

子育て 6月 支援センター情報

開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00
すみれひろば(四日町234-1) ☎055-949-0823
たんぽぽひろば(三福295-1) ☎0558-76-6006
市役所保健福祉・こども子育て相談センター ☎0558-76-8008

1日(水)	地震体験会 10:30～11:00
2日(木)	防災訓練
8日(水)	親子体操教室 10:15～11:15
10日(金)	運動あそび(要予約) 10:00～11:15 運動会(要予約) 10:00～11:15
14日(火)	おはなし会 10:30～10:45
16日(木)	制作 10:00～11:15 身体測定・育児相談
17日(金)	制作 10:00～11:15
21日(火)	リズム遊び 10:45～11:15
23日(木)	誕生日会 6月生まれ、要予約 11:00～11:20
24日(金)	誕生日会 6月生まれ、要予約 10:30～11:00
28日(火)	おはなし会 11:00～11:20
29日(水)	交通安全教室 10:30～11:15 制作 10:00～11:15
30日(木)	身体測定 制作 10:00～11:15

※27日(月)11:00～11:30はFMいずのくにで、支援センターの紹介をします。

土曜開館日
4日(土)・18日(土)
11日(土)・25日(土)
土曜開館の翌月曜日は振替休館日
6日(月)・20日(月)
13日(月)・27日(月)

はかりの定期検査を実施します

商品を販売するときや、量った重さを相手に知らせるために使用するはかりは、2年に1度、県の実施する定期検査を受ける義務があります。必ず検査を受けましょう。
※はかりの定期検査受検者には、検査日の約1週間前に(一社)静岡県計量協会から『計量器定期検査通知書』が送付されます。

【検査日程】

検査月日	検査時間	検査場所
6月27日(月)	13:00～16:00	旧市役所葦山庁舎 駐車場
6月28日(火)	9:30～16:00	中央図書館 駐車場
6月29日(水)	9:30～16:00	市役所伊豆長岡庁舎 駐車場
6月30日(木)	9:30～12:00	市役所伊豆長岡庁舎 駐車場
7月4日(月)	13:00～16:00	旧市役所葦山庁舎 駐車場

市役所農業商工課 ☎0558-76-8003

高次脳機能障害医療等 総合相談会
高次脳機能障害とは、事故や病気など脳の損傷により、脳の情報処理機能がスムーズに働かなくなった状態のことです。相談会では、医師やソーシャルワーカー、精神保健福祉士、家族会が、相談に対応します。
7月20日(水)午後(個別の相談時間は予約後に決定)
東部総合庁舎(沼津市高島本町)7月13日(水)までに電話で申し込みください。
相談は8月以降も予定しています。日程などは直接問い合わせください。
静岡東部健康福祉センター 福祉課 ☎055(920)2087

平成34年度操業開始予定
新ごみ処理施設建設に向けてのアンケートを実施します!
伊豆市、伊豆の国市の2市では、伊豆市佐野地区に共同で建設する「新ごみ処理施設」建設に向けて、アンケート調査を無作為抽出で実施します。
皆さんからいただいた調査結果を踏まえ、「新ごみ処理施設」で処理するごみや分別方法などの方向性を決めたいと思いますので、アンケート調査にご協力をお願いします。
実施期間/6月(予定)
市役所廃棄物対策課 ☎055-949-6805

放送大学 10月入学生募集
テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。
募集学生の種類
・教養学部
▼科目履修生(6カ月、希望科目を履修)
▼選科履修生(1年間、希望科目を履修)
▼全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
・大学院
▼修士科目生(6カ月、希望科目を履修)
▼修士選科生(1年間、希望科目を履修)
出願期間
▼第1回 6月15日(水)～8月31日(水)
▼第2回 9月1日(木)～20日(火)
問 放送大学静岡学習センター ☎055(989)1253

相談
薬物・アルコール 依存相談
薬物やお酒のことで悩んでいる人はぜひご相談ください。ご家族のみの相談もお受けしています。相談は無料で、経験豊富な専門相談員が対応します。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
【アルコール依存相談】
毎月第2・第4月曜日
【薬物依存相談】
毎月第1・第3火曜日
■共通■
時 13時～16時(1回45分)
※日時については変更することがありますので、問い合わせください。
所 静岡県精神保健福祉センター(静岡市駿河区)
期 相談日の前日までに電話で申し込み(平日8時30分～17時)
問 静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245

ひきこもり 家族教室・個別相談
【家族教室】
7月26日(火) ひきこもりの基礎知識
8月23日(火) 具体的な家族の対応
9月27日(火) 支援窓口について
【個別相談】
毎月第1木曜日(11月は第2木曜日)9時～16時
保健師、精神保健福祉士などによる、家族の対応法を主とした生活相談
所 東部総合庁舎(沼津市高島本町)事前に電話で申し込み
問 静岡県東部健康福祉センター福祉課 ☎055(920)2087

6月は「食育月間」です
「食育」とは、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。この機会に、家族や自分の食について考えてみませんか。
問 市役所健康づくり課 ☎055-949-6820

「いつもの食事に十の発想!」日本型食生活のススメ
毎日の食事に「主食」「主菜」「副菜」をそろえるように意識すると、栄養のバランスが整いやすくなります。生活スタイルに合わせて、できることから見直してみましょう。
詳細は内閣府食育推進室ホームページ <http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html>