



うえまつ さと 植松 智 くん (吉田)
(平成 28 年 5 月 10 日生)

花を見つけてはプレゼントしてく
れるさと。将来の夢は魔法使い、
父さん母さんは応援してますよ。



みやしろ こうと 宮代 鳳斗 くん (多田)
(平成 29 年 5 月 17 日生)

いつもひょうきんでみんなを笑わ
せてくれる明るいこうちゃん 3 歳
おめでとう！



もろすみ しょうろう 両角 穰志朗 くん (古奈)
(平成 28 年 5 月 12 日生)

いつも優しくて面白いニコニコ笑
顔の穰志朗が大好きだよ。元気いっ
ぱいすくすく大きくなってね。



まの あおと 眞野 蒼士 くん (原木)
(平成 29 年 5 月 6 日生)

働く車と外遊びが大好きなあお
ちゃん！ 3 歳のお誕生日おめでとう。
いつも笑顔をありがとう。

6 月号出場者募集

平成 28 年～ 30 年の各 6 月生ま
れ(2～4 歳まで)のお子さんを募集
します。電話またはメールで 5 月
11 日(月)までに申
し込みください。詳
しくは市 HP をご覧
ください。



市 長 公 室
☎ 055-948-1431

市 HP (携帯版)
QR コード

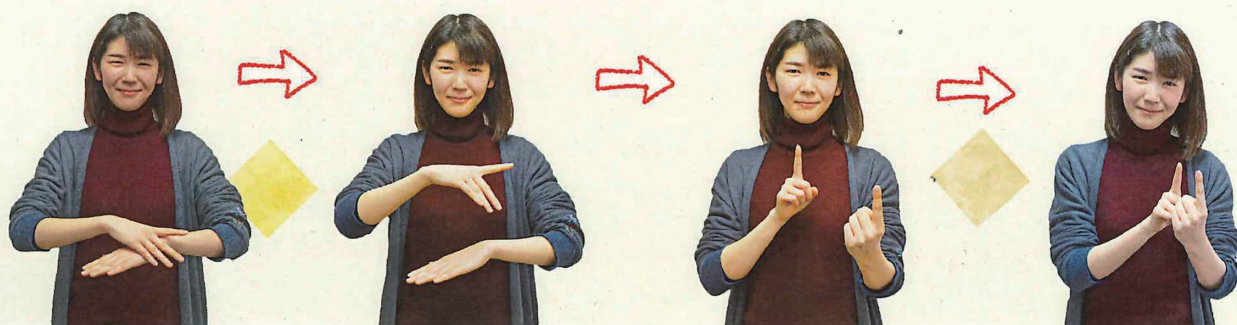
新連載！

かんたん手話講座 ①

「はじめまして」

はじめまして。障がい福祉課の手話通訳者、佐久間です。手話は、
目で見える言語。市内にも、手話を言語として生活している耳が聞こえ
ない人たちがいます。今月から手話を連載で紹介します。第 1 回目
は「はじめまして」。ぜひ覚えて使ってみてください。

障がい福祉課 ☎ 0558-76-8007



広報 いずのくに 令和 2 年 5 月号 (No.220)

発行 伊豆の国市
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡 340-1
編集 市長戦略部市長公室 ☎ 055-948-1431

HP (URL) <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/>
メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
印刷 フタノ印刷株式会社

広報 いずのくに 5 2020 令和 2 年

<http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

No.220

P.2 ■ 新型コロナウイルス感染症の予防
P.3 ■ メール配信サービス“リニューアル”
P.5 ■ がん検診、特定健診・後期高齢者健診

P.8 ■ 消防団新団長、新役員の紹介
P.9 ■ 花咲く伊豆の国コンクール入選作品
P.11 ■ しずおか市町対抗駅伝・選手募集



市公式
Facebook
「伊豆国物語」
情報発信中！

令和に咲く

食事・運動・支えあいで 健康な生活を！

現在感染が拡大している新型コロナウイルスに感染しないために、
日ごろから手洗いを中心とした感染予防を心がけましょう。喫煙をし
ている人や、糖尿病などの基礎疾患を持つ人は、特に注意が必要です。

●生活不活発に要注意！

動かないこと（生活不活発）で、身
体や頭の働きが低下します。

歩くことをはじめ、家事などの生活
動作が行いにくくなったり、疲れやす
くなったりして、フレイル（虚弱）が
進んでいきます。

フレイルが進むと、身体の回復力や
抵抗力が低下し、感染症も重症化しや
すくなります。また、2週間の寝たき
り生活により失う筋肉量は加齢によっ
て7年間に失う筋肉量に匹敵するとい
われています。いつまでも自分らしく
生活するためにフレイルを予防し、抵

抗力を下げないよう心がけましょう。

●4つのポイントで フレイルの進行を予防！

【ポイント1】

自宅でできる運動をしましょう

①動かない時間を減らすため、立つ
たり歩いたりする時間を増やしま
しょう。

②ラジオ体操などの運動を行い、筋肉
を維持しましょう。

③日の当たる開放された場所で散歩を
しましょう。ただし、人混みは避け
ましょう。

【ポイント2】

バランスの良い食事で

身体の調子を整えましょう

①バランスの良い食事を、3食欠かさ
ず、しっかりと食べて栄養をとりま
しょう。

【ポイント3】

口を清潔に保ちましょう

①感染症を予防するために、毎食後と
寝る前の歯磨きを徹底しましょう。
②食事は、しっかりと噛んで食べましょ
う。

③人と話す機会が減り、口の筋肉が衰
えることがあります。声を出して新
聞を読んだり、歌や、早口言葉もお
すすめです。

【ポイント4】

家族や友人と支えあいましょ

①外出自粛時は、電話などで互いに支
えあいましょう。

②食料や生活用品の買い物、病院への
受診などに困ったときに、助けを呼
べる相手をあらかじめ考えておきま
しょう。



ラジオでつながる体操教室
FM いずのくにで
楽だら体操放送中！

10時55分から5分間、FM いず
のくに（87.7メガヘルツ）で「楽
だら体操」を放送しています。こ
の機会に番組を聞いて、体を動か
す習慣をつけましょう。

保健福祉・こども・子育て相談セン
ター
0558（76）8008

伊豆の国市メール配信サービスが リニューアルします



危機管理課
055-948-1482

伊豆の国市メール配信サービスでは、市内のイベントや防災情報、生活情報など
を、登録した皆さんのスマートフォンや携帯電話、パソコンなどに配信しています。
今回、リニューアルに伴い、新たな機能や新たな配信情報を追加しました。災害
への備えや生活の情報源として、ぜひご登録ください。

■ 配信する情報（5月1日現在）

大分類	中分類	内容
防災情報	気象情報	伊豆の国市における警報情報、 <u>記録的短時間大雨情報</u> 、 <u>土砂災害警戒情報</u> 、 <u>洪水予報</u>
	地震情報	<u>南海トラフ地震に関する情報</u> 伊豆地方に震度4以上の地震が発生した場合
	火山情報	<u>富士山、伊豆東部火山群の情報を配信</u> <u>噴火速報</u> 、 <u>噴火警報</u> （噴火警報レベル3以上）
	火災情報	<u>伊豆の国市及び近隣市町（伊豆市、函南町）の火災情報</u>
	国民保護情報	<u>弾道ミサイル攻撃に係る警報や武力攻撃などの国民保護に関する情報</u>
イベント情報	イベント情報	市内で開催される各イベントの情報（随時配信）
生活情報	生活情報	市民生活に関する情報（随時配信）
	行方不明情報	行方不明者に関する情報（随時配信）

※下線部分は、今回から新たに追加する情報です。

■ メール配信サービスに登録するには

登録用メールアドレス（izunokuni-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com）
に空メールを送信してください。

※既に登録している人で、配信情報を追加したい場合は、新規登録時と
同様に空メールを送信し、手続きしてください。



メール配信サービス
登録用メールアドレス

各種助成制度のお知らせ

健康づくり課
055(949)6820

いずれの助成制度も、治療開始日または購入日が令和2年4月1日以降のものが対象です。申請に必要な書類は、市HPをご覧ください。いただくか、健康づくり課にご確認ください。

●妊孕性温存治療費

助成事業

対象

次の条件をすべて満たす人

- ①がん診断日から妊孕性温存治療開始日まで静岡県内（静岡市と浜松市を除く）に住所を有し、申請日時点で市内に住所を有している
- ②がん治療により、生殖機能の低下または喪失の恐れがあると医師の診断を受けている
- ③妊孕性温存治療開始日における年齢が40歳未満
- ④妊孕性温存治療開始日において、静岡県特定不妊治療費助成事業や伊豆の国市不妊不育症治療費助成事業に基づく助成を受けていない

対象となる治療・助成金額

- 男性／精子の採取凍結 上限2万円
- 女性／卵子の採取凍結、卵巣組織の採取凍結、胚（受精卵）の凍結 上限40万円

申請方法

治療終了日が4月～12月の場合
は、令和3年3月31日（水）まで、
治療終了日が1月～3月の場合、
治療終了日翌日～90日以内に健康づくり課へ申請してください。

●医療用補整具購入費

助成事業

対象

次の条件をすべて満たす人

- ①医療用補整具を購入した時点から市内に住所を有している
- ②がんと診断され、その治療を受けた、または受けている
- ③がん治療に起因する脱毛、または乳房を切除したことに伴う医療用補整具を購入している
- ④他の地方公共団体から医療用補整具に係る補助を受けていない

対象となる補整具・助成金額

- ①医療用ウィッグ 上限2万円
- ②乳房補整具（A Bどちらか）
 - A 補整下着 上限2万円
 - B 人工乳房 上限10万円

申請方法

補正具購入日が4月～12月の場合
は、令和3年3月31日まで、購入日が1月～3月の場合は、購入日の翌日から40日以内に申請してください。

●在宅療養生活支援事業

対象

- 次の条件をすべて満たす人
- ①市内に住所を有している
- ②がんの治療を目的とした治療を行わないがん患者
- ③対象サービス利用時に40歳未満

対象サービス・助成上限金額

対象サービスごとに助成上限金額の範囲内で、かかった費用の10分の9を助成します。

- 居宅サービス 45,000円/月
- 福祉用具貸与 27,000円/月
- 福祉用具購入 45,000円/人

※福祉用具貸与・購入は、小児慢性特定疾病児日常生活用具給付事業による補助を受けていない人のみ

申請方法

サービス利用前に、健康づくり課へ申請してください。

検診は6月からスタート！
医療機関での予約は5月25日（月）から！

自分の健康は自分で守ろう！ がん検診などのお知らせ

健康づくり課 055-949-6820

「成人健康診査受診券兼受診票用シール」「検診ガイド」を5月中旬ごろから、対象者に順次郵送します。

検診の種類／各種がん検診・歯周病・骨粗しょう症・胃がんリスク検査・肝炎ウイルス検査

検診期間／6月～12月（歯周病検診のみ1月まで）

注意事項／

- 受診日に市内に住民登録がない場合は、受診できません。
 - すでに治療中の人は、市の検診を受けず、医師の指示を守り、治療や経過観察を継続してください。自覚症状のある人は、検診を待たず医療機関を受診してください。
 - 検診は期間内1人1回です。（2回目以降は全額自己負担）
 - 検診対象でも、除外要件などにより受診できない場合があります。
 - 集団検診での胃がん検査は、検診日が限られています。大腸がん・肺がん検診のみの場合があります。
- ※詳しくは、検診ガイドをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健（検）診を変更、または中止する場合があります。変更や中止となった場合は、ホームページなどでご案内します。



ガイドがリニューアルされました。

お得！充実した内容で受けて安心♥ 特定健診・後期高齢者健診

国保年金課 055-948-2905

健診の受診には **4つのメリット** があります。

メリット1 約8,600円～約12,000円相当の健診内容を、無料で受けることができます。

メリット2 生活習慣病のリスクを早期発見し、該当者は特定保健指導で専門家から生活習慣改善のサポートを受けることができます。健康な人や治療中の人も情報が提供されます。

メリット3 毎年継続して受診することで、健康状態の変化を把握することができます。

メリット4 生活習慣病を予防することで、自身の医療費を抑えることができます。

対象／昭和56年3月31日以前に生まれた市の国民健康保険に加入している人または市内在住で静岡県後期高齢者医療制度に加入している人

※その他の保険加入者は、自身の保険証を確認し、各保険者に問い合わせください。

※特定健診・後期高齢者健診は、定期的に受診している人も対象です。かかりつけの医師にご相談ください。

健診期間／6月1日（月）～9月30日（水）

受診方法／対象者に受診券（成人健康診査受診券兼受診票用シール）が届きます。指定医療機関または集団健診で受診してください。

※今年度75歳となる国保加入者は、自身の受診券をそのまま利用できます。

※健診は年度内1人1回です。

※詳しくは、（特定）健診のお知らせをご覧ください。



風しん抗体検査・ 第5期予防接種



○抗体検査・予防接種は無料！

風しん予防接種は予防接種法に基づき公的に行われ、無料で受けることができます。公的な接種を受ける機会がなかった次の対象者には、4月下旬に無料で抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券をお送りしました。この機会に検査を受けてください。

対象／

昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれの男性

○抗体検査を受けるには

次のいずれかで受診してください。

①全国の医療機関で受診（要予約）

対象／対象者全員

②特定健診受診時に一緒に受診

対象／40歳以上で自営業の国保加入者

③事業所健診時に一緒に受診

※実施の有無は、勤務先に要確認

○予防接種を受けるには

予防接種は、抗体検査実施後、抗体価が低かった場合のみ全国の医療機関で受けられます。（要予約）

持ち物／①クーポン券 ②本人確認書類（運転免許証など） ③風しん抗体検査結果表（予防接種受診時のみ）

○「全国の医療機関」確認方法

厚生労働省HP「風しんの追加的対策について」をご覧ください。

健康づくり課

055-949-6820

【厚生労働省HP】

「風しんの追加的対策について」

URL https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_inyou/kenkou/kekaku-kansenshou_rubella/index_00001.html

体験する、触れる、食べる、癒される、伊豆の国を満喫！

第4回 伊豆の国ふるさと博覧会 2020 一緒に盛り上げてくれるパートナーを大募集！

今年の伊豆の国ふるさと博覧会は、夏休みに開催。子どもから大人まで、家族全員で楽しめるような体験プログラムを募集します。パートナー（プログラム提供者）になると、自分たちの取り組みや、ふるさとの良さを発信することができます。ぜひご参加ください。

とき／8月10日（月・祝）～23日（日）
プログラム登録料／3,000円

申込／5月22日（金）までに、観光課・伊豆の国ふるさと博覧会公式HPで入手できる申込書で申し込みください。

伊豆の国ふるさと博覧会公式HPで 活動をPRしませんか？

「ひとつなぎ伊豆の国。」誕生にあわせ、伊豆の国ふるさと博覧会公式HPもリニューアル。体験プログラムや地域の行事などを発信しています。現在、同HPで、体験プログラムの情報掲載を希望するパートナーを募集しています。活動のPRの場として、活用してみませんか。

ひとつなぎ伊豆の国。事務局（市役所観光課内）

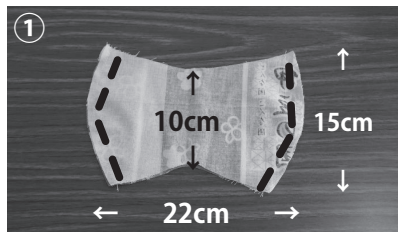
055-948-1480 FAX 055-948-2926 メール mitsuketa1292@furuhaku.jp URL <https://furuhaku.jp>



余った布で マスクを手作りしました！

市長公室

055-948-1431



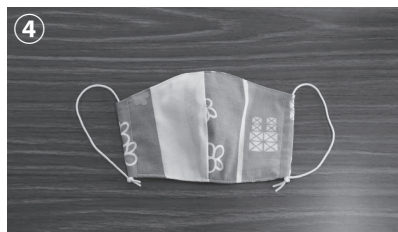
写真の形に布を2枚切り、布の表面が内側になるように重ねて置き、両脇を縫い合わせます。



縫い目が中央になるよう置きなおし、布の上下をそれぞれ縫い合わせます。このとき上下どちらかに2cmほど隙間を開けて縫います。



②で開けた縫い目の隙間部分から布を表に返し、隙間を閉じます。両脇のそれぞれ1.5cmほど内側を縦に縫います。



③で縫った両脇にゴムをとおり、結んだら完成です。



完成

今回紹介した作成方法は、一例です。

みなさんも、自分に合った方法でマスク作りに挑戦してみてください。

上演します！ 出張紙芝居「オーラルフレイルの予防」

健康づくり課 055-949-6820

歯と口腔の健康づくり推進委員会では、生涯自分の歯でおいしく食べ、健康で快適な生活を送ることができるように、歯科保健対策の活動をしています。

今回、同活動の一環として、近年注目されている「オーラルフレイルの予防」の紙芝居を作成しました。地区の会合や祭りのときなどに出張上演しますので、希望する人は、健康づくり課まで問い合わせください。紙芝居の所要時間は、約10分です。

この機会に、紙芝居を見聞きして、オーラルフレイルの予防をしませんか。



保健委員会で紙芝居を上演したときの様子

オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルとは、滑舌の低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品の増加といった「歯や口の機能の軽い衰え」のことを言います。オーラルフレイルが進行すると、口の機能がさらに低下して、栄養がとれなくなってしまう危険性が高まります。

花咲く伊豆の国「花・緑」コンクール、春の花飾り教室

入賞作品をご紹介します！

☎ 環境政策課 ☎ 0558-76-8002

花咲く伊豆の国推進協議会と市では、花と緑による美しいまちづくりを推進しています。その一環として、先月開催した春の花飾り教室の作品展と花咲く伊豆の国「花・緑」コンクールの表彰式を行いました。

花咲く伊豆の国「花・緑」コンクール審査結果 ※敬称略

受賞名	部門	受賞団体（個人）
最優秀賞	飲食店・宿泊施設の部	ヴィラ山魚亭（立花）
最優秀賞	地域花壇の部 100㎡未満	市商工会女性部（四日町）
最優秀賞	個人花壇の部	土屋さつき（四日町）



ヴィラ山魚亭の作品



市商工会女性部の作品



土屋さつきさんの作品

春の花飾り教室作品展審査結果 ※敬称略

受賞名	部門	受賞者
金賞	伊豆の国市長賞	ハンギングバスケット 深澤純子（長岡）
		コンテナガーデン 中山芳子（原木）
銀賞	日本ハンギングバスケット協会静岡県支部長賞	ハンギングバスケット 吉川七苗（南條）
		コンテナガーデン 阿部末子（田京）
	花咲く伊豆の国推進協議会長賞	ハンギングバスケット 三井景子（原木）
		コンテナガーデン 土屋さつき（原木）



深澤純子さんの作品



中山芳子さんの作品

花咲く伊豆の国推進協議会 新規会員募集

花咲く伊豆の国推進協議会に加入して、「伊豆の国市の花まちづくり運動」を一緒に盛り上げてくれる人を募集しています。お気軽に問い合わせください。

伊豆の国市消防団

新団長・新役員就任！

市消防団の団長に、新たに荻野一義さん（南條）が就任することとなり、小野市長から辞令が手渡されました。

荻野新団長は、市消防団員として活躍した経験を持っており、これからは団長として、過去の経験を生か



▶小野市長から辞令を受け取る
荻野新団長

した活躍が期待されます。

●消防団員を募集中！

市消防団は、設備点検や訓練を行うなど、日ごろから精力的に活動しています。具体的な活動内容や疑問点などは、危機管理課で配布しているパンフレットをご覧ください。直接問い合わせてください。

「自分の地域は自分で守る」。市消防団では、ともに地域を守っていく新入団員を随時募集しています。興味のある人は、ぜひ一度問い合わせてください。



決定した
伊豆の国市消防団シンボルマーク

令和２年度新役員（副分団長以上）及び新入団員 ※敬称略

☎ 危機管理課
055(948)1482

新たに任命された本部役員

団長	荻野一義	副団長	鈴木孝一		
本部長	渡邊恭一郎	本部長	遠藤浩晃	本部長	杉山隆博

分団長

第１分団	大沢真彦	第４分団	小野俊一	第７分団	水田信吾	第１０分団	大多和政智
第２分団	水口裕介	第５分団	岩本優	第８分団	原彰吾	第１１分団	飯田貴久
第３分団	花村嘉	第６分団	池谷深之介	第９分団	松本充生	第１２分団	森智也
						女性消防隊	大竹さつき

副分団長

第１分団	吉田友樹	第４分団	山田典亮	第７分団	二藤暢太	第１０分団	杉山知明
第２分団	杉山正樹	第５分団	與五澤真	第８分団	山田清孝	第１１分団	高井健悟
第３分団	山下剛士	第６分団	渡邊恭平	第９分団	原謙太	第１２分団	高橋実徳

新入団員（16人）

第１分団	土屋理来	第４分団	宮沢昂雅	第８分団	梅原佑輔	第１１分団	斎藤健太
〃	中野優樹	第７分団	松本陽太	第９分団	杉崎俊介	〃	山田拓実
第２分団	鈴木英明	第８分団	辻隼人	〃	宮川晴樹	第１２分団	土屋匠
〃	新井崇史	〃	平垣有紀也	第１０分団	西島和希	〃	浅井大輝

しずおか市町対抗駅伝 出場選手・スタッフ募集!!

○出場選手(代表候補選手)募集

とき・ところ／

●練習説明会 6月18日(木)19:30～

あやめ会館3階多目的ホール

※候補選手に申し込んだ人は、必ず出席してください。(代理出席でも可)

●練習会 7月2日(木)19:30～(週1回程度)

菰山運動公園多目的広場

●しずおか市町対抗駅伝 12月5日(土)

静岡市内

対象／市内在住・在学・在勤の小学5年生以上の人

申込／住所、氏名(ふりがな)、連絡先、年齢(学年)、性別、職業(学校名)を明記のうえ、FAXで申し込みください。

※書式は自由。自薦・他薦は問いません。

※FAX送信後、確認のため電話をしてください。

その他／代表候補選手の中から、10月中旬までに出場選手21人を選考します。詳しくは、直接問い合わせください。

○スタッフ(ボランティア)募集

内容／練習会補助(整備、タイム測定ほか)、大会当日の付添いなど

対象／21歳以上の市民 若干名

申込／5月29日(金)17:00までに電話またはFAXで申し込みください。

その他／詳しくは、申込締切後にお知らせします。



図 スポーツ振興課

☎ 055-948-1460 FAX 055-948-2926

ホストタウンの取り組みについて

図 スポーツ振興課 ☎ 055-948-1460

市では、モンゴル国ソングノハイルハン区との友好都市の交流をきっかけとして、平成27年(2015)8月にモンゴル国と東京2020オリンピック・パラリンピック柔道競技の事前キャンプに関する覚書を締結。あわせて国が推進するホストタウン登録を行い、モンゴル国のホストタウンとなりました。

①モンゴル国柔道ナショナルチームとの交流

モンゴル国柔道ナショナルチームは、市で強化合宿を行うほか、市内で行われる少年柔道錬成大会への参加や学校訪問などを実施しています。

少年柔道錬成大会では、県内外から小中学生が参加し、モンゴル国柔道アカデミー小学生を含めた大会が行われています。モンゴル国柔道ナショナルチームと大会に出場する小学生が乱取り稽古を行い、小学生が大きい代表選手を相手に技をかけるなど、貴重な機会となっています。

また学校訪問では、長岡中学校を訪問し、バレーボールを通じたスポーツ交流や給食を共にし友好を深めています。

②モンゴル柔道アカデミー小学生

モンゴル柔道アカデミー小学生は、少年柔道錬成大会に出場するほか、市内柔道スポーツ少年団と一緒に稽古をしており、お互い全力で取り組み、切磋琢磨しています。

また、学校訪問も行い、市内の小中学生と授業や給食を共にし、友好を深めています。授業については、2019年度は大仁小学校を訪問し、プログラミングと体育の授業を受け、体育では縄跳びと跳び箱に挑戦し、大仁小学校の生徒が飛び方のコツをアドバイスしていました。



連載

ジヤルガルの

ほのぼの日記

第26回
モンゴルの現状と
オンライン時代

皆さん、サエンバエノー。新緑の季節、山や森の緑がみずみずしく感じる中、いつもとは違うゴールデンウィークになりそうですね。私はできるだけポジティブに考えて、この時期こそ成長するチャンスと、自分と子どもたちに言い聞かせています。わが家では、最近は規則正しい生活とまでは言えませんが、優しい人々と美しい自然に恵まれたことに感謝をしながら3つの「密」を避けて頑張っています。家の中は普段と違って毎日、工作工房、想像の温水プール、小さな食堂、パン屋、時としてミニシアターやダンススタジオに。心配ですが、たまに教室になっています。

モンゴルの国土は156万4千km²で日本のおよそ4倍、8263.7km²の国境を有する内陸国です。中国と4709.6km、ロシアと3543kmの国境で接しています。人口はおよそ320万人で、約半数は首都ウランバートルに集中しているため、中国で感染が拡大しはじめた1月末に、新型コロナウイルスの侵入を防ぐため、隣国である中国との国境を閉鎖して車や人の往来を禁止した状況が続いています。



首都ウランバートル

イン授業を行っているため、日本にいる子どもたちにも同年代の友達とモンゴル語を含めて勉強できる良い環境を得られています。4月2日は「国際子どもの本の日」であることから、モンゴル国立中央図書館や教育情報サイトなどで本の紹介や読み聞かせなどを行っており、ワーキングマザーたちから高く評価されているようです。この日、モンゴルでは、毎年さまざまなイベントを実施してきましたが、今年は学校は休校となり、友達にも会えない子どもたちには本を読む喜びや楽しさを伝えるためにオンラインで

活動を実施しています。私も久しぶりに童話作家アンデルセンの「みにくいアヒルの子」や「雪の女王」など数々の作品を子どもたちと一緒に聞きました。今年、小学2年生の道徳の教科書に、伊豆の国市とソングノハイルハン区との交流の一環として、モンゴル料理が学校給食のメニューとなったことが取り上げられ、全国の子どもたちに紹介されています。未来は輝いています。皆さん、前向に毎日笑顔で乗り越えましょう。

☎ 055(948)1431
問 市長公室

第5回
モンゴル語クイズ答え

モリンホール → 馬頭琴
ヤタガ → モンゴルの琴
ツォール → 縦笛

新型コロナウイルスに便乗した

詐欺手口にご注意を！

(文と絵) 司法書士 山田茂樹

国内で新型コロナウイルスの感染拡大がみられる中、マスクの品不足が発生したり、政府の経済状況などの対応が日々報道されたりしています。

こうした状況に乗じた詐欺が発生しています。例えば、行政から委託を受けていないにも関わらず「行政から委託を受けて消毒を行っている」な

どと電話をかけてくるケース、個人情報 の不正入手のために「給付金の交付が決定したが、受け取るためには口座番号の提供が必要」とするケース、架空のマスク



©Shigeki Yamada

販売広告のメールを送信するケースなどがあります。

見ず知らずの者から、こうした新型コロナウイルスに関連した何らかの勧誘や問い合わせがあった場合は、すぐに対応することはせず、消費者生活センターなどに問い合わせるようにしてください。

【消費生活相談】
時間 (共通)
9:00 ~ 16:00
(12:00 ~ 13:00 は除く)

伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎
相談日: 毎週月～金曜日
(年末年始・祝日は除く)
※相談員による相談は月・水・金曜日
☎ 伊豆の国市市民課 ☎ 055-948-2901

伊豆市役所 (伊豆市小立野)
相談日: 毎週火～金曜日 (年末年始・祝日は除く)
☎ 伊豆市市民課 ☎ 0558-72-9858

自分の命は自分で守ろう「今こそ耐震補強を！」

専門家による耐震診断は、
無料で受けられます！

木造住宅耐震補強の費用を補助します

☎ 危機管理課 ☎ 055-948-1482

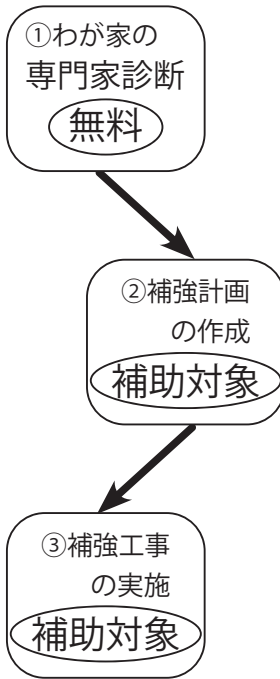
市では、国や県と協力して推進している木造住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI (東海・倒壊) - 0 (ゼロ)」の一環として、耐震補強計画や耐震補強工事の費用を補助します。

- 対象／市内にある昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた木造住宅で、居住のために継続して利用している住宅 (空き家・別荘は除く)
- 補助額／事業に要する経費と次の表の金額を比較し、いずれか少ない額を補助します。

	①専門家による 無料診断	②耐震補強計画の作成		③耐震補強工事
		専門家診断 未実施	専門家診断 実施済み	
一般世帯	—	102,000 円	96,000 円	600,000 円※
高齢者等世帯	—	154,000 円	144,000 円	800,000 円※

※耐震補強工事を行う際、耐震補強工事 PR 看板の設置などの PR 活動に協力する住宅には、補助額 15 万円を上乗せします。(令和 2 年度まで)
対象の木造住宅に耐震シェルターまたは、防災ベッドを設置する補助が新設されました。

○その他／詳しくは、直接問い合わせください。



より多くの命を救うために

災害によるケガは、

まず救護所へ

●震度6弱以上の

地震発生時の対応

蕪山福祉・保健センター、田京幼稚園、長岡幼稚園の3カ所に救護所を開設します。

●救護所での対応

救護所では、救護所に運ばれた順番ではなく、重傷な人を優先して治療するため、治療の優先順位を決める「トリアージ」が行われます。また、その場での応急処置や大きな病院への搬送が必要な場合は、その手配をします。普段ならすぐに治療し

●ケガをしたらず

救護所へ

自身の判断で、直接「救護病院」へ行くと、病院の機能はパニックし、多くの命が危険にさらされます。ケガをしたらず、まず救護所へ行きましょう。救護所では、緊急度や重症度に応じ、救護病院と連携して対応していきます。

●診療所、

クリニックの対応



大規模地震発生時、市内の診療所やクリニックなどは『閉鎖』されます。

医師は救護所に集結することになっています。

救護所は発災から最長で72時間設置され、医師や歯科医師、薬剤師、看護師が交替で救護活動を行います。

☎ 健康づくり課
☎ 055(949)6820

第6回

ごみの分け方・出し方

スプレー缶は

ガスを抜いてから出そう



スプレー缶やカセットボンベは、中身を使い切った後、風通しがよく火の気のない屋外で穴を開け、ガスを抜いてください。その後、カンの日(アルミ缶・スチール缶)に出してください。

ガスが残ったままゴミに出してしまうと、ごみ処理施設で爆発による作業員のケガや施設破損の危険性があったり、ごみ収集車でガス漏れ火災の原因となることもあります。ゴミに出す前のガス抜きを必ず行ってください。

☎ 廃棄物対策課
☎ 055(949)6805

図書館だより

開館時間（共通）9：00～17：30
 問 中央図書館 ☎ 0558-76-5566
 問 葦山図書館 ☎ 055-949-8605
 URL <http://www.izunokuni.library-town.com/>

ピックアップ

一般



いつでも母と
山口恵以子／著
小学館

二人三脚で生きてきた最愛の母が認知症に。やがて始まった介護と自宅での看取り。「食堂のおばちゃん」作家が綴るいくつかの後悔と色あせない幸せな思い出のメモワール。

【中央】

一般



嫁ぐ日
—狸穴あいあい坂—
諸田玲子／著
集英社

元火盗改方与力の祖父と麻布狸穴町に暮らしていた結寿（ゆず）。嫁ぎ先での辛い別れを経て狸穴町に戻った結寿は、再び境界で起きる事件の謎を解く。シリーズ第4作。

【葦山】

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	⑤	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30
31						

○ 中央休館日 □ 葦山休館日
 ◇ 両館休館日

■臨時休館のお知らせ

中央・葦山図書館ともに5月6日（水）まで臨時休館し、臨時窓口を設けています。カレンダーのとおり、各館の休館日は臨時窓口も休みとなります。詳しくは図書館 HP または電話で確認してください。5月のおはなし会は中止します。

新着本コーナーから

一般	去年の雪	江國香織／著【中央・葦山】
一般	ひこばえ 上、下	重松清／著【中央・葦山】
一般	わかれ縁	西條奈加／著【中央】
一般	今日も町の隅で	小野寺史宜／著【葦山】
一般	アパレル興亡	黒木亮／著【葦山】
一般	サル化する世界	内田樹／著【葦山】
一般	人生の1冊の絵本	柳田邦男／著【中央】
児童	ケロリンピック	大原悦子／文【中央】

お知らせ

臨時休館中に利用できるサービス

予約／電話または図書館 HP で受付
 リクエスト／電話で受付
 パスワードの発行／臨時窓口で受付
 予約・リクエスト資料の貸出／あらかじめ予約・リクエストを受けた資料のみ貸出
 返却／臨時窓口または返却ポストへ
 延長／1回に限り電話または図書館 HP で

スタッフ募集！ 伊豆の国市青少年活動推進委員会(青少活)

青少活は、子どもたちに学校や家庭では体験できないようないろいろな遊びを提供することを目的にし、市から補助金を受け、活動をしているボランティア団体です。

青少活では、現在スタッフを募集しています。会員は、中学生から60代まで幅広く、自分の経験や体力に合わせて無理なく活動をしています。お気軽に問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎ 055-948-1461



文化財通信

その178

「“流行病”と江川坦庵公」

問 文化財課 ☎ 055-948-1428

昨

今、新型コロナウイルスが流行し、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。このような感染症を、昔の人々は「流行病」や「疫病」などと言いました。過去の新型インフルエンザやSARS、MERSなども流行病と呼べるかもしれません。そのような流行病の中で、日本人が深く関わってきたもののひとつに「天然痘」があります。

天然痘は、今から3,000年以上前にはその存在が確認されており、日本には6世紀中頃（500年代）に中国・朝鮮半島との交流を通じて入ってきたといわれています。治療法のなかった当時、天然痘は感染すれば死に至る病であり、神仙に救いを求めるほかありませんでした。また、後遺症が残ることもあり、著名な歴史上の人物では、吉田松陰や伊達政宗なども天然痘の後遺症に苦しんだといわれています。

予防法としては、天然痘の患者から菌をうつさせることで抗体を作る「人痘種痘法（人痘接種法）」という方法が江戸時代中頃に中国から伝わりました。失敗も多く、万全な予防法ではありませんでした。

その後、より確実な予防法である「牛痘種痘法」がオランダ船を通じて伝わります。しかし、この牛痘種痘法は、天然痘にかかった牛から採取した菌を用いる方法であったことから、「牛の病気がうつる」などの迷信が広まってしまい、あまり受け入れられませんでした。

そんな牛痘種痘法を推奨した人物のひとつが江川坦庵公です。彼は、牛痘種痘法を取り入れるにあたり、最初に自身の子どもたちに種痘させました。子どもたちへの種痘が成功した坦庵公は、嘉永3年（1850）、



牛痘種法を推奨した江川坦庵公

支配地域に『西洋種痘法の告諭』を出して領民への推奨を行います。最初に自身の子どもたちに種痘させていたということもあり、領民たちは次々に種痘を受け、全支配地域の子どもたちへの種痘が完了します。その後、明治時代初頭にも国内で何度か天然痘が流行しましたが、坦庵公の支配地域だったところでは患者があまり発生しませんでした。

新型コロナウイルスの流行する今、坦庵公のように情報に対するアンテナを高くし、自身ができる予防法をしっかりと進めていく姿勢が求められるのかもしれません。

移管後も適正な管理に努める

3月17日 小松ヶ原別荘地内道路施設等移管式を実施

市では、小松ヶ原別荘地内の道路、側溝やガードパイプ、防犯灯、カーブミラーなど(道路施設等)の管理について、現在の管理会社である(株)エンゼルフォレストリゾートから令和2年4月1日付で市への移管を決定。移管式を伊豆長岡庁舎で実施しました。

平成26年11月に締結した移管協定書に基づき、昨年度の水道施設の移管に続き、今回の道路施設などの移管が決定したものです。



交わした書類を手に(右:田中耕介代表取締役社長)

合宿で1日約150キロを走破

3月18日 「レバンテフジ静岡」が市長を訪問

静岡県東部地域を拠点に活動する地域密着型プロサイクリングチーム「レバンテフジ静岡」が、市内に宿泊しながら合宿を実施している縁で、小野市長を訪問しました。同チームは、国内最高峰のロードレースシリーズ戦「Jプロツアー」に参戦するなど、地域で自転車文化の普及活動なども行っています。

小野市長は、「これからも頑張ってください」と激励の言葉を述べました。



「レバンテフジ静岡」の皆さんと

入隊に向けて気持ちを新たに

3月24日 自衛隊入隊予定者激励会を開催

令和元年度伊豆の国市自衛隊入隊予定者激励会を伊豆長岡庁舎で開催。4月から自衛隊に入隊する予定の4人が出席しました。

激励会では、小野市長が「健康に気をつけながら頑張してほしい」と話したほか、防衛大臣からのビデオメッセージなどで入隊予定者を激励しました。入隊予定者は、「人々の役に立ちたい」など決意の言葉を述べ、入隊に向けて気持ちを新たにしていました。



入隊予定者の皆さん(前列)

Varsity Pom 部門で堂々2位

3月26日 チアダンスの世界大会入賞を市長に報告

アメリカで行われた「ジャムフェス ダンススーパーナショナルズ」に、日本代表として出場した日本大学三島高等学校・中学校応援部 Pinky Cherries が Varsity Pom 部門で堂々2位に入賞。選手の住田真鈴さん(南江間)とコーチの大坂麻紀さんが市長を表敬訪問しました。

ビデオで20人の選手たちの演技を見た小野市長は、「華やかですばらしい」と称賛していました。



記念撮影で(中央:住田さん、右:大坂さん)



にぎわう会場

思い思いに4周年を楽しむ

3月8日 温泉場お散歩市4周年記念イベントを開催

伊豆長岡温泉・温泉場出逢い通り(南山荘前)で毎月第2日曜日の朝に開催されている「温泉場お散歩市」が4周年を迎え、記念イベントが行われました。

あいにくの天気となりましたが、イベント会場では約35店舗の出店や古紙回収、掘り出し市などが行われました。また、4周年を記念して「お楽しみくじ引き」も行われるなど、さまざまな催しに来場者たちは思い思いに朝市を楽しんでいました。

花で地域のにぎわいづくり

3月9日 古奈もみじ公園にアジサイを植樹

静岡 DC(デスティネーションキャンペーン)花のおもてなし事業の一環として、伊豆長岡温泉旅館協同組合女性部と静岡 DC 伊豆の国市実行委員会が、古奈もみじ公園にアジサイの苗木を12本植樹しました。

植樹場所は、公園奥の「あやめ御前供養塔」横と、源氏山公園に続く遊歩道の脇(公園上部)。同女性部の鴨下記久枝部長は、「温泉場活性化の一助になれば。楽しく利用してもらいたい」と話しました。



遊歩道脇に植樹

災害時、市民生活の一助に

3月12日 コアレックス信栄(株)と災害協定を締結

市は、災害時の市民生活の早期安定を図るため、コアレックス信栄(株)と「災害時における物資の供給等に関する協定」の締結式を伊豆長岡庁舎で行いました。この協定は、災害時において、同社で生産しているティッシュペーパーやトイレットペーパーを迅速かつ円滑に供給するためのものです。

同社からは、昨年10月に上陸した台風19号による被災時にも物資の支援を受けています。



協定書を披露(右:黒崎暁代表取締役社長)

毎年ありがとうございます

3月17日 新小学1年生に「黄色い帽子」を寄贈

伊豆の国市明るい社会をつくる会から市内小学校の新1年生に、黄色い帽子416個が寄贈されました。同会は、平成18年4月の設立当時から毎年黄色い帽子の寄贈を実施しているほか、「伊豆の国ベンチプロジェクト」への支援も積極的に行っています。

この日行われた寄贈式では、同会の土屋龍太郎会長から小野市長、内山教育長に黄色い帽子と目録が受け渡されました。



目録と帽子の寄贈

お知らせ 情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

催し アクシスのタベ
くらりネット
とき／5月16日(土) 開場18時30分、開演19時
ところ／アクシスカつらぎ
多目的ホール
出演／藤井香織・中村由加里・小田美沙紀・岡村理恵
料金／無料
文化振興課
☎055(948)0225

催し 家庭教育講座
〜そろそろ働きたいかも
セミナー(全2回)〜
とき／①6月17日(水) 10時〜11時30分 ②6月24日(水) 10時〜12時
ところ／大仁くぬぎ会館
内容／①子育てと働くことの両立について ②働くママ

催し イチゴ&ミニトマト
収穫体験
JA伊豆の国青壮年部北支部と一緒にいきます。
とき／5月31日(日) 9時〜12時
ところ／市内のイチゴハウス・ミニトマトハウス
※集合／JA伊豆の国荏山ライ
スセンター(体験場所へは自家用車で移動)
内容／イチゴ1箱・ミニマト1パック採り放題
対象／40人(応募多数の場合
は抽選)
料金／小学生以上1,000円
(未就学児は親子で)
申込／5月14日(木)までに、
電話で(土日祝を除く)
☎0558(76)8003
農業商工課

のための時短クッキング
対象／子育て中の方16人(先
着順)
料金／1,300円(材料費・
受講料2回分)
持ち物／エプロン、手ふきタ
オル、布巾、三角巾、筆記
用具
講師／中野あゆみさん、石井
由紀さん
申込／6月1日(月)〜11日
(木)に電話または市HPで
その他／託児あり(無料)
生涯学習課
☎055(948)1461

催し プレイパシユート&
手形アートで
わくわく親子遊び
とき／6月9日(火) 10時15
分〜12時
ところ／荏山時代劇場 和室
対象／未就園児の親子12組
(応募多数の場合は抽選)
料金／無料
申込／5月20日(水)までに
電話で(土日祝日を除く)
☎0120(71)8107
ユーコープしずおか県本部

ほが スマホで
防災情報キャッチ！
防災アプリ「静岡県防災」
は、豪雨等による災害発生前
の避難行動を促す各種緊急情
報の通知を行っています。災
害への備えとし
て、災害から命
を守るために、
役立つ機能を幅
広く備えたアプ
リです。ぜひご
利用ください。
☎055
(948)1482
危機管理課

全国一斉に実施
同報無線を利用した
緊急情報の伝達訓練
地震・津波や武力攻撃
などの災害時、全国瞬時
警報システム(Jアラ
ー)から送られてくる国
からの緊急情報を確実に
皆さんへお伝えするた
め、情報伝達訓練を行
います。
とき／
5月20日(水)
11時ごろ
伊豆の国市以外の地域
でも、全国的に「情報伝
達訓練」が実施されます。
※気象状況により、中止
することがあります。
☎055(948)1482
危機管理課

2020年
令和2年
5月
休日の診療医
9:00〜17:00

事前に病院・田方中消防署へ電
話、または田方医師会 HP でご
確認ください。診療医が変わる
場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会 HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

3 (日・祝)	▶函南平出クリニック(函南町／ 小児／☎055-978-1366) ▶伊豆檜の森診療所(田中山／内・ 消化器内／☎050-3636-3399)
4 (月・祝)	▶長岡リハビリテーション病院(長岡／ 内・神経内・リハ／☎055-948-0555) ▶JA 静岡厚生連リハビリテーショ ン中伊豆温泉病院(伊豆市／内・ 整形外科・外／☎0558-83-3333)
5 (火・祝)	▶伊豆荏山温泉病院(中條／内／ ☎055-949-1466) ▶矢田レディースクリニック(宗光寺／ 婦人／☎0558-76-4550)
6 (水・振休)	▶花の丘診療所(奈古谷／ペインク リニック・内／☎055-949-6886) ▶修善寺クリニック(伊豆市／内・ 皮膚／☎0558-72-7272)
10 (日)	▶山口医院(函南町／内・外／ ☎055-978-2011) ▶村田内科クリニック(吉田／内／ ☎0558-76-8866)
17 (日)	▶ベビーアンドレディースクリニック山 口医院(函南町／婦／☎055-978- 0022) ▶中伊豆リハビリテーションセンター (伊豆市／内・整形外科・リハ／ ☎0558-83-2111)
24 (日)	▶健院伊豆の国(四日町／内・胃腸・ 呼吸器／☎055-949-8880) ▶村田内科クリニック(吉田／内／ ☎0558-76-8866)
31 (日)	▶おりた内科小児科(函南町／内／ ☎055-978-7622) ▶JA 静岡厚生連リハビリテーショ ン中伊豆温泉病院(伊豆市／内・ 整形外科・外／☎0558-83-3333)

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、
それぞれの担当地区で援助
を必要とする人の相談を受
け、必要に応じて行政や関
係機関とのパイプ役として
の役割を果たしています。
民生委員には「秘密を守
ること」が義務付けられて
おり、相談内容やプライバ
シーの保護に配慮しながら
活動しています。任期は3
年で、昨年12月に全国一斉
に改選が行われました。
現在、市内には、候補者

が見つからず欠員となつて
いる地域もあり、こうした
地域では、相談相手がいな
いなどの支障が出るおそれ
があります。
欠員となつてゐる地区の
候補者について、皆さんの
情報提供をお願いします。
☎0558(76)8036
社会福祉課





技適マーク

電波のルールを守りましょう。
 総務省東海総合通信局
 【不法無線局の相談】
 ☎ 052(971)9107
 【TVなどの受信障害の相談】
 ☎ 052(971)9648

ほ 6月1日～10日は
 電波利用環境保護
 周知啓発強化期間

ほ 児童扶養手当を
 支払います
 5月11日(月)に、指定口
 座に2カ月分(3月～4月分)
 の児童扶養手当を振り込みま
 す。12日(火)以降、口座を
 お確かめください。
 保健福祉・子ども・子育て
 相談センター
 ☎ 0558(76)8008

相談 巡回交通事故相談

相談無料・要予約。専門的

駿東伊豆消防本部総務課
 〒410-0053
 沼津市寿町2-10
 ☎ 055(920)9100
 URL <http://www.suntoizufd19.jp/>

【令和3年度採用】駿東
 伊豆消防組合職員募集
 職種／消防官
 採用人員／12人程度
 採用日／令和3年4月1日
 受験資格／大学卒業以上の学
 歴(令和3年3月末卒業見
 込み含む)を有し、平成4
 年4月2日以降生まれの人
 1次試験(A日程)／7月12
 日(日)
 試験会場／駿東伊豆消防本部
 (沼津市寿町)
 申込／5月11日(月)～6月1
 日(月)8時30分～17時(土日・
 祝日除く)に申込書を郵送ま
 たは、持参
 その他／申込書は4月29日
 (水)以降、郵送による請
 求又は駿東伊豆消防本部総
 務課のほか管内の各消防署
 で配付します。

電話相談「子ども・家庭 110 番」



秘密厳守。匿名相談も受
 け付けます。お気軽にお電
 話ください。

よいこに
 ☎ 055-924-4152

平日 9:00～20:00
 土日 9:00～17:00
 (祝日・年末年始を除く)

保健福祉・子ども・子育て
 相談センター
 ☎ 0558-76-8010

子育てに関する悩みを一緒に考えます

静岡県子ども未来課
 ☎ 054(221)3546
 【静岡県HP「ふじちゃんこ☆子育てナビ」】
 URL <http://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp/>



5月5日～11日は
 「児童福祉週間」
 くやさしさに
 つつまれそだつ
 やさしいいろ

「児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長などに
 ついて国民全体で考えることを目的に、昭和22年に定
 められました。子どものやさしい心を育てるために何が
 できるのか、この機会に考えてみませんか。

製造業を営む事業所が対象です



工業統計調査は、工業の実態
 を明らかにするための重要な調
 査です。調査結果は、中小企業
 施策や地域振興などの基礎資料
 として利活用されます。

調査期日は、6月1日(月)。
 対象の事業所には、5月中旬頃
 から調査員が伺いますので、ご
 協力をお願いします。

総務課 ☎ 055-948-1411

2020年
 工業統計調査にご協力を！

相談 沼津特別支援学校
 教育相談

相談者とともに支援方法を
 探ります。気軽にご利用くだ
 さい。
 対象／小・中・高校、幼稚園・
 保育園に通う幼児・児童・
 生徒の保護者、学校教育関
 係者など
 内容／家庭や学校生活・心や
 体の発達などで気になるこ
 と、就学や卒業後の生活へ
 の不安、特別支援学校の教
 育など
 申込／日程や相談内容などを
 電話で予約
 沼津特別支援学校地域連携課
 ☎ 055(966)0980

5月 保健事業



健康づくり課
 ☎ 055(949)6820

※各事業は、新型コロナウイルスの影響により、中止と
 なる場合があります。
 市が行う保健事業をご案内します。

- 7日(木) ● のびのび広場 (葦山福祉・保健センター)
- 12日(火) ● 1歳6カ月児健診 (葦山福祉・保健センター)
- 13日(水) ● 2歳児健診 (葦山福祉・保健センター)
- 19日(火) ● フツ素塗布 (葦山福祉・保健センター)
 ● 3歳児健診 (葦山福祉・保健センター)
- 20日(水) ● 6カ月児相談 (葦山福祉・保健センター)
- 26日(火) ● 4カ月児離乳食教室 (葦山福祉・保健センター)
- 27日(水) ● 1歳児相談 (葦山福祉・保健センター)
- 29日(金) ● フツ素塗布 (葦山福祉・保健センター)

子育て

支援センター情報



5月
 開館時間／9時～11時30分、13時～16時
 すみれひろば ☎ 055(949)0823
 たんぽぽひろば ☎ 0558(76)6006
 ※各行事は、新型コロナウイルスの影響により、中止と
 なる場合があります。

8日(金)	身体測定	終日
12日(火)	おはなし会 親子リトミック	10時30分～10時45分 10時30分～11時30分
13日(水)	親子体操教室	10時15分～11時15分
15日(金)	リズムあそび	10時30分～11時
19日(火)	誕生日会	10時30分～10時50分
20日(水)	制作(お花のペンダント)	10時～11時15分
21日(木)	制作(お花のペンダント) クレパス遊び 発達相談	10時～11時15分 10時～11時15分 10時～11時30分
26日(火)	誕生日会 おはなし会	10時30分～11時 11時～11時20分
28日(木)	身体測定	終日

◆運動会／6月5日(金)10時～11時15分(5月27日(水)9
 時から各支援センターに申し込み)
 ◆誕生日会／2日前までに各支援センターに申し込み
 土曜開館日 振替休館日
 ☎ 16日(土) ☎ 18日(月)
 ☎ 9日(土)・23日(土) ☎ 11日(月)・25日(月)

ヒントは広報紙の中に。
全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム
脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。

雨で溶けちゃったかも...



心霊車庫、降雨危険!?
しんれいしゃこううきけん

答え○○○○○○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！
応募方法／①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、
②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、
5月14日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／市長公室(〒410-2292 長岡 340-1)
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え／
ざいせいちょうせいきん
財政調整基金
正解者は18 / 18人

図書カード当選者：順不同・敬称略／
渡辺美津子、鈴木悦子、佐藤隼人、廣澤裕美子、米田拓実
＊当選者へのプレゼントは、5月末ごろ発送予定です。

おたより

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただき
ましたので紹介します。

▼新型コロナウイルスについて

●連日、新型コロナウイルスの二重
スで心配です。家の中で
できることをしています。
(大仁・78歳・女性)

●終息して平常の生活に戻
れることを願っています。
(田京・67歳・女性)

●コロナの影響で自粛ムード
ですが、晴れた日には子ど
もたちと人の少ない道を選
んで散歩しています。
(奈古谷・38歳・女性)

▼伊豆の国市消防団のシン
ボルマークについて

●消防団のシンボルマーク、
とてもかっこいいです。
(寺家・75歳・女性)

●伊豆の国市らしく、とて
も素敵ですね。
(函南町・76歳・男性)

▼ほかにも

●生ごみ減量のための3つ
の「きり」、大切ですね。
毎日念頭において過しそ
うと思います。
(神島・69歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。
引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

市の人口(4月1日現在)

※()内は先月比 単位：人

住民登録人口	48,279 (-102)
世帯	21,261 (+23)
男:23,346 (-53) 女:24,933 (-49)	

市内交通事故発生状況(3月)

※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	35 (+1)	0 (0)	45 (-1)
うち高齢者	13 (-6)	0 (0)	

大仁警察署調べ

市内ごみの排出量(3月)

※()内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1043 (+32)
資源ごみ	312 (-61)
埋め立てごみ	21 (+4)
合計	1,376 (-25)

市民1人あたり 919.4 g

編集後記

▼5月は旬な野菜が盛り
だくさん。たけのこ、ゼ
ンマイなどの山菜から、
そらまめ、きぬさや、キ
ヤベツ、じゃがいもなど
ずらり旬の味。味覚で健
康を確かめましょう。
▼今月号から広報の担当
となりました。市民の皆
様により多くの情報をわ
かりやすく提供できるよ
うな広報誌を作っていき
たいと思います。よろし
くお願いします。

表紙より

新型コロナウイルスの感染
が世界中で拡大し、日本も首
都圏や大都市を中心に予断を
許さない状況が続いています。
私たちは今、経験したこと
のない不安に駆られながら毎日
を過ごしています。
そんな中、「令和」最初の春
の訪れを桜(ソメイヨシノ)の
開花が教えてくれました。城
池のほとりに咲く桜の淡いピ
ンクの優しい温もりと、静寂
を強調する、鏡のように研ぎ
澄まされた水面に映る空の深
い青が対照的。不安を忘れた
瞬間でした。

伊豆の国市地域おこし協力隊応報発信番組

はっぴいで伊豆
Happy de Izu

問 政策戦略課 ☎ 055-948-1413

FM いずのくに (原則、第1金曜～第3金曜)

金曜17時～17時55分

FM ラジオの
チャンネルを 87.7 に!!

現在、3人の地域おこし協力隊が市内で活動しています。隊員は市からの任務を遂行するため、さまざまな活動を行っています。隊員はすべて県外からの派遣者。そんな“移住者”から見た伊豆の国市は、どのように映っているのでしょうか。隊員の活動を紹介しつつ、伊豆の国市の魅力を再発見できるような番組をFM いずのくにをとおして皆さんへお届けします。



一緒に伊豆の国市を
もっと素敵にしましょう!!

僕らが発信します!!
林俊輔隊員
(FM いずのくに所属)

移住して10カ月。
市内外両方の視点
から伊豆の国市の
素晴らしさを発見、
再発見したい番組
を企画!! ぜひ、
ご視聴ください。



伊豆の国市のことが
スゲーをお届けします!!

僕らが発信します!!
小山和志隊員
(観光協会所属)

移住して1年2カ月。
食、自然、歴史、温泉な
ど、伊豆の国市には、
素晴らしい資源がたく
さん! 地域が盛り上が
るよう頑張ります!!

放送回	放送日	放送内容・ゲスト出演者
第1回	5月15日	小山隊員、林隊員の活動紹介
第2回	5月22日	ゲスト：伊豆の国市協力隊／千田一徳さん
第3回	5月29日	ゲスト：伊豆長岡温泉旅館協同組合 望月敬太宣伝委員長
第4回	6月5日	ゲスト：東伊豆町協力隊 OB／荒武優希さん
第5回	6月12日	ゲスト：沼津市協力隊／奥田薫樹さん
第6回	6月19日	ゲスト：沼津市協力隊／下重健児さん

不用品活用バンク

環境政策課
☎ 0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

- 碁盤
- 犬用大型ケージ
- プリンター
- 折りたたみベッド
- アップライトピアノ

↓ ゆずってください ↑

- イルミネーション用電飾
- CDラジオ
- 高さ調節のできるゆりかご
- 対面式ベビーカー
- 三輪車
- のぞみ幼稚園体操着
- 電気(電池)ランタン
- ホットサンドメーカー

※すべて無償での譲渡になります。