

**8月の保健事業**  
 市役所健康づくり課  
 ☎ 055-949-6820

市が行う8月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】  
 『葦福保セ』  
 = 葦山福祉・保健センター

1日(火)	●3カ月児相談(葦福保セ)
2日(水)	●2歳児健診(葦福保セ)
3日(木)	●のびのび広場(葦福保セ)
8日(火)	●フッ素塗布(葦福保セ) ●3歳児健診(葦福保セ)
16日(水)	●6カ月児相談(葦福保セ)
22日(火)	●1歳6カ月児健診(葦福保セ)
25日(金)	●フッ素塗布(葦福保セ)

**公民館講座**  
**3時のおやつに**  
**マーマレードパウンドケーキ**

料理研究家から学ぶ、地元の特産物を使った自宅でもできるパウンドケーキ作りです。

**時** 9月15日(金) 9時30分～12時  
**所** あやめ会館 調理室  
**対** 20歳以上の人 10人(先着順)  
**料** 700円(材料費十受講料)  
**持** 三角巾、エプロン、布巾、飲料  
**講** はしもとすみこさん  
 (ABCケーキライセス)  
**方** 8月14日(月)～31日(木)に電話または市ホームページから申し込み  
**問** 市役所生涯学習課  
 ☎ 055(948) 1461

**子育て中の忙しいママへ**  
**子宮頸がん・乳がん検診**

自覚症状がなくても定期的に検診を受け、早期に発見することが大切です。少ない負担で検診を受診できます。無料、予約不要。以下の日程は託児も可能です。  
**時** 9月11日(月)、19日(火)、25日(月)、10月2日(月)、16日(月) 各日程とも9時～11時受付

**歴史講座**  
**幕末日本の挑戦!**  
**江川英龍と葦山反射炉**

江川英龍の人柄や、「モノづくり日本」のひとつの原点とも言うべき葦山反射炉築造について、歴史的資料をもとに語ります。  
**時** 8月26日(土) 13時30分～15時(開場13時)  
**所** 葦山時代劇場 映像ホール  
**料** 無料  
**講** 工藤雄一郎学芸員  
 (市役所文化財課)  
**問** 伊豆の国市友好都市交流協会(市役所政策戦略課内)  
 ☎ 055(948) 1415

**所** 葦山福祉・保健センター  
**問** 市役所健康づくり課  
 ☎ 055(949) 6820

**追加検診のお知らせ**

【追加日程(要事前予約)】  
**所** 胃・肺・大腸がん、特定健診  
**時** 8月5日(土)、30日(水)  
**講** 胃・肺・大腸がん  
 8月7日(月)、15日(火)、18日(金)、26日(土)  
**【実施場所】** 伊豆保健医療センターがん検診 別館  
**特定健診** 健診棟4階健診センター  
**方** 平日13時～17時に電話で申し込みください。  
**問** 伊豆保健医療センター  
 ☎ 0558(76) 6820

**ひきこもり講演会**  
**「CRAFTに基づく**  
**ひきこもりの家族支援」**

家族ができる対応のコツを学んでみませんか。  
**時** 9月5日(火) 10時～12時30分(9時30分受付開始)  
**所** 三島市民文化会館 大会議室  
**内** ①静岡県ひきこもり支援センター運営状況の報告

**募集**

**男女共同参画推進事業**  
**「働く女性のライフステージと健康」**  
**セミナー受講者募集**

**時** 8月21日(月) 14時～15時45分  
**所** 伊豆長岡庁舎3階 第1・2会議室  
**内** 女性が健康に働き続けるために知っておいてほしいこと  
 ①女性のホルモン変化と健康課題  
 ②女性特有の症状や病気の基礎知識  
 ③働く女性のストレスとその対処  
 ④働く女性をサポートする職場の制度や法律  
**対** 働いている20～50代の女性

②「CRAFT(コミュニティ強化と家族訓練)」に基づく家族関係改善や本人が社会につながるためのヒントについての講演  
**対** 80人(先着順)  
**講** 境泉洋氏(徳島大学大学院社会産業理工学研究部准教授)  
**方** 電話、FAX、メールいずれかで8月25日(金)までに申し込み  
**【必要事項】** ①会場、②氏名、③電話番号、④市町名  
**他** 駐車場はありません。  
**問** 静岡県精神保健福祉センター  
 ☎ 054(286) 9245  
 FAX 054(286) 9249  
 Eメール mental@pref.shizuoka.lg.jp

**浄化センターで学び、遊ぼう**  
**県民の日イベント**

遊びながら下水道施設について学んでみませんか。参加無料、申し込み不要でどなたでも楽しめます。  
**時** 8月21日(月) 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分  
**所** 狩野川東部浄化センター(函南町間宮)  
**内** 場内見学、微生物観察、工作(うちわなど)、下水道アニメ放映

**講** 管理職(男女問わず)  
 菅原幸子さん(一財)女性労働協会 女性の健康推進員  
**方** 電話で申し込みください。  
**【協力】** 女性就業支援全国展開事業  
**問** 市役所地域づくり推進課  
 ☎ 055(948) 1412

**市民ハイキング参加者募集**

**秋の日帰り**  
 今年もやります。富士山宝永山周辺を巡る日帰りハイキングです。  
**時** 10月1日(日) 7時15分集合 7時30分出発 17時終了予定  
**集合場所** あやめ会館前(富士宮口五合目まではバス移動)  
**コース** 富士宮口五合目～宝永山  
**対** 小学生以上の市内在住、在勤者60人(応募多数の場合は抽選、結果は8月下旬に発送予定)  
**料** 1人500円(当日徴収)  
**方** はがきまたは専用申込書(スポーツ振興課窓口設置)で申し込み。はがきの場合は「秋季日帰り市民ハイキング申込」と記入し、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、代表者を記入してください。  
**他** 8月25日(金) 必着  
 健康に不安のある人、医師から

**問** 狩野川東部浄化センター  
 ☎ 055(978) 7517

**9月9日は「救急の日」**  
**救急フェア2017**

**時** 9月9日(土) 10時～16時  
**所** イシバシプラザ(沼津市高島本町)  
**内** AED・心肺蘇生法の体験、救急車の展示、バルーンアートなど  
**問** 駿東伊豆消防本部警防救急課  
 ☎ 055(920) 9102

**講演会**  
**「目から鱗の子育てと家庭教育、叱らなくても子どもは伸びる」**

**時** 8月19日(土) 10時～12時(9時30分受付開始)  
**所** 葦山時代劇場 映像ホール  
**対** 80人(先着順)  
**料** 無料  
**講** 親野智可等さん(教育評論家)  
**方** 電話またはFAXで申し込み  
**問** ライフサポートセンター  
 しずおか東部事務所  
 ☎ 055(929) 9820  
 FAX 055(929) 9825

**一般公募**  
**普通救命講習1**

AEDトレーナーを使用した心肺蘇生法、止血法などの講習です。  
**時** 9月16日(土) 9時～12時  
**所** 田方中消防署3階 研修室  
**対** 沼津市、清水町、函南町、伊豆市、伊豆の国市、伊東市、東伊豆町の在住者または在勤者50人(先着順)  
**料** 無料  
**方** 8月19日(土)～9月9日(土)に消防署窓口で申し込み  
**注** ※状況により実施日を変更・延期する場合があります。  
**注** ※詳細は問い合わせください。

**問** 田方中消防署  
 ☎ 0558(76) 0119  
**問** 田方北消防署  
 ☎ 055(978) 0119