

お知らせ

情報BOX

リサイクルイベント

とき／3月21日(木・祝)10時～14時(雨天中止)
 ところ／葦山時代劇場 ひだまり広場
 内容／

- ①フリーマーケット 10時～リユース(再利用)、リサイクル(再利用)を目的とした最大54区画の出店
- ②リユース品の配布 10時45分～(整理券配布10時～(先着500人))
- ③再利用可能な不用品をリユース品として無料配布
- ④農土香堆肥の配布 12時30分～(先着200人)
- ⑤都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト オリジナルメダルを製作するための使用済携帯電話・スマートフォン回収
- ⑥リサイクル工作 シルバー人材センター工作

公民館講座

同好会による竹、木、紙を使った工作体験コーナー
 廃棄物対策課
 055(949)6805

福・簡単あんぱん作り

とき／4月24日(水)9時30分～12時
 ところ／あやめ会館 調理室
 内容／伊豆の国産いちごを使ったいちご大福と簡単なあんぱん作り
 対象／20歳以上の人20人(先着順)
 料金／600円
 持ち物／三角巾、エプロン、布巾、飲料
 講師／角田裕子さん(管理栄養士)

申込方法／4月12日(金)8時30分～16日(火)17時15分に電話または市HPから申し込み

生涯学習課

055(948)1461

生涯学習きっかけ作り塾

約360人の受講生が、初歩から学んだ1年間の成果を発表します。家族や友人の力作・熱演をご覧ください。
 とき／3月16日(土)13時～15時(展示発表のみ)、17日(日)10時～(展示発表・体験)、13時～(ステージ発表)、15時～(合同閉講式)
 ところ／葦山時代劇場

合同発表会・閉講式

内容／ステージ発表9講座
 作品展示16講座、体験ブース1講座(入場無料)
 その他／平成31年度「きっかけ作り塾」募集・紹介ブースあり。駐車台数に限りあり。乗り合わせや、公共交通機関の利用にご協力ください。
 生涯学習課
 055(948)1461

ジュニアフェスティバル

1年間、ママと一緒に頑張った成果を発表します。

地域自立支援協議会

とき／3月18日(月)10時～12時
 ところ／葦山農村環境改善センター
 内容／ステージ発表5講座、出展3講座
 その他／託児あり(事前申込)。健康づくり課と保健福祉・こども・子育て相談センターブースあり。発表を一般・ジュニアの2回に分けて行います。
 生涯学習課
 055(948)1461

第2回全体会

市では、障がいのある人が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりに向けて検討しています。関心のある人は傍聴にどうぞ。(予約不要)
 とき／3月18日(月)19時～20時
 ところ／伊豆長岡庁舎1階 災害対策室
 内容／①平成30年度事業報告
 ②平成31年度活動計画(案)
 障がい福祉課
 05558(76)8007

サンゆう ワークショップ

とき／3月24日(日)9時～16時
 ところ／長岡温水プール
 内容／フィットネス・ハンドメイド体験会、水泳おもしろ練習会、子ども服お下がりにマーケット、手作り雑貨、食べ物、水泳用品の販売、バザー(バザー品も募集中)
 長岡温水プール
 055(947)0176

ジュニア・ロースクール

2019春in沼津
 裁判の意味やルールの作り方を考えてみましょう。
 とき／3月28日(木)9時30分～16時30分(予定)
 ところ／静岡県東部法律会館(静岡県弁護士会沼津支部)
 内容／刑事裁判傍聴または法廷見学、ルール作り
 対象／静岡県下の中学生(保護者の承諾が必要)32人(先着順、参加無料)
 申込方法／3月14日(木)までに電話で申し込み
 静岡県弁護士会沼津支部
 055(931)1848

長岡温水プール

4月からの新教室
 ①ロングスイム教室
 長距離を泳げるようになりたい人のための教室です。
 とき／毎週金曜日、11時15分～(45分間、全10回)
 対象／クローラで25m泳げる人
 料金／10回3,240円(別途入場料310円)
 ②大人初心者水泳教室
 とき／毎週水・木曜日、11時15分～(45分間、全10回)
 対象／水泳をやってみたい成人
 料金／10回3,240円(別途入場料310円)
 ※①②とも途中参加可能。ただし、料金は同額必要です。
 長岡温水プール
 055(947)0176

架け橋になる誇り

【予備自衛官補】自衛官募集
 募集内容／①一般公募②技能公募
 応募資格／①18歳以上34歳未満②18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満
 試験日／4月20日(土)～4月24日(水)のうち1日
 受付期間／4月12日(金)まで(締切日必着)
 【自衛官候補生随時受付中】
 応募資格／18歳以上33歳未満
 試験日／3月7日(木)～3月25日(月)
 受付期間／3月6日(水)まで
 自衛隊三島募集案内所
 055(989)9111

統計の日(10月8日)

標語募集
 統計調査を広く周知するための標語を募集しています。
 募集部門／「小学生」「中学生」「高校生」「一般」の各部門
 応募方法／次の記載事項を明記の上、3月31日(日)までにメール、FAXまたは郵送。
 ①部門②お住まいの都道府県名③氏名(ふりがな)
 ④学校名(学年)※一般を除く⑤電話番号⑥標語(自作の未発表5作品まで)
 その他／入選作品の著作権は総務省HPから取得可。
 総務省HPから取得可。
 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当
 03(5273)1144
 FAX 03(5273)1181

第30回静岡県すこやか長寿祭

参加者募集
 とき／4月～6月(競技ごと)に開催日が異なります)
 ところ／草薙総合運動場ほか県内各地
 内容／スポーツ交流大会(卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど)、文化交流大会(囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など)
 対象／原則60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれの人)
 その他／一部競技で、「ねんりんピック」の代表選手選考を兼ねます。詳しくは問い合わせください。
 (公財)しずおか健康長寿財団
 054(253)4221

介護教室

脳と体のリフレッシュ
 とき／3月8日(金)13時30分～15時30分
 ところ／いちごの里
 内容／自分の体と向き合い皆で笑ってケア方法を考える
 対象／25人(先着順)参加無料
 申込方法／3月5日(火)までに電話で申し込み
 いちごの里 在宅介護支援センター(増島・杉山)
 055(947)5947

江間婦人学級生募集

ところ／主に、江間防災センター
 内容／全体学習(社会見学、健康・園芸教室、食体験、市民文化祭参加など)グループ学習(茶道、インディアナ、型染、絵を描く会、花育、手作り、歴史、レク体験)
 対象／どなたでも(男性も可)
 申込方法／電話で申し込み
 ※詳しくは、問い合わせ。
 江間婦人学級(学級長・宮田)
 055(948)5475

2019年 平成31年 3月 休日の診療医

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

- ▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
- ▶田方医師会 HP <http://www.tagata-ishikai.jp/>
- 3(日) ▶花の丘診療所(奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886)
- ▶田京診療所(田京/内/☎0558-76-3201)
- 10(日) ▶山口医院(函南町/内・外/☎055-978-2011)
- ▶南雲整形外科(伊豆市/整外/☎0558-72-3111)
- 17(日) ▶ベビー&レディースクリニック山口医院(函南町/産婦/☎055-978-0022)
- ▶西脇内科(大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)
- 21(木祝) ▶慈広会記念病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-947-0511)
- ▶大和堂医院(伊豆市/内/☎0558-72-0015)
- 24(日) ▶おりた内科小児科(函南町/内・小児/☎055-978-7622)
- ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)
- 31(日) ▶岸クリニック(四日町/内・リハ/☎055-949-7770)
- ▶村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)

子育て 3月

支援センター情報

開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00

すみれひろば (四日町 234-1)
☎ 055-949-0823

たんぽぽひろば (三福 295-1)
☎ 0558-76-6006

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

1日(金) ひなまつりの集い
10:45～11:15
ひなまつりの集い
10:45～11:15

5日(火) 身体測定

6日(水) リズム遊び
10:30～11:00

おはなし会
10:30～10:45

12日(火) 誕生日会
3月生まれ、要予約
10:30～10:50

制作(ねんど遊び)
10:00～11:15

13日(水) 発達相談日
10:00～11:30

14日(木) 制作(春の小物)
10:00～11:15

15日(金) 制作(春の小物)
10:00～11:15

26日(火) おはなし会
11:00～11:20

27日(水) 誕生日会
3月生まれ、要予約
10:30～11:00

29日(金) 身体測定

○発達相談は、事前予約も可能です。

土曜開館日

2日(土)・16日(土)

9日(土)・23日(土)

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります

4日(月)・18日(月)

11日(月)・25日(月)

東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた 2019年度 ふじのくに文化プログラム 推進事業補助金

東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた文化プログラムを推進するため、静岡県内の多様な文化活動を発展・継承させ、それらを国内外に発信している個人または団体の文化芸術活動を補助金で応援します。

【事業補助】(単年度助成)

- 補助対象/①住民参加型自主企画事業
②広域的芸術文化事業
③国際文化交流事業

補助額/10万円～30万円(自己負担額の3分の1以内)

【団体補助】(複数年度助成)

(1)「ささえろ」活動団体の自立に向けた活動

- 補助対象/①人材確保・育成
・人材募集、研修などに係る経費
②運営ノウハウ獲得
・研修、視察、調査経費
③資金調達
・寄付金の調達や助成金申請に係る経費など

補助額/10万円～30万円(翌年度以降通減、最大初年度30万円、3年間で67万5,000円)

(2)しずおかの文化芸術団体のステップアップ活動

- 補助対象/①人材育成
・研修などの経費、講師、指導者への謝金、研修会場費など
②活動基盤強化
・人件費補てん、資金調達経費、顧客情報管理経費、調査・研究開発費など
③広報活動
・広報導入強化

補助額/10万円～30万円(翌年度以降通減、最大初年度30万円、3年間で67万5,000円)

提出期限/3月31日(日)必着

☎ 公益財団法人静岡県文化財団 ふじのくに文化情報センター
☎ 054-203-5721 FAX 054-203-5716

国道138号(静岡・山梨県境)

チェーン規制にご協力ください

「大雪特別警報」などの大雪時、降雪・交通状況などにより「チェーン規制」を行います。規制を行った場合、チェーン未装着の車両は「チェーン規制区間」を通行できません。ご理解とご協力をお願いします。



チェーン規制区間

旭日丘交差点(山梨県山中湖村平野)～道の駅すばしり交差点(静岡県小山町須走)

国土交通省沼津河川国道事務所

☎ 055-934-2017

3月の保健事業

健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う3月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】
『葦福保セ』=葦山福祉・保健センター

5日(火)	●4カ月児離乳食教室(葦福保セ)
7日(木)	●のびのび広場(葦福保セ) ●2歳児健診(葦福保セ)
12日(火)	●フッ素塗布(葦福保セ) ●3歳児健診(葦福保セ)
19日(火)	●1歳6カ月児健診(葦福保セ)
20日(水)	●6カ月児相談(葦福保セ)
22日(金)	●フッ素塗布(葦福保セ)
26日(火)	●1歳児相談(葦福保セ)

募集 2019年度
国家公務員採用試験
①総合職試験(大学院卒者・大卒程度試験)
受付期間/3月29日(金)～

募集 認知動作型トレーニング
マシン無料体験
低負荷のトレーニングで、日常動作の改善も期待できます。
とき/3月24日(日)～30日(土)(月曜は除く)
※開催時間は問い合わせ
ところ/静岡県総合健康センター(三島市谷田)
対象/中学生以上(中学生は保護者同伴)
申込方法/電話または窓口へ
静岡県総合健康センター
☎ 055(973)7000

4月8日(月)
第1次試験/4月28日(日)
②一般職試験(大卒程度試験)
受付期間/4月5日(金)～17日(水)
第1次試験/6月16日(日)
③一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級)、税務職員試験)
受付期間/6月17日(月)～26日(水)
第1次試験/9月1日(日)
申込方法/インターネットで申し込み(受験案内は人事院HPで取得可)
☎ 052(961)6838
☎ 052(961)6838

相談 無料法律相談
金銭貸借や相続など日常の悩み事に、弁護士が相談に応じます。(1人30分、1日6人まで)
とき/4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月5日(すべて木曜日)13時30分～16時30分(予約受付は16時まで)
ところ/伊豆長岡庁舎
相談員/静岡県弁護士会沼津支部所属弁護士
申込方法/電話で申し込み
☎ 055(948)2901

従業員の退職金 「中退共」制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

【制度のしくみ】

- ①事業主が、中退共本部と退職金共済契約を結びます。
- ②毎月の掛金は、事業主が指定した預金口座から振り替えます。
- ③事業主は、従業員が退職したときに「退職金共済手帳(請求書)」を従業員に渡します。
- ④従業員の請求に基づいて、中退共本部から退職金が直接支払われます。

☎ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部
☎ 03-6907-1234

ご存じですか? 「建退共」制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立されました。

事業主が、従業員の働いた日数に応じて、掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。
○加入できる事業主:建設業を営む人
○対象となる労働者:建設業の現場で働く人
特徴/◎国の制度なので安全・確実 ◎退職金は企業間を通算して計算 ◎国が掛金の一部を補助 ◎掛金は損金(法人)または必要経費(個人)扱い ◎経営事項審査で加点評価

☎ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済 静岡県支部
☎ 054-255-6846