Public Relations
広報 いずのくに
http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp
2014
平成26年
3
No.146

2月8日　雪の舞う韮山反射炉

P.2-3　市役所市民課の取扱業務が変わります
P.4-11　特集　栄養満点　ぼくたち・わたしたちの学校給食
P.12　日帰り市民ハイキング参加者募集
P.13　3月29日（土）　江間公園オープン
P.16　市が運行する自主運行バスをご利用ください
（取り出してご使用ください）3月のカレンダー

広報いずのくに 平成26年3月号（No.146）
▶発行　伊豆の国市　〒410-2292　静岡県伊豆の国市長岡340-1
▶編集　総務企画部秘書広報課　☎055-948-1431
▶URL　http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/
▶メール　info@city.izunokuni.shizuoka.jp
▶印刷　アサダ印刷株式会社　再生紙使用

お誕生日おめでとう おおきくな～れ

村上　満里奈 ちゃん
（平成22年3月6日生）
基之さん・美緒穂さんの長女（南條）
いつも元気な満里奈ちゃん！お人形ごっこが大好き！これからもパワフルな満里奈でいてください。

後藤　結愛 ちゃん
（平成24年3月26日生）
弦さん・真実子さんの長女（星和）
いつもパワー全開結愛ちゃん、パパとママの宝物だよ。毎日笑顔をありがとう。大好きだよ。

4月号出場者募集

平成22年～24年の各4月生まれ（2～4歳まで）のお子さんを募集します。電話は3月7日（金）、メールは3月9日（日）までに、お申し込みください。詳しくは市ホームページ（携帯版）をご覧ください。

問 秘書広報課
☎055-948-1431

市ホームページ
QRコード

深田　あすみ ちゃん
（平成23年3月14日生）
一美さん・由香さんの長女（天野）
活発で、アイカツ！好きのあーちゃん。春から幼稚園だね、女の子のお友達ができるといいね！

佐野　巧磨 くん
（平成22年3月26日生）
誠介さん・洋美さんの長男（立花台）
妹に何されても我慢してくれるたっくん。優しいたっくんがパパとママは大好きだよ。ありがとう！

和田　浬愛夏 ちゃん
（平成22年3月17日生）
巧さん・夏美さんの次女（白山堂）
4歳おめでとう！いつもニコニコ笑顔のりぃり。これからも、笑顔を忘れずに元気に育ってね！

菊地　琥己 くん
（平成22年3月12日生）
良光さん・直子さんの長男（三福）
ガイムごっこで変身して、いつもカッコイイよ！！お姉ちゃんと仲良くね！4歳おめでとう！

松下　桃花 ちゃん
（平成22年3月31日生）
友和さん・知子さんの長女（寺家）
4歳おめでとう！すごくお姉さんになった桃花ちゃん。夏実ちゃんと仲良く優しい子に育ってね☆

市制施行10周年記念事業

はばたけ伊豆の国

市制施行10周年を迎え、未来へ向かって一層はばたいていくよう『はばたけ伊豆の国』をテーマに、功労者表彰式、アトラクション、講演会を開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。

と　き／4月6日（日）
開場13：00　開演13：30
ところ／アクシスかつらぎ　多目的ホール
入　場／無料
プログラム／13：30～　第1部　功労者表彰
14：15～　アトラクション
14：45～　第2部　講演（60分程度）
講　師／迫田信行氏（韮山反射炉応援団理事）
講演テーマ／日本史の源流『伊豆の国』

てつざえもんと一緒に踊ろう！

踊り好きな人募集!!

市制施行10周年を記念して、市では伊豆の国音頭（仮称）などを制作しています。そこで、イベントやお祭りで一緒に楽しく踊ってくれる人を募集します。

問 市役所政策企画課　☎055-948-1413

伊豆長岡庁舎市民課

4月1日市役所の組織機構を改編

市役所伊豆長岡庁舎および支所（韮山・大仁）

市民課の取扱業務が変わります

山積する課題に対し、市の施策を機動的に実施するため４月１日から組織改編を行います。（組織改編の詳細については広報４月号に掲載します）

これにより伊豆長岡庁舎市民課および韮山庁舎・大仁庁舎の支所（韮山・大仁）市民課で取り扱う業務が変更となります。

問 市民課　☎055-948-2901

伊豆長岡庁舎

韮山庁舎

大仁庁舎

これまでと大幅に変わります

市民課の取扱業務が変更

3月31日までは市民課

防犯灯故障の連絡
点滅、または点灯していない防犯灯を見つけたときは電柱番号（場所）をご確認のうえ、ご連絡ください。

原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車の登録または廃車

原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車の標識、標識交付証明書および廃車申告受付書の発行

固定資産縦覧期間中の閲覧

固定資産名寄台帳の交付

EMぼかしの新規登録申請
使い方の説明を受けてからの登録
※既登録者への配布は、これまでどおり各支所で受け取ることができます。

資源ごみ回収事業報奨金申請

家庭用生ごみ処理機器購入費補助金申請
家庭用の生ごみ処理機や、生ごみコンポスト容器の購入にあたっての補助金申請

予防接種・健診等の申請
乳児健診・妊婦健診の受診票発行、各種予防接種関係の申請や、各種がん検診（大腸がん便容器の配布）、歯周疾患健診受診票の発行の手続き

4月1日から

- 地域づくり推進課 ☎055（948）1412 長庁1階
- 税務課 ☎055（948）2907 長庁1階
- 廃棄物対策課 ☎055（949）6804 韮庁2階
- 健康づくり課 ☎055（949）6820 韮保1階

4月から変更

土曜日・日曜日・祝日 の戸籍届書の提出先は

伊豆長岡庁舎のみとなります。

現在、土曜・日曜・祝日における戸籍届書の提出は、伊豆長岡庁舎（本庁）・韮山庁舎・大仁庁舎の３カ所で受け付けています。しかし、韮山庁舎・大仁庁舎の利用が少ないことなどから、伊豆長岡庁舎のみで行うことになります。
ご注意ください。

3月31日まで		4月1日から
伊豆長岡庁舎 韮山庁舎 大仁庁舎	➡	伊豆長岡庁舎（本庁）

3月31日までは市民課

木曜日窓口延長
毎週木曜日の窓口延長（17時15分～19時）

住民基本台帳カードおよび公的個人認証の申請と交付

外国人に関係した戸籍の届出
日本人と外国人の婚姻届や外国人夫婦のお子さんの出生届など

口座振替依頼書の提出
- 市県民税・固定資産税・軽自動車税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 市営住宅使用料
- 幼稚園授業料・幼稚園給食費・保育料
- 放課後児童クラブ
- 水道料金・下水道使用料
- 下水道受益者負担金

4月1日から

- 伊豆長岡庁舎市民課 ☎055（948）2901 長庁1階
- 取扱金融機関または、担当課窓口
- 税務課 ☎055（948）2907 長庁1階
- 長寿福祉課 ☎0558（76）8009 大庁1階
- 国保年金課 ☎055（948）2905 長庁1階
- 管材営繕課 ☎055（948）1429 長庁1階
- 幼児教育課 ☎055（948）1447 あやめ2階
- 学校教育課 ☎055（948）1453 あやめ2階
- 水道課 ☎055（948）2911 長庁別1階
- 下水道課 ☎055（948）2920 長庁別1階

長庁 伊豆長岡庁舎
長庁別 伊豆長岡庁舎別館
韮庁 韮山庁舎
あやめ あやめ会館
大庁 大仁庁舎
韮保 韮山福祉・保健センター

日曜開庁窓口のご案内

市役所伊豆長岡庁舎・韮山庁舎・大仁庁舎

毎年、３月下旬～４月上旬は、転勤や就職などによる異動が多い時期です。
平日に手続きに来ることができない人は、左記の日曜開庁窓口をご利用ください。

※他の官公署への照会が必要なものは受け付けできないことがあります。

◆開庁日時
3月30日（日）
4月　6日（日）
8:30～12:00

◆取扱業務
- ■転入、転出などの住民異動届
- ■戸籍関係の届出
- ■印鑑登録
- ■住民票や税証明などの諸証明書の交付
- ■パスポートの受け取り（伊豆長岡庁舎のみ）
- ■税、料金の納め

特集

栄養満点

ぼくたち・わたしたちの学校給食

学校生活の元気の源『学校給食』。
今も昔も変わらず子どもたちにとって、
給食の時間は楽しみの一つ。
たくさんの仲間と一緒に食べる学校給食は
食べる楽しさを倍増させます。
安全、安心、そして子どもたちの笑顔のために作る
伊豆の国市の学校給食を紹介します。

問 教育総務課　☎ 055-948-1444

1 教育の一環としての学校給食

学校給食の歴史

学校給食の起源は、明治22年山形県の鶴岡町（現在の鶴岡市）の小学校で、貧困家庭の児童を対象に昼食を無償で提供したのがはじまりといわれています。

その後、貧困児童の救済と就学奨励・栄養改善の効果が認められ、全国各地で学校給食は広がりをみせますが、第二次世界大戦による食料不足のため、ほとんどの学校で中止となってしまいます。

給食大好き、いつも残さず食べるよ！

戦中・戦後における食糧不足により、国民の多くは栄養不良となり、特に発育途上にある子どもたちに著しい影響を及ぼします。

このような状況をふまえ、国の復興を託された教育の一環としての学校給食が、昭和21年「学校給食実施の普及奨励について」の通達を受け再出発します。

昭和29年、学校給食の基本的な枠組みを規定した学校給食法が施行されます。この法律では、学校給食が『欠食児童対策』のみならず、『教育の一環』と位置付けられ、学校給食が、学校教育活動の一環であるという基本理念を明らかにしています。

今日では、伝統的な郷土料理や行事食などを取り入れた献立の多様化と併せて、米、小麦、野菜など地場産物の学校給食への積極的な利用が行われ、食育の推進に貢献しています。

給食の時間が待ち遠しいです！

高まる学校給食の役割

近年、急激に加速化する少子高齢化や核家族化、生活様式の多様化など、子どもたちの食生活を取り巻く社会環境は大きく変化しています。また、若い世代の中では、朝食の欠食や野菜の摂取不足などの食生活の乱れ、これらを起因とする生活習慣病の増加など、健康への影響が大きく不安視されています。

このような中、児童・生徒の健康な心身を育むために、安全で栄養バランスを考慮した食事を提供し、また、望ましい食習慣の形成、良き人間関係、社交性の育成を狙いとする学校給食の果たす役割は、ますます重要になっています。

みんなと食べるとなんだかおいしい！

明治22年

おにぎり、塩鮭、菜の漬物

昭和22年

脱脂粉乳、トマトシチュー

昭和27年

コッペパン、脱脂粉乳、鯨肉の竜田揚げ、せん切りキャベツ、ジャム

昭和 30 年代の学校給食の様子

昭和44年

ミートスパゲティ、牛乳、フレンチサラダ、プリン

写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

給食人気ランキング

【小学生】※長岡北小・長岡南小学校調べ

【中学生】※韮山中学校調べ

みんなの"想い"で作る学校給食

1 生産者の皆さんが大事に育てた食材を搬入

優しさを込めて炒める

思いやりを込めて煮込む

2 丹精を込めて調理する調理員さん

3 学校まで運搬する配送員さん

4 教室まで運ぶ配膳員さん

5 一人ひとりに優しく、おいしくきれいによそう給食当番さん

できた～！！

～給食センター栄養士の想い～
たくさんの人たちの"想い"が詰まった給食

伊豆長岡学校給食センター　栄養士
小林可南子さん

給食は、季節を感じられるように、旬の食材を中心に提供しています。それは、ハウス栽培などの農業の進歩で、食材から季節を感じることが希薄になっているからです。旬の食材は栄養価が非常に高く、人間の体と密接な関係にあります。夏には夏野菜が体を冷やしてくれ、冬には冬野菜が体を温めてくれます。栄養のバランスを考えた給食を毎日摂り続けることで、食べ物を上手に選ぶ力を、知識だけでなく、体感として身につけてほしいと願っています。

学校に届けらた給食を各教室に配達する配膳員さん

給食当番になると、仕事の分担や手順などの連携をはかり、※食缶のおかずを誰もが満足できるように分配することで、コミュニケーションをはかり、その能力を高めることができます。同時に、仕事の達成感も得られます。

友達と一緒に食べる給食の時間は、幸せや楽しさがいっぱい詰まったものとなるでしょう。「いつ、どこで、誰と、どんな気持ちで食べたのか」その一瞬の味を人生のどこかで思い出してくれると嬉しいです。

給食は、栄養士の他に、調理員、配送員、配膳員、そして食材を扱う多くの業者さんと協力して作っています。安心、安全、美味しい給食を作ろうと、目標はみんな同じです。たくさんの人たちの力や想い、願いが詰まった給食であることを忘れないでほしいです。

※食缶＝調理済みの料理を運搬するための容器

～幼稚園でも食育を実践～
給食は、食べる楽しさを知ることができる時間

健康づくり課　管理栄養士
鈴木有貴子さん

幼稚園で行っている食育は、園児と保護者が「バランスのとれた食事で、いつまでも健やかで元気に暮らせる」ことを目的として実施しています。

3つの色の食べ物とその働きを紹介

手ばかりで量を確認

子どもたちは好奇心旺盛です。食材の色、匂い、味、食感、音の五感を使って食べています。家庭では経験しない食材やメニューが給食に登場することもあるでしょう。給食は子どもたちの『食の引き出し』を増やし、お友達や先生と一緒に食べることで、食べ方（マナー）や大勢で食べる楽しさを知ることができる時間です。

幼稚園の食育は、給食や紙芝居などの教材を使い、劇や手ばかり実習などを通じて「基本的な食習慣や自分の健康を考えて食事をする力を身につけられる」ように幼稚園と協力して行っています。

バランスのとれた給食は身体に良いですね

伊藤校長先生と一緒に

給食の?（なんで）に答えます

牛乳って、なんでいつも出るの？

カルシウムは普段の食生活では不足しがちです。牛乳は1本で、成長期に欠かせないカルシウムの約※25％を摂ることができる優れもの。飲み物ということもあり手軽に摂取しやすいため、毎食セットで出しています。

※中学生一日あたりの摂取推奨量

みんなが大好きソフト麺なんで伸びないの？

原料は小麦粉。昭和30年後半に学校給食向けに開発された日本特有の麺類です。事前に蒸してからゆでているので、時間がたっても麺が伸びにくいのが特徴です。

なんで給食には生野菜が出ないの？

食中毒防止のため、原則として野菜類は加熱をすることになっています。和え物やサラダについては野菜をボイルし、冷却機などで冷やしてから使用しています。

大鍋で野菜を加熱

伊豆の国市の給食は安全なの？

市では独自に放射能測定装置を購入。市内の給食施設（幼・保・小・中）で使う食材を放射性セシウムスクーリング分析法によって測定し、安全を確認しています。

※結果は市ホームページに掲載しています。

地元愛を育む 地元食材使用献立 ③

1月24日から30日は、**学校給食週間**。学校給食による教育効果を促進するため設置された1週間です。地元の食材を使った特別な献立などを提供します。

韮山南小学校給食施設
栄養教諭　髙木由美子さん

本日の献立
（1月29日に提供した韮山地区）
- パン祖のパン
- 伊豆の国ドリア
- エリンギのソテー
- プチヴェールのスープ
- フルーツのいちごソース和え

（エネルギー657kcal　小学3年生基準）

伊豆の国市産イチゴ入り
言わずと知れた伊豆の国市の特産品。今回はいちごソースに変身。

伊豆の国市産100%使用 エリンギ入り
地元産だけに鮮度抜群。国産の材料にこだわった安全安心のエリンギ。

丹那牛乳
市内酪農家からの生乳も使用されている、私たちには馴染みの深い牛乳。

伊豆の国市産 プチヴェール入り
芽キャベツとケールから生まれた野菜。
現在、市内生産量増加中。

伊豆の国市産100%使用 ミニトマト入り
糖度が7以上と非常に甘味の豊かなミニトマト。ビタミン、リコピンが豊富な市の特産野菜。

パン祖のパン
反射炉を築造しただけでなく、パンを初めて焼いたとされる江川坦庵。郷土の偉人が生んだ、少し硬めの小麦パン。

ミニトマト農家

鈴木幸雄さん（中）

安全で味の良いものにするため、減農薬、節水栽培に努めています。野菜嫌いの子どもたちでも、甘くて皮の薄いこのミニトマトを食べればきっと好きになるはず。栄養豊富なミニトマトをたくさん食べてください。

エリンギ農家

増島健太郎さん（原木）

歯ごたえ、うま味が強いのが特徴のエリンギです。食物繊維が豊富で、体調を整えてくれる役割を果たしてくれます。子どもたちも、たくさん食べてエリンギのようにスクスク育ってほしいですね。

Let's Challenge 給食メニュー

国清汁（こくしょうじる）

韮山地区にある国清寺に伝わる精進料理。古くから伝わる郷土料理を学校給食でも取り入れています。

材　料	分量4人分	切り方
サラダ油	大さじ1	ー
ゴボウ	1/3本	斜め切り
ニンジン	中1/3本	いちょう切り
ダイコン	5cm程度	いちょう切り
水	3カップ	だし汁
かつお節	1つかみ	ー
生シイタケ	2枚	そぎ切り
サトイモ	2個	厚いいちょう切り
油揚げ	1枚	短冊切り
みそ	大さじ3	ー
コマツナ	1/3束	2.5cm幅

（108kcal／人）

＜作り方＞
①あらかじめだし汁をとっておく。
②鍋に油を入れ、ゴボウ、ニンジン、ダイコンを炒める。
③②にだし汁を入れ、シイタケ、サトイモを入れて煮る。
④油抜きした油揚げを③に加える。
⑤材料が煮えたら、みそを溶かす。
⑥仕上げに、ゆでてしぼったコマツナを加える。

具たくさんの汁なので栄養満点！根菜類も豊富だから食物繊維もバッチリ！

韮山中学校給食施設
管理栄養士　川口由佳さん

つけナポリタン

子どもたちに大人気！トマトソースをベースにしたスープに、給食の人気食材『ソフト麺』をつけて食べます。

＜作り方＞
①厚手の鍋にバターを溶かし、ベーコン、ニンニク、セロリを炒め、香りが出たらタマネギをよく炒める。
②鶏肉を炒め、火が通ったら水を加える。
③煮立ったら、ニンジン、ジャガイモ、マッシュルームを加え、ある程度火が通ったら、調味料（★）を加える。
④20分程度煮こみ、味を整える。
⑤ゆでたチンゲンサイと生クリームを入れ、仕上げる。

ー★調味料ー
トマト（中1個）、ウスターソース（大さじ1）、トマトピューレ（1/4カップ）、トマトケチャップ（1/2カップ）、赤ワイン（大さじ2）、洋風だし（大さじ1）、しお（小さじ1）、こしょう（少量）

（218kcal／人）

材　料	分量4人分	切り方
バター	10g	ー
ニンニク	少量	みじん切り
ベーコン	1枚	短冊切り
タマネギ	大1個	みじん切り
鶏ムネこま切れ	100g	ー
ニンジン	中1/2本	いちょう切り
ジャガイモ	中1個	いちょう切り
マッシュルーム	4～5個	スライス
セロリ	少量	みじん切り
水	2.5カップ	ー
チンゲンサイ	2本	2.5cm幅
生クリーム	大さじ2	ー

ソフトめんは大型量販店で売ってます。スパゲティをゆでても代用できます。

大仁学校給食センター
管理栄養士　吉野由美子さん

1,500食　大仁学校給食センター
大仁中学校、大仁小学校、大仁北小学校、田京幼稚園、のぞみ幼稚園、大仁東幼稚園

1,440食　伊豆長岡学校給食センター
長岡幼稚園、長岡北小学校、長岡南小学校、長岡中学校

驚きの　一日に作る量　約5,000食!!

580食　韮山中学校給食施設
韮山中学校

1,420食　韮山南小学校給食施設
韮山小学校、韮山南小学校、共和幼稚園、富士見幼稚園

学校給食、好きな人〜

市として初めての給食費改定 ④

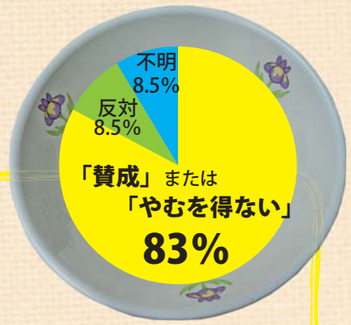
審議を重ねた結果の給食費改定

近年における物価の高騰（こうとう）や、食品の安全確保を目的とした国内産への切り替えなどにより、食材単価が8年前と比べ大幅に上昇しています。市は、このままでは子どもたちに安全で栄養のバランスを考慮した給食を提供することが困難と判断。給食費の改定について、保護者の代表や校長、園長などにより組織された審議会により審議を重ねました。

審議会では、保護者に対してアンケートを実施するなど、幅広く意見を聴取。8割以上が「賛成」などの肯定的なアンケート結果や、物価の現状、近隣市町の状況などを踏まえ、給食費の改定は適正であるという判断に至りました。

材料の高騰

	単位	平成17年	平成25年	上昇率
食パン角型	55g	32円	34円	106.25%
麺類	80g	36円	39円	108.33%
小麦粉	1kg	180円	215円	119.44%
丸大豆しょうゆ	1.8L	465円	500円	107.52%
三温糖	1kg	160円	178円	111.25%
チーズ	1kg	1,050円	1,350円	128.57%
シイタケスライス	1kg	6,200円	7,850円	126.61%



給食費負担金の値上げ、賛成ですか？反対ですか？

学校給食費改訂に対する
保護者アンケート
平成25年9月実施

保護者から寄せられたご意見の一部を紹介します。

▼値上げは、しょうがないと思います。安全でおいしい給食をお願いします。

▼給食は学校生活のなかでも楽しみの時間。原材料の高騰に伴う値上げは賛成です。

▼値上げには反対はしません。でも、本当に充実した給食になるのでしょうか。給食費の未納対策もしっかりお願いします。

▼今まで伊豆の国市だけ値上げしなかったのが不思議なくらいです。栄養士や給食センターの皆さんの努力は並のものではなかったと思います。

食材の購入費のみを保護者が負担

学校給食の運営に必要な経費の負担は、施設設備や職員などの人件費を市が、食材費を保護者が負担することと学校給食法により定められています。今回の給食費の改定分は、そのまま食材費に充てられることになります。

一食あたり※20円の増額

今回の改定により、これまでの給食費から10〜16％の値上げになります。伊豆の国市では、合併以来給食費を値上げすることなく据え置きをしてきました。今回の値上げにより函南町・伊豆市と同程度の給食費になります。

一食当たり※20〜43円の値上げに、ぜひご理解ください。

※幼稚園から中学生までの範囲

	改訂前	改訂後	差額
小学校	3,900円	4,300円	400円
中学校	4,400円	5,100円	700円
幼稚園	3,000円	3,300円	300円

平成20年度まで使用の中国産から国産食材に切り替えた
現在の食品価格比較

	単位	中国産	国産	上昇率
インゲン	500g	250円	391円	156.40%
むきえだまめ	500g	350円	621円	177.43%
コマツナ	1kg	300円	589円	196.33%
チンゲンサイ	1kg	350円	593円	169.42%
サトイモ	500g	250円	458円	183.20%
マッシュルーム水煮	1kg	748円	1962円	262.29%

栄養満点の給食を召し上がれ

今後はこれまで以上に、子どもたちの安全に配慮し『安全で安心な食材』、食育の推進のため『地産の食材』の提供を強化していきます。また、学校生活の中での楽しみである給食を、子どもたちがよりおいしく、楽しく、残さず食べてもらえるよう、給食内容の充実を図っていきます。

『食』という字は、『人』を『良くする』と書きます。食べることは、誰にとっても楽しみの一つであり、健康に生きるために必要なこと。つまり、食べることは、人間にとって心も体も良くするということです。

幼稚園から中学校を卒業するまでの12年間は、体が発達する最も大切な時期です。家庭での食事の重要性はもちろんですが、学校給食で得るものも多くあります。

たくさんの友達と一緒に食べる環境、四季や郷土を感じさせる料理。そして、一つの給食ができるまでに多くの人が関わり、みんなが子どもたちへの思いを持って作っているということ。

学校給食は、たくさんの人たちの〝愛情〟という最高の隠し味の入った栄養満点の給食です。

取材協力：長岡北小学校

春の巣雲山をみんなで歩こう

日帰り市民ハイキング参加者募集

5月4日（日）

春風を肌で感じながら気持ちよい汗を流しましょう。今回の巣雲山は午前が登り、午後が下りの約5時間。ファミリー・初心者にお勧めのコースです。

とき・集合場所

5月4日（日）

▼中央図書館駐車場
8時15分集合　8時30分発

▼伊豆長岡庁舎駐車場
8時集合　8時15分発

▼韮山庁舎駐車場
8時集合　8時15分発

行き先

巣雲山（伊東市宇佐美）

定員

60人
※応募者多数の場合は4月4日に抽選。（抽選方法はお問い合わせください。）

対象

市内在住・在勤者（未成年者は保護者同伴）

参加料

一人600円
（当日徴収します）

ファミリーに最適！

申込み締切

4月3日（木）必着

申込み方法

はがき、または専用申込用紙（社会教育課で配布）で申し込んでください。

はがきの場合は『春季日帰り市民ハイキング申込み』と書いて
①参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号
②代表者氏名
③バス乗車場所
以上を書いて、左記へ郵送してください。はがき1枚で4人分申し込み可。

申込み・問合せ

〒410-2292
長岡346-1
市役所社会教育課
☎055-948-1461

『伊豆の国　頼朝サイクリング・ウォーキングラリー』開催中

市内に数多く残る源頼朝のゆかりのスポットを、スタンプラリー形式で巡る『伊豆の国 頼朝サイクリング・ウォーキングラリー』を開催しています。

とき／3月28日（金）まで

参加方法／下記の駐車スペースやレンタサイクル貸し出し所などに設置されている『ラリーマップ』と『スタンプカード』を入手し、サイクリング・ウォーキングラリーでスタンプを集めます。

※ポイントAからDまでのスタンプ設置箇所をめぐり、4つスタンプを集めた人の中から抽選でステキなプレゼントを贈呈します。

駐車スペース／
▶蔵屋鳴沢
▶伊豆の国パノラマパーク
▶道の駅伊豆のへそ

レンタサイクル貸し出し所／
▶伊豆長岡駅
▶道の駅伊豆のへそ
▶伊豆の国市観光協会
▶蔵屋鳴沢

スタンプ設置個所／
ポイントA：願成就院
ポイントB：蛭ヶ島・江川邸
ポイントC：国清寺
ポイントD：蔵屋鳴沢（韮山反射炉）
※Bの蛭ヶ島・江川邸はどちらか一つを選択。

問 伊豆の国市観光協会
☎055-948-0304

誰もが気軽に楽しむことができる場

江間公園オープン

3月29日（土）

市民の皆さんが憩い、子どもから高齢者まで誰もがいつでも気軽に楽しむことができる公園『江間公園』を3月29日（土）に開園します。健康づくりに、体力づくりに、多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

公園概要

▼全体面積
7，844㎡

▼芝生広場（張芝工）
3，564㎡

・ブランコ　1基
・すべり台　1基
・築山　1基
・背伸ばしベンチ　1基
・あずまや　2基
・ゲートボール場　1面

▼テニスコート　2面

▼トイレ（男・女・多目的）　1基

▼駐車場　20台（うち、障害者用2台）

テニスコートの使用方法

▼コート種類
砂入り人工芝

▼面数
2面

▼利用時間
9時～17時

▼使用料金
510円
（1面1時間）

※3月中の申請は500円

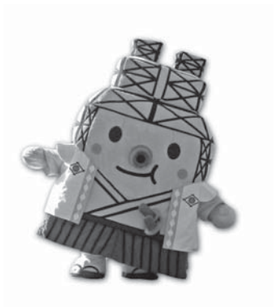
※予約方法・申請受付開始は、市ホームページでお知らせします。

竣工式を開催します

とき
3月29日（土）　10時～

ところ
江間公園（南江間828-4）

内容
・記念植樹
・テニス教室
・子どもしゃぎり（町屋子供しゃぎり）
・健康体操披露（仲之台体操教室、鳥打体操教室）
・鼓隊演奏（楽生保育園、寿光幼稚園合同）



拙者も応援にかけつけるぞ
※一緒に写真撮影も可

問 都市計画課
☎055(948)2909

騙（だま）されないためにも誰かに相談を

2月1日　安全で安心なまちづくり市民大会を開催

「振り込め詐欺被害撲滅を目指して」をテーマに、安全で安心なまちづくり市民大会をアクシスかつらぎで開催、約450人の市民らが参加しました。

年々、手口が巧妙化している振り込め詐欺。「ほっといず」防犯ボランティアチームと大仁警察署管内防犯協会、同署生活安全課署員らが出演した寸劇では、ユーモアを交え、新手の方法などを紹介しました。

▶天使と悪魔のささやきに戸惑う主婦

目指せ反射炉博士！

2月1日　初めての韮山反射炉検定が開催

韮山反射炉応援団は、韮山反射炉の啓発・普及などを目的に、初めてとなる韮山反射炉検定を韮山時代劇場映像ホールなどで行ないました。市内外から10歳から81歳までの95人が参加、反射炉博士を目指し試験に臨みました。

問題は反射炉に関する40問です。結果は2月中に受験者へ送付。認定書と認定バッジ（級外の人には参加記念品）が贈られました。

◀幅広い年齢層が受験した反射炉検定

雨にも負けず、480人が力走

2月2日　伊豆の国市駅伝大会を開催

全20.62kmを8区間で走る、伊豆の国市駅伝大会を大仁市民会館をスタート・ゴールに行いました。冷たい雨の降る天候にもかかわらず、日頃の成果を発揮しようと60チーム・480人が参加しました。

9時にスタートした選手たちは、市内狩野川の堤防を中心に、チームのため一本のたすきをつなげゴールを目指しました。

▶雨の中、トップでゴールする伊豆中央高校野球部A

鬼は～外！福は～内！

2月3日　廣瀬神社節分祭が開催

節分のこの日、田京の廣瀬神社で節分祭が開催されました。境内には1年の福を求める約250人が集まり、にぎわいを見せました。

1年の除災招福を祈念する神事の後、年男や市長など来賓らが登場すると会場は大盛り上がり。太鼓の音を合図に福豆やミカンなどがまかれ始めると、参加者は「こちらにも投げて！」と叫びながら、宙に向かって手を伸ばしていました。

◀年男らがまく福豆に必死に手を伸ばす参加者

『パンのまち』で大にぎわい！

1月18日19日　パン祖のパン祭りを開催

パン祖と言われる江川坦庵にちなんだイベント、第8回『パン祖のパン祭』が韮山時代劇場日だまり広場で行われました。

県内外の有名パンの販売や、パン食いゲーム、パン釣りゲームなどパンに関連した多数の催しを開催、子ども連れなど多くの来場者でにぎわいました。

▶パン食いゲームに挑む子どもたち

▶同時開催の高校生パンコンテスト

▶販売を手伝うボランティア高校生

バスの乗り方を勉強しよう！

1月21日　大仁東幼稚園でバス教室が開催

株式会社新東海バス主催の『バス教室』が、旧大仁東小学校グラウンドで行われました。市内では初の開催で、大仁東幼稚園の園児たち8人とその保護者が、バスの正しい乗り方やマナーについて学びました。

園児たちは、クイズに答えたり、エンジンを見たり、運転席に座って運転手の模擬体験をしてみたりと、バスについて楽しみながら学んでいました。

◀運転手になって安全を確かめる園児

鵺（ぬえ）を退治して良い1年を

1月28日　鵺ばらい祭が開催

長岡の湯らっくす公園で、毎年恒例の『鵺ばらい祭』が開催されました。鵺を的にした鵺退治の弓のデモンストレーションや、地元中学生がこの日のために練習を重ねた鵺踊りを披露。また、福を呼ぶ鵺への豆まきなどを行いました。

今年の鵺踊りは女子生徒の参加が多いのが特徴で、2人1組で演じる大鵺も初めて女子が演じました。

▶観客に豆を投げられて逃げまどう鵺たち

平成 26 年
2014 年

3 月

省略記号のご案内
- 長 伊豆長岡庁舎
- 韮 韮山庁舎
- 大 大仁庁舎
- ア アクシスかつらぎ
- 韮 韮山時代劇場
- あやめ 長岡中央公民館（あやめ会館）
- 韮 韮山福祉・保健センター
- 大 大仁保健センター
- ごみの持ち込み受付
- 子育て情報
- 健診情報
- 相談情報
- 図書館情報
- たんぽぽひろば情報
- すみれひろば情報
- 休 図書館休館日

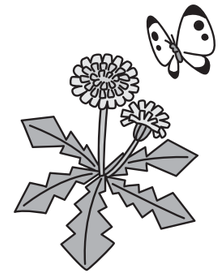
市役所開庁日：月曜日～金曜日 8:30 ～ 17:15（木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長）
市役所閉庁日：土・日・祝日と年末年始

休日の診療医　9：00 ～ 17：00
必ず病院に電話、または田方中消防署（☎ 0558-76-0119）で確認を。

伊豆保健医療センター
【夜間急患室】☎ 0558-76-0111

2	日	西脇内科（大仁／内・小児・胃腸／☎0558-76-3712）
9	日	ベビー & レディースクリニック山口医院（函南町／産婦／☎ 055-978-0022） 青山内科クリニック（伊豆市／内／☎ 0558-74-2111）
16	日	浅井外科医院（函南町／外・胃腸・肛門／☎ 055-978-8760） 小山田医院（伊豆市／内・小児／☎0558-72-3125）
21	金	慈広会記念病院（長岡／内・リハ／☎ 055-947-0511）
23	日	今野医院（伊豆市／内／☎ 0558-75-7050） おりた内科小児科（函南町／内・小児／☎ 055-978-7622）
30	日	岸クリニック（四日町／内・リハ／☎055-949-7770） エムオーエー奥熱海クリニック（浮橋／内・心療内・精神／☎ 0558-79-1100）

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
納期限 3 月 10 日 ・個人市県民税（特別徴収）2 月分 **納期限 3 月 25 日** ・下水道受益者負担金第 4 期分（口座振替日 3 月 25 日） **納期限 3 月 31 日** ・上下水道料金（堀之上、天野、小坂、戸沢、江間、富士見、長瀬、花坂、韮山北部地区、大仁地区）（口座振替日3月25 日） ・後期高齢者医療保険料第 8 期分 今月の納め						1 ○ アクシスの夕べ part101（19:00～／文振） ア
2 ○ 市内一斉清掃（環衛） ○ フレンドシップコンサート（18:30～／文振） ア 休日のごみの持ち込み受付（9:00～12:00 ／環衛）	3 休 中央 長岡 ひなまつり 11:00～11:20 ひなまつり 11:00～11:30 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	4 3カ月児相談ブックスタート 韮	5 休 韮山 ○ 芸妓まつり（ホテル天坊／13:30 ～／観商） おはなし会 10:30～10:45 発達相談 10:00～11:30 2 歳児健診 韮	6 制作 10:00～11:15 のびのび広場 韮 ぷちゆめワーク（13:30 ～15:30 ／障福） 大	7 発達相談 10:00 ～11:30 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	8 ○ 江間いちご祭り（江間イチゴ狩りセンター／ 9:00～16:00 ／観商） おはなし会（中央図書館／11:00～11:30） おはなし会（韮山図書館／14:00～14:30）
9 ○ 江川坦庵合唱コンクール（12:30～／文振） ア	10 休 中央 長岡 身体測定・育児相談 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	11 制作 10:00～11:30 フッ素塗布 韮	12 休 韮山 リズム遊び 10:45 ～11:15 制作 10:00～11:30 3 歳児健診 韮 健康・栄養よろず相談（9:30 ～ 10:30） 韮	13 ぷちゆめワーク（13:30～15:30 ／障福） 大	14 栄養相談 10:00～11:30 お別れ会 11:00～11:30 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	15 ○ 生涯学習きっかけ作り塾合同発表会(13:00～／社教) ア
16 ○ 生涯学習きっかけ作り塾合同発表会・閉講式（9:30～／社教） ア 休日のごみの持ち込み受付（9:00～12:00 ／環衛）	17 休 中央 長岡 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	18 ○ 市立幼稚園修了式（幼教） リズム遊び10:30～10:45 1 歳 6 カ月児健診 韮	19 休 韮山 ○ 市立幼稚園卒園式（幼教） ○ 芸妓まつり（三楽の宿さかや／ 13:30～／観商） 人権・行政相談（13:30～16:00 ／社福・市民） 大 のびのび広場 韮	20 ○ 市立保育園修了式（幼教） ○ 小・中学校修了式・卒業式（学教） ○ ウエイトトレーニング講習会（長岡体育館／19:00～／社教） おはなし会（長岡図書館／14:30～15:00） ぷちゆめワーク（13:30～15:30 ／障福） 大	21 休 全館 春分の日 ○ ファミリー劇場オズの魔法使い（11:00～／文振） 韮	22 ○ 市立保育園卒園式（幼教） おはなし会（韮山図書館／14:00～14:30）
23 30	24 休 中央 長岡 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長 31 休 中央 長岡 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	25 おはなし会 11:00～11:20 誕生日会 10:30～11:00（3 月生まれの子、要予約）	26 休 韮山 6カ月児相談 韮	27 ぷちゆめワーク（13:30～15:30 ／障福） 大	28 休 全館 身体測定 発達相談 10:00～11:30 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長 フッ素塗布 韮	29



問合せ

文振：文化振興課 ☎ 055-949-8600
環衛：環境衛生課 ☎ 055-949-6805
観商：観光商工課 ☎ 055-948-1480
障福：障がい福祉課 ☎ 0558-76-8007
社教：社会教育課 ☎ 055-948-1461
幼教：幼児教育課 ☎ 055-948-1447
社福：社会福祉課 ☎ 0558-76-8006
市民：市民課（伊豆長岡庁舎） ☎ 055-948-2901
学教：学校教育課 ☎ 055-948-1453
健診や予防接種などの問合せは健康づくり課 ☎ 055-949-6820
たんぽぽひろば ☎ 0558-76-6006
すみれひろば ☎ 055-949-0823
図書館への問合せは中央図書館 ☎ 0558-76-5566

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

図書館だより

市にもゆかりのある北条早雲（伊勢新九郎盛時）。波乱に富んだその生涯を取り上げた小説を中心に、関係本を紹介します。
（▲＝小説以外、△＝読み物）

今月のおすすめ ～北条早雲～

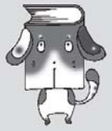
『北条早雲 青雲飛翔篇』
富樫倫太郎（著）／中央公論新社
養子縁組のため故郷を離れた伊勢新九郎は、極楽と地獄が混在する都の実情を見る。己の生き方を探す早雲の前半生を描く。【中央・長岡】

『黎明に起つ』
伊東潤（著）／ＮＨＫ出版
応仁の乱で荒廃した都の姿に絶望し、守旧勢力を駆逐し、関東の地に覇権を打ち立てた男の壮絶な生涯。【中央・長岡】

△『早雲立志伝』海道龍一朗（著）／角川書店【中央】
△『謀将北条早雲　上・下』南原幹雄（著）／角川書店【韮山】
△『北条早雲　１～５』早乙女貢（著）／文藝春秋【韮山】
▲『北条早雲とその一族』黒田基樹（著）／新人物往来社【中央】
▲『戦国・北条一族 関東制覇の栄光と挫折』
相川司（著）／新紀元社【中央】

■ホームページで本をさがす。
図書館のホームページ（下記 URL 参照）では、図書館の利用方法や開館カレンダーを見るほか、本やＣＤ、ＤＶＤを探すこともできます。タイトルや作者で探す、キーワードで探す、新しい本だけ探すなど、いろいろな探し方があります。

図書館カレンダー
モバイル版QRコード



図書館ホームページ http://www.izunokuni.library-town.com/　問 中央図書館　☎ 0558-76-5566（月曜休館）

公演のお知らせ

チケット好評発売中

第４回 江川坦庵合唱コンクール
～響かせようハーモニー　瑠璃色の空の下で～

と　き／**3月9日（日）**
開場 12：00　開演 12：30
ところ／アクシスかつらぎ　大ホール
チケット／【全席自由】一般 1,000 円　高校生以下 500 円
チケット販売所／アクシスかつらぎ、韮山時代劇場
問 アクシスかつらぎ　☎ 055-948-0225

チケット好評発売中

ファミリー劇場　影絵劇
オズの魔法使い

と　き／**3月21日（金・祝）** 開場 10：30　開演 11：00
ところ／韮山時代劇場　大ホール
出　演／劇団かかし座
チケット／【全席指定】 一般 1,000 円、中学生以下 500 円
※３歳以上は有料。３歳未満のお子様は保護者１名につき膝上１名無料。
チケット販売所／韮山時代劇場、アクシスかつらぎ
ローソンチケット【Ｌコード：43838】
チケットぴあ【Ｐコード：433-293】
（セブンイレブン、サークルＫ・サンクス）
問 韮山時代劇場　☎ 055-949-8600

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

お願いします！ごみの分別再確認（プラスチックごみ編）

硬いプラスチック？ 柔らかいプラスチック？ これってどっち？

さまざまな用途に使用されているプラスチック。市では、それらプラスチックを資源として再利用できるよう、用途によりごみの出し方を分けています。
容器や包装などに使用した『プラスチック製容器包装』。バケツやハンガーなどの『その他のプラスチック類』に分け、資源化を推進しています。

Eco Life
エコ ライフ
地球のため私たちにできること…
エコアクション21
認証・登録証番号 0004233
問 環境衛生課
☎ 055-949-6805

そもそも 容器包装プラスチックって？

食料品や日用品などの商品を買ったときに使われているプラスチック製の入れ物（容器）や包み（包装）のことで、中身（商品）を使った後に、不要（ごみ）になる物のことです。
物の「硬い」「柔らかい」で判断するのではなく、そのプラスチックの用途が、「容器や包装などに使われたもの」と「それ以外」で判断してください。
容器包装プラスチックには、基本的に商品の側面や裏側にプラマークが表示されています。判断に迷うときはプラマークを基準に分別してください。

分別は資源として リサイクルするため

せっかく分別しても、ルールを守らないで出してしまうと、資源としてリサイクルできません。家庭から出された「プラスチック製容器包装」は、市の資源化施設で梱包された後、専用のリサイクル工場へ運ばれ、さまざまな石油製品に生まれ変わります。
下記の内容をご確認のうえ、正しい分別をお願いします。

◆分別収集する「プラスチック製容器包装」は？

「プラ」の識別マークが付いている物のうち、次のような容器や包装に使用されたプラスチック類が対象になります。

●カップ類
プリンやコーヒー用のミルクなどが入っていたカップ容器

●ポリ袋類
パンや冷凍食品などが入っていた袋の容器、レジ袋

●ボトル類
シャンプーや洗剤などが入っていたボトル容器

●プラスチックパック類
たまごや豆腐などが入っていたパック容器

●発泡スチロール類
発泡スチロールの箱や家電製品の緩衝材（かんしょうざい）など、キノコなどの容器

●ふた、ラベル、フィルムなど
ペットボトルのふたやタバコなどのフィルム

◆次の点に注意して出してください。

1 きれいな状態で…
出すときは必ず中身を使い切り、汚れているものは食器洗い時の残り水などを利用して洗って乾かしてから出してください。

2 二重袋にしないで…
レジ袋などにプラスチック製容器ごみを小分けに入れた状態で、指定袋に入れて出されてしまうと処理場での作業が手間取ります。容器包装はそのままの状態で直接、指定袋に入れてください。

3 上記種類以外のプラスチックは、『その他のプラスチック類』へ
プラスチック製のもので『商品』として販売されているものは、プラスチック製容器包装ではありません。プラマークの表示がないプラスチックは『その他のプラスチック類』として、カンの日に指定ごみ袋に入れて出してください。
例：文房具、洗面器、おもちゃ、ＣＤ・ＤＶＤやそのケースなど
※使い捨てライターの混入は危険です。絶対に入れないでください。

お出かけには、市が運行する自主運行バスをご利用ください

市では、自動車を運転できない子どもや高齢者のために、自主運行バスを走らせています。自主運行バスとは、地域住民の日常生活に必要な交通手段を確保するために、市が民間の乗り合いバス事業者に運行を依頼するバスです。

より多くの皆さんに乗車してもらうため、運行路線をご案内します。

また、４月１日からの消費増税にともない、すべての路線の乗車運賃を改定するのでお知らせします。

問 政策企画課　☎ 055-948-1413

現在の自主運行バス

（１）大仁地区

「修善寺駅・大仁駅前⇔亀石峠線」・・・１日７往復

※この路線の問合せ　㈱新東海バス☎ 0558-72-1841

修善寺駅 大仁駅前 ← 大仁小学校 ← さつきヶ丘公園 ← 浮橋 ← 田原野 ← 長者原 → 亀石峠

（２）韮山地区

「韮山循環線」・・・１日５便

※この路線の問合せ　㈱沼津登山東海バス☎ 055-935-6611

韮山駅前 → 原木 → 富士美幼稚園 → 奈古谷温泉入口 → 多田 → 韮山庁舎入口 → 韮山駅前

（３）長岡地区

「千代田団地⇔韮山駅線」・・・１日９往復

※この路線の問合せ　伊豆箱根バス㈱☎ 055-977-1212

千代田団地 ← 北小前 ← 松原 ← マックスバリュ韮山店 ← 韮山庁舎前 ← 韮山小学校前 → 韮山駅

乗車運賃の改定（4月1日～）

消費増税に伴い、市自主運行バスの運賃を改定します。

140 円の区間　→　変更なし
160 円～ 510 円の区間　→　それぞれ 10 円値上げ
520 円～ 840 円の区間　→　それぞれ 20 円値上げ

時刻表・ルート変更（4月1日～）

「千代田団地⇔韮山駅線」の時刻表および運行ルートを一部変更します。

韮山駅 ↓ 千代田行き	停留所名	１便	２便	３便	４便	５便	６便	７便	８便	９便
	韮山駅	6:50	7:50	9:00	10:10	12:00	13:00	17:22	18:15	18:57
	韮山小学校前	6:51	7:51	9:01	10:11	12:01	13:01	17:23	18:16	18:58
	韮山庁舎前	6:54	7:54	9:04	10:14	12:04	13:04	17:26	18:19	19:01
	マックスバリュ韮山店	6:55	7:55	9:05	10:15	12:05	13:05	17:27	18:20	19:02
	松原	6:57	7:57	9:07	10:17	12:07	13:07	17:29	18:22	19:04
	北小前	7:01	8:01	9:11	10:21	12:11	13:11	17:33	18:26	19:08
	千代田団地	7:06	8:06	9:16	10:26	12:16	13:16	17:38	18:31	19:13

※千代田団地→韮山駅行きの１便と２便は、松原バス停から国道 136 号線を経由し韮山駅へ直行します。
※表示にない停留所は最寄りのバス停の時刻を参考にしてください。
※発着時刻は乗降状況や交通事情により前後することがあります。

千代田 ↓ 韮山駅行き	停留所名	１便	２便	３便	４便	５便	６便	７便	８便	９便
	千代田団地	6:30	7:10	8:30	9:45	10:50	12:25	16:10	17:40	18:35
	北小前	6:34	7:14	8:34	9:49	10:54	12:29	16:14	17:44	18:39
	松原	6:36	7:16	8:36	9:51	10:56	12:31	16:16	17:46	18:41
	マックスバリュ韮山店	―	―	8:38	9:53	10:58	12:33	16:18	17:48	18:43
	韮山庁舎前	―	―	8:39	9:54	10:59	12:34	16:19	17:49	18:44
	韮山小学校前	―	―	8:43	9:58	11:03	12:38	16:23	17:53	18:48
	韮山駅	6:44	7:24	8:47	10:02	11:07	12:42	16:27	17:57	18:52

平成 25 年 市内人身事故発生状況を報告

昨年（平成 25 年１月１日～ 12 月 31 日）１年間に、市内で発生した人身事故件数を報告します。

全体では 473 件（負傷者合計 649 人、うち死亡３人）で一昨年に比べて 33 件の増加でした。市内では一昨年に比べ、事故の件数が増えています。

以下の傾向を参考に、交通事故には十分気をつけましょう。

問 地域づくり推進課
☎ 055-948-1412

安全・安心は家庭から

交通安全標語コンクール優秀作品

一列に　なって歩こう　登下校
信保（しんぼ）　千尋（ちひろ）（韮山南小）

駐車場　車のかげで　遊びません
伊藤（いとう）　遥（はるか）（大仁北小）

落ち着いて　しっかり見よう　右左
久保田一穂（くぼたかずほ）（長岡北小）

◆事故類型

追突と出合い頭が突出

事故類型			一昨年比
人対車両	対背面	7	+4
	横断中	26	+13
	その他	13	+6
車両相互	正面衝突	20	+4
	追突	**161**	**-11**
	出会頭	**133**	**+22**
	追越等	14	0
	右左折	25	-8
	その他	41	+12
車両単独		33	-9
合計		473	+33

◆時間帯別

夕暮れ時から夜間にかけての事故が一昨年に比べ増加

時間帯別		一昨年比
6：00～8：00	48	+1
8：00～10：00	71	+15
10：00～12：00	54	0
12：00～14：00	57	+4
14：00～16：00	55	-9
16：00～18：00	76	+17
18：00～20：00	**51**	**+1**
20：00～22：00	**29**	**+3**
22：00～24：00	**16**	**+6**
0：00～6：00	16	-5
合計	473	+33

◆年齢層別

高齢者（65 歳以上）の事故が一昨年に比べ増加

年齢層別（第1当事者）		一昨年比
15歳以下	0	-2
16～19歳	12	-2
20～24歳	60	+15
25～29歳	38	0
30～39歳	77	-16
40～49歳	88	+19
50～59歳	48	-10
60～64歳	33	-7
65～74歳	**81**	**+22**
75歳以上	**35**	**+13**
合計	472	+32

（不明　１件）

資料　大仁警察署

気づく　つながる　いのちを守る

～３月は『自殺対策強化月間』です～

～ひとりで悩まないで～
悩んだり、気分が沈んでいる時、「自分はだめだ」「必要ない人間だ」
なんて思わないでください。
ひとりで抱え込まないで、心の苦しみを話してください。

静岡県では、毎年約 800 人、１日あたり２人以上の人が自殺で亡くなっています。これは、交通死亡事故の約４倍です。自殺は１つの原因ではなく、さまざまな要因が複数に関係しており、自殺にいたるプロセスには健康問題、経済・生活問題、家庭問題、勤務問題など、さまざまな要因が複数に関係していると言われています。

また、自殺の直前には、うつ病やアルコール依存症などの精神疾患にかかっていることも多く、この場合には精神疾患の治療も必要となります。

問 障がい福祉課　☎ 0558-76-8007

文化財通信

その105

伊豆の国市の横穴墓

5世紀後半～8世紀頃（古墳時代～奈良時代）にかけて、墳丘をもつ古墳と並行して、全国的に横穴墓が造られるようになります。横穴墓とは、丘陵の斜面や崖面などに横方向に穴を掘って造った墓で、複数のまとまりをもって営まれたものです。市内においても、丘陵斜面や崖面に28カ所の横穴墓が確認されています。今回は、この横穴墓について紹介します。

宗光寺にある宗光寺横穴群は、24基からなっています。これらの横穴墓からは高温で焼いた須恵器の横瓶などの焼き物、鉄鏃（鉄のやじり）、勾玉などが出土しています。宗光寺横穴群から南東約350mにある、同時代の創建と考えられる古代寺院、宗光寺廃寺との関連性が注目されます。

宗光寺横穴群出土の須恵器横瓶

北江間の北江間横穴群は、大嵐山丘陵南西斜面に位置しており、大師山横穴群・大北横穴群など群単位で構成され、総計101基からなる伊豆地域屈指の横穴墓です。

この内、大師山横穴群は、10基が確認されています。特に1号墓は高さ2.8m、奥行き6.2mを誇り、中に高さ1.5mの家形石棺が安置されている、伊豆地域でも稀な超大型の横穴墓です。

大北横穴群では、北江間横穴群のなかで最も多い47基が確認されています。この横穴群からは、火葬骨を埋納する石櫃が出土しています。24号墓で出土した石櫃には「若舎人」銘が刻まれています。「若舎人」という文字から、当時の大和朝廷に出仕した官僚や、その関係者の墓ではないかと考えられています。

国史跡北江間横穴群（大北横穴群）

横穴墓は、急な斜面を掘り込んで空間をつくるため、ある程度掘りやすく、かつ崩落しにくい地盤が必要となります。市内の横穴墓は、主に軟質な凝灰岩層を選んで造られています。それぞれの横穴墓の形には、入口部分がアーチ状であったり、正方形であったりなど、さまざまな種類があります。岩盤には当時の人々が苦心して掘ったノミなどの工具跡が、今も無数に残っています。横穴墓の造営は、当時の最先端の技術を駆使したものであり、かつ当時の社会的背景を示すものといえます。

北江間横穴群は国の史跡であり、大師山横穴群・大北横穴群は現地見学ができます。なお、「若舎人」銘の石櫃は、国の重要文化財に指定されており、市役所あやめ会館で展示しています。

生涯学習きっかけ作り塾　合同発表会

昨年5月に始まり、延べ約650人の受講生が学んだ生涯学習きっかけ作り塾が1年間の締めくくりを迎えます。初歩から学んだ成果を一堂に集めて発表します。あなたの家族や友人の力作・熱演をご覧ください。

とき／3月15日（土） 13：00～展示発表のみ
16日（日） 9：30～展示発表
13：00～ステージ発表

ところ／韮山時代劇場
発表内容／小作品展示18講座、ステージ発表11講座、体験ブース2講座
その他／入場無料、申し込み不要です。
駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。ステージ発表終了後、15時から閉講式を行います。

※現在配布中の平成26年度生涯学習情報誌で「きっかけ作り塾」の受講生を募集中です。次はあなたも「きっかけ作り塾」に参加してみませんか。

問 社会教育課　☎055-948-1461

問 世界遺産推進課
☎055-948-1425

世界遺産なう THE WORLD HERITAGE NOW

第23回
『明治日本の産業革命遺産』
エリア8　八幡

今なお現役として活躍する八幡の施設

官営製鐵所（現：新日鐵住金（株）八幡製鐵所）は、銑鋼一貫生産の製鉄所として建設されました。明治34年（1901）に操業を開始し、生産が軌道に乗ってからは年を追うごとに生産量を増加させ、併せて施設を拡張していきました。

構成資産として福岡県北九州市八幡東区に所在する製鐵所創業期の建築群（旧本事務所・修繕工場・旧鍛冶工場）と、福岡県中間市に所在する水源地施設（遠賀川水源地ポンプ室）の二カ所が推薦されています。

旧本事務所は、煉瓦造の事務所建築で長官室や顧問技師室などが置かれました。修繕工場、旧鍛冶工場は、ともにドイツGHH社の設計、鋼材による工場建築です。

カマボコ状の緩やかな曲線を描く屋根が、外観上の特徴で、鉄骨造工場建築としては国内最古級です。

遠賀川水源地ポンプ室【非公開施設】
（写真提供：新日鐵住金（株）八幡製鐵所）

遠賀川水源地は、製鉄増産に伴い必要となった大量の水を安定確保するために設けられた水源地施設です。ポンプ室は、赤煉瓦を基本に鉱滓煉瓦をアクセントとして随所に用いた装飾性の高い煉瓦造建築物です。

修繕工場【非公開施設】
（写真提供：新日鐵住金（株）八幡製鐵所）

修繕工場、遠賀川水源地ポンプ室は、建設後100年を経過した、今なお現役施設として稼働しています。日本のものづくりを今に伝える施設を、これからも大切に守り継いでいきます。

てつざえもん塗り絵展示

3月は**ひまわり保育園**の年長さんが塗ってくれた作品を反射炉受付所で展示しています。

3月31日（月）まで

あなたも狙われるカモ！悪質商法にご用心 ⑲

「美容医療は慎重に」

男女を問わず、美容医療（二重まぶた、痩身など）についてホームページや雑誌などで多くの広告が出されています。ところが、一部の悪質な美容医療機関の場合、必要ではない別の手術を併せて進め、患者にじっくり考える時間を与えないで高額の契約をさせ、ホームページに掲載していた金額よりも高額の費用を請求をするなどの事案などもみられます。

美容医療行為（手術）は、自分自身の身体を傷つける行為です。本来、医療機関においては、これによる副作用などの説明を十分に行い、患者に慎重に考える時間を与えなければいけません。しかし、説明行為を省略する、または患者に考える時間を与えない、などによりこのようなトラブルが発生しています。

美容医療は魅力的かもしれません。しかし、このようなトラブルがあることも踏まえ、消費者は慎重に検討をすることが求められます。

（文と絵）
司法書士　山田茂樹

自分の身体のことだからこそ、より慎重に

消費生活相談日　毎週月・金曜日（※例外あり）各9：00～16：00　市役所伊豆長岡庁舎1階小会議室

問 観光商工課
☎055（948）1480

参加者募集

元気っ子スクールで

元気チャンピオンを目指せ

親子で体操にチャレンジ

親子でエアロビやストレッチをして元気よく体を動かし、伊豆の国市の特産物「いちご」を使ってデザートを作ります。運動や食事を通じて元気な体づくりを目指しましょう。

と　き／3月24日（月） 9：30～13：00（受付9：00～）

ところ／韮山福祉・保健センター

対　象／小学校1年生から6年生の親子（市民）15組

内　容／▶エアロビ▶ストレッチ体操▶調理実習▶保健師講話

持ち物／水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、エプロン、三角巾（頭を包む用）、タオル2枚、室内用シューズ

申込み／3月3日（月）から19日（水）までに電話で申し込みください。

その他／動きやすい服装でお越しください。

問 健康づくり課　☎055-949-6820

献血者募集

人間の生命の維持に必要

献血にご協力を

血液は人間の生命を維持するために欠くことができない成分です。しかし血液は人工的に造ることも、長期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくために、皆さんのご協力をお願いします。

と　き／3月7日（金） 9：30～11：30

ところ／市役所伊豆長岡庁舎　駐車場

内　容／200ml、400ml　献血

問 静岡県赤十字血液センター沼津事業所
☎055-924-6611

健康寿命を脅かす、3大悪者「メタボ」・「認知症」そして、「ロコモ」！今回は「ロコモ」に注目します。

健康がいいね♡

一人で取り組むも良し、
みんなで頑張るもよし

このような内容を、市主催の健康運動教室で紹介・実践しています。一緒に体を動かしませんか。
健康運動教室で仲間づくりもできます。
日程の詳細は、広報4月号で紹介します。

問 健康づくり課　☎055-949-6820

ご存じですか？

ロコモティブシンドローム

加齢や生活習慣、膝・腰などの病気（骨折・骨粗しょう症・変形性膝関節症など）が原因で足腰の機能が衰えるロコモティブシンドローム。略して「ロコモ」。将来、要介護や寝たきりになる危険性が高くなります。「高齢になってから心配になること」だと思っていませんか。骨量、筋力のピークは20～30代。若いころからの取り組みが大切です。

あなたは大丈夫？

ロコモチェック

一つでも当てはまる人はロコモの心配があります。

- □ 片足立ちで、靴下がはけない
- □ 家の中でつまずいたり、滑ったりする
- □ 階段を上るのに手すりが必要である
- □ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- □ 15分くらい続けて歩けない
- □ 2Kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- □ 家のやや重い仕事（掃除機がけ、布団の上げ下ろしなど）が困難である

実践！ 骨・筋肉・バランスを整えよう

脱ロコモは一日にしてならず。毎日コツコツ、「丁寧に」「ゆっくり」がコツ！

■スクワット（5～6回×3回）

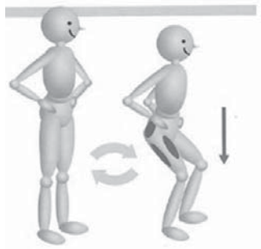
⇒ひざを守る筋肉を作る運動

1．足を肩幅に開き、つま先とひざを正面に向けます。

2．イスに腰掛けるようにゆっくりお尻を下ろします。

※横から見て、ひざがつま先より前に出ないようにします。お尻を後ろに突き出すように。
※膝は90度を超えて曲げないようにします。

3．最後までしっかり膝を伸ばします。



レベルアップ
余裕のある人は、膝を曲げるのに合わせて両手を目の高さまでまっすぐ出してみましょう

出典：すこやか大陸48号，2010，静岡県総合健康センター

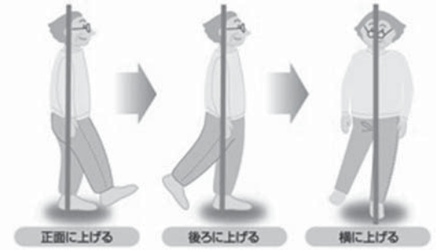
■片足立ち（1分間×左右）

⇒転びにくい筋肉を作り、転ばないようにバランス感覚を整える運動

1．イスや机などのそばに立ちます。（いつでも支えられるようにします）

2．1分間片足立ちをします。足の上げ方によって使われる筋肉が違います。

レベルアップ　余裕のある人は上げた方の足を動かします。足を使って大きく名前を書いてみましょう。



出典：すこやか大陸54号，2013，静岡県総合健康センター

市内都市公園内
自動販売機設置事業者を募集

市では、市内都市公園内に飲料用などの自動販売機の設置業者を募集しています。

募集物件
9公園　20物件
▼守山西公園（1物件）
▼城池親水公園（1物件）
▼蛭ケ島公園（2物件）
▼市民の森浮橋（1物件）
▼広瀬公園（1物件）
▼狩野川リバーサイドパーク（7物件）
▼さつきケ丘公園（3物件）
▼韮山運動公園（3物件）
▼江間公園（1物件）

設置期間
平成26年4月1日から平成29年3月31日まで

事業者の決定
競争入札により年間使用料の額として提示された額について、市が定めた最低使用料予定価格の額以上で、最高の提案額を入札した事業者　ほか

入札参加申込み締切
3月14日（金）

入札執行日
3月26日（水）　15時30分～

その他
設置場所の詳細や参加資格、参加方法などは、直接お問い合わせいただくか、または市ホームページでご確認ください。

問 市役所総務課（契約係）
☎055（948）2902
問 市役所都市計画課
☎055（948）2909

大腰筋マシン指導教室 参加者

新感覚！身体の体幹（コア）を鍛える無料体験教室を開催します。全18教室。お誘い合わせのうえご参加ください。
とき／4月1日（火）～6日（日）
ところ／県総合健康センター（三島市谷田）
対象・定員／一般成人（中学生以上）各10人程度
参加費／無料
※以降、継続して定期申込み可
申込み締切／3月25日（火）
その他／時間、内容などの詳細は直接お問い合わせください。
問 県総合健康センター
☎055-973-7000

森の暮らし体験 参加者

富士山麓の大自然の中で、森の暮らしを体験しよう。「きこり体験」「バーベキュー体験」「きのこづくり体験」に参加してみませんか。
とき／4月27日（日）少雨決行 10：00～14：30（受付9：30～）
ところ／県立富士山麓山の村多目的ホール（現地集合）
参加費／1,000円（昼食バーベキュー、シイタケ原木、保険料など）
募集人数／60人（先着順）
条件／現地集合ができる人（小学生以下は保護者同伴）
持ち物／保険証、長そで、長ズボン、はきなれた靴、合羽、飲み物、ビニール袋など
申込み締切／4月8日（火）
その他／申込み方法など詳細は直接お問い合わせください。
問 静岡県立富士山麓山の村
☎0545-36-2236

伊豆新世紀合唱団 団員

今年の年末に、みんなで一緒に『第九』を歌ってみませんか。初心者大歓迎。年末の演奏会に向け、練習に参加しませんか。毎回、楽しい練習です。いつでも見学（無料）にお越しください。
練習日／毎週金曜日 18：45～20：45
練習場所／三島生涯学習センター、三島文化会館
練習曲／ベートーヴェン『第九』、信長貴富『青いフォークロア』ほか
指導者／早川由章
会費／入団費2,000円、月会費3,000円（他に楽譜代、演奏会負担がかかります。）
問 伊豆新世紀合唱団（渡辺）
☎055-947-2075

お詫びと訂正

広報2月号のカレンダーに誤りがありました。市民の皆さんに大変ご迷惑をおかけしました。2月3日開催の『補聴器相談』の会場が韮山支所となっていましたが、正しくは大仁支所でした。
お詫びして訂正します。
問 市役所障がい福祉課
☎0558-76-8007

催 サンゆう健康フェスティバル

サンゆうプールで健康講演会、体験会、バザーなど健康のイベントが盛りだくさんです。
とき／3月9日（日）9：00～16：00
ところ／長岡温水プール
内容／▶健康康講演会 10：00～11：00（あやめ会館3階）▶500円での運動体験会（要予約）▶バザーや物品販売会
問 長岡温水プール
☎055-947-0176

催 江間いちご祭り

食べ放題のいちご狩り入園者には、この日だけの特典をご用意。来場者対象にもお楽しみあり。
とき／3月8日（土）9：00～16：00
ところ／江間いちご狩りセンター
内容／①入園者に特典あり（内容はお楽しみに）②来場者にポップコーンなどの無料配布（数量限定）
問 伊豆の国市観光協会
☎055-948-0304

催 狩野川さくら公園 サクラのライトアップ

狩野川流域随一のサクラの名所である狩野川さくら公園。闇に浮かぶ幻想的なサクラをお楽しみください。
期間／3月22日（土）～4月13日（日）
※サクラの開花状況により、期間が前後する可能性があります。
時間／18：00～21：00
ところ／狩野川さくら公園
問 伊豆の国市観光協会
☎055-948-0304

催 長岡図書館 春のお楽しみ会

とき／3月26日（水）10：00～11：00
ところ／長岡図書館えほんのへや
対象／幼児～小学生
内容／絵本・大型絵本の読み聞かせ、紙芝居の実演など
※申込みは不要です。直接会場へお越しください。
問 長岡図書館　☎055-947-2364

催 第25回すこやか長寿祭 スポーツ大会

大会期間／4月26日（土）～6月8日（日）まで
ところ／県草なぎ総合運動場ほか
種目／卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、弓道、剣道、マラソン、ボウリング、囲碁、将棋など29種目
対象／原則として60歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）の県内在住者
参加料／種目により異なります。
参加申込み／3月3日（月）から（締切日は種目により異なります。）
問 （公財）しずおか健康長寿財団
☎054-253-4221

募 県立東部特別支援学校 看護師

児童・生徒に対する医療的ケア・教員対象の研修などを行う看護師を募集します。
勤務期間／4月1日から1年間（更新あり）
勤務場所／東部特別支援学校（寺家）
対象／看護師資格を有する人
募集人員／若干名
賃金／時給1,800円程度
申込み期限／3月上旬まで
問 県立東部特別支援学校
☎055-949-2309

募 ジュニア・ロースクール 2014春 in 沼津　参加者

とき／3月26日（水）9：30～16：30
ところ／沼津市民文化センター2階大会議室（沼津市御幸町）
内容／刑事裁判傍聴、法廷見学およびルールづくり体験
対象／静岡県下の中学生（保護者、中学校教諭も見学可）
定員／30人（先着順）
参加費／無料
申込み期限／3月14日（金）必着
※申込み方法などは直接ご確認ください。
問 静岡県弁護士会沼津支部
☎055-931-1848

消費税率の引き上げに伴い
公共施設の使用料や公共料金などを見直します

平成26年4月1日から消費税率が8％に引き上げられることに伴い、国から引き上げに係る税負担については使用料などへ転嫁するよう求められています。

このことを受けて、市では公共施設の使用料や公共料金などに与える影響を検証しました。その結果、受益者負担の観点から、消費税率引き上げ分を使用料などに転嫁することが妥当であると判断し、4月から使用料などを見直す予定です。

対象となる施設や料金については、決まり次第お知らせします。市民の皆さんのご理解をお願いします。

問 市役所政策企画課
☎055（948）1413

募 国家公務員

人事院は平成26年度中に下記の採用試験を行います。受験案内などは人事院中部事務局のホームページからダウンロードできます。

▶総合職試験
（院卒者・大卒者程度試験）
受付期間／4月1日(火)～8日(火)
第1次試験日／4月27日（日）
▶一般職試験（大卒程度試験）
受付期間／4月9日(水)～21日(月)
第1次試験／6月15日（日）
▶一般職試験（高卒者試験）
受験案内などの人事院ホームページ掲載日および配布開始日／5月12日（月）
受付期間（インターネット）／6月23日（月）～7月2日（水）
受付期間（郵送・持参）／6月23日（月）～26日（木）
第1次試験／9月7日（日）
その他／総合職および一般（大卒程度）の申し込みは必ずインターネットにより行ってください。
※インターネットにより申し込みができない場合は、受付期間前に余裕を持ってご連絡ください。

問人事院中部事務局
☎052-961-6838
URL　http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

相 無料法律相談

金銭貸借・不動産売買・交通事故・離婚・相続など各種の法律相談で悩みを抱えている人のために、無料で弁護士による法律相談を開催します。お気軽にご利用ください。

とき／3月19日(水)
13：30～16：30
ところ／韮山・福祉保健センター
相談員／弁護士
予約・問合せ／伊豆の国市社会福祉協議会　☎055-949-5818

相 不動産無料相談

とき／4月4日（金）
10：00～16：00
ところ／富士市役所6階会議室
内容／鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること
申込み方法／当日会場で受付
（受付締切時刻15：30）

問（社）静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

相 合同就職相談会
静岡ふれあいナースフェア

とき／3月15日(土)
11：30～15：30
ところ／グランシップ大ホール
（静岡市駿河区）
対象／未就学中の看護師、看護学生、看護職を目指す社会人など
参加費／無料、申込み不要
内容／病院や福祉施設などとの個別相談、県ナースセンター就業相談員による就業相談ほか（託児あり）

問静岡県ナースセンター
☎054-202-1761

有料道路の料金改定等のお知らせ

有料道路の料金改定について

消費税率変更に伴い、県道路公社では伊豆中央道、修善寺道路などの有料道路で料金改定を4月1日に予定しています。また、伊豆中央道と修善寺道路では、車種区分と料金を統一します。新たな料金は、国の許可が下り次第、各料金所や道路公社ホームページでお知らせします。

伊豆中央道の磁気カード式回数券の払戻しについて

伊豆中央道江間料金所の改修工事に伴い、3月下旬の工事着手以降、磁気カード式回数券が利用できなくなります。このため3月1日から江間料金所事務所で、磁気カード式回数券の払戻しを手数料無料で行います。なお、4月1日からは、伊豆中央道と修善寺道路のどちらの道路でもご利用できる共通回数券を新たに販売します。

問静岡県道路公社企画業務課
☎054-254-3424
URL　http://www.siz-road.or.jp/

3月31日まで（月）
原付・バイク・軽自動車などの手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在に、原動機付自転車、軽自動車、二輪の小型自動車（大型のオートバイなど）、小型特殊自動車（農耕用トラクタやフォークリフトなど）を所有する人に課税されます。

車両を取得した場合だけでなく、譲渡や廃車などにより、登録内容に変更が生じた場合は、変更の届け出をしなければなりません。変更がある場合には、3月31日（月）までに必ず手続きしてください。

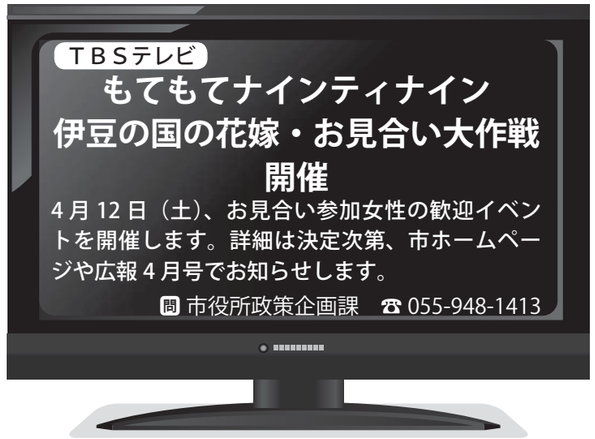
市役所の組織改編により、4月1日（火）から原動機付自転車・小型特殊自動車に関する手続きは、伊豆長岡庁舎の税務課で行います。各支所市民課では手続きを行いませんので、ご注意ください。
（4月より課税課は税務課に変更します）

問市役所課税課
☎055(948)2918

他 伊豆の国市国民健康保険 電話健康相談終了

国民健康保険電話健康相談は、3月末で終了します。4月からは内容により下記相談をご利用ください。

問市役所国保年金課
☎055-948-2905
―利用時間　平日8：30～17：15―
【健康に関するよろず相談】▶市役所健康づくり課　☎055-949-6820
【メンタルヘルス・ひきこもり・発達障害等の相談】▶市役所障がい福祉課　☎0558-76-8007



子供水泳教室生徒募集！

平成26年度の生徒を3月2日(日)より随時募集します。詳細については、直接お問い合せ、またはホームページをご覧ください。

対象
親子水泳　3才～
子供水泳　年中児以上
会費
入会金　1,080円
月謝　3,240円
申込み方法
印鑑を持参のうえ、直接お越しください（電話申し込み不可）。
※詳細については、お問い合わせ、またはホームページでご確認ください。

問長岡温水プール
☎055-947-0176
ホームページアドレス
http://www.izu-swim.com

生涯学習まナビ
みんなの学び、紹介します

社会教育委員からのメッセージ

問市役所社会教育課
☎055-948-1461

私が「社会教育」を知ったのは二十歳のころ、郷里西伊豆で青年講座に参画した時でした。その後、勤務の関係で一時期の中断はあったものの、いろいろと形や場面を変えながら関わってきました。

その活動の中では、さまざまな人との出会いがあり、たくさんの思い出や感動がありました。ここでは、レクリエーション指導者として参加した、中学生対象のキャンプでの出来事を紹介します。

楽しかったキャンプファイヤーが終わり、本部で休憩していた私の前に、突然「できたよ！」と元気な声を掛けてくる女の子。とっさに、『誓いの言葉』を担当した子の一人だ、と気付きました。

そこで、この子が事前説明の時に、何て言おうか、と随分悩んでいたことを思い出しながら「よかったね。今日は200人近い友達の前で言えたんだから、二学期が始まってクラスの友達の前なら、しっかり発言できるよ、頑張ってね。」と応えました。きっと、今回の役割が不安で仕方が無かったのでしょう。でも、頑張ってやってみたらできたのです。

学校とは違って野外活動や宿泊体験では、このような〝新たな自分を発見〟するチャンスに恵まれ、そのことが大きな自信につながると信じています。これまで、何回か遭遇し、そのたびに実感してきました。

社会教育の担い手は、家庭教育の両親や家族、学校教育の教師などの義務者とは違って、他人（ボランティア）であることが特徴です。それゆえに、大きな意義があると考えます。

縁あって社会教育委員になった一人として、既に各方面でさまざまな活動をされている皆さんと連携をとりつつ、微力ながら取り組んでいきたいと、活動を始めました。

遠い夏の夜の想いで

山本　貞一

高原教室での一幕

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

ゆずります

ケース入り市松人形４体	無料
小型冷凍・冷蔵庫	無料
マージャンパイ	無料
額縁（４枚）	無料
電動ベット（シングル）	無料
桐製タンス	無料
衣装タンス（木製・和タンス）	無料
アップライトピアノ	無料
食器棚	無料
マッサージチェア	無料
五月人形１式（３段飾り）	無料
学習机（２台）	無料
ソファー（２人掛・３人掛）各１	無料
ヒーリングビデオ（ジェットストリーム）	無料
ベビーカー	応談
オイルヒーター	応談
小型冷凍・冷蔵庫	応談
洗濯機	応談
電子レンジ	応談
食器棚	応談
手こぎボート（プラ製・折りたたみ式・４人乗り）	応談

ゆずってください

こども用ビニールプール	無料
自転車（26 インチ）	無料
ベビーバス	無料
DVD デッキ	無料
こども服（110 ～ 130）	無料
ちとせ保育園男児用体操服	無料
ホットカーペット（３畳以下）	無料
臼と杵	無料
竹割り刀（十文字）	無料
こども用すべり台	無料
こども用ジャングルジム	無料
ポケットコンピューター（シャープ製）	無料
もみ乾燥機	応談
寿光幼稚園の制服と体操着	応談

問 市役所環境衛生課
☎ 055-949-6804

伊豆市

ホワイトデースペシャル

バレンタインスペシャルに続きホワイトデースペシャルも開催します。先着 314 人にオリジナル恋人宣言証明書を発行！他にもウエディングドレスとタキシードを着ての記念撮影などイベント盛りだくさんです。

とき／３月 14 日（金）
9：00 ～ 15：00
ところ／恋人岬（伊豆市小下田）
問 土肥温泉旅館協同組合
☎ 0558-98-0523

函南町

酪農王国オラッチェ

ジオラマ制作体験

作品コンテスト

幼稚園・小学生の親子で一緒にジオラマ制作体験してみませんか。親子での参加を募集しています。

とき／３月 21 日（金）～５月 31 日（土）10：00 ～ 17：00
ところ／酪農王国オラッチェ（函南町丹那）
内容・参加費／▶世界の自然風景ジオラマ作品（2,500 円）▶シーソーで遊ぶ動物たち（1,300 円）
問 酪農王国オラッチェ
☎ 055-974-4192

三島市

洋らん展

とき／3月16日(日) ～ 23日(日)
※17日(月)は休園日
ところ／楽寿園展示場
内容／カトレア・デンドロビウムなど、洋らんの展示、栽培相談および即売

問 三島市立公園　楽寿園
☎ 055-975-2570

市役所大仁庁舎にある

法務局証明サービスセンターをご利用ください

市役所大仁庁舎内には、法務局沼津支局などに行かなくても証明書などが取得できる『証明書等発行請求機』が設置されています。ぜひご利用ください。

利用時間／月曜日から金曜日まで（祝祭日を除く）
9：00 ～ 12：00
13：00 ～ 16：30
ところ／市役所大仁庁舎１階
取得できる証明書／
▶不動産登記事項証明書
※要約書および地図などは取得できません。
▶商業・法人登記事項証明書
※要約書は取得できません。
▶法人の印鑑証明書
※印鑑カードが必要となります。

窓口では専属の職員が対応

問 静岡地方法務局沼津支局
☎ 055-923-1201

おたより

広報紙への感想などをお寄せいただきましたので紹介します。

『伊豆縦貫だより』を読んで

●伊豆の国市に住んでいる私たちにとって大きな意味・価値があります。有効利用していきたいです。（四日町・42歳・男性）

●開通するのをずっと待ってました。インターまで早く行けるので、すごく近くなった気がします。（原木・46歳・女性ほか）

●開通して便利になりますが、観光客が伊豆の国市を素通りではなく、足を止めて市内の良い所をたくさん見てほしいと思います。（北江間・61歳・女性ほか）

●あたらしいどうろ、はやくとおってみたいです。（長瀬・６歳・女性）

ほかにも

●市駅伝にアンカーを走りました。みんなの思いが詰まったたすきをゴールにつなぐことができました。交通整理の人や沿道で応援してくれた人たちのおかげで最後まで走ることができました。（立花・11歳・男性）

●腎臓に負担にならないよう肥満と運動に気をつけたいです。（三福・73歳・男性ほか）

●長岡駅前通りが移転移動して周りのイメージが変わっていき、さみしいような気も…。また、新たな駅前通りも楽しみです。（南條・63歳・女性）

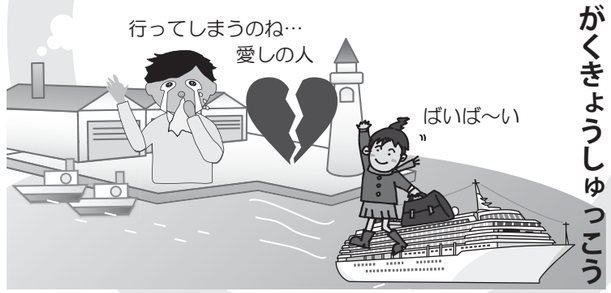
たくさんのお便り、ありがとうございました

お題：アナグラム
脳の活性度 ★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

ガク… 今日、出港
がくきょうしゅっこう



答え○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で５人に図書カードをプレゼント！下の応募方法をご覧のうえ、ご応募ください。

【応募方法】

当選には①と②が必要です

①はがきにクイズの答えと住所、氏名（フリガナ）、年齢、**②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題など**を書き添え（必須）、３月 12 日（水）までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒 410‐2292　長岡 340-1
伊豆の国市　総務企画部　秘書広報課

【先月の答え】「いずじゅうかんどう
（伊豆じゅう感動・伊豆縦貫道）」
正解者は 40 ／ 40 人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】
鈴木璃恩、鈴木佑典、杉山達美、鈴木佐代子、鈴木京子
＊当選者へのプレゼントは、３月末ごろ発送予定です。

市の人口

平成 26 年２月１日現在
※（　）内は先月比　単位：人

住民登録人口	50,016	(-28)
世帯	20,545	(-3)

男：24,060 (-10)　女：25,956 (-18)

市内交通事故発生状況

平成 26 年１月１日～ 31 日
※（　）内は昨年比　単位：件・人

	件数		負傷者数	
人身事故	25	(-10)	38	(-7)
うち高齢者	4	(-7)	3	(-3)
物損事故	89	(-2)	-	

大仁警察署調べ　※物損事故は変動あり

市内ごみの排出量

平成 26 年１月１日～ 31 日
※（　）内は昨年比　単位：t

燃やせるごみ	1,075	(-10)
資源ごみ	327	(-17)
埋め立てごみ	16	(-2)
合計	1,418	(-29)

市民一人当たり 914.5 g

編集後記

▼特集の『学校給食』の取材を終え。本当に多くの人たちの力によって作られていることを実感しました。特に衛生面。毎日ピッカピカになるほど調理室をきれいに。また、アレルギー対策など、本当に細かい配慮がなされていて驚きの連続でした。遠

表紙より

２月８日と14日、記録的な大雪が伊豆を襲いました。市内でも交通網の乱れや、農業への被害など、多くの市民を混乱させました。『冬来りなば春遠からじ』苦境を耐えぬけば、やがて幸福が訪れると言われています。韮山反射炉も、これから春の時期を迎えようとしています。

しんしんと降る雪が反射炉をより一層幻想的な姿に