

## お知らせ

# 情報BOX

**催し** アクシスのタベ Party54  
オーボエ×ピアノ×  
パーカッション編

とき／12月21日(土) 開場18時30分 開演19時  
ところ／アクシスカつらぎ  
多目的ホール  
出演／米山菜合ほか  
料金／無料  
文化振興課  
☎055(949)8600

**催し** 家庭教育講座 ～味噌からわかる食育講座～

天然酵母を含んだ味噌作り、味噌汁の試食を行います。  
とき／1月22日(水) 9時30分～12時  
ところ／あやめ会館 調理室  
対象／子育て中の20人(市民優先で抽選)  
料金／1,000円  
持ち物／エプロン、布巾、三角巾、持ち帰り用タッパー(1.5

**催し** 東部特別支援学校 PTAふれあいバザー

とき／12月12日(木) 10時30分～11時30分(雨天決行)  
ところ／東部特別支援学校 体育館  
持ち物／スリッパ、買い物袋  
※公共機関をご利用ください。  
東部特別支援学校  
☎055(949)2309

**催し** 伊豆中央高校吹奏楽部 第30回冬のコンサート

とき／12月24日(火) 開場16時30分 開演17時  
ところ／アクシスカつらぎ  
大ホール(入場無料)  
曲目／アルセナールほか  
伊豆中央高校  
☎055(949)4771

程度で深めの容器、木綿タオル、手拭き、筆記用具  
講師／石井由紀さん(管理栄養士)  
その他／託児あり(無料)  
申込／1月15日(水)までに電話または市HPで(託児含む)  
☎055(948)1461

**催し** 公民館講座 ～茶席を楽しむ茶道教室～

とき／1月20日(月) 9時30分～12時  
ところ／あやめ会館研修室2  
対象／20歳以上の人16人(市民優先で抽選)  
料金／900円  
持ち物／靴下  
講師／藤平洋子さん(生涯学習サポーター)  
申込／12月16日(月)～23日(月)に電話または市HPで  
☎055(948)1461

**募集** 「生涯学習サポーター」登録者募集

学校の総合学習、PTA活動、自治会の軽スポーツ、子育てママのサークル、老人クラブの学習会など活躍の場はさまざまです。あなたの知識・技術・経験を地域で生かしてみませんか。  
登録要件／  
①生涯学習に理解と熱意がある個人または団体  
②市内に在住・在勤の者または近隣市町に在住し、市内で指導できる人  
③謝礼収入その他、営利目的での指導を行わないこと  
④特定の政治・宗教団体の支援活動を目的としないこと  
登録期間／登録受付日から、その年の12月31日まで

**催し** 家庭教育講演会「心の整理と片付けのお話」

テレビなどでスーパー主婦として紹介されている講師が話します。入場無料です。  
とき／1月23日(木) 10時～11時30分  
ところ／あやめ会館 多目的ホール  
対象／子(孫)育て中の人  
子育てに興味がある人  
講師／井田典子さん(婦人友読者の集まり友の会)  
その他／託児つき(1歳以上、要申込)会場内に同席可。  
1歳未満はご相談ください。  
申込／1月15日(水)までに専用の申込書を使い、FAX、電話、市HPのいずれかで  
☎055(948)1461

**催し** 伊豆半島ジオパーク ロケイニング大会2020

とき／2月15日(土) 8時30分～受付 10時スタート  
(6時間コースの場合)  
スタート・ゴール／葦山時代劇場 ひだまり広場  
コース／市内・沼津市(一部)  
種目・料金／6時間コース

※12月20日(金)までに登録した人は、令和2年度生涯学習情報誌に掲載します。  
☎055(948)1461

**募集** 長岡温水プールの教室

①健康ヨガ教室  
とき／毎週木曜日 11時～12時  
料金／1回1,000円  
持ち物／水分、ヨガマット(バスタオルでも可)、運動ができる服装

②ヨガ&ストレッチポール教室  
とき／毎週木曜日 19時～20時  
料金・持ち物／①と同じ  
【共通】

(2～5人)・1人6,000円、4時間コース(1～5人)・1人5,400円(両コースとも中高生3,500円、小学生以下無料)  
申込／1月31日(金)まで  
その他／コンパス無料貸出  
葦山時代劇場大駐車場利用可。詳しくは、大会事務局に問い合わせください。  
☎03(5390)0961  
URL <https://www.iizugeopark.orgaining.com/>

**催し** この時期注意！インフルエンザ

小児から高齢者まで、第40回市民公開講座。参加無料、申込不要です。  
とき／12月7日(土) 14時～15時15分(13時30分開場)  
ところ／プラザヴェルデ402会議室(沼津市大手町)  
講師／吉田康秀氏(沼津市立病院呼吸器内科部長)  
沼津市立病院医事課  
☎055(924)5100

申込／①②とも前日までにプール受付または電話で  
☎055(947)0176

**募集** 参加無料！普通救命講習(一般公募)

とき／12月15日(日) 午前9時～12時  
ところ／田方中消防署  
内容／AEDを使用した心肺蘇生法、止血法など  
対象／沼津市・清水町・函南町・伊豆市・伊豆の国市・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人20人程度  
申込／12月13日(金)までに電話で  
☎0558(76)0119  
☎055(978)0119

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者週間は、広く障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。期間中、市では、次の行事を行います。

○地域自立支援協議会一般報告会  
とき／12月7日(土) 13時30分～15時30分  
ところ／あやめ会館多目的ホール  
内容／地域自立支援協議会活動報告、パネルディスカッション

○啓発グッズの配布  
とき／12月9日(月) 11時  
※なくなり次第終了  
ところ／マックスバリュ葦山・大仁・伊豆長岡店、アピタ大仁店、道の駅「伊豆のへそ」

障がい福祉課  
☎0558(76)8007



令和元年度ポスター

2019年 令和元年 -12月-  
**休日の診療医**  
9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119  
▶田方医師会HP  
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

1(日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)  
▶大仁クリニック(大仁/整外・外・内/☎0558-76-2556)

8(日) ▶リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000)  
▶南雲整形外科(伊豆市/整外/☎0558-72-3111)

15(日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)  
▶西脇内科(大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-7272)

22(日) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555)  
▶大和堂病院(伊豆市/内/☎0558-72-0015)

29(日) ▶葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)  
▶伊豆榎の森診療所(田中山/内・消化器内/☎050-3636-3399)

30(月) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555)  
▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)

31(火) ▶伊豆平和病院(函南町/整・内/☎055-974-1355)  
▶JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)

### 2020年(令和2年)年始

1(水・祝) ▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511)  
▶中島病院(伊豆市/小児・内/☎0558-83-0333)

2(木) ▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320)  
▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

3(金) ▶葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)  
▶伊豆赤十字病院(伊豆市/内/☎0558-72-2148)

### 年末年始の休日当番歯科医

必ず電話で確認のうえ、必ず保険証(受給者証・おくすり手帳)を持参して受診してください。(診療時間は全て9:00～13:00)

12月30日(月)	▶椎貝歯科クリニック(小坂/☎055-948-1110)
31日(火)	▶まきの歯科クリニック(田京/☎0558-76-1777)
1月1日(水・祝)	▶杉本歯科医院(古奈/☎055-948-0263)
2日(木)	▶堀江歯科医院(原木/☎055-949-0080)
3日(金)	▶神田歯科医院(大仁/☎0558-76-1350)



# Information Box

## 令和元年度 狩猟免許試験(第2回)

【予備講習会】  
 とき／1月10日(金) 9時50分  
 ところ／静岡労働会館(静岡市)  
 受講料／9,000円(他市の狩猟免許を有する場合は3,000円)  
 スト・昼食代含む、猟友会員は7,000円  
 申込／12月6日(金)まで  
 〇(一社) 静岡県猟友会事務局  
 ☎0554(253)6427

## 【試験】

とき／2月16日(日) 9時  
 ところ／富士総合庁舎(富士市)  
 手数料／5,200円(他の狩猟免許を有する場合は3,900円)  
 申込／12月16日(月)～令和2年1月17日(金)  
 〇 東部農林事務所森林整備課  
 ☎055(920)2169

## 【募集】 介護職の魅力発見 ツアー～伊豆の国市～

とき／12月9日(月) 9時30分～15時  
 ところ／葦山ぶなの森  
 内容／講座・見学・体験など  
 対象／求職・転職希望者、介護に関心のある人など

## 【ほ】 追加検(健)診 (胃・肺・大腸がん検診)

とき・ところ  
 ① 12月3日(火) アクシスカつらぎ  
 ② 12月6日(金)・16日(月) 葦山福祉・保健センター  
 いずれも8時～10時30分  
 〇 健康づくり課  
 ☎055(949)6820

## 【ほ】 12月4日～10日は「第71回人権週間」

改めて人権について考えてみませんか。  
 〇 人権の花パネル・人権ポスター展  
 県東部の小学生の作品を展示。  
 とき／12月3日(火)～8日(日) 10時～18時(8日は17時まで)  
 ところ／イシバシプラザ 4階ホール(沼津市高島本町)  
 〇 静岡地方法務局沼津支局  
 ☎055(923)1201

## 〇 人権相談

相談無料、予約不要です。  
 とき／毎月第3水曜日  
 内容／家庭内の心配ごと、いじめなど(秘密厳守)  
 ※会場は問い合わせください。  
 〇 保健福祉・こども・子育て

申込／電話、チラシ、HPで  
 〇 認定NPO法人 活き生きネットワーク  
 ☎054(209)0700

## 【相】 出張健康よろず相談 in ウエルシア薬局伊豆長岡店

相談無料、申込不要です。  
 とき／12月19日(木) 14時～15時30分  
 ところ／ウエルシア薬局伊豆長岡店 ウエルカフェコーナー  
 内容／講話(冬に血圧を上げにくくする方法など)、健康相談  
 〇 健康づくり課  
 ☎055(949)6820

## 【相】 静岡がんセンターの 出張がんよろず相談

とき／12月24日(火) 13時～16時  
 ところ／修善寺生きいきプラザ(伊豆市小立野)  
 対象／伊豆市、沼津市、三島市、裾野市、伊豆の国市、清水町、長泉町、函南町在住で、がんに関する相談を希望する人5組(先着順)  
 内容／医師、看護師など専門スタッフによる対面相談  
 申込／12月2日(月)～13日(金)

相談センター  
 ☎0558(76)8010

## 【ほ】 年末の交通安全真民運動 (12月15日～31日)

スローガン／安全を つなげて 広げて 事故ゼロへ  
 飲酒運転は絶対に「しない」「させない」、運転する人にお酒を「飲ませない」  
 【早朝一斉街頭広報】  
 とき／12月13日(金) 7時～7時30分(雨天中止)  
 ところ／市内10カ所の交差点場所の変更／『宗光寺信号機交差点』↓『守木信号機交差点(ココカラファイン前)』(駐車場)／ココカラファイン 田京店、アプリイ伊豆の国) 〇 地域づくり推進課  
 ☎055(948)1412

## 【ほ】 高血圧大国 伊豆の国 お塩の取りすぎに注意!

市が実施した「お塩の取り方チェック」では、回答者の9割以上がお塩を取りすぎていることが分かりました。  
 塩分の取りすぎは高血圧を招き、心筋梗塞や脳卒中の危

(土・日曜日を除く)に電話で  
 〇 静岡がんセンターよろず相談  
 ☎055(989)5392

## 【ほ】 税理士による 無料税務相談

とき／12月11日(水)、18日(水) 13時～15時(要予約)  
 ところ／東海税理士会三島支部 税務指導所(三島市大宮町)  
 〇 東海税理士会三島支部  
 ☎055(972)1668

## 【ほ】 集団婦人科検診 (子宮がん・乳がん検診)

早めに受診しましょう。  
 とき・ところ  
 ① 12月2日(月) あやめ会館  
 ② 12月4日(水) 葦山福祉・保健センター  
 ③ 12月9日(月) 大仁庁舎  
 いずれも9時～11時および13時～14時30分  
 持ち物／成人健康診査受診票 用シール(5月に郵送)  
 ※個別検診(要予約)は、12月未まで指定医療機関で実施しています。  
 〇 健康づくり課  
 ☎055(949)6820

危険が高まります。高血圧治療ガイドラインでは、家庭で測定した場合の適正血圧は135/85。あなたの血圧は大丈夫ですか。

## ● なぜ塩で血圧が上がるの? ●

塩分を取りすぎると、血液量が増加。大量の血液を全身に送るため、心臓のポンプを押す力が強まり血圧が高くなります。  
 ● お塩の取り方をチェック!  
 お塩の取り方チェック票が、静岡県HPまたは健康づくり課で入手できます。ぜひ一度、お試しください。  
 〇 健康づくり課  
 ☎055(949)6820

## 【ほ】 うまい話に気をつけて! 12月は「消費者被害防止月間」

年末は、悪徳商法による消費者被害の危険性が一層高まります。特に今年は、台風被害に乗じた事案が予想されます。日頃から十分注意しましょう。不安を感じたら、市消費生活センターにご相談ください。  
 〇 消費生活センター(市民課)  
 ☎055(948)2901

## 12月 保健事業



〇 健康づくり課  
 ☎055(949)6820

市が行う保健事業をご案内します。

2日(月) ■ 婦人科検診(あやめ会館)

3日(火) ● 4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)

4日(水) ■ 婦人科検診(葦山福祉・保健センター)  
 ■ 胃・大腸・肺がん検診(葦山農村環境改善センター)

5日(木) ● のびのび広場(葦山福祉・保健センター)  
 ■ 胃・大腸・肺がん検診(大仁庁舎)

9日(月) ■ 婦人科検診(大仁庁舎)

10日(火) ● 3歳児健診(葦山福祉・保健センター)  
 ● フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)

11日(水) ● 2歳児健診(葦山福祉・保健センター)

17日(火) ● 1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)  
 ■ 胃・大腸・肺がん検診(葦山農村環境改善センター)

18日(水) ● 6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)

24日(火) ● 1歳児相談(葦山福祉・保健センター)

27日(金) ● フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)

## 子育て 支援センター情報



🕒 開館時間／9時～11時30分、13時～16時

📍 すみれひろば ☎055(949)0823  
 📍 たんぽぽひろば ☎0558(76)6006

2日(月) 〇 避難訓練

3日(火) 〇 身体測定 終日

5日(木) 〇 制作(クリスマス) 10時～11時15分  
 〇 発達相談日 10時～11時30分

6日(金) 〇 制作(クリスマス) 10時～11時15分

10日(火) 〇 おはなし会 10時30分～10時45分

13日(金) 〇 クリスマス会 10時～11時15分

18日(水) 〇 誕生日会 10時30分～10時50分

20日(金) 〇 誕生日会 10時30分～11時

24日(火) 〇 おはなし会 11時～11時20分

25日(水) 〇 身体測定 終日

◆ 誕生日会／2日前までに各支援センターに申し込み。

◆ クリスマス会／12月13日(金) 10時～11時15分  
 (予約受付／各支援センター窓口で受付、子ども60人、先着順)

土曜開館日 振替休館日  
 〇 7日(土)・21日(土) (土曜開館日の翌月曜日)  
 〇 9日(月)・23日(月)  
 〇 14日(土) 〇 16日(月)

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会開催機運醸成事業

## 「モンゴルと日本の架け橋コンサート」

☎ スポーツ振興課 ☎ 055-948-1460

いよいよ東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。市では、モンゴル国のホストタウンとして、モンゴル国柔道競技の事前合宿が行われます。そこで、モンゴル国のことをもっと良く知ってもらい、より身近に感じてもらうため、「モンゴルと日本の架け橋コンサート」を開催します。

入場無料！（事前に入場整理券をお求めください）

とき／令和 2 年 1 月 8 日（水）

開場 18：30 開演 19：00 終演 20：30（予定）

ところ／アクシスカつらぎ 大ホール

出演／フスグトゥン（KHUSUGTUN）、モンゴル民族舞踊家、歌手

【入場整理券】

配布開始日／12月10日（火）

配布場所／スポーツ振興課（☎ 055-948-1460）、アクシスカつらぎ（☎ 055-948-0225）、葦山時代劇場（☎ 055-949-8600）



フスグトゥン（KHUSUGTUN）

モリンホール（馬頭琴）、ドンブラ、ヤタガ（モンゴル琴）、ジンベ（打楽器）の6人組グループ。ツォール（縦笛）・口琴・ギターなどさまざまな演奏のバリエーションを持ち、ホーミーを歌う。

「フスグトゥン」とは「フスグ（荷車）で移動する遊牧民」のこと。モンゴルの伝統芸能を「荷車」に乗せて世界を旅し、未来に向かって運ぶ者たちを意味する。グループ名のとおり国内外での演奏活動を多数行っている。



アリウンツェツェグ（歌手）



ナランゲレル（民族舞踊家）



ブルマー（民族舞踊家）

## 不用品活用バンク

☎ 環境政策課  
☎ 05558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

- 電子ピアノ（横幅1m） ○ 学習机（小学生用）
- 漬け物瓶（5ℓ×2本） ○ 鍋各種
- ダイニングテーブルセット（4人用）
- ガラス水槽（50×30×30cm）
- 学習机（中型） ○ 陶器各種（皿・茶碗・小鉢など）
- 木製品各種（料理関連のもの） ○ メタルラック3点
- レターケース10段（プラスチック製）

↓ ゆずってください ↑

- ベビーカー ○ 自転車（かご付）
- 折りたたみ式自転車 ○ アルトサクソフォン
- 電動ドリルドライバー ○ 締太鼓 ○ カラーボックス
- 平太鼓 ○ 電子ピアノ（88鍵・ペダル付）
- 電子ピアノ（古くないもの） ○ アコースティックギター
- 散髪用ハサミ ○ 子ども用おもちゃ（プラレールなど）

※すべて無償での譲渡になります。

## おたより

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。

▼【特集】公共交通の「未来」のカタチについて  
考えさせられました。  
（四日町・45歳・男性）

●公共交通の良さを見直しました。  
（小坂・88歳・男性）

●早めの避難が大事だと痛感しました。  
（南條・37歳・女性）

●お知らせ情報BOXは、地元密着の内容が載っていて参考になります。  
（中・40歳・女性）

●廣瀬神社の三番叟を見て、伝統を若人に受け継がなくては、と思いました。  
（田京・58歳・女性）

## 表紙より

北条早雲公没後500年祭の当日、早雲歴史ウォークや踊りの奉納、いずのくに大使による「時を越える語り」の会、法要などさまざまな場面盛り上がりを見せる中、11月2日に行われた葦山時代劇場から城池親水公園野外ステージに向かって行軍する「甲冑隊行列」を撮影しました。参加者が皆、それぞれ甲冑に身を包みながら行われたその行軍は、まさに早雲が活躍した時代のように、沿道で見守る観客たちは圧倒されたようでした。

## 編集後記

▼毎年7月にデンマークで開かれる「世界サンタクロース会議」には世界中のサンタ150人が集まります。よい子へのプレゼントは、もう決まっているのでしょうか？藤▼「IZUCCO」の取材では、子どもたちの楽しそうな姿を目の当たりにしました。自分の少年時代、こんな楽しい活動があったらなー、と思いながら編集しました。石

お題：アナグラム  
脳の活性化 ★★★★★

ヒントは広報紙の中に。  
全部読めばわかるかも。

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。

ほうとう入り書状  
ほうとういりしょじょう  
な、な、なんと!?  
書状からほうとうがあるか!

疾如風徐如林  
掠如火不动如山  
疾如雷不动如山  
掠如火不动如山

敵！ほうとうでござりまする

答え ○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！  
応募方法／①クイズの答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、  
②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、  
12月11日（木）までに郵送（必着）またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／市長公室（〒410-2292 長岡 340-1）  
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え／**公共交通**

正解者は 27 / 27 人

図書カード当選者：順不同・敬称略／

中川富江、西島楓翔、柿島奈緒、西井知子、五條久美子  
\*当選者へのプレゼントは、12月末ごろ発送予定です。

## 市の人口（11月1日現在）

※（ ）内は先月比 単位：人

住民登録人口	48,587	(+12)
世帯	21,301	(+17)
男:23,476 (+1) 女:25,110 (+11)		

## 市内交通事故発生状況（10月）

※（ ）内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	13 (-13)	0 (-1)	14 (-19)
うち高齢者	4 (-7)	0 (0)	2 (-6)

大仁警察署調べ

## 市内ごみの排出量（10月）

※（ ）内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,124	(-9)
資源ごみ	339	(-31)
埋め立てごみ	24	(+6)
合計	1,487	(-34)

市民1人あたり 987.3 g