

お知らせ 情報BOX

第14回パン祖のパン祭・夏のパン教室in田方農業高校

とき／6月16日(日)、7月7日(日) 13時～16時
(受付12時30分)
ところ／県立田方農業高等学校
食品加工室(函南町塚本)
料金／2,000円
対象／各30人(先着順)
申込方法／希望日の4日前までに電話で申し込み
☎ 農業商工課
0558(76)8003

『アクシスのタベ part48』絵本コンサート編

とき／6月15日(土) 開場14時 開演14時30分
ところ／アクシスカつらぎ多目的ホール
出演／カズーと仲間たち
料金／無料
☎ 文化振興課
055(949)8600

家庭教育講座『心安らぐハーバリウム』

子育てで忙しい毎日に心安らぐ時間を提供。心にゆとりをもたらしめます。
とき／6月27日(木) 13時30分～15時
ところ／あやめ会館 実習室
対象／子育て中や妊娠中の人 20人(先着順・託児つき)
料金／1,300円
持ち物／はさみ
講師／山下由美子さん(ハイドメイド作家)
申込方法／6月17日(月)～20日(木)に電話または市HPから申し込み
☎ 生涯学習課
055(948)1461

公民館講座『手作りパンに挑戦』

とき／7月5日(金) 9時～12時

ところ／あやめ会館 調理室
内容／無添加バターロール、カラフルサラダ、スープ作り
対象／20歳以上16人(先着順)
料金／700円
持ち物／三角巾、エプロン、布巾、温かいパンを入れるための紙袋のようなもの
講師／樋口真理子さん(沼津友の会)、沼津友の会の皆さん
申込方法／6月17日(月)～21日(金)に電話または市HPから申し込み
☎ 生涯学習課
055(948)1461

全3回 家族のための精神保健福祉講座

とき／7月18日(木)・26日(金)、8月1日(木)
いずれも13時30分～16時
ところ／アクシスカつらぎ
内容／①こころの病の理解と治療について ②薬との付き合い方、こころの病と医療機関との付き合い方・家族の対応の仕方 ③家族と本人を支える地域の社会資源と制度
対象／東部保健所管内に在住・在勤で、こころの病(主に統合失調症)を持つ人の家族
☎ 055(948)1461

認知動作型トレーニング グマシン無料体験

とき／6月25日(火)～30日(日)
ところ／静岡県総合健康センター(三島市谷田)
対象／中学生以上5人(先着順・中学生は保護者同伴)
申込方法／前日までに電話または直接窓口で申し込み
☎ 静岡県総合健康センター
055(973)7000

参加無料！静岡県理学療法士学会「公開講座」

事前申し込み不要です。
とき／6月15日(土) 13時30分～16時30分
ところ／プラサヴェルデ(沼津市大手町)
内容／みんなで楽しめる障がい者スポーツ講座
☎ (公社)静岡県理学療法士学会
054(275)2985

ホテル観覧会&浮橋流しそうめん

とき／6月22日(土)、23日(日) 18時30分～20時30分
ところ／浮橋公民館
対象／各日120人(先着順)
料金／中学生以上800円、小学生500円、乳幼児無料
持ち物／懐中電灯、靴(サンダル不可)
申込方法／6月17日(月)までに電話またはFAXで申し込み
☎ 伊豆の国市商工会大仁支所
0558(76)3060
FAX 0558(76)0720
【当日の連絡先(土屋)】
090(8730)8018

沼津・三島・田方地区特別支援学校職業教育展『ふれあいマルシェ』

とき／7月5日(金) 10時30分～14時30分
ところ／イシバシプラザ4階(沼津市高島町)
内容／学校の紹介、職業教育作品の展示・販売、生徒による実演など
☎ 県立沼津特別支援学校
055(966)0980

長岡温水プール 教室のお知らせ

①大人初心者水泳教室
とき／毎週水・木曜日、11時15分～45分間(全10回)
対象／水泳をやってみたい成人
料金／10回3,240円(別途入場料310円)

②膝痛腰痛改善水中運動教室
とき／毎週火・水曜日、9時45分～45分間(全10回)
毎週水曜日、10時30分～45分間(全10回)
対象／膝痛・腰痛などがあり、運動が必要な人
料金／10回3,240円(別途入場料310円)

③サンゆう体操
とき／毎週金曜日、9時～10時

2019年 令和元年 6月 休日の診療医 9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。
▶田方中消防署 ☎ 0558-76-0119
▶田方医師会 HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

- 2(日) ▶杉田整形外科(函南町/整・リハ・リウマチ/☎ 055-970-2511)
▶紀平クリニック(伊豆市/内/☎ 0558-72-5521)
- 9(日) ▶函南さくらクリニック(函南町/内・胃腸/☎ 055-979-1666)
▶小山田医院(伊豆市/内・小児/☎ 0558-72-3125)
- 16(日) ▶かんなみ仁田クリニック(函南町/泌尿器・内/☎ 055-970-1055)
▶今野医院(伊豆市/内/☎ 0558-75-7050)
- 23(日) ▶蛇ヶ橋クリニック(函南町/内・消化器/☎ 055-970-0555)
▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎ 0558-85-1701)
- 30(日) ▶伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック(函南町/泌尿器・内・外/☎ 055-970-2450)
▶エムオーエー奥熱海クリニック(浮橋/内・心療内/☎ 0558-79-1100)

時(45分間・全10回)
対象／筋力をつけたい人、医師の許可を得ている人
料金／10回3,240円
【共通】
申込方法／各教室とも初回の教室までにプール受付に申し込み
☎ 長岡温水プール
055(947)0176

普通救命講習Ⅰ(一般公募)

とき／6月23日(日) 9時～12時
ところ／田方中消防署
内容／AEDを使用した心肺蘇生法、止血法など
対象／沼津市、清水町、函南町、伊豆市、伊豆の国市、伊東市、東伊豆町に在住・

【急募】看護職員 中途採用

とき／採用試験は随時開催
ところ／順天堂大学静岡病院
内容／看護師・助産師(主に病棟勤務)の募集
対象／看護師・助産師有資格者
持ち物／履歴書、看護師(助産師)免許(写)、健康診断書
その他／病院見学を希望する

人は、ご相談ください。
※詳しくは、問い合わせ。
☎ 順天堂大学静岡病院職員課
0120(371)763

80歳を迎えた皆様へ 生活機能評価訪問

地域包括支援センター職員が皆さんの自宅を訪問し、健康の秘訣や生きがいや日常生活に関する話を聞いたり、心配ごとなどの相談に応じたりします。
とき／6月以降順次
対象／今年度80歳を迎える一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の人
その他／施設に入所している人、要介護認定を受けている人などは対象外です。
☎ 保健福祉・こども・子育て相談センター
0558(76)8010

☎ 長岡地域包括支援センター
055(946)0692

☎ 韮山地域包括支援センター
055(949)9213

☎ 大仁地域包括支援センター
0558(76)7311

相談出張！高齢者よろず相談

相談は無料です。直接会場へお出かけください。
とき／①毎月第3火曜日・10時30分～11時30分 ②毎月第3木曜日・13時30分～15時30分
ところ／①長岡区民館 ②やすらぎの家
内容／認知症や介護、日常生活の心配ごとなど高齢者のためのなんでも相談
☎ 長岡地域包括支援センター
055(946)0692

暮らしなんでも相談 ライフサポートセンター東部

とき／平日9時～17時受付
内容／消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務などの相談、専門家の紹介など
※相談・取次ぎは原則無料。専門家への相談は別途料金がかかる場合があります。
☎ ライフサポートセンター東部
055(922)3715

子育て支援センター情報

6月
開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00

すみれひろば (四日町 234-1)
☎ 055-949-0823
たんぽぽひろば (三福 295-1)
☎ 0558-76-6006
保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

7日(金) 運動会(要予約)
10:00～11:15

おはなし会
10:30～10:45
親子リトミック
10:30～11:30

リズムあそび
10:30～11:00

14日(金) 身体測定

17日(月) 食育のおはなし会
11:00～11:20

制作(梅雨にちなんだ作品)
10:00～11:15
誕生日会
10:30～10:50

制作(梅雨にちなんだ作品)
10:00～11:15

交通安全教室
10:30～11:30

交通安全教室
10:30～11:15
おはなし会
11:00～11:20

誕生日会
10:30～11:00
制作七夕
10:00～11:15

制作七夕
10:00～11:15

28日(金) 身体測定

◆運動会は、予約者のみの利用となります。

◆誕生日会は、予約が必要です。2日前までに、各支援センターに申し込みをしてください。

土曜開館日

1日(土)・15日(土)
8日(土)・22日(土)

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります

3日(月)・17日(月)
10日(月)・24日(月)

みんなで伸ばそう、健康寿命！

体操教室 ～楽チン体操で楽しく体力づくり！～

いつまでもいきいきと若々しく、自分らしく元気で過ごせるように、公民館や公共施設などで体操教室を行っています。「おしゃべり仲間」がほしい人も、まずは見学だけという人も大歓迎です。

対象／概ね 65 歳以上の市民
内容／①歌って楽しく口腔体操
②足のマッサージで姿勢改善
③ボールを使って筋力アップ
④全身の体操やストレッチ
⑤頭の体操

その他／体操スタッフも同時に募集します。育成講座を受講して、あなたもスタッフになりませんか。

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8010



「腰痛や膝痛が軽くなった」
「気分が明るくなった」
「とにかく楽しい」
といった参加者からの声も寄せられています。

6月23日～29日は 男女共同参画週間 です

地域づくり推進課 ☎ 055-948-1412

今年度のキャッチフレーズ／
『男女共同参「学」』、『知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』

「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。
※6月中、「2019 男女共同参画おすすめ BOOK」を中央図書館で展示します。



SHIZUOKA 福祉の就職・進学フェア
参加無料です。直接会場へお出かけください。
とき／6月9日(日)13時～16時(受付12時30分)
ところ／プラサヴェルデ(沼津市大手町)
内容／採用担当者との個別相談会・各種相談コーナー、福祉系学校などの資料提供ほか
対象／福祉分野への就職・進学希望者
静岡県社会福祉人材センター
☎ 054(271)2110
保育のお仕事フェア就職応援セミナー&相談会
参加無料、託児あります(要予約)。セミナーは要事前申し込み、相談会は予約不要です。
とき／6月23日(日)12時30分～16時30分
ところ／グランシップ(静岡市駿河区東静岡)
内容／職場復帰支援研修、個別面談ほか
対象／保育士として就職を希望する人、保育士を目指す人など
※有料駐車場があります。
静岡県・静岡市保育士・保育所支援センター
☎ 054(271)2110



6月の 保健事業

健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う6月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】
『蕤福保セ』＝蕤山福祉・保健センター

3日(月) ■胃・大腸・肺がん検診(蕤福保セ)

4日(火) ●4カ月児離乳食教室(蕤福保セ)

5日(水) ■胃・大腸・肺がん検診 (田中山公民館)

6日(木) ●のびのび広場(蕤福保セ)

7日(金) ■胃・大腸・肺がん検診 (高齢者温泉交流館)
●パピママ学級①(蕤福保セ)

10日(月) ■胃・大腸・肺がん検診(蕤福保セ)

11日 ●フッ素塗布(蕤福保セ)
●3歳児健診(蕤福保セ)

12日(水) ●2歳児健診(蕤福保セ)

14日 ■胃・大腸・肺がん検診 (アクシスカつらぎ)

17日(月) ■胃・大腸・肺がん検診(蕤福保セ)

18日(火) ●1歳6カ月児健診(蕤福保セ)

19日(水) ●6カ月児相談(蕤福保セ)

20日(木) ■胃・大腸・肺がん検診(大仁庁舎)

25日 ●1歳児相談(蕤福保セ)
●パピママ学級②(蕤福保セ)

26日 ■胃・大腸・肺がん検診 (北江間防災センター)

27日 ■胃・大腸・肺がん検診 (浮橋公民館)

28日(金) ●フッ素塗布(蕤福保セ)
■胃・大腸・肺がん検診 (エメラルド管理事務所)

電波のルールは必ず守りましょう
6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。
無線機器の使用には「技適

労働保険料などの申告・納付はお早めに
申告・納付期間／6月3日(月)～7月10日(水)
納付場所／最寄の金融機関または静岡労働局、労働基準監督署
※金融機関では、申告書のみの提出はできません。
蕤山福祉・保健センター(平日のみ)
☎ 0120(008)715
静岡労働局労働保険徴収課
☎ 054(254)6316

洪水情報 緊急速報メールで発信
狩野川氾濫の危険が高まると、緊急速報メールが発信されます。雨の降り方や狩野川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。
川の防災情報 QR コード
国土交通省治津河川国道事務所
☎ 055(934)2009



危機管理課からのお知らせ

停電情報は、東京電力パワーグリッド HP (<http://teideninfo.tepco.co.jp/>) または TEPCO 公式スマートフォンアプリ「TEPCO 速報」で、お知らせしています。また、切れてたれ下がっている電線には絶対に触らないでください。その他の注意点は、東京電力パワーグリッド HP をご覧ください。

東京電力カスタマーセンター
☎ 0120-995-007 (無料)、03-6375-9803 (有料)



看護師等再就業準備講習会

とき／7月2日(火)・3日(水)・4日(木)
ところ／三島総合病院(三島市谷田)
内容／最近の看護の動向・看護基礎技術の演習
対象／看護の仕事をしていない看護職免許保持者
受講料／無料(託児費一部負担あり)
申込方法／6月24日(月)までに電話または所定の用紙をファックスで申し込み
静岡県ナースセンター東部支部
☎ FAX 055(920)2088

看護学校等進路説明・相談会(無料)

とき／6月29日(土)13時～16時
ところ／プラサヴェルデ(沼津市大手町)
内容／県内看護学校などによる個別説明・相談ほか
申込方法／一般の人は直接会場申し込み、高校生は学校で一括申し込み
※詳しくは、直接問い合わせください。
静岡県ナースセンター
☎ 054(202)1761

