

# 料理教室

男女共同参画社会とは、一人ひとりが自分らしく生きることができる社会のことです。食を通じて自分らしく生きることについて考えてみませんか？ふるってご参加ください。

**申込み** 各講座とも締め切り日までに社会教育課へ電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。  
**持ち物** エプロン、ふきん  
**問合せ** 社会教育課 電話 055 949 6809

事業名	男のための料理教室 ビールのおつまみ編	男のための料理教室 ランチ編	レンジを使った 簡単パン教室	忙しいお母さんのための パパッとレシピ
内容	ビールのおつまみに、あと一品ほしいなというときに、自分でぱっと作っちゃいましょう。本日、居酒屋「おとうさん」オープンです。	休日のお昼を作りましょう！簡単にできるランチをつくってみませんか？これで奥さんが出掛けても、お昼は大丈夫。	パン作りって時間もかかるし難しそう。いえいえそんなことはありません。電子レンジですぐ発酵、簡単でおいしいパンを作しましょう。	時間をかけずにおいしい料理をつくりましょう。いつも忙しいお母さん、働くお母さんにパパッとできて、おいしいレシピ教えます。
日時	9月16日(金) 19:00~	9月23日(金) 10:00~	10月8日(土) 10:00~	10月15日(土) 11:00~
会場	葦山保健センター	葦山保健センター	葦山農村環境改善センター	あやめ会館調理実習室
対象	男性	男性	成人ならどなたでも	女性
参加料	800円 (材料費500円含む)	800円 (材料費500円含む)	600円 (材料費300円含む)	800円 (材料費500円含む)
講師	健康づくり課 八木暁子(栄養士)	健康づくり課 八木暁子(栄養士)	栄養士・家庭料理研究家 久木野和子さん	健康づくり課 鈴木有貴子(栄養士)
定員	16人	16人	24人	16人
締切り	9月14日(水)	9月21日(水)	10月6日(木)	10月13日(木)

## 成人式実行委員募集

伊豆の国市として初めての成人式。実行委員になって自分たちの成人式を企画・運営してみませんか。実行委員会は11月から開催し、内容の検討・準備をしていただきます。お友達を誘ってぜひご応募ください。

### 対象

昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれで伊豆の国市に住居登録がある人、または中学卒業時まで市内に住んでいた人

**定員** 各地区10人程度

**申込み** 9月30日(金)までに社会教育課へ電話でお申し込みください(電話055 949 6809)

新成人の皆さん、成人式を次のとおり行います。ふるってご参加ください。

**申込み**  
 参加希望の人は、はがきに「成人式出席希望」と明記し、出席する会場の地区名、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記入し、十一月二十五日(金)までに郵送ください。後日、社会教育課から連絡します。

はがきを郵送した人は、式典出席者とさせていただきます。転出等で住所変更した人は連絡可能な住所、電話番号を記入してください。

**日時** 平成18年1月8日(日)  
10:00~12:00(受付9:15~)

**会場** アクシスかつらぎ大ホール(伊豆長岡地区)  
葦山時代劇場大ホール(葦山地区)  
大仁市民会館大集会室(大仁地区)

**対象** 昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ

**あて先** 〒410 2192  
伊豆の国市四日町243 社会教育課

**問合せ** 社会教育課 電話055 949 6809

平成18年度

# 伊豆の国市成人式

少子高齢化が進む現代社会、子どもの数がだんだんと少なくなり、地域での人間関係も希薄になりがちです。そんな時代だからこそ、子ども達に対する地域の教育、声かけがますます重要になってきています。よその子もみんな家の子。お互い声をかけあって、大事に育てていきましょう。

今回の教育講演会は、ミニコンサートと講演会の二本立てです。ミニコンサートでは、次の世代に伝えていきたい素敵な歌を聞き、講演会では、カリスマ子育て漫画家の高野優さんの楽しい話をお楽しみください。

みんなで、地域ぐるみでの子育てについて考えてみましょう。

**日時** 10月30日(日) 13:30~16:00  
(開場13:00~)

**会場** 葦山時代劇場大ホール

**入場料** 無料

**内容** ・ミニコンサート

**出演** 小林教子  
戸畑リオ  
大村奈緒美

・講演会 **演題** 「みんなうちのこ~地域で育てる子育て講演会~」

**講師** 高野優

(北海道生まれ。マンガ家、エッセイスト。プライベートでは9歳、6歳、2歳の三姉妹の母。主な著書に静岡新聞夕刊にて連載していたエッセイマンガ「空飛ぶベビーカー」など。現在「おはよう赤ちゃん(学研)」「おともだち(講談社)」などに好評連載中。)

**定員** 400人(小学生以上入場可:定員になり次第締め切り)

**申込み** 9月12日(月)から受け付け開始。8:30~17:00の間に社会教育課へ電話でお申し込みください。

**主催・共催** 市教育委員会、伊豆中央ロータリークラブ



高野優



「高野優のおひさまランドセル」(講談社刊)より

## 託児 あります

**対象** 平成17年10月30日現在で満1歳6カ月~就学前

**定員** 60人(3歳未満30人、3歳以上30人)

**申込み** 9月12日(月)8:30から受け付け開始。10月13日(木)までに社会教育課へ電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)

## ミニコンサート出演者



**小林教子(ソプラノ)**  
東京芸術大学声楽科卒業。同大学院オペラ科修了。二期会オペラスタジオ第37期マスタークラ

ス修了(修了時優秀賞受賞)。常葉短期大学非常勤講師、沼津市在住。



**戸畑リオ(アルト)**  
東京芸術大学卒業、同大学院修了。東京フィルハーモニー「子供のための音楽会」ではジョン・

ミヨンフン指揮によるベートーヴェン「第九番」のアルトソロを務める。東京都在住。

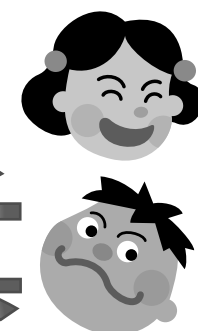


**大村奈緒美(ピアノ)**  
武蔵野音楽大学ピアノ科、同大学院修了。ドイツ国立ロストック総合芸術大学大学院修了、ドイツ

国家演奏家資格を取得。現在大学で後進の指導にもあたっている。市内在住。

問合せ・申込み

社会教育課  
電話055 949 6809



# 地域で育てる子育て講演会