おしらせ 情報BOX

時 とき　所 ところ　内 内容　対 対象・定員　料 参加費　持 持ち物
講 講師　方 申込方法　期 申込期限　他 その他　申 申込先　問 問合せ先

催し・講座

公民館講座 伊豆の国市立防災準備学校

いつ来るか分からない巨大地震や自然災害に備え、防災に関する知識を学びましょう。

時 11月25日（水）9時～12時
所 あやめ会館　調理室、研修室1
内 ①起震車体験　②調理実習　③防災グッズの紹介
対 20歳以上の人　20人（応募多数の場合は抽選）
料 1，000円（受講料、材料費）
方 電話、または市ホームページから申し込みください。
期 11月16日（月）17時まで
問 市役所社会教育課
☎ 055（948）1461

消防フェスタ2015

時 11月8日（日）9時45分～14時
所 韮山時代劇場（雨天中止）
内 ポンプ車乗車体験、放水体験、救命体験、クイズ大会、園児パフォーマンス、餅投げ　など
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
問 市役所危機管理課
☎ 055（948）1482

栄養講座 ～カルシウムたっぷりピザ～

骨粗しょう症予防の運動や、牛乳・乳製品が苦手な人でもカルシウムが多く摂れる方法を伝授します。

時 11月30日（月）9時30分～13時（受付9時～）
所 韮山福祉・保健センター
対 20歳以上の市民　20人（先着順）
料 100円
期 11月9日（月）～20日（金）
内 ▼保健師より「ロコモティブシンドロームについて」▼メニュー：ピザ、切り干し大根と京菜のサラダ、豆乳ゼリーなど
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
問 市役所健康づくり課
☎ 055（949）6820

地元の農産物に親しもう！ 第4回 伊豆の国農業まつり

時 11月29日（日）9時～14時
所 JAグリーンプラザ伊豆の国
内 農産物の販売、飲食物の販売、ステージアトラクション、豚汁無料配布、餅まき、など
問 市役所農業商工課
☎ 0558（76）8003

届け！わたしのメッセージ 子ども・若者育成支援大会

小・中学生が家族や地域のこと、将来の夢や希望、社会や大人へのメッセージを自らの言葉で熱く語ります。（入場無料）

時 11月28日（土）13時～
所 韮山時代劇場　大ホール
内 ▼わたしの主張（小・中学生）▼青少年健全育成功労者表彰▼長岡中学校「長中ソーラン」披露▼静岡県駅伝競走大会伊豆の国市選手団壮行会
問 市役所社会教育課
☎ 055（948）1461

伊豆長岡学園 感謝祭（バザー）開催

時 11月15日（日）10時～12時（雨天決行）
所 伊豆長岡学園（長岡395）
内 日用品、雑貨、食料品を販売
※バザー開催にあたり、未使用の日用品・食器類の募集をしています。ご協力頂ける人は担当者までご連絡ください。
問 伊豆長岡学園
☎ 055（948）0294

こころの健康づくり講演会

時 11月26日（木）14時～
所 韮山時代劇場　映像ホール
内 子育てから自分育て～発達や愛着の障がいを中心に
講 エムオーエー奥熱海クリニック院長　佐久間哲也氏
問 伊豆の国市社会福祉協議会
☎ 055（949）5818

募集

市民ワークショップ 参加者募集

テーマ　第1回「農と食を体験できる地域づくり」
時 11月26日（木）14時～16時
所 大仁庁舎2階　第1会議室
講 大澤健教授（和歌山大学経済学部）
方 電話、FAX、またはEメールで申し込みください。
問 市役所観光課
☎ 055（948）1480
FAX 055（948）2926
Eメール kankou@city.izunokuni.shizuoka.jp

「平太さんと語ろう」 傍聴者募集

川勝平太知事が地域の持つ「場の力」について皆さんと共に考える、知事広聴を傍聴してみませんか。

時 11月27日（金）13時30分～15時30分（開場13時）
所 アクシスかつらぎ多目的ホール
対 120人（先着順）
方 電話、FAX、またはEメールで氏名、住所（市町名）、電話番号をお知らせください。
期 11月20日（金）まで
問 静岡県広報課県民のこえ班
☎ 054（221）2235
FAX 054（254）4032
Eメール kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp

自衛官採用試験

内 陸上自衛隊高等工科学校生徒
対 中学校卒（見込含む）で、平成28年4月1日現在17歳未満の男子
▼推薦採用試験
時 平成28年1月9日（土）～1月11日（月・祝）のうち1日
期 12月4日（金）まで
▼一般採用試験
時 平成28年1月23日（土）
期 平成28年1月8日（金）まで
※会場・申込方法などは直接問い合わせください。
問 自衛隊三島募集案内所
☎ 055（989）9111

長岡温水プール 膝痛・腰痛教室

時 11月12日～平成28年1月21日（毎週木曜日）9時45分～10時30分
対 膝の痛い人、病院で医師の運動許可を得ている人　20人
料 全10回で3，240円（入場料310円を別途自己負担）
方 申込用紙に記入し、プール受付に提出してください。（電話での予約は仮予約となります）
問 長岡温水プール
☎ 055（947）0176

講演会のお知らせ

「スポーツから学んだ思いやりと努力する習慣」

とき／12月11日（金）19：00～20：30（開場18：30）
ところ／あやめ会館　多目的ホール
講師／東俊介氏（ハンドボール元日本代表キャプテン）
対象／小学校4年生以上の人
※申込不要、入場無料。託児を希望する場合は12月4日（金）までに申し込みください。
問 市役所社会教育課　☎ 055-948-1461

11月の 保健事業

問 市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う11月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】
『韮福保セ』＝韮山福祉・保健センター

4日（水）	●3カ月児相談（韮福保セ） ●2歳児健診（韮福保セ）
5日（木）	●のびのび広場（韮福保セ）
10日（火）	●フッ素塗布（韮福保セ） ●3歳児健診（韮福保セ）
17日（火）	●1歳6カ月児健診（韮福保セ）
18日（水）	●6カ月児相談（韮福保セ）
27日（金）	●フッ素塗布（韮福保セ）

追加がん検診を実施

とき／11月5日（木）、13日（金）、14日（土）、18日（水）、21日（土）7：30～10：00
ところ／伊豆保健医療センター　☎ 0558-76-6820（予約制）
検診項目／胃がん・肺がん・大腸がん
問 市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820