

2015年 平成27年 - 10月 -

**休日の診療医**  
9:00 ~ 17:00

事前に病院または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。変わる場合があります。  
田方中消防署 ☎0558-76-0119  
田方医師会のホームページ http://www.tagata-ishikai.jp/

4(日)	▶南雲整形外科 (伊豆市/整外) ☎0558-72-3111
11(日)	▶西脇内科 (大仁/内・小児・消化器) ☎0558-76-3712 ▶慈広会記念病院 (長岡/内・リハ) ☎055-947-0511
12(月祝)	▶伊豆長岡小児クリニック(中/小児) ☎055-949-1321
18(日)	▶函南平出クリニック(函南町/小児) ☎055-978-1366
25(日)	▶村田内科クリニック (吉田/内) ☎0558-76-8866

**駿豆地区障がい者自立支援協議会 一般報告会**

障がいを持つ人が住み慣れた地域であたりまえに暮らすことが出来る地域づくりを目指す、協議会の活動報告会を開催します。分科会では、それぞれのテーマに沿って参加者の皆さんと意見交換を行います。誰もが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

**時** 10月31日(土)  
一般報告会 13時30分～14時45分  
分科会 14時50分～16時

**所** 三島市中郷公民館 分科会テーマ

**内** ①居場所づくり ②就労の悩み ③災害時の障がい者サポート ④こども・育つ・つなげる

**第11回 市民ふれあい広場**

**時** 10月17日(土) 9時30分～14時

**所** アクシスカつらぎ多目的ホール  
出演：小林教子(ソプラノ)  
月野進(バリトン)  
石川晴恵(ピアノ)

**料** 無料

**問** 市役所文化振興課  
☎055(948)1428

**催し・講座**

アクシスのタベ Part116  
**音楽テュオ編**

**情報BOX**

<b>時</b>	とき	<b>講</b>	講師
<b>所</b>	ところ	<b>方</b>	申込方法
<b>内</b>	内容	<b>期</b>	申込期限
<b>対</b>	対象・定員	<b>他</b>	その他
<b>料</b>	参加費	<b>申</b>	申込先
<b>持</b>	持ち物	<b>問</b>	問合せ先

＊雨天決行  
蕪山福祉・保健センター  
小学生福祉絵画表彰、テレビキャラクターショー、福祉団体やボランティアグループによる模擬店や体験ブースなど  
伊豆の国市社会福祉協議会  
☎055(949)5818

**口腔ケアセミナー**  
本当はこわいお口の病

歯のお手入れは健康寿命をのばすことがわかっていきます。ぜひ、この機会にご参加ください。

**時** 12月5日(土) 10時～11時30分  
受付9時30分

**所** 蕪山時代劇場 映像ホール

**内** むし菌や歯周病菌が影響を及ぼす全身疾患リスクや、ドライマウス、酸蝕菌など、お口のトラブルについて。

**期** 参加希望の人、託児(2歳以上)を希望する人は、10月14日(水)までに申し込みください。

**問** 市役所障がい福祉課  
☎0558(76)8007

**第11回 伊豆の国市民文化祭**

**時** 10月11日(日) 9時20分～16時  
12日(月・祝) 9時30分～15時30分

**所** アクシスカつらぎ  
芸能の部 大ホール  
展示の部 多目的ホールなど  
市役所文化振興課  
☎055(948)1428

**時** 10月17日(土) 9時30分～14時

**所** アクシスカつらぎ多目的ホール  
出演：小林教子(ソプラノ)  
月野進(バリトン)  
石川晴恵(ピアノ)

**料** 無料

**問** 市役所文化振興課  
☎055(948)1428

**公民館講座**  
肌に優しい「みつばちクリーム」づくり

ミツバチから作られる、天然・良質な「蜜蝋クリーム」ぜひ手作りで体感してください。

**時** 10月23日(金) 19時～21時

**所** あやめ会館1階 調理室、和室  
20歳以上の市民 20人  
(応募多数の場合は抽選)

**料** 850円(受講料、材料費)  
村上亜紀子さん  
(養蜂家、村上養蜂 みつばちの店Beehive)

**方** 電話、または市ホームページから申し込みください。  
10月16日(金) 17時まで  
市役所社会教育課  
☎055(948)1461

**公民館講座**  
プロから学ぶ 魚のおろし方講座

1人1匹イワシをおろします。初めての人から家庭で魚をおろしている人まで、プロの技術を近くで見られるチャンスをお見逃しなく。

**時** 10月28日(水) 9時30分～13時

**所** 蕪山福祉・保健センター  
20歳以上の市民 20人  
(応募多数の場合は抽選)

**料** 100円

**持** エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手ふきタオル、筆記用具  
町田一剛さん  
(老舗鮮魚店 町重商店)

**期** 10月16日(金) まで

**内** ▼町田さんより魚のおろし方の実習▼保健師より「コレステロールってなあに？」の講話  
▼栄養士より「コレステロール値が気になる人の食事」の講話  
▼調理実習(メニュー：イワシのかば焼き、キノコの味噌汁、モヤシのナムル、ごはん)

**問** 市役所健康づくり課  
☎055(949)6820



静岡県労働福祉事業協会と伊豆の国市の共催事業

**温泉健康講座**

体に良い昼食付の講座です。温泉が好きの人、ますます健康になりたい人、ぜひご参加ください。

**とき** 10月30日(金) 11:00～14:00

**ところ** おおとり荘

**対** 40歳以上の市民 50人(先着順)  
**料** 1,000円(昼食代、入浴料含む)

**因** ○いつまでも輝いているための秘訣  
○料理長のおもてなし昼食とその工夫  
○温泉入浴(希望者)

**方** 電話で申し込みください。(10月15日(木)から受付開始)

**問** おおとり荘 ☎055-948-1095  
受付時間 10:00～20:00



**追加がん検診を実施します**

**とき** 10月10日(土)、18日(日)、31日(土) 7:30～10:00

**ところ** 伊豆保健医療センター  
☎0558-76-6820(予約制)

**検診項目** 胃がん・肺がん・大腸がん

**問** 市役所健康づくり課  
☎055-949-6820

**他** 公共の交通機関をご利用ください。

**内** 研究展示ブース・県東部の高校などの研究・展示  
ミニ講義・研究展示している学校による発表

**所** 沼津工業高校「科学と技術のひろば」事務局  
☎055(931)0343

**時** 11月28日(土) 10時～15時30分

**対** プラサヴェルデ多目的ホール  
小中学生(親子での参加も可)、高校生

**科学と技術のひろば**  
くものつくりとエコロジーの共演  
見て触れて体験しよう

「ものづくり」の魅力や夢を伝えるとともに、エコや環境を意識した取り組みを知ってもらうための展示発表会です。参加無料、気軽にお越しください。