

お知らせ

情報BOX

催し 生涯学習きっかけ作り塾 「合同発表会」

延べ380人の受講者が、1年間の成果を発表します。入場無料です。
とき・内容／①3月7日(土) 展示発表13時～15時 ②3月8日(日) 展示発表・体験10時～、ステージ発表12時～30分、合同閉講式15時～
ところ／葦山時代劇場
 ※駐車場に限りあり。公共交通機関をご利用ください。
問合せ 生涯学習課
 ☎055(948)1461

催し 栄養講座 ～おいしく食べて、ヘルシーな食事は「だし」が決めて！～

とき／2月27日(木) 9時30分～13時
ところ／葦山福祉・保健センター
内容／栄養士講話、講師講話、調理実習「だしのおいしさ」

催し 伊豆半島ジオパーク ロゲイニング大会2020

参加者に対する安全面への配慮と声援にご協力ください。
葦山時代劇場で、温泉まんじゅうなど地元特産品の販売(13時～16時30分・ひだまり広場)やジオトーク(16時～16時30分・大ホール)も実施します。
とき／2月15日(土)
 6時間コース9時30分～4時間コース10時40分～
スタート・ゴール／葦山時代劇場コース／市内・沼津市(一部)
問合せ 伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会事務局
 ☎03(5390)0961

催し 金管楽器コンサート

講師／佐々木豊医師(沼津市津市三枚橋町)

を知ろう！

対象／20歳以上の市民20人(先着順)
料金／250円
持ち物／エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭タオル、卵焼き器(普段使用しているもの)
講師／江後治さん(割烹旅館新叶料理人)(二社)伊豆誠心調理師会理事、土屋辰巳さん(ホテルサンバレー富士見料理長)
申込／2月3日(月)～25日(火)に電話で
問合せ 健康づくり課
 ☎055(949)6820

催し 出張よろず相談 in ウェルシア伊豆長岡 ～血圧と減塩について～

参加無料、申込不要です。
とき／2月20日(木) 14時～15時30分
ところ／ウェルシア薬局伊豆

子どもから大人まで楽しめます。入場無料、申込不要です。
とき／2月15日(土) 13時30分～(開場13時)
ところ／アクシスカつらぎ多目的ホール
出演／金管五重奏団「ライブ・ファイブ・プラス」
その他／子ども向け楽器演奏体験
問合せ ことも広場
 ☎0558(76)1346

催し 市民公開講座 ～花粉症の最新治療～

入場無料、申込不要です。
とき／2月15日(土) 13時30分～14時45分(開場13時)
ところ／沼津市立図書館(沼津市三枚橋町)
講師／佐々木豊医師(沼津市津市三枚橋町)

催し 伊豆の国市 人権ポスター展

市内小中学生の作品を展示します。
とき／2月1日(土)～15日(土)(15日は13時まで)
ところ／アピタ大仁店 1階エレベーター前通路
展示作品／人権ポスター(長岡南小)人権の花パネル(長岡北小、葦山小、大仁北小)、人権作文(葦山中学校)
問合せ 保健福祉・子ども・子育て相談センター
 ☎0558(76)8010

催し サンゆうウォークショップ

とき／3月15日(日) 9時～16時
内容／フィットネス体験会

立病院耳鼻いんこう科)
問合せ 沼津市立病院医事課
 ☎055(924)5100

募集 富士山の日 すこやかセンターまつり

トレーニングルームを無料で開放します。
とき／2月23日(日・祝)
問合せ 静岡県総合健康センター
 ☎055(973)7000

募集 男女共同参画推進事業 「オトコを磨く!」

参加無料。掃除・洗濯の簡単な実習もあります。
日時／「みんなで協力すれば、暮らしはもっとラクになる。」

ハンドメイド体験会、水泳ワンポイントレッスン、初心者水泳体験会などの体験会、子ども服お下がりマーケットなど
その他／子ども服やバザー品を募集しています。
問合せ 長岡温水プール
 ☎055(947)0176

催し 第1回伊豆の国市 ロゲイニング大会!

地図に記載されたポイントを探し出す、オリエンタリングと宝探しゲームを組み合わせたようなアウトドアスポーツです。家族や友人とご参加ください。
とき／2月23日(日・祝) 9時～
スタート／アクシスカつらぎ
参加料／1人1,000円(1チーム2～5人、小学生以下500円)
申込／スポーツ振興課(あやめ会館)で入手できる申込用紙で、2月13日(木)までに持参またはFAXで
問合せ スポーツ振興課
 ☎055(948)1460
 FAX 055(948)2926

問合せ 伊豆の国市以外の地域でも、全国的に「情報伝達訓練」が実施されます。
 ※気象状況により、中止することがあります。

緊急情報の伝達訓練

とき／2月19日(水) 11時ごろ



伊豆の国市以外の地域でも、全国的に「情報伝達訓練」が実施されます。
 ※気象状況により、中止することがあります。

全国一斉に実施

同報無線を利用した緊急情報の伝達訓練

募集 スキルアップ講習会 「発達障害は変化する」

ファミリースポーツセンターが実施。だれでも参加可。
とき／2月17日(月) 10時～12時
ところ／あやめ会館3階 多目的ホール(託児あり)
内容／「はじめての関わり方」が成長を変える～支援の基本と留意点～
問合せ ファミリースポーツセンター
 ☎055(948)1412

募集 防衛省採用試験

試験区分／自衛官候補生
受験資格／18歳以上33歳未満
試験日／2月15日(土)
ところ／駒門駐屯地(御殿場市)
申込／2月13日(木)必着
問合せ 自衛隊三島募集事務所
 ☎055(989)9111

募集 介護者教室 ～脳が喜ぶ！笑顔が生まれる！～

とき／2月26日(水) 13時30分～15時30分
ところ／いちごの里
内容／楽しみながら笑顔で認知症予防
申込／2月17日(月)までに電話で(先着30人)
問合せ いちごの里在宅介護支援センター
 ☎055(947)5947

2020年 令和2年 -2月-
休日の診療医
 9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
 ▶田方医師会 HP
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

2(日)	▶岸クリニック(四日町/内・リハ/☎055-949-7770) ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/内/☎0558-72-2148)
9(日)	▶くきの皮膚科(四日町/皮膚/☎055-940-2000) ▶あさいクリニック(吉田/整外/☎0558-77-1374)
11(火・祝)	▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320) ▶今野医院(伊豆市/内/☎0558-75-7050)
16(日)	▶河野内科医院(南條/内・循環器/☎055-940-2355) ▶青山内科クリニック(伊豆市/内/☎0558-74-2111)
23(日・祝)	▶伊豆平和病院(函南町/内・整/☎055-974-1355) ▶紀平クリニック(伊豆市/内/☎0558-72-5521)
24(月・振休)	▶江間クリニック(南江間/外・脳外・内/☎055-947-1238) ▶あおきクリニック(吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)
3/1(日)	▶杉田整形外科(函南町/整・リハ・リウマチ/☎055-970-2511) ▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)

Information Box

募 上級救命講習 (一般公募)

とき／2月16日(日)午前9時～17時
 ところ／田方中消防署
 内容／AEDを使用した心肺蘇生法、止血法など
 対象／沼津市清水町・函南町・伊豆市・伊豆の国市・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人20人程度
 料金／無料
 申込／2月13日(木)までに電話で
 田方中消防署
 ☎0558(76)0119

募 伊豆の国市シルバー人材センター臨時職員募集

職種／一般事務1人(女性)
 対象／簡単なパソコン操作ができ、普通運転免許を持つ60歳以下の人
 採用期日／4月1日から
 勤務時間／月々金曜日、9時15分～16時(週30時間)
 勤務条件／時給900円・社保・雇保あり
 申込／2月28日(金)までに、写真を貼付した履歴書を持参または郵送

シルバー人材センター
 〒410-2211
 伊豆の国市長岡338-3
 ☎055(948)9526

募 国有林モニターの募集

意見・要望などを国有林野の管理運営の向上に役立てます。役割／アンケート回答、国有林モニタリング会議(年1回)など。(国有林の広報紙を送付)募集人員／70人程度
 依頼期間／令和2年4月～令和4年3月
 ※詳しくは、関東森林管理局HPでご確認ください。
 関東森林管理局企画調整課
 ☎027(210)1150

相 巡回交通事故相談

県交通事故相談所の相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。相談無料、要予約です。
 とき／2月26日(水)10時～15時
 ところ／大仁庁舎 相談室
 申込／電話で

相 相談無料・予約不要! 障がい者相談会

身体・知的・精神・発達障がい、の相談員が、相談に応じます。
 とき／2月21日(金)9時30分～12時
 ところ／伊豆長岡庁舎3階第1・2会議室
 障がい福祉課
 ☎0558(76)8007

ほ 障害のある人と その家族のための会に参加してみませんか?

精神障害のある人とその家族の会。家族会は、医療や福祉の勉強の場であり、家族の息抜きの場でもあります。参加する楽しみとなる環境作りを大切にしています。
 ○伊豆の国市をつなぐ育成会
 知的障害のある人とその家族の会。困りごとや家族の悩みなど、身近な体験者と一緒に解決策を考えます。交流会、勉強会、地域活動への参加も積極的にしています。
 伊豆の国市社会福祉協議会
 ☎055(949)5818

地域づくり推進課
 ☎055(948)1412

相 障害者面接相談会

とき／2月13日(木)13時～15時30分(受付12時30分)
 ところ／プラザヴェルデー階多目的ホール(沼津市大手町)
 内容／企業との個別相談・面接支援機関の相談コーナーなど
 ハローワーク三島
 ☎055(980)1302

相 マンション管理士講座 & 個別相談会(無料)

とき／2月29日(土)13時30分～16時
 ところ／あやめ会館 会議室
 対象／分譲マンションの住人、マンション管理に関心のある人
 申込／2月22日(土)までに申込書をFAXで
 静岡県マンション管理士会 東部支部(米山)
 ☎090(8862)3671
 FAX055(949)6926

ほ 令和2年度 入札参加資格審査 申請書の追加受付

令和2年4月から伊豆の国市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント等」、「物品調達、役務提供等」の入札参加資格審査申請書の追加受付を行います。
 受付期間／2月3日(月)～21日(金)(期間内の消印有効、持参の場合は平日9時～12時・13時～17時の受付)
 申込／市HPで入手できる令和2年度の提出書類を使用して、持参または郵送
 ※持参の場合、その場での審査は行いません。
 財務課
 〒410-2292
 伊豆の国市長岡340-1
 ☎055(948)1414

相 幸せいつばいこの国 伊豆の国いちごクーポン

クーポン取扱店舗で、いちごのお菓子、飾り、レンタル自転車などお得なおもてなしが受けられます。
 期間／2月1日(土)～29日(土)
 販売場所／伊豆長岡駅前観光案内所(クーポン1枚500円)
 伊豆の国市観光協会
 ☎055(948)0304

ほ 広報1月号掲載内容のお詫びと訂正

広報1月号「お知らせ情報BOX」の掲載内容の一部に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。
 【訂正箇所】
 18ページ「第13回文化協会「ふれあい祭り」内」
 ①所属団体
 誤：歌唱・舞踏・演奏
 正：歌唱・舞踊・演奏
 ②問い合わせ先
 誤：伊豆の国市文化協会舞踏部
 正：伊豆の国市文化協会舞踊部

2月 保健事業

- 市が行う保健事業をご案内します。
- 4日(火) ●3歳児健診(葦山福祉・保健センター) ●フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)
 - 6日(木) ●のびのび広場(葦山福祉・保健センター)
 - 7日(金) ■パパママ学級①(葦山福祉・保健センター)
 - 12日(水) ●2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
 - 18日(火) ●1歳児相談(葦山福祉・保健センター) ●1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)
 - 19日(水) ●6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)
 - 25日(火) ●4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター) ■パパママ学級②(葦山福祉・保健センター)
 - 28日(金) ●フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)

子育て 支援センター情報

2月 開館時間／9時～11時30分、13時～16時
 すみれひろば ☎055(949)0823
 たんぼひろば ☎0558(76)6006

3日(月)	た	節分の集い	10時45分～11時15分
4日(火)	た	食育教室	10時30分～11時15分
6日(木)	す	リズムあそび	10時30分～11時
	た	身体測定	終日
12日(水)	す	親子体操教室	10時15分～11時15分
18日(火)	た	制作(おひなさま)	10時～11時15分
19日(水)	た	制作(おひなさま) 発達相談	10時～11時15分
20日(木)	す	制作(ひなまつり)	10時～11時15分
21日(金)	す	制作(ひなまつり)	10時～11時15分
25日(火)	た	おはなし会	11時～11時20分
26日(水)	す	誕生日会	10時30分～11時
28日(金)	す	身体測定	10時30分～10時50分
		終日	終日

◆誕生日会／2日前までに各支援センターに申し込み。
土曜開館日 振替休館日
 ①1日(土)・15日(土) (土曜開館日の翌月曜日)
 ②8日(土)・22日(土) ③3日(月)・17日(月)
 ④10日(月)

要介護認定者などの 障がい者控除と

おむつ代の医療費控除

○要介護認定者の障がい者控除

65歳以上の要介護認定者で、一定の基準を満たしている人は、確定申告の際、「障害者控除対象者認定書」を提示することで、所得税や市・県民税の障がい者控除を受けられる場合があります。

※要支援1・2の人は対象外（令和元年12月31日現在）



○おむつ代の医療費控除

確定申告の際、おむつ代が医療費控除として認められるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、同控除を受けるのが2年目以降の要介護認定者などで、一定の基準を満たしている場合は、市が発行する「おむつ代医療費控除用医師意見書確認書」があれば、医療費控除の対象として認められる場合があります。希望者は、あらかじめご相談ください。

※おむつの購入代金を補助するものではありません。

○交付申請（共通）

ところ／長寿福祉課（大仁支所）
持ち物／申請者の本人確認書類、申請者の印鑑

- 【控除について】
 長寿福祉課 ☎0558-76-8009
 【確定申告について】
 税務課 ☎055-948-2918
 三島税務署 ☎055-987-6711

国民年金「学生納付特例」申請 手続きはお早めに！

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

☎国保年金課 ☎055-948-2905

2月23日は
富士山の日
静岡県

おたより

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。

- 表紙の笑顔を見て、癒やされました。
(吉田・38歳・女性)
- 今年も素敵な笑顔がたくさん。私も笑いの絶えない1年にしたいです。
(富士見・34歳・女性)
- ほかに
(原木・56歳・女性)
- 市駅伝大会に出場する息子を大声で応援します。
(天野・30歳・女性)
- 毎年確定申告をしていますが、漏れなく資料を用意して、時間に余裕を持って提出しようと思います。
(大仁・56歳・男性)
- 市駅伝大会に出場する息子を大声で応援します。
(原木・56歳・女性)
- 富士山のイチゴは、最高です。ハウスに直接買いに行っています。
(天野・30歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

ヒントは広報紙の中に。全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム
脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



答え○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！
応募方法／①クイズの答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、2月12日（水）までに郵送（必着）またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／市長公室（〒410-2292 長岡 340-1）
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え／**国勢調査員**

正解者は 34 / 34 人

図書カード当選者：順不同・敬称略／

土屋由美子、山本健太、宮崎祐俊斗、鈴木佐代子、杉岡桃子
*当選者へのプレゼントは、2月末ごろ発送予定です。

市の人口（1月1日現在）

※（ ）内は先月比 単位：人

住民登録人口	48,480	(-53)
世帯	21,269	(-11)
男:23,426 (-33) 女:25,054 (-20)		

市内交通事故発生状況（12月）

※（ ）内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	22 (-8)	0 (0)	22 (-18)
うち高齢者	8 (-8)	0 (0)	2 (-11)

大仁警察署調べ

市内ごみの排出量（12月）

※（ ）内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,085	(+74)
資源ごみ	386	(28)
埋め立てごみ	25	(+7)
合計	1,500	(+109)

市民1人あたり 964.3 g

表紙より

今月号の表紙は、「自転車」をテーマとした函南町・伊豆市との共同編集による特集記事掲載にあわせて決定。自転車で市内のジオスポット「城山」を訪れた女性が、スマートフォンで城山を撮影する様子を撮影しました。自転車は最も身近で、誰でも簡単に利用することができます。安全運転に気を付けながら、皆さんも、これを機に「ちよつとそこまで自転車」旅に出てみませんか。

編集後記

▼2月は1年の日数調整の月。「令和」命名のもととなった「令月」は、万事をなすのによい月。また、旧暦2月の異名。少し短い月を大切に、有意義に過ごしたいものです。藤
▼令和2年が始まり、「令和最初の」というキヤッチコピーをよく耳にするようになりました。あれ、1年前も同じようなことを言ったような...。石

不用品活用バンク

環境政策課

☎0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

↓ ゆずってください ↑

- 陶器各種（皿・茶碗・小鉢など）
- 木製品各種（料理関連のもの） ○マッサージ器
- 犬のケージ（50×28×43cm） ○お雛様7段飾り
- L判写真集書プリンター ○カメラバック（布製・5個）
- カメラアルミケース（小・2個） ○ペビー布団
- ペビーカー（アプリカ） ○ペビーカー（コンビ）
- 赤ちゃん用電動ゆりかご

○アコースティックギター ○散髪用ハサミ

○電子ピアノ（古くないもの） ○締太鼓 ○平太鼓

○カラーボックス ○茶碗

○フライパン ○小皿 ○イルミネーション電飾

○録画再生ブルーレイ（DVD）レコーダー

○ポータブル囲碁セット ○大仁中学校の制服（女）

○自転車（26〜27インチかご付） ○自転車（大人用）

※すべて無償での譲渡になります。