

2015年 平成27年 - 2月 -

### 休日の診療医

9:00～17:00



事前に病院または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。

田方中消防署 ☎0558-76-0119  
田方医師会のホームページ  
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

|             |                                                                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>(日)    | ▶健院 伊豆の国<br>(四日町／内・胃腸・呼吸器／<br>☎055-949-8880)                                                  |
| 8<br>(日)    | ▶中伊豆リハビリテーション<br>センター(伊豆市／内・整外・<br>リハ／☎0558-83-2111)<br>▶おりた内科小児科(函南町／<br>内・小児／☎055-978-7622) |
| 11<br>(水・祝) | ▶あおきクリニック(吉田／<br>泌尿器／☎0558-75-0303)<br>▶岸クリニック(四日町／内・<br>リハ／☎055-949-7770)                    |
| 15<br>(日)   | ▶矢田レディースクリニック<br>(宗光寺／婦人／<br>☎0558-76-4550)                                                   |
| 22<br>(日)   | ▶河野内科医院<br>(南條／内・循環器／<br>☎055-940-2355)                                                       |



伊豆保健医療センター  
【夜間急患室】  
☎0558-76-0111

劇団DAN  
10周年記念公演

時 3月6日(金)19時、  
7日(土)13時、19時、  
8日(日)13時  
※4回公演

所 葦山時代劇場  
映像ホール

料 前売り800円指定席  
当日1,000円自由席

演目 あつとほゝむ  
特別編

チケット ▼葦山時代劇場  
▼劇団DAN

※10周年記念としてプレゼ  
ントを用意。他劇団の役

ふじのくに  
地域食育フェアin東部

時 2月21日(土)、  
22日(日)10時～16時

所 プラサヴェルデ  
(沼津市大手町114)

テーマ 地域の食材や食文  
化に触れ、「食を知ろう!」  
つくろう!楽しもう!

内 ▼試食や体験の食育  
PRブース(減塩習慣のコ  
ツ紹介、サンサン菜園作り  
など)▼基調講演会「和食  
文化のこれから」21日(土)  
10時30分～12時30分▼講演  
会「元氣・やる気のカギは  
『食』」競技力・学力・仕  
事力アップの食事術」22  
日(日)14時～15時30分

料 無料

※講演会は事前申込者優  
先。託児希望の有無を含  
め、電話で申し込みくだ  
さい。

問 静岡県健康増進課  
☎054(221)2779

募集

プールさんゆう  
教室参加者募集

大人初心者水泳教室

火曜日コース  
3月10日～5月19日  
9時～9時45分

金曜日コース  
3月6日～5月15日  
19時00分～19時45分

木曜日コース  
3月5日～5月14日  
9時45分～10時30分

【共通】

所 長岡温水プール  
20歳以上

料 10回3,240円  
(入場料別途310円)

方 電話または受付で申  
し込みください。

問 長岡温水プール  
☎055(947)0176

児童手当を支払います

2月13日(金)に、児童手  
当の支払いをします。指  
定口座に4カ月分(10月  
～1月分)を振り込みます  
ので、14日(土)以降口座  
をお確かめください。

問 市役所社会福祉課  
☎0558-76-8008

催し・講座

金管楽器で演奏  
春一番コンサート

レット・イット・ゴー(ア  
ナと雪の女王より)、恋す  
るフォーチュンクッキー、  
ようかい体操第一、その他  
クラシックなど楽しい曲を  
たくさん披露します。

時 2月8日(日)  
13時30分～15時

所 大仁児童館

出演 ライブ・ファイブ・  
プラス!

料 無料

問 大仁児童館  
☎0558(76)1346

普通救命講習Ⅱ

AEDトレーナーを使用

時 2月21日(土)  
開場18時30分  
開演19時

所 アクシスカつらぎ  
多目的ホール

出演 パーカッションアン  
サンブル静岡

料 無料

問 市役所文化振興課  
☎055(948)1428

対 市内在住または在勤者  
50人(先着順)

方 2月14日(土)から28  
日(土)までに、各消  
防署で申し込みくだ  
さい。

料 無料

※状況により実施日を変  
更・延期する場合があります。

問 田方中消防署  
☎0558(76)0119

問 田方北消防署  
☎055(978)0119

持 30人(先着順)

方 前日までに電話で申  
し込みください。

所 葦山福祉・保健センター

料 無料

講 伊藤進氏(MOA自然  
農法文化事業団)

方 電話、または農業商工  
課窓口(葦山庁舎)で申し  
込みください。(応募者多  
数の場合は抽選で50人)

問 市役所農業商工課  
☎055(949)6813

時 2月10日(火)19時

所 伊豆長岡庁舎3階

内 講演「健康なまちづく  
りに向けたおいしい野菜、つ  
くり講習会」春から夏にか  
けての栽培と病害虫対策の  
ポイント」

おしらせ

情報BOX

|    |      |
|----|------|
| 講師 | 申込方法 |
| 講方 | 申込期限 |
| 他  | その他  |
| 申  | 申込先  |
| 問  | 問合せ先 |

|   |       |
|---|-------|
| 時 | とき    |
| 所 | ところ   |
| 内 | 内容    |
| 対 | 対象・定員 |
| 料 | 参加費   |
| 持 | 持ち物   |

体力アップ教室

自分に合った運動を  
体力を測定して、自分に  
合った運動を見つけよう。

| とき           | 内容                 |                                      |
|--------------|--------------------|--------------------------------------|
| 各日9:30～11:00 | 測定                 | 体力測定(筋力・柔軟・バランスなど)                   |
| 2月24日(火)     | 結果返し<br>健康運動<br>相談 | 結果をもとに個別運動指導 ※健康運動相談は、どちらか一方の参加でもOK。 |
| 3月9日(月)      |                    |                                      |
| 3月11日(水)     |                    |                                      |

有機農法  
野菜づくり講習会

家庭菜園などで有機農法  
で野菜を栽培する人向けの  
講習会です。

時 2月10日(火)19時

所 伊豆長岡庁舎3階

内 講演「健康なまちづく  
りに向けたおいしい野菜、つ  
くり講習会」春から夏にか  
けての栽培と病害虫対策の  
ポイント」

講 伊藤進氏(MOA自然  
農法文化事業団)

方 電話、または農業商工  
課窓口(葦山庁舎)で申し  
込みください。(応募者多  
数の場合は抽選で50人)

問 市役所農業商工課  
☎055(949)6813

他 毎回、教室開始前に血  
圧を測定し、健康チェック  
を行います。早めにお越し  
ください。

問 市役所健康づくり課  
☎055(949)6820

ぼくの塗り絵、見に来てね

今月はひまわり保育園の年長さんの作品を展示中。

とき 2月2日(月)～  
3月1日(日)

ところ 葦山反射炉受付事務所  
問 市役所世界遺産推進課  
☎055-948-1425