

お持ちの方に最大 5,000 ポイント！ マイナンバーカード申請はお早めに！

☎ 市民課 ☎ 055-948-2901

消費活性化策として、令和2年9月から令和3年3月までの期間中、キャッシュレス決済をした場合に、1人最大5,000円分マイナポイントが付与されます。受け取るには、マイナンバーカードの取得とマイキーIDの設定が必要です。マイナンバーカードは申請から交付まで1カ月程度かかるほか、混雑も予想されるため、お早めの申請をお願いします。

マイナンバーカードの申請受付・マイキーID設定支援

とき/月・火・水・金曜日 8:30～17:15、木曜日 8:30～19:00

ところ/市民課（伊豆長岡庁舎）

【マイナンバーカード申請受付】

持ち物/本人確認書類、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm、なくても可）

【マイキーID設定】

持ち物/マイナンバーカード（交付時に設定した4桁の暗証番号も必要）

マイナポイントについて、詳しくは総務省HPをご確認ください。



マイナちゃん

電子証明書の更新手続きにお越しの方へ

マイナンバーカードの電子証明書有効期限が近づくと、毎月一度、地方公共団体情報システム機構から更新のお知らせが更新対象者に一齐に発送されます。お手元に届いた直後は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しいただくか、お知らせが届いてから数日程度時間を空けてお越しください。

是正期間終了が迫っています！

あなたの看板は、大丈夫ですか？

☎ 都市計画課 ☎ 055-948-2909

市では、自然景観を保全するとともに、周辺環境と調和した良好な街並みを形成していくため、平成29年4月1日から「伊豆の国市屋外広告物条例」を施行しています。この条例では、令和2年3月31日までを新基準に適合するための是正期間としています。新基準に適合していない看板は、是正期間中に改修・除却が必要です。また、設置許可を得ていない看板も違反看板となるため、許可申請手続きを行ってください。市の街並みや美しい景観を守るため、ルールを守り、安全で美しいまちづくりにご協力ください。

※詳しい基準などについては、問い合わせください。



いずみ ひかり
伊豆海 景
キレイな景観大好き。
最近はステキな看板に
キョーミあり。
カメラを持ってまち歩き。



▶お店の看板の色が、許可基準にあわせて改修されました。



▶案内看板の大きさや表示内容が、許可基準にあわせて改修されました。

シリーズ
第2回

災害後のからだの管理はとても大切 からだのケアを忘れずに

☎ 健康づくり課
☎ 055(949)6820

昨年は、台風19号の影響により、市内各地で甚大な被害が発生しました。被災すると、心身ともに大きなショックを受け、健康状態を害しやすくなります。体調の変化には十分気を付け、少しでもおかしいと感じたら病院を受診しましょう。

◆「うつらない」「うつさない」のために

- 心身ともに疲弊していると、インフルエンザや風邪などの病気にかかりやすくなります。「うつらない」「うつさない」ため、日頃から心がけましょう。
- 「うつらない」ために、こまめに手を洗いをしましょう
- 「うつさない」ために、咳エチケット（ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けていない）を心がけましょう
- なるべく人混みを避け、人混みに入る場合は、マスクを着用しましょう
- 室内の換気を行うとともに、適度な湿度に保ちましょう
- 十分な栄養と十分な睡眠をとり、健康管理に努めましょう

◆インフルエンザにかかったら

- 発熱、咳などのインフルエンザを疑う症状が出たら、仕事や学校を休むなどして、平日の日中にかかりつけ医を受診しましょう
- けいれん（ひきつけ）、意識がはっきりとしない、呼吸が荒く苦しい、ぐったりとしているなどの症状が出た場合は、直ちに受診してください
- インフルエンザと診断されたら、医師の指示を守って服薬し、外出を控え、十分な休養をとりましょう（家庭内でも咳エチケットを！）



インフルエンザと風邪の違い

一般的に風邪は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。一方、インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身症状が急速に現れるのが特徴です。

子どもインフルエンザ予防接種費用 助成申請はお済みですか？

☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

市では、0歳から中学3年生までの市民を対象に、子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。まだ、申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

助成対象接種期間/2月28日(金)まで

助成金額/接種1回につき上限1,000円(1人2回まで)

申込期限/2月28日(金)まで

※申請者は、接種した人の保護者(父または母)

持ち物/

- ①医療機関発行の領収書の原本（接種した人の氏名入りで、予防接種の種類が確認できるもの（確認できない場合は、母子健康手帳や予防接種済証など））
- ②通帳など振込先口座がわかるもの
- ③予防接種事業助成金交付申請書兼請求書（医療機関、健康づくり課、市HPで取得可能）
- ④印鑑（認め印）