

ゆるつと  
自分メンテナンス

## 男のウェルネス

参加無料の男性向け健康講座。汗を流したあとは、大きなお風呂でリラックスしませんか。

※温泉への入浴を希望する場合は、別途大人1回500円、子ども1回300円が必要です。(受講者のみ)



おトクに  
温泉入浴も!

健康づくり課  
☎ 055-949-6820

### ●カラダほぐし編

運動をはじめる前に、自分の体を正しく使えるよう「ほぐして」みましょう。

とき／5月31日(金)19:00～20:00(受付18:45)

ところ／ニュー八景園

内容／体をほぐすエクササイズ、講義と実習

対象／20歳以上の男性市民20人(先着順)

講師／木内久美子さん((有)伊豆スイムサポート)

申込方法／5月8日(水)から電話で申し込み



### ●パパと一緒に運動編

天気に関係なく、家で体を動かしながら子どもと遊ぶ方法を紹介します。

とき／6月10日(月)18:30～19:40(受付18:15)

ところ／ホテル天坊

内容／運動が好きになる幼児期に大切な基本運動と遊び(スラックライン、変わりキャッチボールなど)

※スラックラインは、細いベルト状のラインの上で行うバランスを楽しむ遊び。

対象／年少～年長の園児とその保護者(男性市民)15組(先着順)

講師／山田政彦さん(マーチン先生)



申込方法／5月13日(月)から電話で申し込み

### 栄養士または管理栄養士募集

業務内容／母子栄養相談、離乳食教室・料理教室補助、指導

依頼期間／令和元年7月1日～令和2年3月31日

募集人数／市町村での栄養相談などの経験がある人 1人

報償／1回5,000円(交通費込)

勤務日・時間／月4回程度(平日のみ)、1回4時間程度(業務により変動)

応募方法／履歴書(A3版・写真貼付)に氏名、連絡先、学歴、職歴、免許・

資格の取得状況を明記のうえ、栄養士免許証などのコピーを添付して、5月20日(月)までに持参または郵送(必着)で提出してください。

その他／書類選考、面接試験を実施します。面接試験の日程などの詳細は、別途連絡します。

問い合わせ・提出先／  
健康づくり課 ☎ 055-949-6820  
〒410-2123 伊豆の国市四日町302-1



## 令和2年4月1日採用(予定) 市役所職員募集

試験職種	採用人数 (予定)	年齢要件など
一般事務	7人	学校教育法による大学(短大含む)を卒業した人、または令和2年3月卒業見込みの人 大学卒：昭和58年4月2日以降に生まれた人 短大卒相当(注)：昭和60年4月2日以降に生まれた人
保健師	3人	保健師の資格を取得済みの人、または令和2年3月までに資格取得見込みの人 大学卒：昭和54年4月2日以降に生まれた人
土木または建築	1人	学校教育法による大学(短大含む)で土木技術または建築技術の学科を履修し卒業した人、もしくは令和2年3月卒業見込みの人 大学卒：昭和58年4月2日以降に生まれた人 短大卒相当(注)：昭和60年4月2日以降に生まれた人
学芸員	1人	学芸員資格を有する人、または令和2年3月までに資格取得見込みの人(大学などにおいて、歴史学、考古学もしくはこれに相当する専門的知識と調査実績を有すること)。 発掘調査に際して、現場指導・監督の実務を遂行できること。 大学卒：昭和58年4月2日以降に生まれた人
社会福祉士	1人	社会福祉士の資格を取得済みの人、または令和2年3月までに資格取得見込みの人 大学卒：昭和58年4月2日以降に生まれた人 短大卒相当(注)：昭和60年4月2日以降に生まれた人
幼稚園教諭 および保育士	4人	幼稚園教諭および保育士の資格を取得済みの人、または令和2年3月までに資格取得見込みの人 大学卒：昭和58年4月2日以降に生まれた人 短大卒相当(注)：昭和60年4月2日以降に生まれた人

(注) 短大卒相当には、「専門士」の称号が付与される専門学校の課程を含む。

受験資格	応募開始	採用開始	第1次試験	第2次試験	合は、事前にご連絡ください。
①日本国籍を有する人 ②地方公務員法第16条の欠格	令和2年4月1日(予定)	5月27日(月)～6月17日(月)	7月28日(日)	8月18日(日)	教養試験(採一式)、適応性検査、論文試験、専門試験
条項に該当しない人		(当日消印有効)で提出して ください。		8月19日(月)	保健師・土木または建築・社会福祉士・幼稚園教諭および保育士
提出書類	①市指定の様式(申込書など) ②返信用長3封筒(自分の宛 先を明記・82円切手を貼付)	長岡市役所へ持参または郵送	教養試験(採一式)、適応性検査、論文試験、専門試験	8月19日(月)	一般事務・保健師・土木または建築・学芸員・社会福祉士
※市指定の様式は、5月22日(水)から総務課で配布予定	※試験場で配慮を必要とする場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に、自分の宛先を明記し140円切手を貼付した返信用封筒(A4版の入るもの)を同封し、請求してください。	※提出書類は、試験結果を問わず返却しません。	※面接などを予定	第3次試験は面接などを予定	第3次試験は面接などを予定