

## 子育て 7月

### 支援センター情報

開館時間 9:00～11:30  
13:00～16:00

- すみれひろば (四日町 234-1)  
☎ 055-949-0823
- たんぼひろば (三福 295-1)  
☎ 0558-76-6006

保健福祉・こども・子育て相談センター  
☎ 0558-76-8008



2日(月)	花火教室 10:30～11:15
3日(火)	花火教室 10:30～11:15
4日(水)	制作(七夕飾り) 10:00～11:15
5日(木)	制作(七夕飾り) 10:00～11:15
6日(金)	七夕の集い 10:30～11:00 七夕の集い 10:45～11:15
10日(火)	おはなし会 10:30～10:45 身体測定 発達相談 10:00～11:30
11日(水)	親子体操 10:15～11:15
13日(金)	リズムあそび 10:30～11:00
17日(火)	誕生日会 7月生まれ、要予約 10:30～10:50
18日(水)	水あそび開始 9:30～11:00
24日(火)	おはなし会 11:00～11:20
25日(水)	誕生日会 7月生まれ、要予約 10:30～11:00
30日(月)	身体測定

### 土曜開館日

- 7日(土)・21日(土)
- 14日(土)・28日(土)

土曜開館の翌月曜日は  
振替休館日 休館となります

- 9日(月)・23日(月)
- 30日(月)

7月11日(水)～20日(金)は

### 「夏の交通安全県民運動期間」です

スローガン「安全をつなげて広げて 事故ゼロへ」

市内10カ所の交差点で早朝一斉街頭広報を実施します。(雨天中止)

とき/7月11日(水) 7:00～7:30

☎ 地域づくり推進課 ☎ 055-948-1412



### 在宅介護をしている皆さんへ 介護手当を支給します

☎ 長寿福祉課 ☎ 0558-76-8011

市では、介護が必要な人(介護保険の要介護度3～5)を基準日までの6カ月以上在宅介護をしている人に対し、毎年7月1日と1月1日を基準日として「介護手当」を支給しています。

対象になると思われる人には、7月初旬に通知を送ります。7月27日(金)までに手続きをお願いします。

支給額/1回30,000円(要介護4・5認定者で、介護保険のサービスを利用していない人は1回60,000円)

支給対象/基準日以前6カ月以上、伊豆の国市民で要介護者(※)と同居し生計同一の介護者(生活保護受給者を除く)

※要介護者/次のすべてに該当する人

- ①基準日に市民で、基準日まで6カ月以上継続して、介護度3～5の認定を受けている人
- ②基準日まで6カ月の間に、施設入所、短期入所、入院の合計が44日以下で、特別障害者手当を受けていない人

## 食中毒にご用心!

☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

気温や湿度が高い季節になりました。特に夏季は食品が傷みやすく、取り扱いに注意が必要な季節です。

【原因】主として細菌、ウイルス

【症状】腹痛や下痢、おう吐、めまい、発熱など

【対処】下痢などで失われた水分の補給。医療機関での手当て

※下痢は、有害な細菌、ウイルスや毒素を体外へ排出する役割を持っています。症状が激しいときは、自己判断で薬を使わず医師の診断を受けましょう。特に子どもや高齢者、体が弱っている人は、早めの受診が大切です。

細菌による食中毒予防の三原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

つけない…適切な手洗い、調理器具の洗浄

増やさない…食品の冷凍・冷蔵などによる温度管理

やっつける…加熱調理

## 7月の 保健事業

☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

市が行う7月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】  
『葦福保セ』=葦山福祉・保健センター

2日(月)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
3日(火)	4カ月時給食教室 (葦福保セ)
5日(木)	●のびのび広場 (葦福保セ) 胃・大腸・肺がん検診 (大仁庁舎) ●2歳児健診 (葦福保セ)
7日(土)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
10日(火)	●フッ素塗布 (葦福保セ) ●1歳6カ月児健診 (葦福保セ)
12日(木)	胃・大腸・肺がん検診 (大仁庁舎)
17日(火)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
18日(水)	胃・大腸・肺がん検診 (アクシスカつらぎ) ●6カ月児相談 (葦福保セ)
19日(木)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
20日(金)	胃・大腸・肺がん検診 (大仁公民館) ●フッ素塗布 (葦福保セ)
23日(月)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
24日(火)	●3歳児健診 (葦福保セ)
27日(金)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
30日(月)	胃・大腸・肺がん検診 (葦福保セ)
31日(火)	●1歳児相談 (葦福保セ)

**募集** 駿東伊豆消防組合 平成31年度採用職員募集  
女性消防官も募集します。  
職種/消防官  
採用人員/10人程度  
採用日/平成31年4月1日  
試験日/1次試験9月16日  
(日)および9月19日(水)  
受験資格/短期大学卒業または高校卒業以上の学歴(平成31年3月末の卒業見込みを含む)を有し、短大卒は平成8年4月2日以降、高校卒は平成8年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人。(卒業により「専門士」の称号が付与される専門学校を含む)

**募集** 普通救命講習  
とき/7月29日(日)9時～12時  
ところ/田方中消防署  
内容/AEDトレーナーを使用した心肺蘇生法、止血法など  
対象/伊豆の国市、伊豆市、函南町在住・在勤・在学の中・小学生以上の人 30人程度  
料金/無料

**募集** 平成31年度 静岡県警 警察官(A・B)採用試験  
大・高卒程度の採用試験です。  
受付期間/7月30日(月)～8月17日(金)  
一次試験/9月16日(日)  
その他/詳しくは7月6日(金)に発表されます。  
☎ 大仁警察署 ☎ 0558(76)0110

**相談** 高次脳機能障害医療等  
医師やソーシャルワーカーが対応します。相談無料です。  
とき/7月4日(水)、9月12日(水)、両日とも13時～16時30分  
ところ/東部総合庁舎(沼津市高島本町)  
申し込み方法/相談日の1週間前までに申し込み  
☎ 東部健康福祉センター ☎ 055(920)2087

**追加検診のお知らせ**  
とき/7月6日(金)、14日(土)、24日(火)  
内容/胃・肺・大腸がん、結核、特定健診  
申し込み方法/平日13時～17時に電話で申し込み  
☎ 伊豆保健医療センター ☎ 0558(76)6820