

2017年 平成29年 - 8月 -

休日の診療医
9:00~17:00



事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくはは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会のホームページ
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

6 (日)	▶山口医院 (函南町/内・外/ ☎055-978-2011) ▶矢田レディースクリニック (宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)
11 (金・祝)	▶ベビー&レディースクリニック 山口医院 (函南町/産婦/ ☎055-978-0022) ▶伊豆慶友病院 (伊豆市/整形外科/ ☎0558-85-1701)
13 (日)	▶函南平出クリニック (函南町/ 小児/☎055-978-1366) ▶修善寺クリニック (伊豆市/内・皮膚/ ☎0558-72-7272)
20 (日)	▶慈広会記念病院 (長岡/内・リハ/ ☎055-947-0511) ▶今野医院 (伊豆市/内/ ☎0558-75-7050)
27 (日)	▶函南平出クリニック (函南町/ 小児/☎055-978-1366) ▶青山内科クリニック (伊豆市/ 内/☎0558-74-2111)

おしらせ
情報BOX

時	とき	講師
所	ところ	方
内	内容	期
料	対象・定員	他
持	参加費	申
	持ち物	問
		申込方法
		申込期限
		その他
		申込先
		問合せ先

催し・講座

アキシスのタペ Part133
〜歌・フルート・ピアノ編〜

時 8月12日(土)
開場18時30分 開演19時
所 葦山時代劇場 大ホール
料 無料
本庄美奈子・林理紗・又吉秀樹
問 市役所文化振興課
055(949)8600

あなたの骨は大丈夫?

栄養講座
いつまでも健康でいきいきとした毎日を過ごすため、日常生活、食

図書館からのお知らせ
夏のおたのしみ会PART2

簡単な工作、おはなし、手遊び、紙芝居などを行います。
時 8月10日(木)10時~11時
所 中央図書館2階 視聴覚室
対 幼児・小学生とその保護者
料 無料
図書館読み聞かせボランティア
問 中央図書館
0558(76)5566

「そっくりのくりのき」

夏休み子ども人形劇
「ひとつのいのちが終わっても、いのちはつながっていく。」
永遠の命をテーマにした、やなせ

から骨粗しょう症予防を学びます。
時 8月31日(木)9時30分~13時
所 葦山福祉・保健センター
内 ①保健師講話
骨粗しょう症の骨活の始め方
②栄養士講話
骨粗しょう症の予防の食事
③調理実習
手軽に作れる骨太メニュー
20歳以上の市民 20人(先着順)
料 300円
エプロン、三角巾、手拭きタオル
電話または健康づくり課窓口
で直接申し込み
問 8月7日(月)~25日(金)
市役所健康づくり課
055(949)6820

小麦粘土のWORKSHOP

家庭教育講座
浮橋でとれる小麦を使った小麦粘土。読み聞かせもあります。親子と一緒にワークショップ。
時 8月30日(水)10時~11時30分
所 市民交流センター 工作室
対 年少~年長の子どもと保護者15組
料 親子1組600円
(材料費+受講料)
井上民子さん
(地域おこし協力隊)
方 8月21日(月)17時15分までに電話または市ホームページから申し込み
問 市役所生涯学習課
055(948)1461

子育てに役立つ! 子どもの才能発見講座

家庭教育講座
子どもの隠れた才能を発見。タイプに合わせた褒め方、叱り方を最新の心理学で学びます。ファイナンシャルプランナーから学ぶ子育て世代のライフプラン術も。
時 9月7日(木)10時~12時
所 市民交流センター会議室1・2
対 就学前の子どもの保護者 30人
(子どもと一緒に受講できます)

夏を彩る苔玉作り

公民館講座
夏、涼を楽しみたい。癒やしがほしい。何か作ってみたい。趣味を見つけた。ひとつでもあてはまったら、あなたも一緒に苔玉作り。
時 8月23日(水)10時~11時30分
所 あやめ会館 実習室
対 20歳以上の人 20人
(男性優先・市民優先で抽選)
料 1,300円
中村康宏さん(有)中村園芸
方 8月16日(水)17時15分までに電話または市ホームページから申し込み

たかし原作のミュージカル風人形劇。入場無料です。
時 8月23日(水)
開場9時30分 開演10時
所 アキシスカつらぎ多目的ホール
市民交流センター こども広場
問 0558(76)1346

野菜づくり講習会

有機農法による
ご家庭で作った安全でおいしい秋野菜を食卓に並べてみませんか。参加無料です。
時 8月25日(金)19時~20時30分
(18時30分受付開始)
所 あやめ会館 多目的ホール
内 秋野菜のつくり方講習(座学)
対 50人(先着順)

無料
野田敏博さん
(一社)パーソナルコミュニケーション協会認定子育て診断士
方 8月25日(金)までに電話・市ホームページ・チラシ内の申込書で申し込み(FAX可)
問 市役所生涯学習課
055(948)1461
055(948)2926
FAX

「お薬との上手な付き合い方」
〜聞いて役立つ薬のおはなし〜



薬剤師に聞く、薬の正しい飲み方、飲み忘れたときの対処法など、薬についてのお話です。
時 8月17日(木)14時~16時
所 ウエルシア伊豆長岡店
ウエルカフェコーナー
内 薬についての話
(14時、15時から30分程度)
薬剤師・保健師による個別相談
(講話終了後)
対 各15人(定員を超えた場合はお断りすることがあります)
参加無料、申し込み不要。
問 市役所健康づくり課
055(949)6820

肩こり・腰痛さようなら、リンパマッサージその2

公民館講座
汚れても良い服装(必要なのはゴム手袋を用意)
問 市役所生涯学習課
055(948)1461
リンパマッサージで体質改善しませんか。肩こり、腰痛を中心としたメニューです。
カラダに良いこと、始めよう。リンパマッサージ、始めよう。
時 9月6日(水)
13時30分~15時30分
所 あやめ会館 研修室1
対 20歳以上の人 30人
(その1(5月開催)に参加していない人優先・先着順)
料 300円
タオル、飲料(水分補給用)
内藤ルミ子さん
(健康運動指導士)
方 8月21日(月)~25日(金)に電話または市ホームページから申し込み
問 市役所生涯学習課
055(948)1461