

12月の保健事業

市役所健康づくり課  
☎ 055-949-6820

市が行う12月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】

『葦福保セ』=葦山福祉・保健センター

1日 (火)	●3カ月児相談(葦福保セ)
2日 (水)	●2歳児健診(葦福保セ)
3日 (木)	●婦人科検診(大仁市民会館) ●のびのび広場(葦福保セ)
8日 (火)	●フッ素塗布(葦福保セ) ●3歳児健診(葦福保セ)
10日 (木)	●婦人科検診(葦福保セ)
11日 (金)	●婦人科検診(アクシスカつらぎ)
15日 (火)	●1歳6カ月児健診(葦福保セ)
16日 (水)	●6カ月児相談(葦福保セ)
18日 (金)	●フッ素塗布(葦福保セ)

追加がん検診を実施

とき/12月1日(火)、4日(金)、7日(月)、11日(金)、19日(土)  
8:00~10:00

ところ/伊豆保健医療センター  
☎ 0558-76-6820 (予約制)  
検診項目/胃がん・肺がん・大腸がん

入場者数  
平成27年4月1日~10月30日  
約350,000人  
(昨年同時期 54,000人)



今年7月に世界遺産となった葦山反射炉を、市民全員が全国にPRできるよう、もう一度学びに行ってみませんか。市民は無料です。ぜひ、お出かけください。  
市役所文化財課  
☎ 055(948)1428

世界遺産 葦山反射炉に行こう!

女性市民限定『温泉健康美人養成講座』

女のキレイ!は、温泉健康力

いつまでも若々しく、きれいでいたい女性のための美と健康のセルフケア教室です。いろいろな健康法を体験し、自分に合った方法で心も体もキレイになりましょう。



とき	ところ	講座内容
①1月21日(木)	三楽の宿さかや	アロマティックヘルスケア
②2月4日(木) 13:30	京急ホテル	ジャイロキネシス
③2月18日(木) ~	ニュー八景園	表情筋トレーニング
④3月1日(火) 15:00	ホテル天坊	リンパ&リフレ(レッグ編)
⑤3月16日(水)	はなぶさ	パーソナルカラー

**対** すべての日程に参加できる50歳以上の女性市民、20人  
**料** 無料(温泉入浴希望者:1回500円)  
※アロマティックヘルスケアのみ材料費700円かかります。  
**方** 電話で1月8日(金)17:00までに申し込みください。  
**他** 申込者多数の場合は、今年度、初めての人を優先し、抽選とします。申込者全員に、抽選結果を通知します。  
◎講座の様子を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市役所健康づくり課 ☎ 055-949-6820

第11回 伊豆の国市

駅伝大会

とき/2月7日(日)  
※小雨決行(延期なし)  
ところ(スタート・ゴール)/大仁市民会館

スタート/9:00~(開会8:00~)  
表彰式/12:00~  
コース/8区間(昨年と同様を予定)  
※道路工事などの事情により、コースが変更する場合があります。詳細は直接、問い合わせください。

申込方法/  
所定の申込用紙で、1月8日(金)までに社会教育課まで提出してください。申込用紙と要項は、社会教育課窓口で配布、または市ホームページからダウンロードもできます。※参加無料です。

車両通行止めのお知らせ

当日は、交通規制により一部車両通行止めとなります。ご理解・ご協力をお願いします。



昨年の優勝チーム

市役所社会教育課 ☎ 055-948-1461 (あやめ会館1階)

参加チーム募集



昨年の様子

参加者募集

元日マラソン&ウォーキング大会

第11回 伊豆の国市

とき/1月1日(金・祝)  
小雨決行(延期なし)

ところ/葦山時代劇場  
ひだまり広場

受付/8時30分~9時20分  
開会式/9時30分

- 種目/  
▼マラソンの部 1・9km 9時50分  
▼マラソンの部 2・6km 10時30分  
(小学生・一般 時差スタート)
- ▼ウォーキングの部 3・0km 10時
- (小学生・一般 時差スタート)

参加条件  
◆出場は一人一部門です。  
◆未就学児の参加は必ず保護者同伴で『ウォーキングの部』へお願いします。  
その他  
参加無料、当日受付です。直接会場へお越しください。(受付の混雑が予想されます。早めにお越しください。)  
※参加者を対象に抽選会があります。

伊豆の国市市民提案型パートナーシップ事業

家庭から防ぐ「いじめ・虐待・不登校」対策

高齢者虐待防止講演会

当NPO法人は「予防対策は家庭から」をテーマに各専門機関と連携をとりながら活動しています。今回の講演は医療現場からの目線で物事をとらえ、一緒に考えていきましょう。

主催・問合せ/  
NPO法人 ふじの国いじめ・虐待・不登校対策協議会  
☎ 055-948-9889

時 12月19日(土)13:30~15:00  
所 葦山時代劇場 映像ホール  
内 「高齢者の虐待を考える」  
講 訪問看護ステーション「ひまわり」主任ケアマネジャー 遠藤幸代氏

【登録期間】  
登録受付日から、その年の12月31日まで。  
【その他】  
12月22日(火)までに登録した人は、平成28年度の生涯学習情報誌に掲載します。  
市役所社会教育課  
☎ 055(948)1461

あなたのチカラをみんなに  
生涯学習 サポーター募集  
市では、市民より要請のあった時に派遣する生涯学習サポーターを募集します。サポーターは、講師として派遣され、活動の場は、学校の総合学習・PTA活動などさまざま。あなたの持っている知識・技術・経験を地域のために生かしてみませんか。  
【登録要件】  
・生涯学習に理解と熱意がある個人、または団体。  
・市内で指導できること。  
※その他の要件は直接ご確認ください。