

平成17年度

伊豆の国市

敬老会

平成十七年度敬老会を行います。今年は、市内に住む七十五歳以上の高齢者の皆さんを招待し、三日間で地区ごとに行います。

当日は、アクシスカつらぎを会場に、式典(八十八歳、九十九歳、百歳を超える皆さん)

んの表彰など)やアトラクションで楽しんでいただき、長寿をお祝いします。七十五歳以上の人には、市から敬老会のご案内をします。返信用のハガキに出欠を記入し、提出してください。



問合せ 高齢者支援室 電話 0558 76 8011

日時 伊豆長岡地区：9月13日(火)
 荏山地区：9月14日(水)
 大仁地区：9月15日(木)
 いずれも10:00～

会場 アクシスカつらぎ

敬老会専用バスによる送迎を行います。バス乗車場所・時間は、出席者に後日ご案内します。

市では高齢者の長寿を祝福するとともに敬老の意を表するため、三千元の商品券を贈呈します。敬老会参加者には、式典のときに贈呈しますが、欠席の場合は、次の場でお受け取りください。

配布日

九月二十日(火)以降

贈呈方法

旧伊豆長岡町在住の人は、市役所内(伊豆長岡庁舎)市民サービス

持ち物

領収書(案内通知に同封したものに記入押印し、お持ちください)

対象

四月一日現在で市に住民登録のある、昭和五年四月一日以前生まれの人

何年も通院しているのにひざの痛みがよくならない。「先生は運動しなさい。」というが、何をしたらよいかわからない…。最近足腰の筋力が衰えたと感じている人などを対象とした教室です。この教室は、高齢者向けのプールなどを使って、自分の体にあった運動を医師が処方してくれるため、安心して運動ができます。教室に参加して心も体も元氣な若々しいおじいちゃん、おばあちゃんになりましょう。

参加者募集!

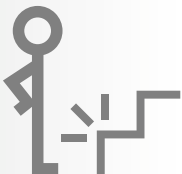
高齢者筋力アップトレーニング教室

対象 おおむね六十五歳以上の市民

ただし、平成十六年度中に旧大仁町で実施した「高齢者筋力アップトレーニング教室」に参加した人は対象外

定員 十五人(応募者多数の場合は抽選)

申込み 八月十七日(水)までに電話でお申し込みください。



日時 9月7日・21日・28日、
10月5日・12日・19日・26日
11月2日・9日・16日
いずれも水曜日
10:00~13:00

会場 老人福祉センターヴィタレ(三島市)

長岡・荏山・大仁保健センターから施設へ送迎します

負担金 10,000円
(初回負担・返金なし、内訳：健康チェック料金5,000円+施設利用料500円×10回分)

問合せ 高齢者支援室 電話 0558 76 8011

第19回全国健康福祉祭しずおか大会 ねんりんピック静岡2006

平成18年10月28日(土)~31日(火)



大会概要

名称 第19回全国健康福祉祭しずおか大会
愛称 ねんりんピック静岡2006
会期 平成18年10月28日(土)~31日(火)
会場 総合開会式 静岡スタジアム エコパ
各交流大会 23種目、17市1町
参加予定人員 延べ約50万人(観客含む)
大会テーマ

かな
「奏でよう ふじのくから健康賛歌」

ねんりんピックリハーサル大会

日時 10月29日(土)
会場 荏山総合運動公園
内容 ペタンク大会、各種イベント

問合せ

ねんりんピック静岡2006伊豆の国市実行委員会事務局(高齢者支援室)
電話 0558 76 8011

来年十月、静岡県で「第十回全国健康福祉祭しずおか大会(ねんりんピック静岡2006)」が開催されます。ねんりんピックは、六十歳以上の高齢者を中心に卓球、水泳などの各種スポーツや囲碁、俳句などの文化交流、さらに美術展、音楽文化祭なども開かれる祭典です。伊豆の国市では、荏山運動公園でペタンク交流大会が行われます。全国から六十四チーム二百五十六人の選手や多くの応援者の来場が見込まれ、健康づくりの推進、世代間・地域間



伊豆の国市実行委員会設立総会

の交流を図り、心温まる歓迎と盛り上がりのある交流大会と交歓試合が期待されます。これに向けて、伊豆の国市では、「ねんりんピック静岡



大会マスコット
ちゃっぴー

2006伊豆の国市実行委員会」が七月六日、発足しました。また、今年十月には「ねんりんピックリハーサル大会」が行われ、県レベルでのペタンク大会と各種イベントを行う予定です。皆さんぜひお越しください。

ゲームの進め方

南仏生まれで誰でも楽しめる、ヨーロッパを中心に普及しているスポーツです。日本でも年々競技人口が増え、生涯スポーツとして高齢者に人気です。ペタンクは金属製のボールを木製のピュットと呼ばれる目標球に近づけるために、地面に描いたサークルを基点として投げ合うボールゲームです。先攻チームが打球サークルからピュットを投げた後、一球目を打球します。続いて相手チームがさらにピュットに近づけるようにボールを投げます。両チームは相手のボールより一ミリでも近くピュットに寄るようボールを投げ競います。両チームが持ち球六個をすべて投げ終えたらメーヌ(一セット)終了。こうしてどちらかのチームが規定点に達するまでセットを繰り返します。

ペタンクとは