



情報BOX



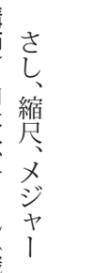
アクシスのタペ Part55
 ストリオフルト、ヴァイオリン、コントラバス編
 とき／1月18日(土)開場18時
 開演19時
 ところ／アクシスカつらぎ
 多目的ホール
 出演／La Vibray(関ちえ・湯原好恵・清祐介)
 料金／無料
 文化振興課
 ☎0555(949)8600



公民館講座
 エコバックに変身
 知らない服をエコバックに。
 とき／2月4日(火)9時30分～12時
 ところ／あやめ会館 実習室
 対象／20歳以上の12人(先着順・1組2人まで)
 料金／400円
 持ち物／布(不要になった服など)、裁縫道具一式、もの



参加無料！三島田方法
 人会新春特別講演会
 人生というゲームの中で
 とき／2月6日(木)18時30分～19時50分(開場18時)
 ところ／葦山時代劇場
 講師／松木安太郎氏(元サッカー日本代表、サッカー解説者)
 申込／1月24日(金)までに
 同社HPで入手できる申込書を使ってFAXまたは同社HPで
 同(一社)三島田方法人会
 ☎0555(975)4845
 FAX0555(976)0024



さし、縮尺、メジャー
 講師／山本稔子さん(職業訓練指導員)、佐藤あけみさん
 申込／1月16日(木)～27日(月)に電話または市HPで
 同 生涯学習課
 ☎0555(948)1461



栄養講座 野菜のおいしさが丸ごとわかるおいしくたっ
 ぷり食べられる野菜料理
 野菜の選び方、丸ごと使う料理方法、食べごろなどを野菜ソムリエが伝授します。
 とき／1月31日(金)9時30分～13時
 ところ／葦山福祉・保健センター
 対象／20歳以上の市民20人(先着順)
 料金／250円
 持ち物／エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭タオル
 講師／大沼順子さん(野菜ソムリエプロ)



男女共同参画推進事業
 「オトコを磨く！」
 家事シェア入門講座
 「みんなで協力すれば、暮らしはもっとラクになる。」参加無料。
 とき／2月29日(土)14時～16時
 ところ／大仁くぬぎ会館
 対象／子育て世代の男性20人
 講師／尾上元彦氏(株)コンバート・ワン代表取締役
 申込／2月10日(月)までに電話で
 同 地域づくり推進課
 ☎0555(948)1412



温泉健康講座 温泉があなたを待っている
 女性のための健康セルフケア編
 手軽にできる健康法を身につけてみませんか。
 とき／2月10日(月)10時～14時(受付9時45分)
 ところ／おとり荘
 対象／20歳以上の女性市民20人(先着順)
 料金／1,500円(昼食代1,000円、温泉500円)
 ※当日キャンセルは、昼食代がかかる場合があります。
 持ち物／運動しやすい服装、水分補給の飲み物、汗拭きタオル、入浴用タオルなど
 申込／1月6日(月)～24日(金)に電話で
 同 健康づくり課
 ☎0555(949)6820



いちごノルディック
 ウォーキング
 いちごのデザートや飾り作り
 とき／1月25日(土)13時30分～14時45分(開場13時)
 ところ／沼津市立図書館(沼津市三枚橋町)
 講師／村林督夫氏(沼津市立病院小児科部長)
 同 沼津市立病院医事課
 ☎0555(924)5100



第3回ファミサポ交流会
 パパと一緒にドローン撮影講演会(無料)
 ドローングラフィアによる講演会です。
 とき／2月1日(土)10時～12時
 ところ／アクシスカつらぎ
 多目的ホール
 内容／撮影の法規制、飛行の基礎知識
 定員／50組(先着順)



第13回文化協会
 「ふれあい祭り」
 市文化協会芸能部門所属(歌唱・舞踏・演奏)の27団体が出演します。入場無料です。
 とき／2月16日(日)開場9時、開演9時30分～16時
 ところ／葦山時代劇場大ホール
 同 伊豆の国市文化協会舞踏部
 ☎0555(76)1112



伊豆長岡温泉まゆ玉の里
 伝統を守る
 観覧無料です。
 とき／1月20日(月)～3月15日(日)10時～16時(最終入場)
 ところ／ホテルサンバレー富士見
 内容／「まゆ玉飾り」展示・販売
 まゆ玉・いちご飾り作り体験
 コーナー(材料費500円)
 同 伊豆の国市観光協会
 ☎0555(948)0304



長岡温水プール教室
 開催のお知らせ
 ①膝痛・腰痛改善水中運動教室
 とき／【毎週火曜日】1月14日
 同 地域づくり推進課
 ☎0555(948)1412



伊豆の国市水泳教室
 ②大人初心者水泳教室
 とき／【毎週水曜日】1月15日(水)～3月18日(水)9時45分～10時30分、10時30分～11時15分、全10回
 対象／膝痛や腰痛があり、運動が必要な人
 ③大人初心者水泳教室
 とき／【毎週水曜日】1月16日(木)～3月19日(木)11時15分～12時、全10回
 対象／水泳をやつてみたい成人
 料金／①②とも10回3,300円(入場料別途310円)
 同 長岡温水プール
 ☎0555(947)0176



高齢ドライバーのための
 動画KYT(危険予測トレーニング)研修
 参加無料。実際の運転に近い動画映像を見ながら、瞬時に
 同 地域づくり推進課
 ☎0555(948)1412



静岡県総合健康センター
 餅つき大会
 参加無料です。
 とき／1月11日(土)①11時～②12時30分
 ところ／静岡県総合健康センター(三島市谷田)
 内容／各回先着100人に豚汁とつきたて餅を無料配布
 同 静岡県総合健康センター
 ☎0555(973)7000



保護者が気にするべき
 子どもの症状
 第41回市民公開講座。参加無料、申込不要です。

2020年 令和2年 -1月-

休日の診療医
 9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
 ▶田方医師会 HP
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

1 (水祝)	▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511) ▶中島病院(伊豆市/小児・内/☎0558-87-0333)
2 (木)	▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320) ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/内/☎0558-72-2148)
3 (金)	▶葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466) ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/リハ/☎0558-83-2111)
5 (日)	▶花の丘診療所(奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886) ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整形外科・リハ/☎0558-83-2111)
12 (日)	▶山口医院(函南町/内・外/☎055-978-2011) ▶村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)
13 (月・祝)	▶ベビー&レディースクリニック山口医院(函南町/産婦☎055-978-0022) ▶JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整形外科/☎0558-83-3333)
19 (日)	▶健院伊豆の国(四日町/内・胃腸・呼吸器/☎055-949-8880) ▶矢田レディースクリニック(宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)
26 (日)	▶おりた内科小児科(函南町/内/☎055-978-7622) ▶修善寺クリニック(伊豆市/内・皮膚/☎0558-72-7272)

【広報12月号のお詫びと訂正】
 広報12月号23ページ「休日の診療医」の日程に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。
 ①1月2日(木) 誤:中伊豆リハビリテーションセンター 正:伊豆赤十字病院
 ②1月3日(金) 誤:伊豆赤十字病院 正:中伊豆リハビリテーションセンター

Information Box

募 紙芝居実演講座

参加無料。紙芝居の「演じ方」を、楽しく学んでみませんか。
 とき／2月15日(土) 10時～12時
 ところ／中央図書館 視聴覚室
 対象／紙芝居、読み聞かせに関心のある人20人
 講師／上原佐恵子氏(しずおか紙芝居研究会主宰・伊豆おはなし連絡会代表ほか)
 申込／1月7日(火)から中央図書館窓口または電話で
 中央図書館
 ☎0558(76)5566

募 普通救命講習Ⅰ (一般公募)

とき／1月26日(日) 午前9時～12時
 ところ／田方北消防署
 内容／AEDを使用した心肺蘇生法、止血法など
 対象／沼津市清水町・函南町・伊豆市・伊豆の国市・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人20人程度
 料金／無料
 申込／1月19日(日)までに電話で
 田方中消防署

募 看護職の介護施設等再就業研修

とき／2月5日(水)・6日(木)・7日(金) 9時30分～15時30分
 ところ／プラサヴェルデ(沼津市大手町)
 内容／介護施設の特徴と看護の役割などの講義、演習、施設見学
 対象／介護施設などへ就職を考えている看護職免許保持者
 料金／無料(託児費一部補助します)
 申込／1月27日(月)までに電話で
 静岡県ナースセンター(東部支所)
 ☎055(920)2088

募 県立静岡中央高校通信制令和2年度生徒募集

とき／3月16日(月)～27日(金)のうち、指定する日
 対象／中学卒業または見込みの人、高校中退または転入学希望の人
 選抜方法／書類審査による
 【説明会(事前予約不要)】
 とき／2月2日(日)、19日(水) 各日とも14時～
 ところ／東部キャンパス(県立三島長陵高校内)

☎0558(76)0119
 田方北消防署
 ☎055(978)0119

募 危険物取扱者試験

とき／2月23日(日)
 ところ／飛龍高校(沼津市)
 料金／▼甲種6,600円▼乙種全類4,600円▼丙種3,700円
 申込／1月10日(金)(電子申請の場合は1月7日(火)までに各消防署にある所定の用紙を消防試験研究センター静岡県支部に郵送またはHPから電子申請で
 消防試験研究センター
 静岡県支部
 ☎054(271)7140
 URL <http://www.shodo-shiken.or.jp/>

募 応急手当普及員講習会

とき／2月19日(水)・20日(木)・21日(金) いずれも9時～17時(全3回)
 ところ／田方中消防署
 内容／心肺蘇生法、止血法、搬送法などの指導方法など

※詳しくは問い合わせ

☎055(928)5757
 東部キャンパス
 (県立三島長陵高校内)

相 出張健康よろず相談

ソルセイブで「しよっぱい」と感じるかチェックします。相談無料、申込不要です。
 とき／1月24日(金) 9時～11時
 ところ／伊豆長岡庁舎
 内容／塩分の感じ方、とり方、血圧測定、健康相談など
 対象／20歳以上の人
 健康づくり課
 ☎055(949)6820

相 就職しずおか ジョブステーション

あなたの就職活動を応援します。相談無料です。
 とき／月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時
 ところ／しずおかジョブステーション(東部)沼津市大手町 沼津商連会館ビル2階
 内容／自己分析、応募書類の書き方、面接練習など

対象／上級救命講習を受講済みの沼津市清水町・函南町・伊豆市・伊豆の国市・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の高校生以上の人で、3日間を通し受講できる人20人
 料金／無料
 申込／2月14日(金)までに電話で
 駿東伊豆消防本部
 救急ワークステーション
 ☎055(921)9999

募 入札参加資格承認申請の定期受付

受付／【郵送】2月1日(土)～29日(土)(当日消印有効)
 【持参】2月3日(月)～28日(金)(土・日・祝日を除く)
 ところ／駿東伊豆消防本部 3階総務課
 登録有効期間／令和2年4月1日～令和4年3月31日
 申込／駿東伊豆消防組合HPから入手できる書類を窓口を持参または郵送で
 駿東伊豆消防本部
 消防部総務課
 〒410-0053
 沼津市寿町2番10号
 ☎055(920)9100

申込／電話で予約
 就職しずおかジョブステーション(東部)
 ☎055(951)8229

相 看護職のみんな集まれ！ ～ナースのお仕事フェア～

とき／2月15日(土) 10時30分～15時30分
 ところ／葦山時代劇場
 内容／看護職就職相談会、パステルアートなど
 対象／看護の仕事をしていないまたは転職を考えている看護職免許保有者、看護学生、高校生
 その他／予約不要、参加費無料、子ども同伴可
 静岡県ナースセンター
 ☎054(202)1761

相 税理士による 無料税務相談

とき／1月8日(水)、15日(水) 13時～15時(要予約)
 ところ／東海税理士会三島支部 税務指導所(三島市大宮町)
 東海税理士会三島支部
 ☎055(972)1668

1月 保健事業

健康づくり課
 ☎055(949)6820
 市が行う保健事業をご案内します。

- 7日(火) ●フッ素塗布(葦山福祉・保健センター)
- 8日(水) ●2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 9日(木) ●のびのび広場(葦山福祉・保健センター)
- 14日(火) ●4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)
- 15日(水) ●6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)
- 21日(火) ●3歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 24日(金) ●フッ素塗布(葦山福祉・保健センター)
- 28日(火) ●1歳児相談(葦山福祉・保健センター)
 ●1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)

子育て

支援センター情報



1月
 開館時間／9時～11時30分、13時～16時
 すみれひろば ☎055(949)0823
 たんぽぽひろば ☎0558(76)6006

10日(金)	リズムあそび 身体測定	10時30分～11時 終日
14日(火)	おはなし会	10時30分～10時45分
16日(木)	制作(節分)	10時～11時15分
17日(金)	制作(節分)	10時～11時15分
21日(火)	親子リトミック	10時30分～11時30分
23日(木)	制作(節分)	10時～11時15分
24日(金)	誕生日会 制作(節分)	10時30分～11時 10時～11時15分
28日(火)	おはなし会	11時～11時20分
30日(木)	身体測定 誕生日会	終日 10時30分～10時50分
31日(金)	節分	10時30分～11時15分

◆誕生日会／2日前までに各支援センターに申し込み。

土曜開館日
 18日(土)
 11日(土)・25日(土)
 振替休館日
 20日(月)
 27日(月)

