

2017年 平成29年 - 7月 -

**休日の診療医**  
9:00~17:00



事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119  
▶田方医師会のホームページ  
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

2 (日)	▶函南平出クリニック (函南町/小児/☎055-978-1366) ▶南雲整形外科 (伊豆市/整外/☎0558-72-3111)
9 (日)	▶リウトピアクリニック (函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000) ▶西脇内科 (大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)
16 (日)	▶函南平出クリニック (函南町/小児/☎055-978-1366) ▶大和堂医院 (伊豆市/内/☎0558-72-0015)
17 (月・祝)	▶長岡リハビリテーション病院 (長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555) ▶中伊豆リハビリテーションセンター (伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)
23 (日)	▶伊豆葦山温泉病院 (中條/内/☎055-949-1466) ▶村田内科クリニック (吉田/内/☎0558-76-8866)
30 (日)	▶花の丘診療所 (奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886) ▶JA 静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院 (伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)

**健康と食の体験キャンペーン**

時 7月10日(月)、8月28日(月) 両日とも10時~13時

内 所 マックスバリュ伊豆長岡店

健康度測定(血管・肌年齢など) 簡単健康レシピ紹介(試食付き) 特定健診の案内

※健康度測定の内容は変更となる場合がございます。

参加無料、申し込み不要。

他 市役所健康づくり課

☎ 055(949)6820

問 市役所国保年金課

☎ 055(948)2905

**夏休み自由研究イベント**

伊豆半島ジオパーク

▼キッチン火山

時 7月30日(日) 13時30分~15時30分

内 所 キッチンにある材料を利用した火山噴火の実験

対 小学校中学年~高学年 20人

☎ 055(966)0980

**石の標本作り**

時 8月11日(金・祝) 10時~15時

内 所 石を磨いて世界に一つだけの石の標本作り

対 小学校中学年~高学年 10人

▼ジオミニツアー

時 8月20日(日) 9時~11時30分

内 所 ジオリア見学とジオガイドの案内で修善寺温泉周辺を歩く

対 20人

☎ 0558(72)0520

**夏の交通安全県民運動**

7月11日(火)~7月20日(木)は「安全をつなげて広げて 事故ゼロへ」

※7月11日(火)7時から 早朝一斉街頭広報を実施します。

問 市役所地域づくり推進課

☎ 055(948)1412

**自衛官採用制度説明会**

とき・ところ/

7月24日(月)	大仁庁舎 第3会議室
7月28日(金)	葦山時代劇場 研修室2
7月29日(土)	あやめ会館 会議室
8月4日(金)	あやめ会館 会議室

時間は各回とも13:00~17:00  
内容/募集種目、資格、試験日、待遇について

問 自衛隊三島募集案内所

☎ 055-989-9111

**公民館講座**

**簡単浴衣着付け&お作法教室**

浴衣の着方、着崩れの直し方を学び、浴衣美人を目指します。

時 7月15日(土) 開場18時30分 開演19時

所 アクシスカつらぎ多目的ホール

【出演】ラ・ルチーナ (手島勝直・石井竜輔・大津良嗣)

料 無料

問 市役所文化振興課

☎ 055(949)8600

**家庭教育講座**

**ベビーマッサージ**

赤ちゃんにふれてみよう

ベビーマッサージやベビーマッサージ。実際に赤ちゃんに触れることができる、今しかできない講座です。

時 7月14日(金) 10時30分~14時30分

内 所 イシバシプラザ 4階ホール (沼津市高島本町)

対 学校の紹介、職業製品の展示・販売、生徒による実演 事前申し込み不要

問 静岡県立沼津特別支援学校

☎ 055(966)0980

**家庭教育講座**

**ひきこもり家族教室**

ニコチンやアルコールがどのように体に影響を及ぼすのか、専門家が学びます。

時 8月10日(木) 19時~21時

所 あやめ会館3階 多目的ホール

対 小中高生の保護者(中高生も可)

料 無料

講 佐久間哲也さん(エムオーエー 奥熱海クリニック院長)

問 市役所生涯学習課

☎ 055(948)1461

**自死遺族のつどい**

**東部わかちあい すみれの会**

偶数月の第2水曜日、奇数月の第3土曜日

(通年、9月のみ第4土曜日)

各日とも13時30分~15時30分

ぬまづ健康福祉プラザ (沼津市日の出町)

問 静岡県精神保健福祉センター

☎ 054(286)9245

**催し・講座**

**声楽(男声トリオ)編**

アクシスの夕べ Part132

時 7月15日(土) 開場18時30分 開演19時

所 アクシスカつらぎ多目的ホール

【出演】ラ・ルチーナ (手島勝直・石井竜輔・大津良嗣)

料 無料

問 市役所文化振興課

☎ 055(949)8600

**家庭教育講座**

**依存からみたタバコ・酒の影響**

将来の自分と家族を守るために

ニコチンやアルコールがどのように体に影響を及ぼすのか、専門家が学びます。

時 8月10日(木) 19時~21時

所 あやめ会館3階 多目的ホール

対 小中高生の保護者(中高生も可)

料 無料

講 佐久間哲也さん(エムオーエー 奥熱海クリニック院長)

問 市役所生涯学習課

☎ 055(948)1461

**家庭教育講座**

**ひきこもり家族教室**

ニコチンやアルコールがどのように体に影響を及ぼすのか、専門家が学びます。

時 8月10日(木) 19時~21時

所 あやめ会館3階 多目的ホール

対 小中高生の保護者(中高生も可)

料 無料

講 佐久間哲也さん(エムオーエー 奥熱海クリニック院長)

問 市役所生涯学習課

☎ 055(948)1461

**東部わかちあい すみれの会**

偶数月の第2水曜日、奇数月の第3土曜日

(通年、9月のみ第4土曜日)

各日とも13時30分~15時30分

ぬまづ健康福祉プラザ (沼津市日の出町)

問 静岡県精神保健福祉センター

☎ 054(286)9245

**情報BOX**

時	とき	講師
所	ところ	申込方法
内	内容	申込期限
対	対象・定員	その他
料	参加費	申込先
持	持ち物	問合せ先

7月26日(水) 19時~21時

あやめ会館2階 研修室2

中学生以上の女性 30人 (市民優先で抽選)

300円

浴衣、半幅帯、肌着、ひも3本 伊達締め1本

石澤時枝さん(京都市着物コンサルタント協会認定講師)

7月14日(金) までに電話または市ホームページから申し込み 市役所生涯学習課

☎ 055(948)1461

**家庭教育講座**

**依存からみたタバコ・酒の影響**

将来の自分と家族を守るために

ニコチンやアルコールがどのように体に影響を及ぼすのか、専門家が学びます。

時 8月10日(木) 19時~21時

所 あやめ会館3階 多目的ホール

対 小中高生の保護者(中高生も可)

料 無料

講 佐久間哲也さん(エムオーエー 奥熱海クリニック院長)

問 市役所生涯学習課

☎ 055(948)1461

**ひきこもりの基礎知識**

第1回 7月25日(火) 13時30分~16時

精神保健福祉センター職員

第2回 8月22日(火) 13時30分~16時

NPO法人職員

第3回 9月26日(火) 13時30分~16時

就労支援機関職員

支援窓口について

東部総合庁舎(沼津市高島本町) ひきこもりの状態にある18歳以上の人の家族で本教室未参加の人(事前に個別面接あり)

電話で申し込み

東部健康福祉センター福祉課

☎ 055(920)2087