

2018年 平成30年 - 5月 -

休日の診療医
9:00~17:00

事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。
▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会のホームページ
http://www.tagata-ishikai.jp/

3 (木・祝)	▶函南平出クリニック (函南町/小児/☎055-978-1366) ▶南雲整形外科 (伊豆市/整外/☎0558-72-3111)
4 (金・祝)	▶長岡リハビリテーション病院 (長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555) ▶西脇内科 (大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)
5 (土・祝)	▶伊豆葦山温泉病院 (中條/内/☎055-949-1466) ▶大和堂医院 (伊豆市/内/☎0558-72-0015)
6 (日)	▶花の丘診療所 (奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886) ▶中伊豆リハビリテーションセンター (伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)
13 (日)	▶山口医院 (函南町/内・外/☎055-978-2011) ▶今野医院 (伊豆市/内/☎0558-75-7050)
20 (日)	▶ベビー&レディースクリニック山口医院 (函南町/産婦/☎055-978-0022) ▶エムオーエー奥熱海クリニック (浮橋/内・心療内/☎0558-79-1100)
27 (日)	▶慈広会記念病院 (長岡/内・リハ/☎055-947-0511) ▶伊豆赤十字病院 (伊豆市/内/☎0558-72-2148)

おしらせ
情報BOX

講師	申込方法
講方	申込期限
期他	その他
申	申込先
問	問合せ先
時	とき
所	ところ
内	内容
対	対象・定員
料	参加費
持	持ち物

催し・講座

アクセシスのタベ Part139
フルート・オカリナ編

時 5月19日(土)
開場18時30分 開演19時
所 アクシスカつらぎ多目的ホール
【出演】鈴木希和子(フルート・オカリナ)、山本陽子(ピアノ)
料 無料
問 市役所文化振興課
055(949)8600

プロが教えるヘルスケア!
〜運動編〜

みんなで一緒に身体を動かしてみませんか。参加無料です。

第12回伊豆の国市水泳大会
プールサンゆう

時 6月24日(日)
受付8時30分 競技開始10時
所 長岡温水プール
市内在住・在勤・在学者(幼稚園年長以上) 中伊豆、天城の水泳教室に通っている人も可。健康状態に問題のない人
対 競技種目 ▼25m板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
▼50m 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ
▼100m 個人メドレー
※各種目、年齢区分されています。
料 1種目300円
方 6月10日(日)までにプール受付で申し込み
問 長岡温水プール

家庭教育講座

市役所健康づくり課
055(949)6820

①子どもを笑顔に!
アイシングクッキー

子どもが喜ぶかわいいアイシングクッキー。コツを覚えて子どもに作ってあげましょう。託児つきです。
時 5月22日(火) 10時~12時
所 あやめ会館 調理室・研修室1
対 子育て中の人 20人(先着順)
料 1,300円(材料費+受講料)
講 野口ひかりさん(スイーツハウスケロボンズ)
持 三角巾、エプロン、布巾、ぬれ布巾、ハサミ、飲料
方 5月10日(木)~17日(木)に電話または市ホームページから申し込み

②がんばりなくてもいいんだよ
とりわけ離乳食

離乳食選びの不安を解消します。デモンストレーションと実習のコラボレーション。託児つきです。
時 6月22日(金) 9時30分~12時
所 あやめ会館 調理室

静岡県市町対抗駅伝競走大会
出場選手・スタッフ募集!

出場選手募集
12月1日(土)に開催される駅伝大会に市の代表として出場する候補選手を募集します。推薦も可能です。
【練習説明会】(申し込み者要出席)
時 6月28日(木) 19時30分
所 あやめ会館 多目的ホール
【練習会】(毎週1回程度)
時 7月5日(木) 19時30分
所 葦山運動公園 多目的広場
市民または市内に通学・通勤している小学5年生以上の人
候補選手の中から10月中旬までに選手21人を選考します。

普通救命講習
一般公募

AEDトレーナーを使用した心肺

6月20日(水) 17時までにFAXで申し込み
【記載内容】住所・氏名・連絡先・年齢(学年)・性別・職業(学校名)
内 スタッフ募集
週1回(予定)の練習会補助
大会当日の付き添いなど
対 20歳以上の市民 若干名
期 6月13日(水) 17時
他 申し込み者には、締め切り後詳しい内容について連絡します。
問 市役所スポーツ振興課
055(948)1460
055(948)2926
FAX 055(948)2926

どなたでも 16人(先着順)
700円(材料費+受講料)
福本奈緒子さん(生涯学習サポート)
持 三角巾、エプロン、布巾、飲料、筆記用具
方 5月30日(水)~6月6日(水)に電話または市ホームページから申し込み
※卵、牛乳、油、砂糖は使いません。
【共通】
問 市役所生涯学習課
055(948)1461

市民館講座
ステンドモザイクアート

プレートにガラスを貼って、思いの作品を作ります。
時 6月15日(金) 9時30分~12時
所 あやめ会館 会議室
対 20歳以上の人 15人(先着順)
料 1,700円(材料費+受講料)
講 杉山高さん(生涯学習サポート)
持 エプロン、汚れても良い服装
方 5月21日(月)~29日(火)に電話または市ホームページから申し込み
問 市役所生涯学習課
055(948)1461

バウンドテニス体験講習会

蘇生法、止血法などの講習です。
時 5月26日(土) 9時~12時
所 田方中消防署3階 研修室
沼津市、清水町、函南町、伊豆市、伊豆の国市、伊東市、東伊豆町の在住・在勤者 50人(先着順)
料 無料
方 5月12日(土)までに消防署窓口で申し込み
※状況により実施日を変更・延期する場合があります。
問 田方中消防署
0558(76)0119
問 田方北消防署
055(978)0119

6月2日(土) 9時~12時
7日、14日、21日(木) 19時~21時
葦山小学校体育館
小学4年生以上の人
スポーツができる服装、体育館シューズ、飲料、タオル
1人1,000円(スポーツ保険加入費を含む)
5月30日(水)までに申し込み
伊豆の国市バウンドテニス協会
055(949)2427