

9月の 保健事業

市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う9月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】

『葦福保セ』
= 葦山福祉・保健センター

1日(火)	●3カ月児相談(葦福保セ) ■婦人科検診 (アクシスカつらぎ)
2日(水)	●2歳児健診(葦福保セ)
3日(木)	●のびのび広場 (葦福保セ)
4日(金)	■婦人科検診 (大仁市民会館)
7日(月)	■婦人科検診(葦福保セ)
8日(火)	●フッ素塗布(葦福保セ) ●3歳児健診(葦福保セ) ■婦人科検診 (大仁市民会館)
10日(木)	■婦人科検診(葦福保セ)
15日(火)	●1歳6カ月児健診 (葦福保セ)
16日(水)	●6カ月児相談 (葦福保セ)
17日(木)	■婦人科検診(葦福保セ)
25日(金)	●フッ素塗布(葦福保セ)
28日(月)	■婦人科検診(葦福保セ)

ノルディックウォーキング
長岡温水プール

全身の約90%の筋肉を使うので、トレーニング・リハビリ・エクササイズ・ダイエットに効果的です。

時 毎週水曜日
9時30分～10時45分

料 1,000円

他 ポールレンタル 500円
予約人数が3人に満たない場合は開催しません。

問 長岡温水プール
055(947)0176

相談

金銭貸借、相続、損害賠償、保証債務の履行など、日常生活の中における問題やトラブルが増えています。悩み事がありましたら、この機会に専門家へ相談してみたいか、ご検討ください。

時 9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、1月7日、2月4日、3月3日(すべて木曜日)

共通 13時30分～16時30分
(予約受付は16時まで)

所 1人30分、1日に6人まで
市役所伊豆長岡庁舎

無料法律相談

市役所伊豆長岡庁舎

相談員 静岡県弁護士会沼津支部所属 属弁護士

方 事前に電話で予約してください。
市役所市民課
055(948)2901

高齢者・障害者の人権あんしん相談

虐待やいやがらせ、差別など、ひとりで悩まず、相談してください。

時 9月7日(月)～13日(日)
8時30分～19時(ただし、土曜日・日曜日は10時～17時)

相談電話番号
0570(003)110

防衛省採用試験

採用区分 ①防衛医科大学校看護学科学学生、②防衛医科大学校医学科学学生、③防衛大学校学生、④陸上自衛官(看護)

時 ①10月17日(土)②10月31日(土)、11月1日(日)③11月7日(土)、8日(日)④11月28日(土)

期 9月30日(水)まで

市民ワークショップ
参加者募集

テーマ
第2回「歴史資源・文化芸術を活かす観光地づくり」

時 9月30日(水) 14時～16時

所 あやめ会館 2階会議室

方 電話、FAX、またはEメールで申し込みください。

問 市役所観光課
055(948)1480
055(948)2926
Eメール kankou@city.izunokuni.shizuoka.jp

やんちゃっ子クラブ
参加者募集

子どもたちが自分で遊びを練り広げられ、お母さんたちが悩みや不安などを話せる場を提供しています。保育士や地域のボランティアがお手伝いをします。お気軽にご参加ください。

時 10月27日、11月10日、24日、12月8日、15日、1月19日、2月2日、16日、3月1日、8日(すべて火曜日)

期 9月18日(金)

方 電話で申し込みください。

所 江間防災センター
30組(応募多数の場合は抽選)1組1,000円(材料費)

問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
0558(76)8010

おいしい、ヘルシーな居酒屋メニューづくり
栄養講座

お酒との上手な付き合い方と、減塩でカロリーをおさえなおつまみを作ります。

時 9月29日(火) 9時30分～13時

所 葦山福祉・保健センター

方 20才以上の市民 20人(先着順) 100円

期 9月9日(水) 8時30分から電話で受付開始(定員になり次第締切)

内 ▼保健師より「お酒をやめずに、健康でいられるお酒の飲み方」▼栄養士より「おつまみの栄養と注意点」の講話▼おつまみづくり(メニュー…こんにゃくと野菜の肉巻き、もずくときゅうりの酢の物、チータラもやし、かまぼこと貝割れ大根の海苔巻、焼きおにぎり)

問 市役所健康づくり課
055(949)6820

秋季日帰り市民ハイキング参加者募集
～出かけよう！秋の山歩き 長嶋茂雄ランニングロードを一緒に歩こう～

時 10月27日、11月10日、24日、12月8日、15日、1月19日、2月2日、16日、3月1日、8日(すべて火曜日)

期 9月18日(金)

方 電話で申し込みください。

所 江間防災センター
30組(応募多数の場合は抽選)1組1,000円(材料費)

問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
0558(76)8010

障害者就職面接会開催のご案内

とき 9月18日(金)
12:45～15:00(受付開始:12:00～)

ところ キラメッセ沼津 1階 多目的ホール

内容 就職希望の障害者と企業との個別相談・面接
ハローワークやその他支援機関の相談コーナー

その他 事前申込不要、参加無料
参加企業は約50社を予定。複数社の面接に備え、履歴書は複数枚用意してください。

問 ハローワーク三島 ☎ 055-980-1302

看護職員・看護学生の皆さんにお知らせ

10月から、看護職員の免許取得後、ただちに業務に従事しない場合や、現在の勤務先などを退職するなどの場合は、県ナースセンターに届け出てください。

問 静岡県ナースセンター
☎ 054-202-1761

