

# 子育てに関する一部の行政手続きが



# からできるようになりました



☎ 市役所総務課  
☎ 055-948-1411

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」で提供される「子育てワンストップサービス」が平成29年7月から始まり、3月から自宅などのパソコンから簡単に手続き（電子申請）を行うことができるようになりました。ぜひご利用ください。

事務	手続き	担当課
児童手当	児童手当などの受給資格および児童手当の額についての認定請求	市役所保健福祉・ こども・子育て相談 センター ☎ 0558-76-8008
	児童手当などの額の改定の請求および届出	
	氏名変更/住所変更等の届出	
	受給事由消滅の届出	
	未支払の児童手当などの請求	
	児童手当などにかかる寄附の申出	
	児童手当などにかかる寄附変更などの申出	
保育	支給認定の申請	市役所幼児教育課 ☎ 055-948-1447
	保育施設などの利用申し込み	
	保育施設などの現況届（平成30年10月から開始予定）	
母子保健	妊娠の届出（面談があるため市役所来庁が必要）	市役所健康づくり課 ☎ 055-949-6820

※電子申請には、「パソコン」「マイナンバーカード」「マイナンバーカードに対応したカードリーダー」が必要です。

①カードリーダーについて（公的個人認証サービスポータルサイト）

[https://www.jpki.go.jp/prepare/reader\\_writer.html](https://www.jpki.go.jp/prepare/reader_writer.html)

②電子申請について（市ホームページ）

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/system/denshishinse/index.html>

※添付書類は省略できないものもあります。詳しくは、それぞれ担当課へ直接問い合わせください。

まずはマイナンバーカードを  
申請しよう！



女性市民限定！！

## 温泉健康美人養成講座

市内の温泉旅館で心も体もリフレッシュ。きれいになりたい女性のための講座です。いつまでも若々しく、美しくいるために、いろいろな講座を体験し、自分にあった健康法を見つけてみましょう。

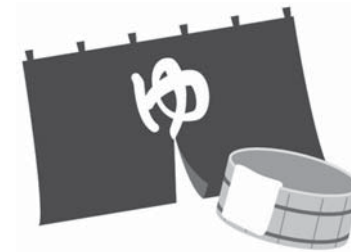


### ◆50歳以上 午後コース

とき	ところ	講座テーマ（内容）
5月24日（木）	おおとり荘	パーソナルカラー（カラー診断）
5月30日（水）	13:30 はなぶさ旅館	フラワーセラピー（ワイルドフラワーでアレンジメント）
6月6日（水）	～ 大仙家	健美ヨガ（健康で美しい体づくり）
6月13日（水）	15:00 ニュー八景園	アロマセラピー（ペンダントづくり）
6月25日（月）	ホテル天坊	リフレ&リンパ（今よりちょっと小顔）

### ◆20～50歳代 夜コース

とき	ところ	講座テーマ（内容）
5月24日（木）	19:00 おおとり荘	フラワーセラピー（ワイルドフラワーでアレンジメント）
6月4日（月）	～ ホテル天坊	健美ヨガ（健康で美しい体づくり）
6月11日（月）	20:00 ホテル天坊	リフレ&リンパ（今よりちょっと小顔）
6月21日（木）	大仙家	アロマセラピー（ペンダントづくり）



### ◆各コース共通

定員/20人（先着順）

※すべての日程に参加してください。

参加料/アロマセラピー 700円、フラワーセラピー 800円（材料費）

※受講後、温泉への入浴を希望する場合は1回500円

申し込み/5月8日（火）から電話で受け付けます。

子どもと一緒にリラックス&プチトレーニング！

## 温泉健康パパ講座

保育園、幼稚園に通う子どもを持つ“パパ”を対象に、子どもと遊びながら体を動かす方法をご紹介します。



とき	ところ	講座テーマ（内容）
5月21日（月）	18:00 おおとり荘	子どもとのふれあい遊び、ボール遊び、
6月18日（月）	19:20 ホテル天坊	体幹トレーニング など

対象/20～40歳代の男性市民とその子ども（園児）各回15組（先着順）

※各回とも内容は同じです。

参加料/無料

※受講後、温泉への入浴を希望する場合は大人1回500円、子ども1回300円

持ち物/汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴

講師/山田政彦先生（マーチン先生）

申し込み/5月7日（月）から電話で受け付けます。

このページの問い合わせ先  
☎ 市役所健康づくり課  
☎ 055-949-6820