保育・子育てニーズ対応チャレンジ（保育資格等取得応援）事業
講座参加者募集

「子育て経験」を生かした再就職・再チャレンジ支援の試みの1つとして、保育や子育て現場に従事するために役立つ講座を開催します。

時 10月20日（金）、11月22日（水）9時15分～11時45分（受付9時）
所 韮山時代劇場 映像ホール
内 【講義・講師との意見交換】資格などの取得について、業務内容、心構え、保育の意義、保育士試験科目別勉強法・着眼点保育士資格などの取得を目指す人（子を持つ保護者優先）30人
料 無料
方 9月19日（火）までに受講申込書を直接持参、FAX、郵送で申し込みください。
※詳細や受講申込書については市ホームページに掲載しています。
問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
〒410-2396
伊豆の国市田京299-6
☎0558（76）8008
FAX 0558（76）8029

やんちゃっ子クラブ
参加者募集（後期）

子どもたちが自分で遊びを繰り広げられ、お母さんたちが悩みや不安などを話せる仲間作りの場を提供しています。保育士や地域のボランティアがお手伝いをします。お気軽にご参加ください。

時 10月31日、11月14日、28日、12月5日、19日、平成30年1月16日、30日、2月13日、27日、3月6日（全て火曜日）9時30分～11時30分
所 江間防災センター
対 6カ月以上の子どもと親 30組（応募多数の場合は抽選）
料 1組1，000円（材料費）
方 9月29日（金）までに電話または保健福祉・こども・子育て相談センター窓口で申し込み
問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎0558（76）8008

放課後児童支援員認定資格研修

時 12月1日（金）を初日として19日（火）までのうち4日間
所 静岡県労政会館（静岡市葵区）
対 50人（先着順）
期 10月10日（火）～25日（水）
問 静岡県こども未来課
☎054（221）3546
URL http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-130/kensyu/houkagojidousienin.html

生き生きと働ける場
シルバー人材センター新会員募集！

対 市内在住、60歳以上の健康でやる気のある人
内 清掃、草刈り、苗木の剪定（せんてい）、障子張り、家事援助、など
他 会員登録のための入会説明会を毎月20日に開催しています。（土・日・祝日の場合は別日）詳細は直接問い合わせください。
問 （公社）伊豆の国市シルバー人材センター
☎055（948）9526

長岡温水プールからのお知らせ

【ゆるゆるリラックス】
ストレッチポールを使った教室。姿勢の改善に効果があります。
時 毎週火曜日 13時～14時
対 8人（先着順）
料 1回1，000円
持 水分、タオル、運動ができる服装、靴下
方 前日までにプール受付または電話で申し込み

【膝痛・腰痛改善水中運動教室】
◆毎週火曜日・全10回（1回45分）
時 10月3日～12月12日 ①9時45分～②10時30分～
◆毎週水曜日・全10回（1回45分）
時 10月4日～12月13日 ①9時45分～②10時30分～
◆毎週木曜日・全10回（1回45分）
時 10月5日～12月21日 ①9時45分～
◆共通
対 膝痛や腰痛があり、運動が必要な人 20人（先着順）
料 10回 3，240円（入場料別途310円）
方 プール受付で直接申し込み

【サンゆう体操】全10回（1回45分）
時 9月29日～12月8日 毎週金曜日 9時15分～
対 筋肉をつけたい人、医師の運動許可を得ている人15人（先着順）
料 10回 3，240円
方 プール受付で直接申し込み
問 長岡温水プール
☎055（947）0176

おしらせ情報BOX

防衛省採用試験

◆防衛医科大学校看護学科学生
時 10月14日（土）
◆防衛医科大学校医学科学生
時 10月28日（土）・29日（日）
◆防衛大学校学生
時 11月4日（土）・5日（日）
◆共通
資格 21歳未満・高卒（見込み含む）
期 9月5日（火）～29日（金）
※2次試験日は1次試験合格発表時にお知らせします。
※詳細は問い合わせください。
問 自衛隊三島募集案内所
☎055（989）9111

相談

出張！健康よろず相談

「お塩のとりかた」が将来の血圧を左右します。来庁ついでに血圧測定をしてみませんか。

時 9月8日（金）9時～11時
所 伊豆長岡庁舎1階 玄関左
内 血圧測定、塩の味覚検査、お塩のとりかたチェック、健康相談
対 20歳以上の人
問 市役所健康づくり課
☎055（949）6820

地域のがん相談支援センター

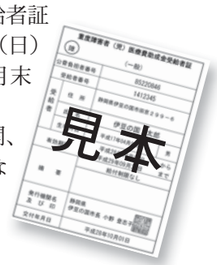
がんと分かった人、治療中の人向けの相談場所があります。

◆よろず相談
時 平日 8時30分～17時
問 静岡県立静岡がんセンター
☎055（989）5710
◆患者・看護相談室 がん相談支援センター
時 平日 8時30分～17時 土曜日（第2土曜日を除く）8時30分～12時
問 順天堂大学医学部附属静岡病院
☎055（948）3111
◆がん相談支援センター
時 平日 8時30分～17時15分
問 沼津市立病院
☎055（924）5100

「重度障害者（児）医療費助成金受給者証」の更新について

現在お持ちの重度障害者（児）医療費助成金受給者証の有効期限は9月30日（土）までです。10月1日（日）から使用する受給者証は、受給要件の確認後、9月末までに郵送します。

また、加入している健康保険証、振込先金融機関、住所に変更があった場合には変更手続きが必要となりますので、随時、変更の届け出をお願いします。



問 市役所障がい福祉課
☎0558-76-8007

子育て支援センター情報

9月

開館時間 9：00～11：30 13：00～16：00

すみれひろば（四日町234-1）
☎055-949-0823
たんぽぽひろば（三福295-1）
☎0558-76-6006
問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎0558-76-8008

1日（金）	すた 避難訓練
5日（火）	た 地震体験会 10：00～11：00
6日（水）7日（木）	す 制作（トンボ作り）10：00～11：15
8日（金）	た 身体測定
12日(火)	す おはなし会 10：30～10：45
13日(水)	た 親子体操教室 10：15～11：15
14日(木)	す リズムあそび 10：30～11：00 た 制作（ブドウ作り）10：00～11：15
15日(金)	た 制作（ブドウ作り）10：00～11：15
19日(火)	た 親子リトミック 10：30～11：30
22日(金)	た 交通安全教室 10：30～11：30
26日(火)	す 誕生日会 9月生まれ、要予約 10：30～11：00 た おはなし会 11：00～11：20
28日(木)	す 身体測定 す 発達相談 10：00～11：30 た 誕生日会 9月生まれ、要予約 10：30～10：50

土曜開館日

す 2日（土）・16日（土）
た 9日（土）

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります
す 4日（月）
た 11日（月）