

# 風しん抗体検査・ 第5期予防接種



## ○抗体検査・予防接種は無料！

風しん予防接種は予防接種法に基づき公的に行われ、無料で受けることができます。公的な接種を受ける機会がなかった次の対象者には、4月下旬に無料で抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券をお送りしました。この機会に検査を受けてください。

## ○予防接種を受けるには

予防接種は、抗体検査実施後、抗体価が低かった場合のみ全国の医療機関で受けられます。(要予約)

持ち物/①クーポン券 ②本人確認書類(運転免許証など) ③風しん抗体検査結果表(予防接種受診時のみ)

## ○「全国の医療機関」確認方法

厚生労働省HP「風しんの追加的対策について」をご覧ください。

## ○抗体検査を受けるには

昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれた男性

次のいずれかで受診してください。

- ①全国の医療機関で受診(要予約)  
対象/対象者全員
- ②特定健診受診時に一緒に受診  
対象/40歳以上で自営業の国保加入者
- ③事業所健診時に一緒に受診  
※実施の有無は、勤務先に要確認

## 健康づくり課

055(949)6820

## 厚生労働省HP

「風しんの追加的対策について」  
URL [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_inyou/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_inyou/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)

体験する、触れる、食べる、癒される、伊豆の国を満喫！

## 第4回 伊豆の国ふるさと博覧会 2020 一緒に盛り上げてくれるパートナーを大募集！

今年の伊豆の国ふるさと博覧会は、夏休みに開催。子どもから大人まで、家族全員で楽しめるような体験プログラムを募集します。パートナー(プログラム提供者)になると、自分たちの取り組みや、ふるさとの良さを発信することができます。ぜひご参加ください。

とき/8月10日(月・祝)〜23日(日)  
プログラム登録料/3,000円

申込/5月22日(金)までに、観光課・伊豆の国ふるさと博覧会公式HPで入手できる申込書で申し込みください。

### 伊豆の国ふるさと博覧会公式HPで 活動をPRしませんか？

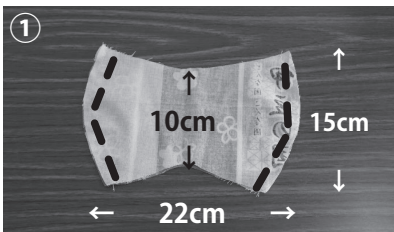
「ひとつなぎ伊豆の国。」誕生にあわせ、伊豆の国ふるさと博覧会公式HPもリニューアル。体験プログラムや地域の行事などを発信しています。現在、同HPで、体験プログラムの情報掲載を希望するパートナーを募集しています。活動のPRの場として、活用してみませんか。



〒410-0001 伊豆の国 事務局(市役所観光課内)  
☎055-948-1480 FAX055-948-2926 メール [mitsuketa1292@furuhaku.jp](mailto:mitsuketa1292@furuhaku.jp) URL <https://furuhaku.jp>

## 余った布で マスクを手作りしました！

市長公室  
☎055-948-1431



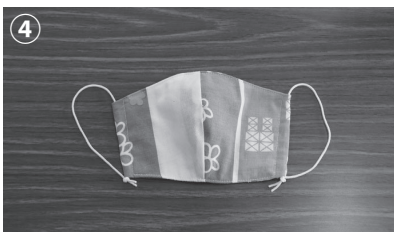
① 写真の形に布を2枚切り、布の表面が内側になるように重ねて置き、両脇を縫い合わせます。



② 縫い目が中央になるよう置きなおし、布の上下をそれぞれ縫い合わせます。このとき上下どちらかに2cmほど隙間を開けて縫います。



③ ②で開けた縫い目の隙間部分から布を表に返し、隙間を閉じます。両脇のそれぞれ1.5cmほど内側を縦に縫います。



④ ③で縫った両脇にゴムをおし、結んだら完成です。



完成

今回紹介した作成方法は、一例です。

みなさんも、自分に合った方法でマスク作りに挑戦してみてください。

## 上演します！ 出張紙芝居「オーラルフレイルの予防」

健康づくり課 ☎055-949-6820

歯と口腔の健康づくり推進委員会では、生涯自分の歯でおいしく食べ、健康で快適な生活を送ることができるよう、歯科保健対策の活動をしています。

今回、同活動の一環として、近年注目されている「オーラルフレイルの予防」の紙芝居を作成しました。地区の会合や祭りのときなどに出張上演しますので、希望する人は、健康づくり課まで問い合わせください。紙芝居の所要時間は、約10分です。

この機会に、紙芝居を見聞きして、オーラルフレイルの予防をしませんか。



保健委員会で紙芝居を上演したときの様子

### オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルとは、滑舌の低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品の増加といった「歯や口の機能の軽い衰え」のことを言います。オーラルフレイルが進行すると、口の機能がさらに低下して、栄養がとれなくなってしまう危険性が高まります。