

2017年 平成29年 9月

休日の診療医
9:00~17:00

事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくはは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会のホームページ
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

3 (日)	▶岸クリニック(四日町/内・リハ/☎055-949-7770) ▶あさいクリニック(吉田/整外/☎0558-77-1374)
10 (日)	▶くきの皮膚科(四日町/皮膚/☎055-940-2000) ▶小山田医院(伊豆市/内・小児/☎0558-72-3125)
17 (日)	▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320) ▶紀平クリニック(伊豆市/皮膚・内/☎0558-72-5521)
18 (月・祝)	▶河野内科医院(南條/内・循環器/☎055-940-2355) ▶あおきクリニック(吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)
23 (土・祝)	▶江間クリニック(南江間/外・脳外・内/☎055-947-1238) ▶エムオーエー奥熱海クリニック(浮橋/内・心療内/☎0558-79-1100)
24 (日)	▶杉田整形外科(函南町/整外・リハ・リウマチ/☎055-970-2511) ▶すずき耳鼻咽喉科小児科(伊豆市/耳鼻咽喉/☎0558-72-0902)

あなたの運動年齢はいくつですか？

チャレンジ・ザ・スポーツテスト

☎市役所スポーツ振興課 ☎055-948-1460

日ごろからスポーツを行っている人は自身の運動能力のバロメーターに、スポーツになじみのない人は体を動かすきっかけに、自分の体力をテストしてみませんか。

時 9月10日(日) 受付9:00~10:30 終了(予定)12:00

所 葦山小学校グラウンド・体育館
※駐車場は葦山小学校駐車場です。

対 市内在住者(年齢は問いません)

持 運動できる服装、屋内外シューズ、タオル、飲み物など

他 当日受付。直接会場へお越しください。雨天時は体力テストのみ。

参加費
無料

体力テスト 全種目受けていただきます

(1) 全員共通種目
①握力②上体起こし③長座体前屈

(2) 64歳以下種目
①反復横とび②立ち幅とび③20mシャトルラン

(3) 65歳以上種目
①10m障害物歩行②開眼片足立ち③6分間歩行

スポーツテスト 種目を自由に選べます

①50m走②走り幅とび③斜め懸垂 など

種目

伊豆おシゴトさがしフェア
U・I・Jターン歓迎!
伊豆の国市・伊豆市で求人予定の企業・店舗が集結。キャリアアカウンセラーによるアドバイスも受けられます。お気軽にご参加ください。

時 10月1日(日) 13時~16時

所 アクシスカつらぎ多目的ホール
市内で就職・転職を検討中の
人、市内にどんな仕事があるの
か知りたい人

他 入場無料、入退場自由。
市役所農業商工課
☎0558(76)8003

**田方広域都市計画
公聴会を開催します**

時 9月29日(金) 15時~
所 伊豆長岡庁舎 災害対策室

【都市計画原案の概要】

①最明寺公園都市計画(廃止)決定の原案
②古奈地区公園都市計画決定の原案
③伊豆長岡公園都市計画(変更)決定の原案

※原案は、都市計画課窓口、市ホームページで閲覧できます。

閲覧期間 9月1日(金)~15日(金)
※公聴会で意見を述べる場合は、9月15日(金)までに専用用紙(都市計画課窓口、市ホームページで取得可能)を持参または郵送(必着)で提出してください。申し出がない場合、公聴会は中止となります。

開催の有無は9月19日(火)以降に問い合わせください。

問 市役所都市計画課
☎055(948)2909

秋の花飾り教室

花咲く伊豆の国推進協議会

催し・講座

時 9月24日(日)
大仁庁舎2階 第1~3会議室
内 Aコース(10時~12時)
ハンギングバスケット教室
Bコース(14時~16時)
寄せ植え教室

対 各コース50人(先着順)
各コースとも1,500円
日本ハンギングバスケット協会静岡県支部

方 9月6日(水)~9月15日(金)
に電話で申し込み(土日を除く)
汚れても良い服装で参加してください。

問 市役所環境政策課
☎0558(76)8002

秋を味わう紫いもタルト

公民館講座

秋を感じる紫いもをオシャレな形のタルトに仕上げます。大切な人の

時 9月17日(日)、23日(土)、24日(日) 10時~12時(受付9時30分)

所 市民交流センター 工作室ほか
小学3~6年生 各回10人(先着順)

対 参加無料、要事前申し込み
市役所文化財課
☎055(948)1428

**伊豆の国市郷土資料館出張授業
勾玉づくり・火起こし体験教室**

一緒に食べるお菓子づくり。

時 10月11日(水) 9時30分~12時
所 あやめ会館 調理室
対 20歳以上の人 20人(先着順)
料 900円(材料費+受講料)
持 三角巾、エプロン、布巾、飲料
講 渡邊友美さん
方 (生涯学習きっかけ作り塾講師)
9月11日(月)~19日(火)に電話または市ホームページから申し込み

問 市役所生涯学習課
☎055(948)1461

**家庭教育講座
おばけがでてきちゃった!?
ハロウィンの絵本から
でてきたおばけパン**

親子で一緒にパンづくり。絵本の読み聞かせもあります。ちよっと早いハロウィンを楽しもう。

時 10月14日(土)
9時30分~11時30分

所 あやめ会館 調理室・研修室1
年少~年長の子どもと保護者12組(先着順)

料 親子1組600円
持 エプロン、三角巾、布巾、飲み物、子ども用マスク
講 渡邊友美さん

**栄養講座
野菜を丸ごと、
おいしく食べよう**

(生涯学習きっかけ作り塾講師) 図書館読み聞かせボランティア

時 9月19日(火)~9月29日(金)
に電話または市ホームページから申し込み

問 市役所生涯学習課
☎055(948)1461

野菜をたくさん、おいしく食べる料理方法を、プロの料理人から学びます。

時 9月25日(月) 9時30分~13時
所 葦山福祉・保健センター

対 ▼栄養士講話「野菜を食べてパランスの良い食事」▼講師講話と調理実習「簡単なおいしく野菜を食べる料理方法」
20歳以上の市民20人(先着順)
300円

講 エプロン、三角巾、手拭タオル
江後治さん
(元正平荘料理長(一社)伊豆誠心調理師会会長代行・理事)

方 9月6日(水)~20日(水)に電話で申し込み
問 市役所健康づくり課
☎055(949)6820