## 合同就職説明会
## 出展事業者募集

時 10月1日（日）
所 アクシスかつらぎ
対 市内の事業所・店舗で社員の採用を検討していて、当日の出展が可能な企業
料 無料
期 8月25日（金）まで
※詳細は問い合わせください。
問 市役所農業商工課 ☎0558（76）8003

## 防衛省採用試験

◆航空学生（航空・海上）
時 9月18日（月・祝）
資格 【共通】高卒（見込み含む）
【航空】21歳未満の人
【海上】23歳未満の人

◆自衛官候補生
時 男性 9月23日（土・祝）、24日（日）、10月1日（日）
女性 9月30日（土）
資格 18歳以上27歳未満の人

◆一般曹候補生
時 9月16日（土）
資格 18歳以上27歳未満の人
※詳細は問い合わせください。

# 相談

問 自衛隊三島募集案内所 ☎055（989）9111

## 出張！健康よろず相談

「お塩のとりかた」が将来の血圧を左右します。来庁ついでに血圧測定をしてみませんか。
時 8月21日（月）9時～11時
所 伊豆長岡庁舎1階 玄関左
内 血圧測定、塩の味覚検査、お塩のとりかたチェック、健康相談
対 20歳以上の人
問 市役所健康づくり課 ☎055（949）6820

## 精神保健福祉相談会

サポートセンターゆめワークによる精神保健福祉関係の相談会です。
時 8月8日（火）13時30分～15時30分
所 大仁庁舎 第5会議室
他 相談無料、予約不要
問 市役所障がい福祉課 ☎0558（76）8007

## 市内の企業・団体の皆さんへ
# 肺年齢測定会を実施してみませんか？

市では、市内各地で肺年齢測定を実施するとともに、肺年齢測定会を実施する企業・団体を募集しています。測定会の実施を希望するときは、健康づくり課まで問い合わせください。
※測定は、18歳以上65歳未満で高血圧の薬を飲んでいない人が対象になります。

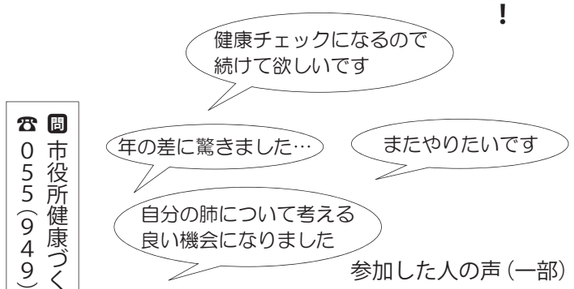
### ～測定のしかた～

①測定器に年齢、身長、性別を入力（市の保健師が操作します）
②大きく息を吸い込み、鼻をつまむ
③器械に息を勢いよく吹き込む（約6秒、ピッと鳴るまで口は離さない）

### ○東芝テック株式会社で肺年齢測定会を実施しました！

東芝テック株式会社 静岡事業所では、COPD（慢性閉塞性肺疾患）についての理解を深めるとともに、自身の肺の健康状態を知り、健康意識を高めることを目的に、5月31日の世界禁煙デーにあわせて肺年齢測定会を行いました。

息を吹き込み、さて結果は




参加した人の声（一部）

問 市役所健康づくり課 ☎055（949）6820

自分の肺年齢を知ることで、「たばこをやめようかな」「運動はじめようかな」と思うきっかけになったようです。



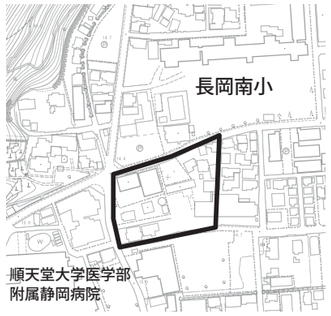
# 都市計画原案（都市公園）
## 説明会を開催します

問 市役所都市計画課 ☎055-948-2909

とき／8月21日（月）19：00～
ところ／あやめ会館2階 会議室
内容／①（仮称）古奈地区公園都市計画決定
② 伊豆長岡公園都市計画（変更）決定
③ 最明寺公園都市計画（廃止）決定

①②にかかる予定箇所

③にかかる予定箇所




## 巡回交通事故相談

静岡県交通事故相談所の相談員が、相談に応じます。
時 8月30日（水）10時～15時
所 大仁庁舎 第3会議室
料 無料（要予約）
方 電話で申し込みください。
問 市役所地域づくり推進課 ☎055（948）1412

## 悩みを抱える子ども・若者のための合同相談会

不登校、ニート、ひきこもり、発達障がいなどの相談に、相談機関、学習支援団体、親の会などが個別に対応します。
時 8月26日（土）12時30分～15時30分
所 三島市民生涯学習センター
料 無料
他 事前申し込み不要、入退場自由、駐車2時間まで無料（混雑が予想されています）
問 静岡県社会教育課 ☎054（221）3305

## ひとり親家庭の出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会を開催します。
とき・ところ／

| | |
|---|---|
| 8月23日（水） | 伊豆市生きいきプラザ 2階 第3会議室 |
| 8月24日（木） | 函南町役場3階 中会議室 |

両日とも9：30～16：00（予約優先）
内容／職業紹介、求職登録、弁護士相談
参加無料（託児あり、要予約）
問 母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191

## 子育て支援センター情報

8月

開館時間 9：00～11：30 / 13：00～16：00

すみれひろば（四日町234-1） ☎055-949-0823
たんぽぽひろば（三福295-1） ☎0558-76-6006

問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター ☎0558-76-8008

| | | |
|---|---|---|
| 8日（火） | た | 制作 10：00～11：00 |
| | す | おはなし会 10：30～10：45 |
| 9日（水） | た | 制作 10：00～11：00 |
| 22日(火) | す | リズムあそび 10：30～11：00 |
| | た | おはなし会 11：00～11：20 |
| 25日(金) | す | 誕生日会 8月生まれ、要予約 10：30～11：00 |
| | た | 誕生日会 8月生まれ、要予約 10：30～10：50 |
| 30日(水) | す | 身体測定 |
| 31日(木) | す | プールしまい |
| | た | プールしまい |

### 土曜開館日

す 5日（土）・19日（土）
た 12日（土）・26日（土）

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります

す 7日（月）・21日（月）
た 14日（月）・28日（月）