

葦山時代劇場・アクシスかつらぎ 避難訓練&ライブ

「公演鑑賞中に災害が発生したら、あなたはどう避難しますか」実際の公演中に災害が発生したと想定した緊急避難訓練を行います。この機会に、より現実的な避難訓練に参加してみませんか。なお、訓練終了後は実際の公演をお楽しみいただけます。

アコースティックライブ
(ピアノ)
日時 6月19日(日)
13:30から
出演 福島邦子



アクシスかつらぎ
ギターオーケストラ(予定)
日時 6月26日(日)
14:00から
出演 日本ギター
専門学校

避難訓練後の公演まで約2時間です。
申込み 電話で下記へお申し込みください。
(どなたでも可・入場無料・当日参加可)
問合せ 文化振興課 電話055 948 1437
アクシスかつらぎ 電話055 948 0225
葦山時代劇場 電話055 949 8600

問合せ 文化振興課 電話055 948 1437
アクシスかつらぎ 電話055 948 0225
葦山時代劇場 電話055 949 8600

温泉マイスター公開講座

温泉と健康に関する知識を習得できる公開講座を開講します。受講料は無料で、どなたでも受講できます。お気軽にご来場ください。



| 6月9日(木) | | |
|---|----------|--|
| 10:00 ~ 12:00 (開場9:50) アクシスかつらぎ 多目的ホール | 健康の基礎知識 | 雑賀俊夫 (東部保健所長) 宇佐美美砂子 (東部健康福祉 センター健康増 進課長) |
| 6月10日(金) | | |
| 9:30 ~ 11:00 アクシスかつらぎ 多目的ホール | 地域の文化と風土 | 迫田信行 (葦山歴史ガイ ドの会前会長) |

問合せ 健康づくり課 電話0558 76 8012
温泉健康都市推進室 電話055 948 1413

7月1日から

社会教育施設の貸し出し受付場所が変わります

7月1日(金)から、社会教育施設やスポーツ施設、学校施設の貸し出しの受付場所を一部変更します。ただし、長岡体育館・長岡温水プール・狩野川リバーサイドパークの貸し出しは今までどおり各施設で申し込みを受け付けます(変更はありません)。

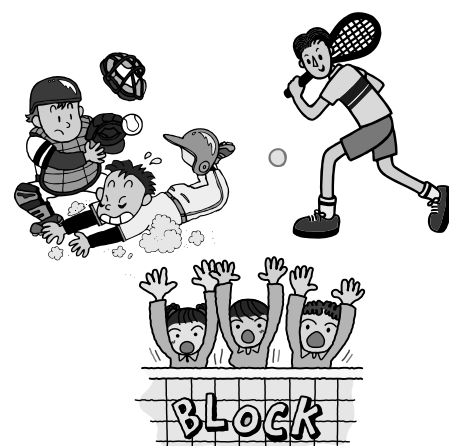
問合せ
社会教育課 電話055 949 6809
伊豆長岡支所市民サービス課 電話055 948 2905
葦山支所市民サービス課 電話055 949 6800
大仁支所市民サービス課 電話0558 76 8001

6月30日木までは...

市内のすべての施設 伊豆長岡支所・葦山支所・大仁支所の各市民サービス課

7月1日金からは...

申し込みの受付期間はこれまでどおり、使用する日の3カ月前~3日前までです。



| 施設の名称 | 申し込みの受付場所 |
|---|---------------|
| 長岡中央公民館、江間グラウンド、長岡南小学校、長岡北小学校、長岡中学校 | 伊豆長岡支所市民サービス課 |
| 葦山農村環境改善センター、葦山体育館、葦山運動公園、葦山小学校、葦山南小学校 | 葦山支所市民サービス課 |
| 大仁市民会館、大仁体育館、大仁武道館、広瀬公園、さつきヶ丘公園、神島運動公園、中島運動公園、大仁小学校、大仁北小学校、大仁東小学校、大仁中学校 | 大仁支所市民サービス課 |

勤労者住宅建設資金及び教育資金貸付制度の説明会・申込み

融資枠に限りがありますので、ご利用を希望される人は必ず出席してください。

日時 六月二十日(月) 十八時~

会場 あやめ会館2階会議室

【住宅資金】

対象 市内に住宅を新築または増改築、あるいは市内に土地、建物を購入する勤労者であること

条件 申込み時点で市税に滞納がないこと
床面積五十~百七十五平方メートル(一定の条件を満たせば二百八十平方メートルまで)
宅地購入の場合は、三百三十平方メートル以下(五年以内)に建築すること)

融資限度枠 一件七百万円以内

利率 年二・〇九%(当初十年間)

返済期間 五年返済の場合は年一・七五%

【教育資金】

対象 本人またはその子弟が大学などに進学、在学するための資金が必要な勤労者であること

条件 申込み時点で市税に滞納がないこと
市内に一年以上在住世帯の年間収入金額が一千万円以下

融資限度枠 一件二百万円以内

利率 年二・〇五%

返済期間 五年以下(在学期間中償還を据え置いた場合は八年以内)

その他 申込み、資格審査、貸付業務等は、労働金庫田方支店が実施

問合せ 観光商工課 電話055(948)1480

運動教室

ウォーキング&エクササイズ教室

からだを動かしてスリムになる。最近ウォーキングなどの運動をしている人を多く見かけます。からだを動かすと、血行がよくなるのでリラックスできたり、脂肪を燃やすのでやせる効果があります。すぐに効果は出ませんが、こつこつやっていると必ず成果が出ます。「からだを動かしたいな」と思っている方もぜひ参加してください。試しに一回だけ参加した

対象 市民
料金 無料
申込み 電話で健康づくり課へお申込みください。
運動しやすい服装でお願いします。
雨天時は会場内で開催
九月十二日、十一月十二日、三月六日は足湯めぐりなど二時間ほど歩く予定

| 日程 | 会場 | 内容 |
|--|----------------|--|
| 7月4日(月) 7月21日(木) 8月1日(月) 9月12日(月) | 大仁保健センター | 9:15 ~ 9:30 健康チェック(血圧測定、希望者は体重・体脂肪測定など) |
| 10月3日(月) 10月19日(水) 11月7日(月) 11月22日(火) | 葦山保健センター | 9:30 ~ 11:30 運動指導士による講義 |
| 12月5日 1月16日 2月6日 3月6日 いずれも月曜日 | あやめ会館 3階ホール | ストレッチ、ボールなどを使ったエクササイズ リズムウォーキングなど |

問合せ 健康づくり課 電話0558 76 8014