に関するアンケートにお答えいただくほか、国有林の管理経営に対する意見や提言をお伺いします。

応募方法 / 2月14日(金)までにお申し込みください。

※応募条件など詳細は直接お問い合わせください。

関東森林管理局 国有林モニター係(企画調整課内)

☎027-210-1150

個別労働紛争解決制度

静岡労働局では労働に関するさまざまなトラブルの解決をお手伝いするため「総合労働相談コーナー」を設置し、労働相談を行うほか、静岡労働局長による「助言・指導」、紛争調整委員会による「あっせん」などのご案内を行っています。

静岡労働局総務部企画室

総合労働相談コーナー

☎054-252-1212

看護職等再就職相談

勇気を出して再出発を!

看護職の資格を持ち、現在就職していない人に、現場経験を持つ看護職相談員が再就職の相談に応じます。

とき / 2月20日(木)

10:00～14:00

ところ / 長岡保健センター

その他 / 参加無料、定員なし

県ナースセンター東部支所

☎055-920-2088

プラサヴェルデ
2月1日より会議室予約開始

沼津駅北口に、今年7月グランドオープン予定の総合コンベンション施設『プラサヴェルデ』では、2月1日(土)より会議室の予約受付を開始します。

会議室(収容人数約100人)5室

自分で育てる楽しみ

市民農園の利用者募集

4/1
貸付
開始



葦山ふれあい農園、長岡市民農園、大仁ふるさと農園の4月1日以降の利用者を募集します。募集受付期間は2月3日(月)から26日(水)までです。

応募者多数の場合は、抽選により利用者および区画を決定します。借入れ希望のある人は、市役所農業振興課(葦山庁舎)、または市ホームページにある『借受申込書』をご記入のうえ、提出してください。

名称	所在地	区画面積	空き区画数	賃貸料
葦山ふれあい農園	四日町	約25㎡	16	7,000円/年
長岡市民農園	長岡	約25㎡	13	7,000円/年
大仁ふるさと農園	長者原	約50㎡	16	5,000円/年

市役所農業振興課 ☎055-949-6813