

広報

Public Relations

いずのくに

<http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

2016
平成28年

7

No.174

広報 いずのくに 平成28年7月号 (No.174)

発行 伊豆の国市
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡340-1
編集 市長戦略部市長公室 ☎055-948-1431

URL <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/>
メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
印刷 フタノ印刷株式会社 再生紙使用

火点は

前方の標的

5月22日
伊豆の国市消防団春季演習
(旧スポーツワールド駐車場)

P.2 ■ 韮山反射炉世界遺産登録1周年記念式典
P.3 ■ いざ、伊豆の国。伊豆の国時代まつり
P.4 ■ 伊豆の国市の夏祭り

P.5 ■ 投票できるのは18歳から！参議院議員通常選挙
P.13 ■ 看板などの設置にはルールがあります
P.15 ■ 犬を正しく飼いましょう



まき あおい
牧 碧衣 ちゃん (中)
(平成24年7月15日生)

4歳のお誕生日おめでとう！幼稚園でお友達と元気いっぱい遊んでこれからもすくすく育ってね。



かわかみ あこ
川上 葵瑚 ちゃん (古奈)
(平成24年7月16日生)

幼稚園に楽しく通っているね。これからもお友達と仲良く遊んで、色々なことにチャレンジしてね。



すすき くるみ
鈴木 来心 ちゃん (古奈)
(平成24年7月18日生)

末っ子だけど一番のしっかり者。家族みんなくっちゃんのニコニコ笑顔が大好きだよ。



さかい たく
酒井 拓 くん (山木)
(平成24年7月6日生)

明るくて皆を笑顔にしてくれる拓。これからもお兄ちゃんと産まれてくる赤ちゃんと一緒に仲良くね！



おだきり ゆうな
小田切 結奈 ちゃん (長岡)
(平成24年7月13日生)

幼稚園大好きな結奈ちゃん。たくさんお友達作って毎日楽しく過ごしてね。4歳お誕生日おめでとう



たかさか ひなの
高坂 日菜乃 ちゃん (立花台)
(平成24年7月30日生)

おしゃれ大好きなひなちゃん。鏡の前でハイポーズ！毎日笑顔にしてくれてありがとう。大好きだよ



みつはし ひでとら
三橋 秀虎 くん (立花台)
(平成24年7月8日生)

いたずら好きでお調子者でもそんな明るい虎ちゃんが大好きだよ！これからもみんなを笑顔にしてい

お誕生日 おめでとう

8月号出場者募集

平成24年～26年の各8月生まれ(2～4歳まで)のお子さんを募集します。電話は7月8日(金)、メールは7月10日(日)までに申し込みください。詳しくは市ホームページ(携帯版)をご覧ください。



市役所市長公室 ☎055-948-1431
市ホームページ QRコード

広瀬公園水泳プール OPEN !

開園期間 7月16日(土)から8月31日(水)まで

利用時間 9:00～12:00、13:00～17:00
(入場は16:00まで)

入場料 大人(高校生以上)410円
小人(小・中学生)100円
幼児 無料

※付添人のいない未就学児(満6歳未満の幼児)は、入場できません。

無料入場券付チラシを、広報7月号と一緒に各戸配布します。お手元に届かなかった人は、市役所各庁舎においてありますので、そちらをご利用ください。※チラシには限りがあります。

市役所都市計画課 ☎055-948-2909
広瀬公園水泳プール(開園期間中のみ)
☎0558-76-5135

※駐車場が狭いので、公共交通機関をご利用ください。





いざ、伊豆の国。

伊豆の国時代まつり

11月6日(日)
菰山時代劇場

うまいもの広場

楽市楽座

ステージイベント

頼朝・政子ステージ

募集!

こども甲冑教室「われこそ真の武将なり」

手作り甲冑キットを使って、親子で楽しく自分だけのオリジナルよろいかぶとを作ろう。きみも勇敢な武将に大変身!出来上がった鎧を着て、みんなでメインイベント「時代パレード」でお披露目しよう。

とき／1回目：8月21日(日)
2回目：8月28日(日)
いずれも9：30～11：30(受付9：00～)
ところ／アクシスカつらぎ 多目的ホール
対象／市内の園児・小学生(1人)と保護者
合計100組

※1世帯につき1セットのキットを無料で用意します。
(兄弟姉妹分の追加は、1セット1,000円)
※申込多数の場合は抽選となります。

内容／親子で甲冑を組み立て、装飾をします。

1回目：かぶと・よろいの組み立て
2回目：かぶと・よろいの装飾、武器の製作

持ち物／シート(敷物)、装飾や武器の材料(段ボール、絵の具、折り紙など個性を出すために必要なもの)、ハサミなどの道具
申込期限／7月29日(金)



このページの申込・問い合わせ先
☎ 市役所観光課 ☎ 055-948-1480

求む!

「伊豆の国時代まつり」
ボランティアスタッフ

「伊豆の国時代まつり」企画・運営スタッフを募集します。

イベント当日の企画や各イベントの運営など、まちづくりやにぎわいづくりに参加してみませんか。高校生や大学生も大歓迎です。

内容／推進部会のスタッフとして
・打ち合わせの参加、実施要領づくり
・イベントの宣伝
・当日の準備、運営

申込期限／9月1日(木)

メインイベント

時代パレード

武者、忍者ほかコスプレなどの仮装参加者、事業所PR隊の参加を随時募集しています。

世界への約束 菰山反射炉を未来へ

菰山反射炉世界遺産登録 1周年記念式典

☎ 市役所世界遺産課 ☎ 055-948-1425

世界遺産登録から1年を迎え、改めて皆さんと喜びを分かち合うとともに、今後の保存と活用に向けて考える機会とします。入場は無料です。ぜひご参加ください。

とき／7月9日(土) 13：30～16：30(開場13：00)

ところ／菰山時代劇場 大ホール

プログラム

・ビデオメッセージ／山口県萩市長、長崎県長崎市長、熊本県宇城市長
・記念講演／加藤康子氏(内閣官房参与)

「世界遺産のインタープリテーションと保存について」

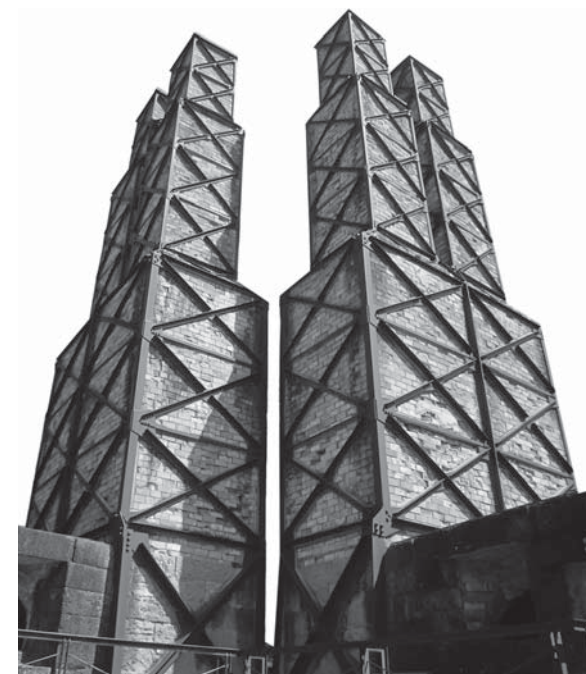
・いずのくに大使出演／
大塚良重氏、海瀬京子氏、立川志らべ氏

・その他出演／伊豆の国市音頭保存会
菰山反射炉を愛する会

※当日、ロビーでポロシャツの販売を行います。(1着1,600円)



加藤康子氏



同日開催イベント

① 鋳物づくり体験

とき／13：00～17：00(受付は16：00まで)

ところ／菰山時代劇場日だまり広場

定員／100人(幼児は保護者同伴)

参加費／200円

●申込方法(共通)／①②とも、
7月7日(木)までに電話で申込
※定員に満たない場合には、
当日受付も可能です。



② 提灯行列

とき／18：00～20：00(雨天中止)

ところ／江川邸～菰山反射炉間

対象／自己責任で約3kmを歩ける人
(小学校3年生以下はグループに1人以上保護者同伴)

定員／300人

参加費／無料(希望者には提灯を1個1,000円で販売(限定200個))

その他／提灯行列終了後、菰山反射炉から江川邸までシャトルバスを運行します。
車両は江川邸駐車場、または山木グリーン公園に駐車してください。



こちらもお越しください!

「明治日本の産業革命遺産」パネル展

菰山反射炉の世界遺産登録1周年を記念し、パネル展を開催します。

とき／7月1日(金)～15日(金)(4日(月)、11日(月)を除く)9：00～17：30

ところ／中央図書館1階ギャラリー

投票できるのは 18 歳から！

7 月 10 日（日）は 参議院議員通常選挙の投票日

問 伊豆の国市選挙管理委員会（市役所総務課内）
☎ 055-948-1411

今回の選挙から選挙権年齢が引き下げられ、18 歳・19 歳の人も投票ができます。新たに選挙権を得ることになる、若い皆さんの声を政治に届けてください。あなたの大切な一票を国政にいかしましょう。

●投票時間

7：00 ～ 20：00（一部投票所は 18：00 まで）

●投票場所

投票所入場券および市ホームページで確認できます。
ホーム＞市政＞選挙＞投票所一覧



投票所一覧
QR コード

●伊豆の国市で投票できる人

- 年齢要件 平成 10 年 7 月 11 日以前に生まれた人
 - 住所要件 平成 28 年 3 月 21 日以前に本市に住民登録をしている人で
 - ①引き続き 3 カ月以上居住している人
 - ②他市区町村に転出して 3 カ月を経過していない人
- ※平成 28 年 3 月 22 日以降に本市に転入の届出をした人は、転入前の市区町村で投票できます。詳細は、転入前の市区町村の選挙管理委員会に問い合わせください。

今回の選挙から
選挙権年齢が引き下げられます！

投票に行かなくちゃ！



●投票の仕方

- ・参議院静岡県選出議員選挙…候補者の氏名を記載して投票
- ・参議院比例代表選出議員選挙…候補者の氏名、または政党名を記載して投票
- 指定病院などに入院・入所している人、仕事などで他市区町村に滞在している人
- ・県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームに入院・入所中の人は、その施設において不在者投票ができますので、施設にお尋ねください。
- ・仕事などで他市区町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できますので、伊豆の国市選挙管理委員会まで問い合わせください。
- 身体に重度の障がいを持つ人など
- ・郵便などによる不在者投票（事前に登録が必要です。お早めに伊豆の国市選挙管理委員会に問い合わせください）
- ・点字投票 目の不自由な人は、投票所において点字で投票することができます。
- ・代理投票 身体の障がいにより、自分で投票用紙に候補者名などを書くことができない人は、投票所で係員が秘密を厳守し、投票をお手伝いします。

●選挙公報

選挙公報は、新聞折り込みで配布するほか、市内の各施設に備え付けます。

●期日前投票

- 【期間】7 月 9 日（土）まで
- 【時間】8：30 ～ 20：00
- 【投票所】伊豆長岡庁舎 1 階 災害対策室
- 【持ち物】投票所入場券（配達されていない場合は不要）

●開票の日時・場所

開票は 7 月 10 日（日）21：00 から、あやめ会館 3 階多目的ホールで行います。

伊豆の国市の



きにゃんね大仁夏祭り

とき・ところ／8 月 1 日（月）
※小雨決行、荒天時は 5 日（金）に延期
①大仁駅前商店街の歩行者天国 14：00 ～
②花火打ち上げ 19：45 ～ 20：30
（狩野川大仁橋下流 200m 付近）
栈敷席／1 マス 30,000 円
（定員 10 人程度。敷物をご持参ください）
メッセージ花火／1 口 5,000 円
※駐車場がありません。
公共交通機関をご利用ください。
問 伊豆の国市商工会大仁支所 ☎ 0558-76-3060



かわかんじょう

奇祭かわかんじょうは、狩野川の水霊を鎮める行事。「ウッ、ウッ、ウア、ハイ！」というかけ声と共に男たちが松明を乗せたいかだを運ぶ姿は幻想的で一見の価値有ります。

とき／8 月 1 日（月）18：30 ～
（松明がとめるのは 18：45 ～）※雨天中止
ところ／狩野川神島橋上流
問 伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304

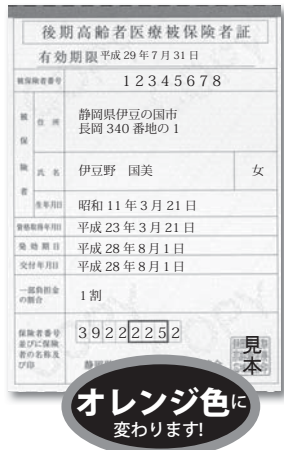
葦山狩野川まつり 2016 伊豆長岡温泉戦国花火大会

とき／
葦山狩野川まつり 2016
8 月 3 日（水）16：00 ～
伊豆長岡温泉戦国花火大会
8 月 4 日（木）17：00 ～
【共通】花火打ち上げ 20：15 ～ 20：45



ところ／狩野川千歳橋付近
栈敷席／1 マス 20,000 円（定員は 10 ～ 12 人）
個人席／1 人 1,000 円（小学生 500 円）※数量限定
メッセージ花火／1 口 5,000 円
灯ろう／1 個 500 円（8 月 3 日のみ）
※雨天時は翌日順延。ただし、4 日が中止の場合でも 5 日に順延はありません。
※駐車場がありません。
公共交通機関をご利用ください。
問 伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304





8月1日(月)から変わります

後期高齢者医療被保険者証がオレンジ色に

新しい被保険者証は7月中旬に郵送します。被保険者証が届いたら、住所、氏名、生年月日、一部負担金の割合などを確認し、なくさないように大切に保管しましょう。また、有効期限の過ぎた古い緑色の被保険者証は、細かく裁断するなどして処分してください。8月以降に75歳になる人には、誕生月の前月下旬に被保険者証を郵送します。

☎ 市役所国保年金課 ☎ 055-948-2905

●一部負担金の割合

一部負担金の割合は1割または3割で、平成27年中の所得・収入によって決まります。3割負担になる人は、平成28年度の住民税課税標準額が145万円以上の被保険者と、その人と同じ世帯にいる被保険者です。※ただし、次の条件に当てはまる人は、確定申告書の写しなどを添えて申請すると『1割』になります。

- 世帯に後期高齢者医療被保険者が1人で、その人の収入が383万円未満の場合
- 世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上で、その2人以上の収入合計額が520万円未満の場合
- 世帯に後期高齢者医療被保険者が1人で、同じ世帯にいる後期高齢者医療に加入していない70歳～74歳までの人との収入合計額が520万円未満の場合

●平成28年度後期高齢者医療保険料の決定

平成27年中の所得に基づき、平成28年8月に平成28年度の後期高齢者医療保険料が決定されます。年間保険料は次のとおり算出されます。

所得割額 (被保険者の総所得金額等－33万円)×7.85%…①
均等割額 39,500円…②
年間保険料 ①+②(賦課限度額 57万円)

	平成28・29年度
所得割率	7.85%
均等割率	39,500円
賦課限度額	570,000円

●限度額適用・標準負担額減額認定証

認定証も8月1日から変わります。住民税非課税世帯の被保険者は、申請すると限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。

◆現在、認定証をお持ちの場合
新しい認定証は、7月中旬に郵送します(被保険者証とは別送です)。ただし、非課税世帯でなくなった人は交付対象でないため継続交付されません。

◆認定証をお持ちでない場合
交付対象者に、7月中旬に申請書を郵送しますので、国保年金課(伊豆長岡庁舎)で手続きをしてください。

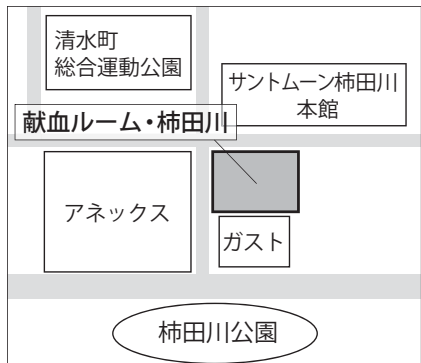
●保険料率が改定されました

保険料率は、医療費や現役世代とのバランスなどを考慮し、2年に一度改定されます。平成28・29年度の保険料率は以下のとおりです。

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です

夏季は長期休暇などにより学校や企業などからの献血への協力が得にくくなります。しかし、血液は長期間保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが重要です。献血は、常設の献血ルームと献血バスで受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

【献血ルーム・柿田川】(清水町伏見)
成分献血 10:00～12:00、14:00～17:00
全血献血 10:00～13:00、14:00～17:30
☎ 0800-200-8055
☎ 静岡県赤十字血液センター沼津事業所
☎ 055-924-6611



8月1日(月)から変わります

高齢受給者証がうぐいす色に

国民健康保険に加入の70歳から74歳までの人に、高齢受給者証を交付しています。高齢受給者証の更新は毎年8月1日です。8月1日から有効の高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。8月以降に70歳になる人には、誕生月の下旬に高齢受給者証をお送りします。医療を受けるときの自己負担割合を示す証明書になりますので、病院などの窓口では保険証と一緒に必ず提示してください。

☎ 市役所国保年金課 ☎ 055-948-2905

●自己負担割合について

自己負担割合は平成27年中の所得などにより決まります。

割合	対象になる人		
3割	現役並み所得者	同一世帯に住民税課税標準額が145万円以上の70～74歳までの国保被保険者がいる人。 ※ただし、一定の条件を満たす人は申請すると自己負担割合が「2割(昭和19年4月1日以前生まれの人は1割)」になります。対象になる人には、市役所から申請書を郵送します。	
2割 昭和19年4月1日以前生まれの人は1割	一般	現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当しない人	
	低所得者Ⅱ	同一世帯の世帯主と国保被保険者全員が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の人)	低所得者Ⅰ、低所得者Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付対象になります(※)。
	低所得者Ⅰ	同一世帯の世帯主と国保被保険者全員が住民税非課税で、各所得がいずれも0円の人(年金の所得は控除額を80万円として計算)	

※『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関などに提示すると、医療費が自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。複数の病院や薬局での支払額の合計が自己負担額を超えた場合は、高額療養費として支給されます。

認定証の交付を希望する場合は、申請が必要です。
申請先／国保年金課(伊豆長岡庁舎)
持ち物／認印、身分証明書(運転免許証など)、マイナンバーカード(通知カード)、委任状(代理受け取りの場合)



●有効期限について

有効期限は平成29年7月31日です。ただし、平成29年7月31日以前に75歳になる場合、有効期限は75歳の誕生日の前日になります。75歳になると後期高齢者医療で医療を受けるようになります。切り替え時には市役所から保険証をお送りします。

●8月以降、古い藤色の高齢受給者証は使用できません。
細かく裁断するなどして処分してください。



IZU PASS
QRコード
http://izupass.jp/

市内の回遊性を高めることを目的として構築した公衆無線LANポータルサイト「IZU PASS」は、昨年10月の公開から延べ2万人以上の人が利用しています。また、そのうちの2割程度が外国人旅行者の利用です。外国人が市内を訪れていること、公衆無線LAN(Wi-Fi)が外国人にとって欠くことのできないツールであることがわかります。市では、外国人を含めた観光客のおもてなし環境の充実のため、Wi-Fiの普及を推進するセミナーを開催します。新しい誘客方法を検討している事業主の皆さん、この機会にぜひセミナーに参加してみませんか。

参加無料。参加を希望する人は事前に電話で申し込みください。

公衆無線LAN(Wi-Fi)セミナー 開催のお知らせ

普及セミナー

Wi-Fiに興味がある人や整備を検討している人など一般の店舗や事業主の人を対象に、Wi-Fiの具体的な整備・活用方法や「IZU PASS」について説明します。

とき／7月20日(水) 19時～

ところ／あやめ会館2階会議室

ポータルサイト活用セミナー

Wi-Fiをすでに整備した人や、これから整備しようとする人を対象に、「IZU PASS」を活用した情報発信について、実演形式で説明します。

とき／8月22日(月) 19時～

ところ／あやめ会館2階会議室

市役所政策推進課
055(948)1413

20年の時を超えて

タイムカプセルを展示中

平成7年に当時の大仁町が埋設したタイムカプセルを、昨年12月に掘り出して開封しました。

カプセルに収められていた記録文書や、20年後の自分に向けたメッセージなどの収納物は現在、大仁市民会館で保管しています。これらは持ち主に順次返還しており、一部をカプセルと共に展示しています。20年の眠りから目覚めた思い出の品々をご覧ください。

展示期間／12月28日(水)まで
ところ／大仁市民会館 1階ロビー



▲展示されているカプセルの収納物

【返還について】

持ち主、作成者、またはその近親者などに収納物をお返しします。

開館日の9:00～17:00の間に大仁市民会館事務室にご連絡ください。

(保険証、免許証などの本人確認ができるものをご提示ください)

市役所生涯学習課 ☎ 055-948-1461

▲収納品のほか、カプセル開封時の様子も展示

～地域で子育て中のあなたを応援します～

ファミリーサポートセンター会員募集

市では、安心してゆとりある子育てができる地域社会を目指し、大仁庁舎内にファミリーサポートセンターを設置しています。

ファミリーサポートセンターとは、子育て中の家族が安心して育児ができるように、あらかじめ登録した市民同士が、お互いの理解・協力のもとに有償で子どもを預かるネットワークです。子育てを「応援したい人(まかせて会員)」と「応援してほしい人(おねがい会員)」が会員となっています。

興味がある人は、ファミリーサポートセンターまで問い合わせください。

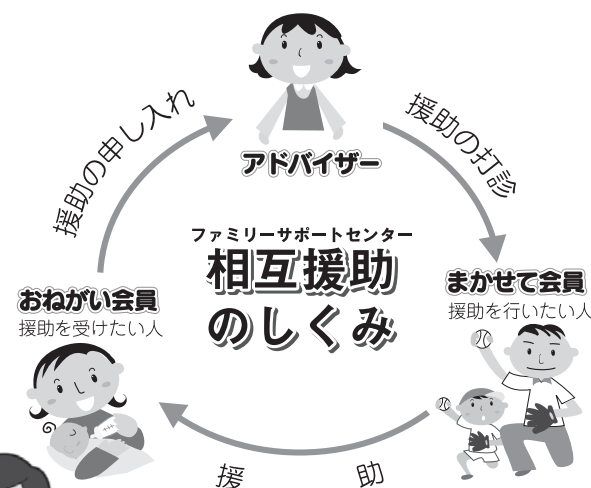
おねがい会員

市内在住の援助を必要とする小学生以下の子どもがいる人。



まかせて会員

市内在住の20歳以上で育児の援助を提供できる人。資格・経験・性別は問いません。下記の講習を受けていただければ、会員として登録できます。



まかせて会員に興味がある人、ご参加ください

ファミリーサポートセンター研修会

ファミリーサポートセンター「まかせて会員」へ登録したい、または興味がある人を対象とした講座です。この講座は生涯学習課でおこなわれる託児員養成講座と提携しています。

日程	会場	内容	講師	所属など
7月11日(月)	葦山福祉・保健センター	子どもを預かるときの心構え ヒヤリハットを防ぐ方法	事務局 加藤茜	保健師
7月15日(金)	あやめ会館 研修室	緊急時の病気やけがへの対応 読み聞かせ(実習含む)	佐藤裕将 高橋伸枝	田方消防 市図書館司書
7月21日(木)		子どもの成長と病気 ふれあい遊び(実習含む)	加藤満子 増田千代子	小児科医 保育士
7月27日(水)		子どもの栄養(調理実習) 交流会	嘉納暁子 事務局	管理栄養士

対象／ファミリーサポートセンター「まかせて会員」へ登録したい人、または興味がある人

※「まかせて会員」として登録したい人は全4回の受講が必要です。

受講料／無料(4回目の食材費として300円かかります)

申込締切／7月7日(木)

その他／託児を希望する人は事前に申し込みください。

ただし、体調が悪い子どもは預かることができませんのでご了承ください。

ファミリーサポートセンター(市役所保健福祉・こども・子育て相談センター内)

☎ 0558-76-8008(受付時間／月曜～金曜9:00～16:00)



愛
愛
愛

助け
支え
認め

伊豆の国市

のある国

一住み慣れた地域で安心して暮らすためにー

市役所保健福祉・こども・子育て相談センター

0558-76-8010

第二章 介護予防のススメ

市では、要介護状態や寝たきりにならず、いつまでも元気に楽しく生活するために、地域で体操教室やサロン、健康講座、ボランティア育成などの介護予防事業を実施しています。

地域で生活する皆さんが支えあつて、地域全体で介護予防に取り組めるよう支援しています。

伊豆の国市の介護予防施策

市が行っている介護予防施策を紹介します。

○楽だら体操教室

(地区介護予防体操教室)

下記参照

○楽だらく頭育成講座

(体操リーダー育成講座)

楽だら体操教室を主体的に運営していくため、また、介護予防体操を広めるためのリーダーの育成をしています。

○地区介護予防健康講座

介護予防の大切さや自宅でもできる体操、栄養などに関する講座を行っています。

○地区サロン支援事業

親しみのある地域で生活に役立つことを学んだり、レクリエーションなどを通して参加者同士の交流を深める活動の支援を行っています。



楽だら体操教室一覧

65歳以上の人を対象に、筋力保持や口腔体操を行う教室を各地区で実施しています。
参加無料、毎週開催です。



会場	曜日	時間
高齢者温泉交流館(旧めおと湯の館)	水 木	13:15～14:45 9:30～11:00
立花台公民館	月	9:30～11:00
松並公民館	月	9:30～11:00
多田公民館	月	13:00～14:30
山木産業会館	火	9:30～11:00
南條区民ホール	火	13:30～15:00
原木公民館	水	9:30～11:00 13:30～15:00
みどり区自治会館	水	9:40～11:10
寺家公民館	水	13:30～15:00
中区公民館	木	13:30～15:00
中條公民館	木	13:30～15:00
韮山福祉・保健センター	金	9:30～11:00
四日町公民館	金	9:30～11:00

大仁地区

韮山地区

長岡地区

会場	曜日	時間
水晶苑	月～金	10:00～11:30 13:00～14:30
神島集会センター	月	13:30～15:00
田京・老人憩の家	火	9:30～11:00
吉田観音堂	火	13:00～14:30
御門防災センター	火	13:30～15:00
大仁体育館	水	9:30～11:00
立花公民館	木	9:30～11:00
宗光寺公民館	木	9:30～11:00
守木公民館	金	9:30～11:00
星和区公民館	金	9:30～11:00
浮橋公民館	金	9:30～11:00
三福公民館	金	9:30～11:00

やすらぎの家	月・水～金	13:00～14:30
鳥打公民館	月	13:30～15:00
長岡区民館	火	9:30～11:00
	第1火曜日	9:00～10:30
天野・老人憩の家	火	9:30～11:00
千代田公民館	火	13:30～15:00
堀之上公民館	水	9:30～11:00
小坂・老人憩の家	水	9:30～11:00
南江間公民館	金	13:30～15:00

楽だら体操教室参加者の声



楽だらく頭育成講座にも積極的に参加している星和体操教室と、男性参加の多い中條体操教室の皆さんへインタビューしました。

■星和体操教室

1. 楽だらく頭に参加しようと思ったきっかけは？

昨年度、育成講座に率先して参加する人が1人しかおらず、「このまま放っておいて教室がすたれてしまうのはいけない」と思いました。初めはできないと思っていましたが、講座を受けるうちに自然と「これならできそう」に変わっていきました。

2. 初めてスタッフなしで体操教室を実施した感想は？

周りの支えで、和気あいあいと教室ができました。

3. 皆さんにとって、介護予防体操教室とは？

何よりも優先して行きたいと思う楽しい教室。この教室に参加しなければ知り合うことのなかった人もいて、毎週会うのが楽しみです。

4. 体操教室の良いところ(醍醐味)は？

ソフトな体操で無理なく行えて、頭から足の先、脳トレまでできるのも魅力です。人と知り合う機会にもなり、この教室でおしゃべりをするのも楽しみです。また、自宅ではときどき孫と一緒に体操をしています。

5. 今後どのような体操教室にしていきたい？

体操に男性も女性もいないけれど、男性にも参加してほしいですね。区民の皆さんと健康でいつまでも笑って楽しく続けていきたいです。

6. 地域の人へのメッセージ(伝えたいこと)は？

ぜひ体操教室に参加して、皆さんで楽しく、健康を維持してほしいです。男性の参加もお待ちしております。

■中條体操教室

1. 体操教室を始めようと思ったきっかけは？

他地区の体操教室を見て中條でも立ち上げようと思いました。当初は40人くらい集まり、今年で10年目を迎えます。

2. 体操教室に参加して良かったことは？

体操を始めた10年前と比べて、それほど年をとった感じがしないことですかね。大きな病気をした後でも、すぐに

復帰ができたことは良かったと思います。

3. 今後どのような体操教室にしていきたい？

来る時は体が重くても、体操をした後の帰り道では身軽になります。こういった体操を続けていくためにも後輩を育てていきたいですね。

4. (教室への参加をためらっている)同世代の男性へのメッセージは？

同性が増えたらにぎやかで楽しいと思います。また、体操で使う筋肉は普段使う筋肉とは全然違うので、「ウォーキングや畑仕事が自分の体操だから大丈夫」「今さら女性と一緒になんて」と言わず、ぜひ来てほしいですね。



中條体操教室の伊藤さん(右)と今井さん(左)

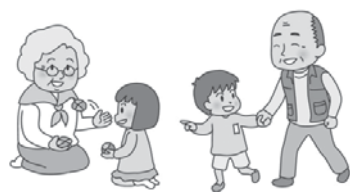
主役はあなた！



住み慣れた地域でいつまでも自分らしく元気に過ごすためには、皆さん自身が自分の健康や介護予防について、さらに周りの人や地域の人に関心を持つことが大切です。皆さんが主役となつて地域に根差し、誰もがいつでも気軽に参加できる、身近な活動を進めていきましょう。

市では、さまざまな介護予防事業を通じて市民の皆さんと一緒に、支えあい(愛)、助け合い(愛)の地域づくりを目指しています。

“愛のある伊豆の国市”への第一歩を、共に踏み出しましょう。



次回、第三章(9月号)では、認知症施策を紹介します。



まちにはさまざまな屋外広告が

☎ 055(948)2909
市役所都市計画課

※資料の公表・閲覧、意見の提出方法、意見を提出できる人（対象）などの詳細は問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集期間
7月15日（金）まで（必着）

ご提案を募集します。

市では、伊豆の国市にふさわしい、歴史と自然がおりなす調和のとれた景観を創出するため、規制地域や許可基準などを検討し、市独自の屋外広告物条例を制定して屋外広告物行政に取り組むこととしました。この「伊豆の国市屋外広告物条例案」の内容に関して、皆さんからのご意見・ご提案を募集します。

屋外広告物は、日常生活や経済活動に欠かせないものです。しかし、無秩序な屋外広告物の設置は、まちの美観を損ね、ときには私たちに危害を及ぼすこともあります。

パブリックコメント
（意見募集）を行います

く安全で美しいまちづくりにご協力を

看板などの設置には ルールがあります

店舗や事業所などに設置する看板やポスター類、駅前、道路沿いなどに設置する広告看板などを「屋外広告物」といいます。

良好な景観の形成、風致の維持と公衆への危害防止のため、静岡県では「屋外広告物法」と「静岡県屋外広告物条例」を制定しています。

例」によって屋外広告物のルールを定めています。

市内において、屋外広告物の表示・設置をするには、多くの場合に許可が必要です。

屋外広告物を設置する人は、屋外広告物のルールを守り、美しいまちづくりにご協力をお願いします。

気軽にご相談ください

身体・知的・精神障害者相談員

☎ 0558-76-8007
市役所障がい福祉課



市の「身体障害者相談員」、「知的障害者相談員」、「精神障害者相談員」が決まりました。相談者と共に問題を考え、関係機関との連携を図りながら、問題解決の手伝いをします。相談のある人は、直接相談員へ電話をするか、障がい福祉課へ問い合わせください。相談員が知り得た秘密は厳守します。

後列左から	身体	小澤 咲夫（長岡）	
	知的	青木 好光（田京）	
	知的	水野 文香（原木）	
中列左から	身体	柿島 かの子（原木）	
	身体	前田 成昭（四日町）	
	身体	上野 泰英（三福）	
前列左から	知的	室伏 利男（南江間）	☎ 055-948-3934
	精神	森野 功（下畑）	☎ 0558-76-6324
	身体	浜口 昭（神島）	☎ 0558-76-3345
左上	身体	渡邊 俊夫（長岡）	

障がい者相談会を行います

相談員が障がい別に相談に応じます。
とき／7月15日（金）
9：30～12：00
ところ／大仁庁舎 2階会議室

<20歳から 60歳未満のすべての人は公的年金の加入が義務>

国民年金の保険料免除・納付猶予申請

☎ 055-973-1166
三島年金事務所
日本年金機構のホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>



日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、公的年金への加入が義務づけられています。自営業者・農業者とその家族、学生、無職の人は、国民年金の保険料を自分で納付しなければなりません。保険料を納めないままにしておくと、老齢基礎年金やいざというときに障害基礎年金・遺族基礎年金を受けとることができない場合があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料免除・納付猶予ができます。

保険料を納めることが経済的に難しいときは、申請してください。

平成26年4月から2年1ヵ月^{さかのぼ}遡って申請することができるようになりました。

市民生活に欠かせない公共施設 ～斎場（火葬場）・し尿処理場整備のこれから～



し尿処理場見学会を行います

☎ 055-948-1451
市役所公共施設整備推進課

し尿処理の現状や、新しい施設の整備（建設）の必要性について理解を深めていただくために、し尿処理場の見学会を実施します。夏休みの自由研究に、ぜひご家族でお越しください。

とき／8月10日（水）・11日（木・祝）10：00～11：00

ところ／葦山し尿処理場

集合場所／葦山福祉・保健センター1階 健康ホール（開場9：30）

定員／各日40人（先着順）

※小学生は保護者同伴での申込となります。

内容／「し尿処理のしくみ」

処理のしくみ（30分）→葦山し尿処理場見学（30分）

申込方法／8月8日（月）までに、電話で申し込みください。

（申込時に必要な連絡事項／氏名、見学希望日、人数、連絡先）

広報6月号の訂正

7月6日（水）開催「火葬場を考える講演会」の場所が変更になりました。

葦山時代劇場

映像ホール→大ホール

時間は19：00からです。

犬を正しく飼いましょう

～犬がしてしまったことは飼い主の責任です～

問 市役所環境政策課 ☎ 0558-76-8002

飼い犬による人への侵害や生活環境汚染など、他人に迷惑をかけてしまったときは、飼い主がすべての責任を負わなければなりません。また、不適正な飼育管理が原因で起こる咬傷事故は、時に人の生命に関わる大きな危害を及ぼすことがあります。

人と動物が共生できる社会を実現するために、愛情と責任を持って犬を飼いましょう。

犬の飼い主の義務

- ①屋外で飼う場合は、鎖で繋ぐ、柵の中で飼うなどして、人や他の動物に危害を加えないようにしましょう。
- ②飼い犬を外に連れ出すときは、制御できる人が行いましょう。
- ③散歩に連れていくときは、適正な長さの鎖やリードを必ず付けましょう。
- ④飼い犬を飼養している場所(犬小屋など)は清潔にしましょう。
- ⑤散歩中の糞尿、ブラッシングによる抜毛は、飼い主が責任を持って必ず片付けましょう。



特に大型犬や、闘犬の血を引く犬などは、おりから脱走しても敷地から出られないようにするなど、二重の脱走防止策を講じましょう。

リードから離して散歩する人もいますが、過信は禁物です。犬が苦手な人もいます。飛び出しによる交通事故の危険もあります。

飼い犬が人をかんだ時は

飼い犬が人をかんだ時、飼い主は直ちにその旨を市に届け出る義務があります。必ず環境政策課（大仁庁舎）までご連絡ください。

愛犬の面倒は最後まで

縁があって、家族同様に過ごした犬です。老齢になっても、病気になっても、最期まで飼い続けてください。

野生鳥獣の捕獲・飼養は禁止です！

鳥獣保護管理法では、原則として、野生の鳥獣を捕えることを禁止しています。発覚した違反事例では、違法と知りつつ密猟し、飼っていたケースが目立ちます。違法な捕獲や飼育などは、警察による摘発の後、鳥獣保護管理法違反で送検され、懲役または罰金刑の対象となり、違反内容によっては、新聞報道されるケースもあります。

- ・許可なく野生鳥獣を捕獲した場合… 懲役1年以下、または100万円以下の罰金
- ・違法に捕まえた野生鳥獣を飼育、販売、譲渡、譲り受け、加工した場合… 懲役6カ月以下、または50万円以下の罰金



特に、野鳥（メジロ、オオルリ、ヤマガラ）の密猟、違法飼育が後を絶ちません。自然界には多くの生物が、それぞれ生態系の一部となり、バランスを保って生きています。個人の所有物にしようとせず、距離を置いて、自然界に生きる野鳥たちのあるがままの姿を見守ってください。

問 静岡県自然保護課 ☎ 054-221-3332
問 市役所農業商工課 ☎ 0558-76-8003



水切りを徹底



■ 水切りネットを活用しよう
濡れた生ごみを水切りするだけで約10%の減量ができます。

■ 使えない部分を分けて洗う
野菜などの不要部分をあらかじめ取り除き、必要な部分だけ洗いましう。

生ごみを出さない



■ 食材を買いすぎない
野菜などを丸ごと買って腐らせてしまうより、カット野菜などを利用してみては。

■ 食べ残さない
好き嫌いせず
食べ残さない
ことが、生ごみを出さない基本です。

リサイクル



■ EMぼかしの活用
密閉式容器に水切りした生ごみを入れ、EMぼかしをふりかけ堆肥を作ります。

■ 機械式生ごみ処理機の活用
屋内で生ごみの堆肥化や減量化ができます。

■ コンポスターの活用
庭に直接設置し、水切りした生ごみを入れて土などを混ぜ堆肥にします。

◇ EMぼかしは利用登録による無料配布、生ごみ処理機、コンポスターは購入補助制度があります。いずれも事前にご連絡ください。

問 市役所廃棄物対策課
☎ 055(949)6805

急に暑くなった日は特に注意！

7月・8月は熱中症のピークです！

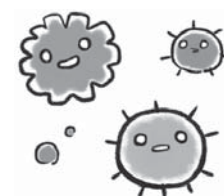
熱中症が起こるのは野外ばかりとはかぎりません。特に、温度を感じる能力や汗をかく能力が低下している高齢者や、汗をかきやすく水分摂取がうまくできない乳幼児は注意が必要です。

◆熱中症予防5つのポイント◆

- 1 日傘・帽子を使用する
- 2 日陰を利用する
- 3 涼しい服装をする
- 4 のどが渇いていなくても水分をこまめにとる
- 5 こまめに休憩をとる

熱中症にかかったとき、気づかずに放っておいたり、無理に頑張ったりすると、どんどん重症化する恐れがあります。早く気づき、適切な処置を行いましょう。

問 市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820



食中毒にご用心！

気温や湿度が高い季節は食品が傷みやすく、取り扱いに注意が必要です。

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了ときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭の食事でも発生しています。

食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。

問 市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820



夏休み工作教室

【共通】

- 申込方法／7月2日(土)から各図書館に電話、またはカウンターで申し込みください。
※持ち物など、詳細は申し込み時にご確認ください。
※小学校1・2年生は保護者同伴でお越しください。

子どもたちを対象に工作教室を開きます。
夏休みに、“たのしい”“おもしろい”を体験しちゃいましょう！

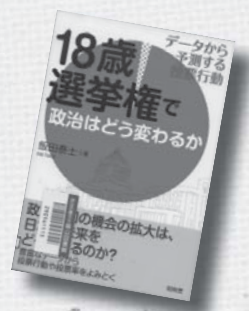


	葦山図書館 ☎ 055-949-8605	中央図書館 ☎ 0558-76-5566
内容	しんぶんしであそぼう！	紙皿でおもちゃをつくろう！
とき	8月2日(火) 10:00～11:30	8月4日(木) 10:00～11:30
ところ	葦山時代劇場 第1研修室	中央図書館 2階視聴覚室
対象	小学校1・2年生	小学校1～6年生
定員	15人(申込順)	20人(申込順)

図書館だより

今月のおすすめ ～18歳選挙権、始まる～

この夏の選挙から適用される18歳選挙権。投票に行く前に、選挙・政治についての解説本と小説をどうぞ。



『18歳選挙権で政治はどう変わるか』飯田泰士(著)

政治参加の機会の拡大は、日本の未来をどう変えるのか？豊富なデータから投票行動や投票率を読みとく、18歳選挙権に対する期待と課題を考察する。【葦山】



『当確への布石』高山聖史(著)

私立大学で教鞭をとり、犯罪被害者救済活動が続ける大原奈津子は、衆議院統一補欠選挙東京6区への出馬を決める。策謀と思惑が渦巻く、サスペンスあふれる本格選挙小説。【中央】

- 『18歳からの政治の教科書』宇都隆史(著) 【中央】賢い有権者になろう。
- 『私たちの声を議会へ』三浦まり(著) 【中央】代表制民主主義の再生。
- 『国会議員の仕事』林芳正、津村啓介(著) 【葦山】現役国会議員が語る。
- 『ダイスをころがせ！』真保裕一(著) 【全館】34歳の選挙青春小説。
- 『総理にされた男』中山七里(著) 【葦山】売れない役者が…政治エンタメ小説。
- 『アコギなのかリッパなのか』畠中恵(著) 【全館】政界の謎に挑むミステリー。

7月の 休館日	中央図書館	葦山図書館	
	4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、25日(月)、29日(金)	6日(水)、13日(水)、18日(月・祝)、20日(水)、27日(水)、29日(金)	
	図書館ホームページ http://www.izunokuni.library-town.com/	☎ 0558-76-5566	

公演のお知らせ

チケット
好評販売中

☎ 市役所文化振興課
☎ 055-949-8600

ミュージカル 眠れる森の美女

とき／8月14日(日)

開場 13:30 開演 14:00

ところ／アクシスかつらぎ 大ホール

チケット／【全席指定】一般 1,500円
中学生以下 500円

※3歳以上は有料。
3歳未満は保護者ひざ上1人無料。



チケット販売所／

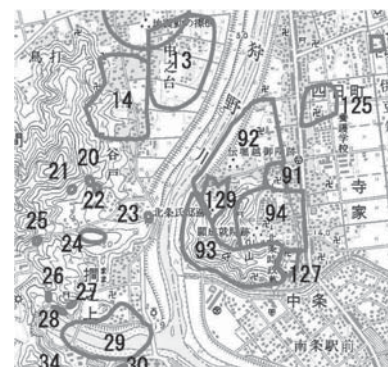
- ▶アクシスかつらぎ(☎ 055-948-0225)
 - ▶葦山時代劇場(☎ 055-949-8600)
 - ▶ローソンチケット(Lコード:42032)
 - ▶チケットぴあ(Pコード:450-771)
- ※セブンイレブン、サークルK・サンクスでもお求めになれます。
※電話予約はアクシスかつらぎのみで受け付けます。

文化財通信

その133

地下に眠っている文化財について

☎ 市役所文化財課
☎ 055-948-1428



埋蔵文化財包蔵地(枠内が遺跡範囲)

文化財保護法では、文化財を「歴史や文化を理解するため、に欠くことのできない貴重な国民的財産」とあると定義しています。文化財は、建造物、美術品、史跡、天然記念物、演劇、音楽にいたるまでさまざまな種類があります。地下に埋まっている遺物や遺跡もそのひとつで、「埋蔵文化財」と呼ばれています。今回は、皆さんの土地に眠っているかもしれない埋蔵文化財への対応について紹介します。

市内には、旧石器時代から江戸時代にいたる埋蔵文化財があると思われる場所(周知の埋蔵文化財包蔵地)が、約280カ所あります。それだけ歴史のある土地柄だということです。埋蔵文化財包蔵地内では、建築・工事などを行う場合には、注意しなければなりません。

建築や工事を計画する場合、その土地が、埋蔵文化財包蔵地内(遺跡)であるかどうかの確認が必要です。文化財課では、市内の遺跡を網羅した『伊豆の国市遺跡地図』を

作成し配布しています。また、ホームページに『伊豆の国市遺跡地図』を掲載しており、データをダウンロードすることもできます。



葦山金谷で発見された江戸時代の石敷跡

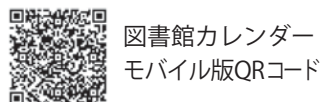
場所が埋蔵文化財包蔵地の範囲内である場合は、文化財保護法第93条に基づく届け出(工事着手の60日前届け出)が義務付けられています。工事内容によっては、発掘調査が必要になることもあります。その場合、調査費用は原則として事業者(建築や各種工事をしようとする者)が負担しなければなりません。営利目的ではない個人住宅などは、原因者がその費用を負担しなくてよい場合もあります(国・県・市が負担)。

遺跡であるかの確認、遺跡内の工事にかかる詳しい手続きなどについては、文化財課(あやめ会館1階)まで問い合わせください。わたしたちの住む伊豆の国市の大切な文化財を守っていくため、皆さんのご協力をお願いします。

■7月のおはなし会

※いずれも土曜日

中央図書館	9日 11:00～
葦山図書館	9日、23日 14:00～
あやめ会館	16日 10:30～



図書館カレンダー
モバイル版QRコード

2016年 平成28年 **－ 7月－**

休日の診療医 9:00～17:00



事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

- ▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
- ▶田方医師会のホームページ
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

3 (日)	▶杉本医院（南條／循環器・内・外・呼吸器／☎055-949-2222） ▶大和堂医院（伊豆市／内／☎0558-72-0015）
10 (日)	▶函南さくらクリニック（函南町／内・胃腸／☎055-979-1666） ▶中伊豆リハビリテーションセンター（伊豆市／内・整外・リハ／☎0558-83-2111）
17 (日)	▶函南医院（函南町／内・小児／☎055-978-3023） ▶村田内科クリニック（吉田／内／☎0558-76-8866）
18 (月・祝)	▶蛇ヶ橋クリニック（函南町／内・消化器／☎0558-70-0555） ▶青山内科クリニック（伊豆市／内／☎0558-74-2111）
24 (日)	▶伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック（函南町／泌尿器・内・外／☎055-970-2450） ▶矢田レディースクリニック（宗光寺／婦人／☎0558-76-4550）
31 (日)	▶高橋クリニック（函南町／外・内・消化器／☎055-977-1121） ▶伊豆慶友病院（伊豆市／整外・内／☎0558-85-1701）

7月30日(土)は
静岡県男女共同参画の日



市役所
地域づくり推進課
☎055-948-1412

浮橋まちづくり実行委員会

カブトムシ・クワガタ採り体験

時 7月23日(土)5:00～6:00(朝の開催です)※雨天時中止の場合あり
所 浮橋公民館
持 虫かご、長袖、長ズボン、虫除けスプレー(サンダル不可)
料 一家族 2,000円
方 7月16日(土)までに、代表者氏名、住所、電話番号、参加人数を記入し、FAX、またはEメールで申し込みください。
問 伊豆の国市商工会(加藤) ☎0558-76-3060
 FAX 0558-76-0720 Eメール support@ukihashi.jp
 当日連絡先(土屋) ☎090-8730-8018



時 8月23日(火)9時30分～12時
所 あやめ会館 調理室・研修室1
対 20歳以上の人 20人(応募多数の場合は市民を優先して抽選)
料 1,000円
講 天野えり子氏(調理実習)
方 災害ボランティアコーディネーター伊豆の国(防災グッズ紹介)7月29日(金)までに電話、または市ホームページから申し込みください。
問 市役所生涯学習課
 ☎055(948)1461

公民館講座 おいしい防災ごはんの作り方

災害時でも避難所でのおいしいご飯を作る方法、役立つ便利なグッズの作り方などを学びます。目指せ、地域の防災リーダー。

一生に一度の思い出に



▶
▲昨年度の実行委員

成人式実行委員を大募集！

平成29年1月8日(日)にアクシスカつらぎで伊豆の国市成人式を開催します。本年度ハタチを迎える新成人の皆さん、実行委員として成人式の企画、運営をして盛り上げませんか。

実行委員会は8月から毎月1回程度開催し、準備を進めていきます。友達と一緒にの参加也大歓迎。仲間と一緒に成人式を作り上げましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



対象／平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれで、伊豆の国市に住民登録がある人、または中学卒業時まで住んでいた人

募集人数／伊豆長岡・大仁・菰山の各中学校区10人 計30人

内容／「市式典」の受付や司会および実行委員会主催「新成人企画」の企画、運営、記念冊子の編集など

募集締切／7月29日(金)までに電話、または市ホームページから申し込みください。

問 市役所生涯学習課 ☎055-948-1461

時 7月18日(月・祝)8月14日(日)6時30分～7時(受付6時)※雨天中止
所 アクシスカつらぎ多目的ホール
出 Trio Veil
料 無料
問 市役所文化振興課
 ☎055(949)8600

みんなのラジオ体操 in菰山反射炉！

時 7月16日(土)開場18時30分 開演19時
所 アクシスカつらぎ多目的ホール
出 Trio Veil
料 無料
問 市役所文化振興課
 ☎055(949)8600

催し・講座

アクシスのタベ part123
～トリオベール編～

時 7月21日(木)13時30分～16時
所 裾野市民文化センター
問 市役所障がい福祉課
 ☎0558(76)8007

駿豆地区障がい者 自立支援協議会全体会

障がいを持つ人が住み慣れた地域であたりまえに暮らせる地域づくりを目指し、地域の課題について検討を行います。事前予約不要。手話通訳、要約筆記の用意があります。

時 7月16日(土)開場18時30分 開演19時
所 アクシスカつらぎ多目的ホール
出 Trio Veil
料 無料
問 市役所文化振興課
 ☎055(949)8600

お し ら せ 情 報 B O X

時	所	内	対	料	持
とき	ところ	内容	対象・定員	参加費	持ち物
講師	申込方法	申込期限	その他	申込先	問合せ先

まちづくりのために 都市計画公聴会を開催

都市計画の案を作成する際に、広く意見を聴くため、「都市計画公聴会」を開催します。

時 8月5日(金)14時～

所 函南町役場 大会議室

【都市計画原案の概要】

- ①田方広域都市計画区域の変更
- ②田方広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更
- ③田方広域都市計画区域区分の変更

※原案は、静岡県都市計画課、市役所都市計画課の窓口、ホームページで閲覧できます。

開覧期間 7月19日(火)～29日(金)

※公聴会で意見を述べる場合は、7月29日(金)までに公述申出書(県ホームページからダウンロード可)を静岡県都市計画課へ提出してください。申出がない場合、公聴会は中止となります。開催の有無は8月1日(月)以降に問い合わせください。

問 市役所都市計画課
 ☎055(948)2909
問 静岡県都市計画課
 ☎054(221)3062
URL <https://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510a/1-1-kouchoukai.html>

2016年 伊豆の国市 モンゴル市民訪問団募集



伊豆の国市とモンゴル国ウランバートル市ソングノハイラン区は、昨年都市交流に関する覚書を交わしました。また、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックでは、モンゴル国柔道代表選手が伊豆の国市で事前合宿を行います。

より身近な国となるモンゴル国へ、市民訪問団として一緒に参加しませんか。

問 伊豆の国市友好都市交流協会(市役所政策戦略課内)

☎055-948-1415



期間／8月4日(木)～9日(火)

募集人員／10人程度

応募締切／7月15日(金)

旅行代金／

1人212,000円(6日間、ホテル2人一室の場合)

※このほか、現地空港税など必要な費用が別途かかります。費用や申込方法などの詳細は、直接問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

7月の保健事業

市役所健康づくり課

☎055-949-6820

市が行う7月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】

『葦福保セ』

= 葦山福祉・保健センター

1日(金)	●パピママ学級① (葦福保セ) ■胃・大腸・肺がん検診 (田原野公民館)
4日(月)	■胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
5日(火)	●3カ月児相談(葦福保セ) ●3歳児健診(葦福保セ)
6日(水)	●2歳児健診(葦福保セ) ■胃・大腸・肺がん検診 (大仁庁舎)
7日(木)	●のびのび広場(葦福保セ) ■胃・大腸・肺がん検診 (アクシスカつらぎ)
8日(金)	■胃・大腸・肺がん検診 (大仁公民館)
11日(月)	■胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
12日(火)	●フッ素塗布(葦福保セ) ●1歳6カ月児健診 (葦福保セ) ■胃・大腸・肺がん検診 (三福公民館)
13日(水)	■胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
14日(木)	■胃・大腸・肺がん検診 (大仁庁舎)
19日(火)	●パピママ学級② (葦福保セ)
20日(水)	●6カ月児相談(葦福保セ)
21日(木)	■胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
22日(金)	●フッ素塗布(葦福保セ)
23日(土)	■胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
26日(火)	■胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)

対 所 あやめ会館3階 多目的ホール
40〜64歳で、運動や食事制限の
無い人 20人
(応募多数の場合は抽選)

時 7月21日(木)、10月20日(木)
10時20分〜12時30分

体 体力測定日

内 生活習慣がもたらす心身の状態
を自己チェック項目により把握
し、望ましい生活習慣の獲得に向
けた「運動」、「食生活」、「社会参加」
の3分野における行動メニューを
決定、3人一組となり仲間と共に、
3カ月間実践する。

ふじ33プログラム教室
参加者募集

「ふじ33プログラム」とは、健康
寿命を延ばすため働き盛りを対象に
生活習慣を見直すプログラムです。

持 方 室内用運動靴、タオル、水分補
給のための飲み物、筆記用具

方 7月15日(金)までに電話で申
し込みください。3人一組での
応募でなくても構いません。

問 市役所健康づくり課
055(949)6820

バレーボールフェスティバル
in伊豆の国
参加チーム募集

親睦のための変則ルール9人制バ
レーボール大会です。

時 8月21日(日)
開会式8時30分〜(受付8時〜)

所 長岡体育館

料 ▼バレーボールフェスティバル
▼わくわく大ビンゴ大会
1チーム 1,000円
(小中高生のためのチームは無料)

募 集 チーム数 30チーム程度

方 7月4日(月)〜29日(金)の間に、
あやめ会館および長岡体育館にあ
る専用申込用紙(市ホームページ
からもダウンロード可)を提出し
てください(FAX可)。

※応募多数の場合は、申し込みを締
め切る場合があります。

問 市役所スポーツ振興課
055(948)1460
FAX 055(948)1470

市役所日々雇用職員募集
放課後児童教室児童厚生員

募 集 人 員 8人程度

対 象 65歳未満の人(保育士、幼・小・
中学校教諭免許ありなどは優遇)

勤 務 先 小学校放課後児童教室

給 料 時給850円(有資格者は

1,020円)、社会保険なし、雇用
保険なし、市規定の通勤手当支給

勤 務 時 間 月曜〜土曜日 7時45分
〜18時30分(5時間以内/日、30
時間以内/週、期間中100〜
120時間程度)

勤 務 期 間 7月22日〜8月26日

応 募 方 法 履歴書(A3版)に写真
を貼付し、必要事項を記入のうえ、
7月1日(金)から8日(金)まで
の間に郵送(必着)、またはご持参
ください(応募が採用人数に満た
ないときは継続して募集します)。

そ の 他 申し込み終了後、面接試験
を実施します。

※予算の都合上、勤務時間や日数な
どが変更になる場合があります。

問 市役所学校教育課
〒410-2292
伊豆の国市長岡346-1
☎055(948)1453

伊豆の国女性講座
子どもたちに残したい
10年後の〇〇

日頃の生活の中で感じている地
域の問題ややりたいことについて、
一緒に考え、行動してみませんか。

時 9月13日(火)、29日(木)、
10月19日(水)、11月2日(水)
10時〜12時

対 所 葦山時代劇場 映像ホール
50人(男性も申込可能)
無料

講 料 滝 和子氏(静岡県男女共同参
画センター交流会議理事)

他 方 電話で申し込み(先着順)
託児あり(要事前申込、6人まで)

※写真や映像を提供できる人はご連
絡ください。10年後どんな地域で
あつてほしいかを話し合うための
資料にします。

問 市役所地域づくり推進課
055(948)1412

募 集

子犬・子猫の里親探し
田方獣医師会

時 7月31日(日) 13時30分〜

所 市役所伊豆長岡庁舎駐車場
【里親を希望する人】
印鑑を持参してください。
※未成年者は保護者同伴
【里子を提供する人】
7月17日(日)〜23日(土)の間に、
次の病院へ電話で申し込みください。
にらやま動物病院

問 055(949)7673

問 伊豆動物病院

問 055(949)2189

問 ながおか動物病院

問 055(948)1177

問 伊豆の国どうぶつ病院

問 0558(77)1500

問 エルク動物病院(協力医)

問 0558(76)8111

田方獣医師会ホームページ
http://tagata-vet.com

7月11日(月)〜20日(水)は
夏の交通安全県民運動
安全をつなげて広げて 事故ゼロへ
■一人ひとりが交通安全に関する意識を高
め、交通ルールを守り、交通マナーの実
践に努めましょう。
■高齢者の交通事故が多発しています。

市役所地域づくり推進課
☎055-948-1412

7月6日(水) 受付開始

市役所健康づくり課
☎055-949-6820

夏の料理教室

参加者募集

ワクワク・モリモリ料理教室

子どもは、毎日の食事から豊かな人間性を
育んでいます。旬の食材を使って、親子の会
話を楽しみながら一緒に食事作りをしてみま
せんか。

時 ①7月28日(木) ②8月10日(水)
各日9:30〜12:30(受付9:10〜)

所 葦山福祉・保健センター

内 栄養士の話、調理(ごはん、チンジャオロ
ー、モロヘイヤと豆腐のスープ、パリパ
リのりのサラダ)
※献立を変更する場合があります。

対 小学1年生から3年生までの子どもと保護
者(市民)各回とも12組(先着順)
※調理で包丁を使います

料 1人250円

持 エプロン、三角巾、タオル、子どもは室内
用シューズ(サンダル不可)

方 7月22日(金)までに電話で申し込み

幼児夏休み親子クッキング

幼児期の子どもは料理をする
ことが大好きです。親子で一緒
に料理する楽しみや食べる喜び
を体験してみませんか。

時 ①7月25日(月) ②8月24日(水)
各日9:30〜12:30(受付9:10〜)

所 葦山福祉・保健センター

内 栄養士の話、調理(夏野菜のチキンカレー、
味噌汁、キャベツとハムのサラダ、
牛乳かん)
※献立を変更する場合があります。

対 3歳から就学前までの子どもと保護者(市
民)各回とも12組(先着順)
※調理で包丁を使います

料 1人250円

持 エプロン、三角巾、タオル、子どもは室内
用シューズ(サンダル不可)

方 7月20日(水)までに電話で申し込み

子育て

支援センター情報

7月
開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00
すみれひろば（四日町 234-1）
☎ 055-949-0823
たんばぼひろば（三福 295-1）
☎ 0558-76-6006
市役所保健福祉・こども子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

5日(火)	☎ 制作 10:00～11:15 ☎ 発達相談 10:00～11:15 ☎ 花火教室 10:30～11:15
6日(水)	☎ 制作 10:00～11:15
7日(木)	☎ 七夕 10:30～11:00 ☎ 七夕 10:45～11:15
12日(火)	☎ おはなし会 10:30～10:45 ☎ 防犯の講話会 10:30～11:15
13日(水)	☎ 親子体操 10:15～11:15 ☎ 身体測定・育児相談
15日(金)	☎ リズム遊び 10:30～11:00 ☎ 誕生日会 7月生まれ、要予約 11:00～11:20
19日(火)	☎ プール開き ☎ 誕生日会 7月生まれ、要予約 10:30～11:00 ☎ おはなし会 11:00～11:20
26日(火)	☎ 制作 10:00～11:00
28日(木)	☎ 身体測定
29日(金)	☎ 制作 10:00～11:00

※25日(月) 11:00～11:30は
FM いずのくに (87.7MHz) で、
支援センターの紹介をします。

土曜開館日

☎ 2日(土)・16日(土)
☎ 9日(土)・23日(土)

土曜開館の翌月曜日は
休館となります
振替休館日

☎ 4日(月)
☎ 11日(月)・25日(月)

問 方 料

7月30日(土)から8月13日(土)
までに消防署で申し込み手続
きを行ってください。
田方中消防署

☎ 問

伊豆の国市ペタンク連盟事務局
☎ 055(949)5636
FAX 055(949)5636

☎ 問

伊豆の国市ペタンク連盟事務局
☎ 055(949)5636
FAX 055(949)5636

☎ 問 方 料

事前電話で申し込み(当日可)
母子家庭等就業・自立支援
センター
☎ 054(254)1191

☎ 問

相談受付ダイヤル
☎ 055(922)3715

対 所

沼津市、清水町、函南町、伊豆
市、伊東市、東伊豆町、伊豆
国市の在住者、または在勤者
30人(先着順)
無料

時

8月20日(土)
8時30分～17時30分
田方中消防署3階 研修室

AEDトレーナーを使用した心肺
蘇生法、大出血時の止血法、傷病者
管理法、手当の要領、搬送法などを
学びます。

上級救命講習
一般公募

時

8月7日(日)(予備日14日(日))
9時～12時(受付8時30分)
葦山小グラウンド

参加無料！
夏休み親子ペタンク教室
小学生以上
飲み物・タオルなど
7月20日(水)までに、参加者
氏名、住所、連絡先、年齢また
は学年を明示し、電話、または
FAXで申し込みください。

☎ 問

田方北消防署
☎ 055(978)0119

相談

ひとり親家庭のための
出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会です。
職業紹介や求職登録、弁護士による
親権や養育費などの相談ができます。
①8月8日(月)
②8月16日(火)
各回ともに9時30分～16時

所

①沼津市役所8階大会議室
②富士市役所消防防災庁舎7階

方 料

無料(託児あり、要予約)
事前電話で申し込み(当日可)

☎ 問

母子家庭等就業・自立支援
センター
☎ 054(254)1191

暮らしなんでも相談

ライフサポートセンター東部で
は、暮らしの中の悩みごと相談を受
け付けています。消費生活、家庭・
労働・年金問題、法律関係、多重債
務など、困ったときにご利用くださ
い。悩みごとと一緒に考え、専門的
なアドバイスをしてくれる所を紹介
します。

※相談・取次ぎは原則無料ですが、
専門家に相談する場合は別途料金
がかかる場合があります。

☎ 問

ライフサポートセンター東部
相談受付ダイヤル
☎ 055(922)3715

平成29年度採用
駿東伊豆消防組合
職員募集

職種 消防官
採用人数 若干名
採用日 平成29年4月1日
受験資格 高校卒業の学歴(平成29
年3月末の卒業見込みを含む)を
有し、平成5年4月2日から平成
11年4月1日までに生まれた人
で、日本国籍を有し、健康で、地
方公務員法第16条の欠格条項に該
当しない人
※大学卒・短大卒の人は受験できま
せん。

1次試験

9月18日(日) および20日(火)
駿東伊豆消防本部(沼津市)
7月19日(火)～8月8日(月)
の8時30分～17時(土曜、日曜を除
く)に駿東伊豆消防本部総務課に
持参、または郵送(必着)で提出
してください。申込書は7月7日
(木)以降、駿東伊豆消防本部総
務課、管内各消防署で配布します。

☎ 問

駿東伊豆消防本部総務課
☎ 055(920)9100

夏休み短期水泳教室

参加者募集

☎ 問

長岡温水プール
☎ 055(947)0176

キッドビクス教室

参加者募集！

エアロビクスを子ども用にアレ
ンジ。音楽に合わせてポンポンを使
って踊ります。

☎ 問

長岡温水プール
☎ 055(947)0176

ボランティア募集

東特クラブ

方 持

プール受付で申し込み(要予約)
長岡温水プール

所 料

毎週火曜日
17時30分～18時30分
長岡温水プール スタジオ
幼稚園児 500円/回
小学生 1,000円/回

時

白いひもぐつ(室内用)、水分、
タオル

介護手当のお知らせ

市役所長寿福祉課
☎ 0558-76-8011



市では、介護が必要な人を基準日までの6カ月以上在
宅で介護している人に対して、その労をねぎらうため毎
年7月1日と1月1日を基準日として『介護手当』を支
給しています。

対象になると思われる人には7月上旬に通知を送し
ますので、手続きをお願いします。

1回あたり 30,000円

要介護4・5の認定を受けて、
介護保険のサービスを利用して
いない人1回あたり 60,000円

対象／基準日前6カ月以上、伊豆の国市民で
要介護者と同居し生計同一の介護者
(生活保護受給者を除く)

《要介護者とは》次のすべてに該当する人

- ・基準日前6カ月以上継続して、伊豆の国
市民で介護度3～5の認定を受けている人
- ・基準日前6カ月の間に、施設入所や短期入
所、入院の合計が44日以下で、特別障害
者手当を受けていない人

対象となる人で通知の届
かない人は、7月22日(金)
までにご連絡ください。

災害は、いつ来るかわからないから

地震、大雨、火災などの災害は、いつ来るかわかりません。だからこそ、いつ災害が来ても対応できるよう、日頃から備えておく必要があります。市内でも、各種災害に備える活動が行われました。

皆さんも、もしもの時にどのように動くか、どのように情報を得るかなどを確認し、防災への意識を高めましょう。

災害時はFM いずのくにで情報を発信！

災害時は正確な情報が何より大切。市からの情報をFM いずのくにでも放送します。

※FM いずのくにでは市の情報を毎日発信。パソコン、スマートフォンでも聴くことができます。



火災時の連携を確認

5月22日 消防団と田方中消防署が中継訓練

火災時の放水での連携を確認するため、伊豆の国市消防団と田方中消防署が、千歳橋南側河川敷で中継訓練を行いました。

消防署員が中継時の注意点について説明をした後、ポンプ車で中継して放水を実施。無線で連絡を取り、実際の火災を想定しながら、動作を一つ一つ確認しました。

◀ホースを展開して中継を行う消防団員

見聞きし、感じたことを報告

5月25日 被災地派遣職員の報告会を開催

4月14日に発生した平成28年熊本地震に伴い、本市から被災地に派遣した職員の帰庁報告会を、伊豆長岡庁舎で開催しました。

派遣した2人の職員が、実際に目にした様子や体験した内容などを報告。また、避難所運営や正確な情報発信など、予想される大地震に備え、必要になる対策について説明しました。

スクリーンを用いて説明する市職員▶



出水期の到来を前に

5月29日 狩野川流域水防演習を実施

水防技術の確認および向上、水防活動への意識を高めることを目的に、狩野川流域水防演習を千歳橋南側河川敷で行いました。

参加した市内各地区の自主防災会や狩野川流域自治体関係者らは、土のう作りや土のう積みなどを班ごとに行い、風水害の被害を最小限にするための技術を確認しました。

◀土のうを作る参加者



「星の花号」本格運行開始

5月28日 「星の花号」本格運行出発式を開催

立花台・星和地区と伊豆長岡駅を結ぶ予約型乗合タクシー「星の花号」の本格運行が5月30日から開始。それに先駆け、出発式を立花台区公民館で開催しました。

関係者あいさつや事業概要説明の後、「星の花号」を示すシートを付けたタクシーが、多くの区民や関係者に見守られながら公民館から出発しました。

◀見守られながら出発する「星の花号」

地元の魅力を詰めて改装

6月1日 「伊豆のへそ」がリニューアルオープン

「みんなのハワイアンズ」に隣接する道の駅「伊豆のへそ」がリニューアルオープンしました。

木材を多用した広々としたスペースで、施設面積は従来の約3倍。喫茶スペースでは地場産の卵を使用したバームクーヘン、地ビールソフトクリームなどが楽しめるほか、土産物コーナーではオリジナル商品を多数取り揃えています。

独特なデザインの施設内部▶



新プールで待望のプール開き

6月3日 葦山小プールの竣工式を開催

葦山小の屋外プール改築工事完了に伴う竣工式を行いました。関係者あいさつやテープカットのほか、児童代表として木内彪凱君があいさつ。「6年生はあと1年しか使えないけれど、今年はもっと長く泳げるようになりたい」と話しました。

式の後にはプール開きが行われ、まだ冷たい水中、6年生が元気に泳いでいました。

◀プール前で代表者によるテープカット



息を合わせ、みんなでジャンプ！

6月12日 伊豆の国市子ども会大縄大会が開催

市子ども会行事、第12回大縄跳び大会が長岡体育館で開催されました。同大会は、スポーツを通して市全体の子どもの交流と、活動の活発化を図ることを目的としています。

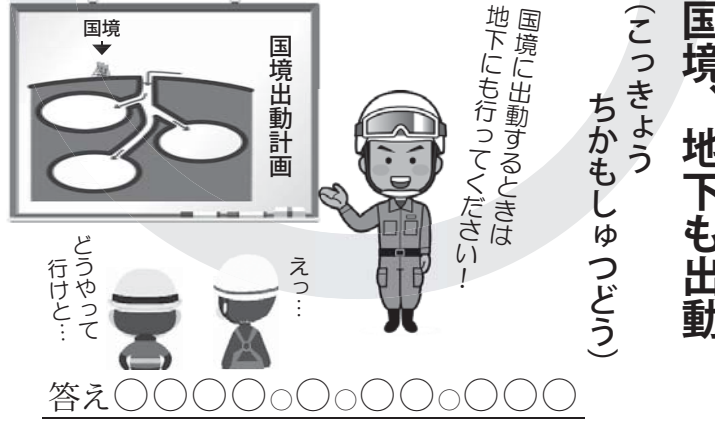
参加した小学1年生から6年生の子どもたちは、日頃の練習の成果を存分に発揮。記録を更新すると大きな歓声を上げ、喜び合っていました。

子どもたちのかけ声と声援が響く長岡体育館▶

ヒントは広報紙の中に。
全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム
脳の活性度 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！
下の応募方法をご覧ください。

【応募方法】

①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢、
②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え
(必須)、7月13日(水)までに下記へお送りください。ご
意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410-2292 長岡340-1

伊豆の国市役所市長公室

【先月の答え】「読売巨人軍長嶋茂雄ロード」

(よみうりきょじんぐんながしましげおろーど)」

正解者は24／27人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

井上清隆、渋谷敏弘、山田撰次、山辺隆昌、吉村彩菜

*当選者へのプレゼントは、7月末ごろ発送予定です。

市の人口

平成28年6月1日現在

※()内は先月比 単位：人

住民登録人口	49,642	(-27)
世帯	20,969	(-2)
男:23,913 (0) 女:25,729 (-27)		

市内交通事故発生状況

平成28年5月1日～31日

※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	負傷者数
人身事故	33 (+3)	46 (+8)
うち高齢者	14 (-4)	8 (-4)
物損事故	90 (+9)	-

大仁警察署調べ ※物損事故は変動あり

市内ごみの排出量

平成28年5月1日～31日

※()内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,148	(+58)
資源ごみ	362	(-25)
埋め立てごみ	21	(-3)
合計	1,531	(+30)

市民一人当たり 1,101.5 g



広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきまして、
たので紹介します。
長嶋茂雄読売巨人軍終身名誉監督の訪問について
●あの大スターの長嶋さんが伊豆の国に来てくださり、

市民に「ありがとう」と感謝の言葉を言っていたいただき
本当に嬉しかったです。
(大仁・58歳・女性ほか)
●それぞれ訪問先に居合わせた人は、なんと幸福だった
だろう、うらやましい限りです。(南條・82歳・男性)
ほかに
●今までがん検診を受けていませんでした。市から青い
用紙が来ているので、今年

から受けるつもりです。
(寺家・57歳・女性)
●斎場については、何といても団塊の世代の者にとつては
気になるところです。(長瀬・68歳・女性)
●娘が8カ月になり、ハイハイ
したりつかまり立ちができる
ようになって歯も生えて
きました。日々成長する娘が
とてもかわいいです。(三福・35歳・男性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。
引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」
人を探します。

ゆずります

田方農業高校男子制服 170cm
整理ダンス
学習机・椅子
ベビーバギー (12kg まで)
剣道着上下 (大人用 3L)
辞書 (国語・英和・漢和)
サーフボード (手作り)
レポート用紙・ノート
チャイルドシート
全自動洗濯機
電子レンジ

ゆずってください

テレビ (薄型 16 ～ 18 インチ)
MDコンポ (CD・カセット付)
蕎麦打ちセット
折りたたみ自転車
女兒用洋服 (90 ～ 100cm)
こいのぼり
電子ピアノ
軟式テニス用具一式
和裁用へら台
和裁用くけ台
ブラックバス用釣り道具
稲のもみまき機

市役所環境政策課
☎ 0558-76-8002

マダニが媒介する感染症 「日本紅斑熱」に注意

市役所健康づくり課 ☎ 055-949-6820

マダニは、山林や民家の裏山や裏庭、あぜ道などに生息しており、
生息場所に近づいた動物や人に寄生し吸血します。特に活動が盛んな
春から秋にかけて注意が必要です。

日本紅斑熱リケッチアという病原体を保有するマダニに
刺され感染すると、2～8日で高熱や発疹の症状があらわれ、
重症化すると死に至ることもあります。県内でも患者
が発生しています。



マダニに刺されないよう注意しましょう

- ・レジャーや農作業で野山や草むら、畑などに入る場合は、長袖、
長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を最小限にして
ください。
- ・マダニ用の虫よけ剤はありません。虫よけ成分(ディート)を含有
する虫よけ剤を使用することで一定の効果が得られますが、完全
に防ぐことはできません。他の防護手段と組み合わせて対策をと
り、屋外活動後は、マダニに刺されていないか確認しましょう。
- ・刺された場合は体調の変化に注意し、発熱などの症状が見られ
たら、早めに医療機関を受診し、マダニに刺された可能性があるこ
とを伝えましょう。

受け取ってください！

通知カード&マイナンバーカード

6月10日現在の市民課での保管件数は、お届けできなかった
通知カードが約450通(全世帯の約2%)、すでに交付のお知らせ
を送しているマイナンバーカードが約1,200枚です。まだ受
け取りに来ていない人は、早めに受け取りをお願いします。

※受け取り方法の詳細は6月号をご覧ください。

市役所市民課 ☎ 055-948-2901

夏休み中のイベント

一公民館講座一

おこづかいって何だろう
お金の秘密にせまろう

おこづかいに関する悩みを、プロが
解決します。子どもたちにはゲームを
通して分かりやすく教えてくれます。

時 7月28日(木) 10:00～12:00
所 あやめ会館 研修室2・実習室
対 小学1年生～4年生と保護者20組
講 安藤絵理氏・真覚良信氏
(金融広報アドバイザー)
期 7月15日(金) 17:15まで
他 静岡県金融広報委員会の協力により
開催する講座です。

一家庭教育講座一

親子で道草遊び
& ネイチャーゲーム

自然の中での新しい発見、体験が
できます。ゲームの内容は当日のお楽
しみ。ぜひ親子でご参加ください。

時 8月7日(日) 10:00～14:00
所 市民の森浮橋
(雨天時は茅野つ子ひろば)
対 小学1年生～6年生と保護者20組
講 山田辰美氏
(常葉大学社会環境学部教授)
持 弁当・筆記用具
期 7月22日(金) 17:15まで

■共通■

料 300円
方 電話、または市ホー
ムページから申し込
みください。
他 応募多数の場合は市
民を優先して抽選
問 市役所生涯学習課
☎ 055-948-1461

編集後記

▼編集する記事で季節
を感じる日々、なので
気分は既に夏。祭の人
ごみ苦手、暑いの手、
冷房も苦手でお腹は痛
め。ああ、もう夏が来
てしまったのね...。玉
▼気付けば梅雨、気付
けば7月号発行、気付
けば夏！花火に祭に海
にBBQ...大好きな季
節がやってきます。カ
メラ片手に市内を走り
回ろうと思います。本

消防団春季演習が旧ス
ポーツワールド駐車場で行
われ、訓練礼式、ポンプ車
操法、小型ポンプ操法など
で、各分団が日頃の訓練の
成果を披露しました。
一直線に延長されたホー
スに沿って全力で駆ける要
員が見せた
スピードと
正確性。鋭
い視線は、
真つすぐに
前方の標的
を捉えてい
ました。



訓練礼式は揃った動きが重要

表紙より