



子育て世代 必見!



■子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引上げの影響などを踏まえ、平成27年度も子育て世帯に対し、給付金が支給されます。

支給対象者／平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者

給付額／対象児童1人につき3,000円(1回限りの支給)

支給時期／10月以降に口座振込の方法により支給します。

申請方法／申請書が届いたら、必要事項を記入のうえ、下記の専用窓口で申請してください。

その他／審査の結果、支給対象にならない場合があります。

平成27年6月分児童手当を伊豆の国市から受給する人

- ◆平成27年5月31日時点で児童手当を受給している人
「児童手当現況届」の裏面が、給付金申請書になっています。現況届は6月初旬に、市から対象の人に郵送します。
- ◆平成27年6月分から児童手当の受給資格がある人
申請書は、市から対象の人に郵送します。
- ◆公務員で勤務先から児童手当を受給する人
公務員は、勤務先から申請書が交付されます。

■児童手当現況届(更新手続き)の提出を

6月は児童手当の年度更新の月です。手続きが必要な人には、6月上旬に「児童手当現況届」のご案内を郵送します。提出がない場合は、6月分以降の手当てを受給することができませんので、忘れずに提出をお願いします。

▶出生や当市への転入により、5月に認定請求し、6月分からの支給として認定される人については、現況届の提出は不要です。

■児童手当を支払います

6月15日(月)に、2月分から5月分の児童手当を指定口座に振り込みます。16日(火)以降、口座をご確認ください。

共通

受付期間／6月4日(木)～30日(火)(土日・祝祭日は除く)

※母子家庭等医療費助成の手続きは18日(木)までです。

専用窓口／

▶大仁庁舎 8:30～17:15まで

▶伊豆長岡庁舎 9:00～17:00まで(木曜日は19:00まで)

▶葦山農村環境改善センター 9:00～17:00まで

※子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は

9月4日(金)までです。7月1日(水)

以降は、大仁庁舎のみで受け付けます。

市役所社会福祉課

専用ダイヤル ☎0558-76-8033

からだが喜ぶ 家計も喜ぶ = 家族が喜ぶ♥

健康診断

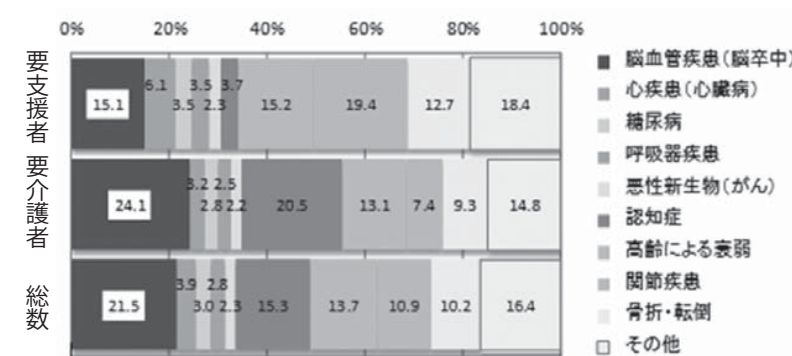
市役所国保年金課 ☎055-948-2905

「運動不足」「塩分過多」「多量な飲酒」「喫煙」などなど…。わかっているけどやめられない不健康な生活習慣。思い当たる人はいませんか。年齢、遺伝に加え、不健康な生活は心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病などの生活習慣病を引き起こしやすくなります。

介護が必要となった主な原因は、生活習慣病が約3割を占めています(※)。

また、認知症を含めると約5割が、生活習慣病が原因で介護を必要としていることになります。

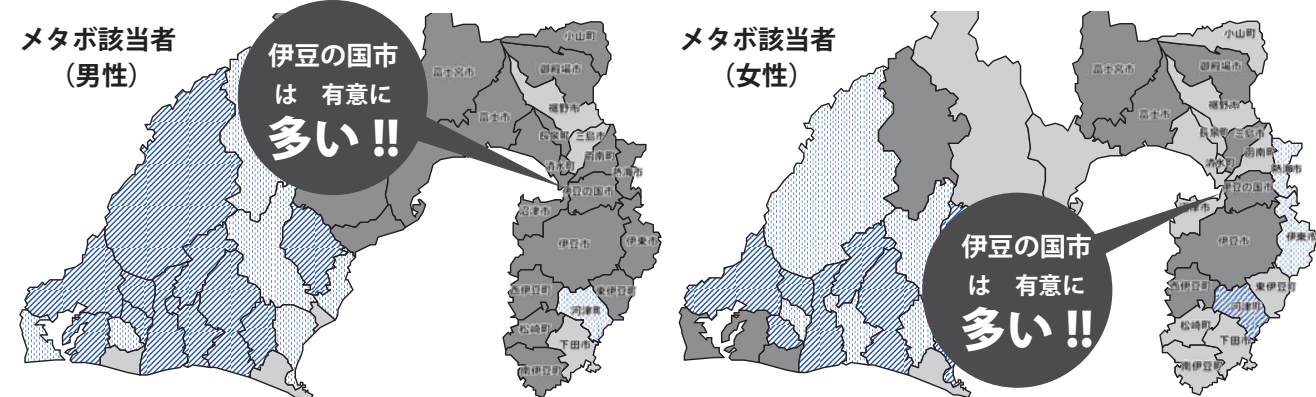
さらに、日本人の死因の約4分の1を占めているのが生活習慣病です(平成25年人口動態統計月報年計(概数)の概況政府統計)。しかし、生活習慣病は重症化するまでほとんど自覚症状がありません。重症化すると、治療費や精神的負担もかかってしまいます。



※厚生労働省 国民生活基礎調査 平成25年

H24 特定健診【全県】

■ 全県に比べて、有意に多い
 ■ 有意ではないが、全県に比べて少ない
 ■ 有意ではないが、全県に比べて多い
 ■ 全県に比べて、有意に少ない



生活習慣病はメタボリックシンドロームがきっかけとなって引き起こされる危険性があります。伊豆の国市は、静岡県内でみると男女共にメタボの人が多い地域となっています。

まずは、自分の健康状態を知るための健診が大切です。いつまでも元気に過ごすために、年に1度のチャンスをお見逃しなく。

だからこそ受けた方がいい! <<特定健診(メタボ健診)>>

【対象者】 昭和51年3月31日以前に生まれた伊豆の国市の国民健康保険に加入している人。または、伊豆の国市に住んでいる静岡県後期高齢者医療制度に加入している人。
 ※社会保険の人は、保険者にお問い合わせください。

【健診期間】 6月1日(月)～9月30日(水)
 【受診方法】 対象者に受診券が届きます。指定医療機関、または集団健診で受診してください。
 ※医療機関一覧・集団健診の日程は受診券に同封します。