

お知らせ

情報BOX

催 アクシスのタペ Part151
〜ヴァイオリンとピアノで奏でる名曲編〜

とき／9月21日(土) 開場18時30分 開演19時
ところ／葦山時代劇場 大ホール

出演／鈴木啓資、白石彩音
料金／無料
文化振興課
☎055(949)8600

催 家庭教育講座
〜生活イキイキ講座〜

毎日の生活をシンプルに。エコに特化した衣食住を学べます。試食もあります。
とき／10月10日(木) 9時30分〜12時

ところ／大仁くぬぎ会館
対象／子育て中の人16人(先着順)
料金／600円
持ち物／三角巾、布巾、エプロン
講師／磯上恵子さん(沼津友の会)

申込方法／9月26日(木) 30日(月)に電話または市HPから申し込み
その他／託児つき
☎055(948)1461

催 公民館講座
①簡単ストレッチとセルフィンパマッサージ

自分のカラダと向き合い、夏の疲れをとりましょう。
とき／9月25日(水) 9時30分〜11時30分
ところ／あやめ会館 3階多目的ホール

対象／20歳以上30人(先着順)
料金／300円
持ち物／飲料、動きやすい服・靴
申込方法／9月11日(水) 18日(水)に電話または市HPから申し込み

②俺も！私も！頭と体と心の体操
音楽に合わせて無理なく楽しい体操ができます。
とき／10月17日(木) 9時30分〜11時30分
ところ／あやめ会館 3階多目的ホール
対象／30歳以上30人(応募者多数の場合は抽選)
料金／300円
持ち物／動きやすい服装・靴
申込方法／10月4日(金)までに電話または市HPから申し込み
☎055(948)1461

催 第3回「かやのつ子まつり」
さまざまな体験ブースを回ってスタンプをゲットしよう！
とき／10月27日(日) 13時30分〜16時
ところ／かやのつ子ひろば

対象／小学生100人(応募者多数の場合は抽選)
料金／300円
申込方法／10月10日(木)までに電話で申し込み
☎055(948)1461

催 伊豆長岡温泉 温泉場お散歩市
とき／毎月第2日曜日(9月8日・10月13日) 9時〜12時(雨天決行)
ところ／南山荘前
内容／野菜や干物などの地場産品や手作り品、リメイク品、飲食店など約35店舗出店のほか、旅館出店の掘り出し市、ワークショップブース、古紙回収など
☎伊豆の国市観光協会
☎055(948)0304

催 第3回伊豆の国ふるさと博覧会2019
クロージングパーティ
とき／9月7日(土) 17時30分〜(小雨決行)
ところ／道の駅「伊豆のへそ」
内容／イベントの振り返り、交流(バーベキュー)、活動のPRなど

料金／2,500円(バーベキュー代・飲み物代別)
申込方法／9月4日(水)までに電話で申し込み
☎伊豆の国おんぼく実行委員会(伊豆の国市観光協会内)
☎055(948)0304

催 温泉健康講座
〜ゆるっと・からだのメンテナンス〜

汗を流したあとは、大きなお風呂でリラックスしませんか。参加無料です。
※入浴を希望する場合は、大人1回500円、子ども1回300円(受講者のみ)。
【パパと一緒に運動編】
とき／10月3日(木) 18時30分〜19時40分(受付18時15分)
ところ／おおとり荘

対象／年少〜年長児とその保護者(男性市民) 15組(先着順)
内容／運動が好きになる幼児期に大切な基本運動とあそび(スラックライン、変わりキャッチボールなど)
講師／山田政彦さん(マーチン先生)

催 参加無料！チャレンジ・ザ・スポーツテスト！
とき／9月8日(日) 9時〜12時
※予定(最終受付10時30分)
※体力・スポーツテストどちらか1つのみでも参加可。
※雨天時は体力テストのみ
ところ／大仁小学校

①全員共通種目／握力、上体起こし、長座体前屈
②64歳以下／反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
③65歳以上／10m障害物歩行

開眼片足立ち、6分間歩行
【スポーツテスト】
50m走・走幅とび・斜め懸垂・ハンドボール投げ
持ち物／運動できる服装・屋内外シューズ
☎スポーツ振興課
☎055(948)1460

催 精神の病気を持つ人の家族懇話会
〜家族が元気なうちに自立の力を〜
田方・ゆめワーク主催の家族懇話会を行います。
とき／10月12日(土) 10時〜12時
ところ／大仁庁舎 2階会議室
申込方法／9月30日(月)までに電話で申し込み
☎田方・ゆめワーク
☎0558(75)5600

1 (日) ▶ベビー&レディースクリニック山口院(函南町/産婦/☎055-978-0022)
▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)
8 (日) ▶健院伊豆の国(四日町/内・胃腸・呼吸器/☎055-949-8880)
▶村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)
15 (日) ▶おりた内科クリニック(函南町/内/☎055-978-7622)
▶中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)
16 (月・祝) ▶岸クリニック(四日町/内・リハ/☎055-949-7770)
▶矢田レディースクリニック(宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)
22 (日) ▶くきの皮膚科(四日町/皮膚/☎055-940-2000)
▶修善寺クリニック(伊豆市/内・皮膚/☎0558-72-7272)
23 (月・祝) ▶N T T 東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320)
▶あおきクリニック(吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)
29 (日) ▶河野内科医院(南條/内・循環器/☎055-940-2355)
▶青山内科クリニック(伊豆市/内/☎0558-74-2111)

催 伊豆市グリーンコンサート2019〜新日本フィルハーモニー交響楽団〜
とき／11月17日(日) 開場15時30分 開演16時
ところ／アクシスカつらぎ大ホール
チケット／【全席指定】一般4,000円、高校生以下2,000円
※未就学児は入場不可
※伊豆市・伊豆の国市民割引あり(特別優待券をチケット販売所に提出してください)
チケット発売日／9月18日(水)
チケット販売所／▼伊豆市社会教育課(☎0558(83)5476) ▼アクシスカつらぎ(☎055(948)0225)
※電話予約は、発売日翌日からアクシスカつらぎのみで受付。

催 第5回 観月のタペ
〜能と音楽のひととき〜
とき／9月14日(土) 18時〜20時(開場17時30分)
ところ／願成就院 庭園(雨天時は本堂)
出演／【第1部】内野浩乃(フルート)、【第2部】佐藤里千佳(バイオリン)、成宮彩華(ピアノ)、【第3部】能「龍田」 八田達弥
料金／1,500円(中学生以下無料・先着順・予約不可)
その他／JA北條裏の市営駐車場をご利用ください。
☎伊豆の国市能友の会
☎090(6002)2618

2019年 令和元年 9月
休日の診療医
9:00~17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。
▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会 HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

- ▶ベビー&レディースクリニック山口院(函南町/産婦/☎055-978-0022)
- ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)
- ▶健院伊豆の国(四日町/内・胃腸・呼吸器/☎055-949-8880)
- ▶村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)
- ▶おりた内科クリニック(函南町/内/☎055-978-7622)
- ▶中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)
- ▶岸クリニック(四日町/内・リハ/☎055-949-7770)
- ▶矢田レディースクリニック(宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)
- ▶くきの皮膚科(四日町/皮膚/☎055-940-2000)
- ▶修善寺クリニック(伊豆市/内・皮膚/☎0558-72-7272)
- ▶N T T 東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320)
- ▶あおきクリニック(吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)
- ▶河野内科医院(南條/内・循環器/☎055-940-2355)
- ▶青山内科クリニック(伊豆市/内/☎0558-74-2111)

ハロウィンジャンボ5億円
ハロウィンジャンボミニ3千万円
各1枚300円 同時発売!

9/24(火)~10/18(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)静岡県市町村振興協会

9月21日(土)~30日(月)は「秋の全国交通安全運動」期間です
スローガン/安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

「ピカッと作戦!」
歩行者は「反射材等の着用」、運転者は「早めのライトオン」を。
■早朝一斉街頭広報
とき／9月20日(金)7:00~7:30(雨天中止)
ところ／市内10箇所の交差点



入場無料！花柳衛樹

「ヤッパンマルスいずのくに」の振付を行った花柳衛樹先生の集いです。
 とき／9月7日(土) 開場11時30分 開演12時
 ところ／アクシスカつらぎ多目的ホール
 内容／古典、歌謡曲、民謡、ソールン、太鼓、ヤッパンマルスいずのくになど
 出演／樹の会(モダン日舞)、樹の子(伊豆太鼓)
 花柳衛樹舞踊研究所
 ☎090(7919)9090

2019伊豆健康フォーラム

「1ラム」感染症で困らない伊豆を作る
 とき／10月5日(土) 開場12時15分 開演13時
 ところ／葦山時代劇場大ホール
 講師／倉井華子氏(静岡がんセンター感染症内科部長)、莊司貴代氏(県立こども病院総合診療科・小児感染症科医長)
 ※入場無料です。
 伊豆保健医療センター
 ☎0558(76)3228

心のままアート展

「テーマ「書」」
 とき／9月11日(水)～17日(火) 10時～16時
 ところ／千本プラザミニギャラリー(沼津市千本)
 内容／沼津特別支援学校児童・生徒の美術作品展など、無料キットパスワークショップ
 14日(土)～16日(月祝)
 沼津市千本プラザ
 ☎055(962)3313

ファミリー映画上映会

(入場無料)
 とき／9月23日(月・祝) 開場13時 開演13時40分
 ところ／アクシスカつらぎ大ホール
 上映作品／ボス・ベイビー
 田方地区労働者福祉協議会
 ☎0558(99)9800

「オペラ三百年姫」

伊豆市民オペラ協会 20周年記念公演
 とき／9月14日(土) 18時(開場17時30分)、15日(日) 14時(開場13時30分)
 ところ／葦山時代劇場大ホール

料金1,500円

チケット取扱／葦山時代劇場、アクシスカつらぎ
 伊豆市民オペラ協会(久木野)
 ☎055(949)1803

障がい者就職面接会

とき／9月19日(木) 13時～15時30分
 ところ／プラザヴェルデ
 内容／企業(約70社参加予定)との個別相談、支援機関の相談コーナーなど
 その他／予約不要、参加無料
 ハローワーク三島
 ☎055(980)1302

認知動作型トレーニング

マシン無料体験会
 とき／9月24日(火)～29日(日) ※開催時間は問い合わせ。
 ところ／静岡県総合健康センター(三島市谷田)
 対象／中学生以上、各5人(新規のみ・先着順)
 申込方法／前日までに電話または窓口で申し込み
 静岡県総合健康センター
 ☎055(973)7000

伊ハラサイエンス

中野記念財団奨学生 応募資格／①市内在住または出身の大学生(工学部系または文系学部)②市内在住の高校生(学科などの指定なし)
 募集人員／①②とも3人程度
 給付額／月額①2万円②1万円
 応募期限／9月30日(月)
 その他／提出書類、応募方法、選考基準などは問い合わせ
 政策戦略課
 ☎055(948)1415

やんちゃっ子クラブ

(後期)参加者募集
 とき／全10回(火曜日)10月29日、11月12日・26日、12月10日・24日、1月14日・28日、2月18日、3月3日・10日、9時30分～11時30分
 ところ／江間防災センター
 対象／6カ月児以上の親子30組(応募多数の場合は抽選)
 料金／1組1,000円(材料費)
 申込方法／9月2日(月)～27日(金)に窓口または電話で申し込み
 保健福祉・こども・子育て相談センター
 ☎0558(76)8008

参加無料！体操スタッフ

フ育成講座参加者募集
 楽だら体操(介護予防体操)のスタッフを募集します。
 とき／全7回(講習4回、現場実習3回)講習／11月1日(金)・7日(木)・15日(金)・22日(金)、14時30分～16時30分、実習／2月～3月頃(希望日)、9時30分～11時
 または13時30分～15時
 ところ／大仁庁舎、葦山福祉・保健センター(予定)
 対象／おおむね60歳くらいまでの健康な人(若干名)
 申込方法／電話で申し込み
 保健福祉・こども・子育て相談センター
 ☎0558(76)8010

長岡温水プール

教室のお知らせ
 プールで申し込みください。
 【膝痛・腰痛改善水中運動教室】
 とき／10月8日～12月18日(毎週火・水曜日) 9時45分～10時30分(各曜日全10回)
 ※水曜日のみ10時30分～11時15分にも開催。
 料金／3,240円(入場料別途310円)
 長岡温水プール
 ☎055(947)0176

9月 保健事業

健康づくり課
 ☎055(949)6820

市が行う保健事業をご案内します。

- 2日(月) ■婦人科健診(葦山福祉・保健センター)
- 3日(火) ●3歳児健診(葦山福祉・保健センター) ■婦人科健診(アクシスカつらぎ)
- 5日(木) ●のびのび広場(葦山福祉・保健センター)
- 7日(土) ■胃・大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 9日(月) ■婦人科健診(葦山福祉・保健センター)
- 10日(火) ■婦人科健診(大仁庁舎) ●1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター) ●フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)
- 11日(水) ●2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 13日(金) ■婦人科健診(あやめ会館)
- 17日(火) ●4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)
- 18日(水) ■婦人科健診(葦山福祉・保健センター)
- 20日(金) ■婦人科健診(大仁庁舎)
- 24日(火) ●1歳児相談(葦山福祉・保健センター)
- 25日(水) ●6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)
- 27日(金) ■婦人科健診(大仁庁舎) ●フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)
- 30日(月) ■婦人科健診(葦山福祉・保健センター)

子育て

支援センター情報

開館時間／9時～11時30分、13時～16時

- 9月
- す すみれひろば ☎055(949)0823
 - たんぼひろば ☎0558(76)6006

2日(月)	す	避難訓練	
4日(水)	た	避難訓練	
5日(木)	す	制作(ぶどうのバック)	10時～11時15分
6日(金)	す	制作(ぶどうのバック)	10時～11時15分
10日(火)	す	おはなし会	10時30分～10時45分
10日(火)	た	親子リトミック	10時30分～11時30分
11日(水)	す	親子体操教室	10時15分～11時15分
12日(木)	た	制作(ポンポンおもちゃ)	10時～11時15分
13日(金)	す	リズムあそび	10時30分～11時
13日(金)	た	制作(ポンポンおもちゃ)	10時～11時15分
19日(木)	す	おやこで運動あそび	10時15分～11時15分
19日(木)	た	歯磨き講習会	10時30分～11時30分
20日(金)	た	誕生日会	10時30分～10時50分
24日(火)	た	おはなし会	11時～11時20分
26日(木)	す	誕生日会	10時30分～11時
27日(金)	す	身体測定	終日
27日(金)	た	交通安全教室	10時30分～11時20分

◆誕生日会／2日前までに各支援センターに申し込み。
 ◆おやこで運動あそび／9月2日(月)からすみれひろば窓口で予約受付開始(先着15組) (19日(木)午前中は「おやこで運動あそび」参加者以外、すみれひろばを利用できません)
 土曜開館日 ☎7日(土)・21日(土) 振替休館日(土曜開館日の翌月曜日) ☎14日(土)・28日(土) ☎9日(月) ☎30日(月)

募 防衛省採用(一次)試験

区分①防衛医科大学校看護学
科学生②防衛医科大学校医学
科学生③防衛大学校学生(一般)
試験日①10月19日(土)②
10月26日(土)・27日(日)
③11月9日(土)・10日(日)
資格/高卒(見込含)21歳未
満の人
受付期間/防衛医科大学校、
防衛大学校で9月5日(木)
〜30日(月)
☎055(989)9111

相 東部里親会

里親の交流・相談の場とし
て、開催しています。入会し
ていない人、里親に関心のある
人もご参加ください。
とき・ところ/
①10月3日(木)
伊豆市生きいきプラザ
②11月21日(木)
伊東市健康福祉センター
③令和2年2月2日(日)
熱海市いきいきプラザ
☎0557(45)0509

ほ 子宮頸がん・乳がん検診

子宮頸がん・乳がん検診の
集団検診が9月2日(月)か
ら始まります。乳がん検診(マ
ンモ・エコー)は、女性技師
が検診を行います。
自覚症状がなくても、定期
的に検診を受けて、早期に発
見することが大切です。
■ママのために、「託児日」
を設けました!
次の日程でがん検診を受け
ている間(検診バスに乘車
中、お子さんを預かります。
検診の順番が来るまで、お
母さんとお子さんが一緒に遊
べるスペースもあります。予
約は不要です。
とき/9月30日(月)、10月2
日(水)・7日(月)・11日(金)・
28日(月)9時〜11時
ところ/葦山福祉・保健センター
対象/6カ月〜就学前の幼児
☎健康づくり課
055(949)6820

ほ 追加検診とマンモグラフィセンター

特定健診とがん検診を同時
に受診できる日程と、乳がん
検診と胃・肺・大腸がん検診
を同時に受診できる日程を設
けました。事前予約制です。
■胃・肺・大腸がん検診
とき/9月9日(月)7時30
分〜10時
■胃・肺・大腸がん検診・特定健診
とき/9月5日(木)・28日
(土)7時30分〜10時30分
■胃・肺・大腸・乳がん検診
「マンモグラフィセンター」
とき/10月20日(日)9時〜
11時(9月17日(火)から電
話で申し込み、先着20人)
ところ/伊豆保健医療センター
申込方法/月々金曜日13時〜
16時30分に電話で予約
☎伊豆保健医療センター
0558(76)6820

ほ 伊豆の国市指定ごみ袋の料金は変わりません

消費税法の改正により、令
和元年10月1日から消費税及
び地方消費税の税率が10%に
引き上げられますが、伊豆の
国市指定ごみ袋の料金は変わ
りません。店頭の指定ごみ袋
の買占めは、お控えください。
☎廃棄物対策課
055(949)6805

おたより

広報紙への感想や身近な
話題などをお寄せいただき
ましたので紹介します。
▼防災訓練などについて
●地震がいつ起きてあわ
てないように備えます。
(浮橋・28歳・女性)
▼花火大会について
●今年の花火も、例年通り
とてもきれいでした。
(中條・56歳・女性)
▼ほかに
●花火が美しく、すばらし
かったです。夢のひと時。
(大仁・70歳・女性)
●自分の健康を過信するこ
となく、健康に気をつけ
たいと思います。
(奈古谷・53歳・女性)
●子どもの夏休みにあわ
せ、夏を満喫しています。
(南條・39歳・男性)

「角」クイズ

この「鼻」を持つ
動物は何でしょう?
つづくいなに
えっ?この「鼻」!!



答え○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!
応募方法/①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、
②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、
8月15日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募く
ださい。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先/市長公室(〒410-2292 長岡340-1)
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え/ 総合防災訓練
正解者は36/37人



図書カード当選者: 順不同・敬称略/
鳥澤ヤス子、渡辺義雄、大石均、金井美緒、狩野大樹
*当選者へのプレゼントは、9月末ごろ発送予定です。

市の人口(8月1日現在)

※()内は先月比 単位:人

住民登録人口	48,601 (+22)
世帯	21,282 (+25)
男:23,472 (+11) 女:25,129 (+11)	

市内交通事故発生状況(7月)

※()内は昨年比 単位:件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	20 (-12)	0 (0)	22 (-20)
うち高齢者	9 (-11)	0 (0)	3 (-13)

大仁警察署調べ

市内ごみの排出量(7月)

※()内は昨年比 単位: t

燃やせるごみ	1,228 (+84)
資源ごみ	373 (+34)
埋め立てごみ	19 (+3)
合計	1,620 (+121)

市民1人あたり1,075.2g

編集後記

▼気象庁の統計による
と、9月は過去10年間で
台風が発生数・上陸数と
もに最も多く、発生した
台風のうち、2割強が日
本へ上陸しています。水
害への早めの備えを。
▼私の自宅には、諸事情
によりエアコンがありま
せん。毎年扇風機で暑さ
を凌ぐのですが、今年は
暑い、暑すぎる。例年よ
りも扇風機の数を増やし
て暑さと戦いました。

表紙より

7月22日に開催した夏の料
理教室「幼児親子クッキング
教室」を取材しました。
当日は、11組27人の親子が
夏野菜カレーづくりに挑戦。
参加した親子は、「野菜を切っ
たよ」「おお、すごいね」「料
理って楽しいね」と、笑顔で
調理していました。
表紙の写真は、親子で一緒
に材料を切る姿を撮影。お母
さんの力を借りて懸命にクッ
キングに挑戦する姿はとて
ほほえましく、何より「親子
の時間」を心から楽しんでい
る様子でした。

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほ
しい」「ゆずりたい」人を探します。
☎環境政策課
0558(76)8002

- ↑ ゆずります ↓
- 電気オルガン ○計量米びつ ○健康器具
 - もちつき機 ○ランドセル(赤)
 - スクール水着(1・2着) ○衣装ケース(5個)
 - そば打ち道具一式 ○手投げかばん
 - チャイルドシート ○扇風機
- ↓ ゆずってください ↑
- 小型耕運機 ○自転車(電動でないママチャリ)
 - 電気溶接機 ○草刈り機(23CC以上)
 - ダイニングテーブル ○自転車
 - ヤマハ製アップライトピアノ
 - 録画再生ブルーレイ(DVD)レコーダー
 - トランペット ○サックス ○フルート
 - バイオリン