

レクチャーコンサート

アクシスの夕べ Part15

～ハープデュオ編～

催し

入場無料

出演者が曲のエピソードや楽器の解説などおしゃべりをしながら気軽に音楽に触れるコンサート。今回はハープデュオ編です。土曜の夜、食後に優雅なひとときを過ごしませんか。

日時 8月27日(土) 開場 18:30 開演 19:00
会場 大仁市民会館(中央図書館横)
出演 三上みちの(ハープ) 本間美貴子(ハープ)



三上みちの(ハープ)

大学卒業後、日本ハープ音楽院の講師として後進の指導にあたる。現在熱海市での定期演奏会や、教育機関・養護施設などでコンサートを行っている。伊豆の国市在住。



本間美貴子(ハープ)

東京芸術大学別科 ハープ専攻在学中。第11回日本ハープコンクール レパーハープ部門優勝。現在、ソロ、オーケストラ等の演奏活動や後進の指導にあっている。



今回は大仁市民会館が会場です!

問合せ アクシスかつらぎ 電話 055 948 0225

催し

第4回 狩野川クラシックコンサート

入場無料



日時 9月11日(日) 開場 14:30 開演 15:00
会場 アクシスかつらぎ大ホール
出演 富士通沼津吹奏楽団 静岡ジュニアジャズオーケストラ
長岡中学校吹奏楽部 韮山中学校吹奏楽部 大仁中学校吹奏楽部

伊豆の国市として記念すべき第1回目は、市内3中学校吹奏楽部の参加と市外からレベルの高い吹奏楽団を招き、開催します。クラシックあり、ジャズありでレパートリー満載。最後は出演者全員によるジョイント演奏もあります。芸術の秋を心ゆくまでご堪能ください。

問合せ アクシスかつらぎ 電話 055 948 0225



楽しく泳いで、歩いて、踊って健康づくり

平成17年度中期水泳教室参加者募集

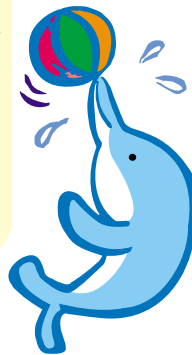
No.	教室名	定員	期間	時間	教室内容
1	親子水泳教室1	20組	10月8日~12月17日(土)	10:45~11:30	3才~年中児と保護者
2	子ども水泳教室1	15人	10月11日~12月13日(火)	16:00~16:50	水慣れ・バタ足
3	子ども水泳教室2	15人	10月12日~12月21日(水)	16:00~16:50	水慣れ・バタ足
4	子ども水泳教室3	15人	10月13日~12月22日(木)	16:00~16:50	水慣れ・バタ足
5	子ども水泳教室4	15人	10月14日~12月16日(金)	16:00~16:50	水慣れ・バタ足
6	子ども水泳教室5	20人	10月11日~12月13日(火)	17:00~17:50	呼吸なしクロールを練習
7	子ども水泳教室6	20人	10月12日~12月21日(水)	17:00~17:50	呼吸なしクロールを練習
8	子ども水泳教室7	20人	10月13日~12月22日(木)	17:00~17:50	呼吸なしクロールを練習
9	子ども水泳教室8	20人	10月14日~12月16日(金)	17:00~17:50	呼吸なしクロールを練習
10	子ども水泳教室9	20人	10月12日~12月21日(水)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
11	子ども水泳教室10	20人	10月13日~12月22日(木)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
12	子ども水泳教室11	20人	10月14日~12月16日(金)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
13	子ども水泳教室12	20人	10月11日~12月13日(火)	18:00~18:50	呼吸付きクロールを練習
14	子ども水泳教室13	20人	10月12日~12月21日(水)	18:00~18:50	三泳法
15	子ども水泳教室14	20人	10月13日~12月22日(木)	18:00~18:50	三泳法
16	子ども水泳教室15	20人	10月14日~12月16日(金)	18:00~18:50	三泳法・四泳法
17	子ども水泳教室16	20人	10月12日~12月21日(水)	18:00~18:50	四泳法
18	子ども水泳教室17	20人	10月13日~12月22日(木)	18:00~18:50	四泳法
19	子ども水泳教室18	20人	10月8日~12月17日(土)	16:00~17:00	4種目習得者のステップUP
20	大人水泳教室1	20人	10月11日~12月13日(火)	10:00~11:00	C・D
21	大人水泳教室2	20人	10月12日~12月21日(水)	10:00~11:00	A・B
22	大人水泳教室3	20人	10月14日~12月16日(金)	10:00~11:00	A・B
23	大人水泳教室4	20人	10月11日~12月13日(火)	13:30~14:30	A・B
24	大人水泳教室5	20人	10月13日~12月22日(木)	13:30~14:30	D
25	大人水泳教室6	20人	10月13日~12月22日(木)	18:50~19:50	A~D
26	腰痛水泳教室1	20人	10月13日~12月22日(木)	10:00~11:00	泳ぐ・歩くなどで改善予防
27	機能改善教室1	20人	10月11日~12月13日(火)	11:10~11:55	天城流湯治
28	バランスウォーク教室1	25人	10月12日~12月21日(水)	13:30~14:30	姿勢よく歩きバランスUP
29	シンプルアクア教室1	20人	10月11日~12月13日(火)	19:00~19:45	基本の水中運動
30	スーパーダンス教室1	30人	10月12日~12月21日(水)	11:10~11:55	ミットを使用して筋力UP
31	スーパーダンス教室2	30人	10月14日~12月16日(金)	11:10~11:55	ミットを使用して筋力UP
32	スーパーダンス教室3	20人	10月12日~12月21日(水)	19:00~19:45	ミットを使用して筋力UP
33	アクアダンス教室1	20人	10月13日~12月22日(木)	11:10~11:55	体力UPやシェイプUPしたい人
34	水中エアロビクス教室1	20人	10月14日~12月16日(金)	13:30~14:15	初めての人でも気軽に水中ダンス
35	アクアダンス教室2	20人	10月14日~12月16日(金)	19:00~19:45	体力UPやシェイプUPしたい人

各教室は期間中、全10回を予定しています

長岡温水プールでは、皆さんの健康増進・体力づくりなどのために、水泳教室を開催します。泳ぎが得意でない人や、運動不足気味の人に最適です。

大人水泳教室内容は、次のとおりです。

- A...初めて水泳教室を始める人。顔付け・水の浮き方から指導します。
- B...クロールの呼吸を上手にしたい人・背泳ぎにもチャレンジ。
- C...クロール・背泳ぎをきれいに長く泳ぎたい、他の種目も挑戦したい人。
- D...4種目を泳いで健康維持・増進をはかりましょう。



会場 長岡温水プール「プールサンゆう」
(伊豆長岡庁舎裏)

参加料 3,000円(全10回)
その他施設使用料が必要

1回:大人300円、子ども100円(回数券あり)

申込み 各教室とも温水プールまで直接申し込みに来てください。必要なものは、参加料、印鑑(No.1~19のみ必要)

対象 No.1 親子水泳教室は3才~年中児と保護者
No.2~19 子ども水泳教室は年長児~小学生
No.20~35 は成人(ただし、夜間の教室は中学生以上)

受付開始日(先着順)

【大人】(市内外者) 9月9日(金) 9:00~

【親子・子ども】(市内者No.1~No.9) 9月13日(火) 9:00~
(市内者No.10~No.19) 9月14日(水) 9:00~
(市外者) 9月15日(木) から随時受付

問合せ 長岡温水プール「プールサンゆう」
電話 055 947 0176



みなさんご協力ください。

5年に一度の大イベント

今年は国勢調査の年です

平成17年10月1日(土)

9月下旬から調査員がお伺いします