

レクリエーション・スポーツ教室

キンボール

キンボールは、小学生から高齢者まで楽しめるニュースポーツです。直径1メートル、重さ約1キログラムのボールを使用し、4人1組で構成されたチームが、サーブやレシーブを繰り返して競います。スポーツの機会に恵まれない人など、一緒に心地よい汗をかきませんか。

日時 10月5日・12日・19日・26日
いずれも水曜日、全4回 19:00～20:30

会場 大仁体育館
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲物等

参加料 無料
指導者 伊豆の国市体育指導員
申込み 社会教育課にある申込用紙に記入し、提出してください。当日、会場での申し込みも可能です。

問合せ 社会教育課 電話055 949 6809

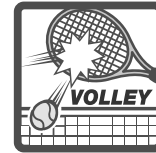
ミニテニス・ソフトバレー

気軽に楽しむことのできる軽スポーツで日ごろの運動不足を解消しましょう。未経験でも大丈夫。友達同士で、家族で楽しく参加してみませんか。個人での参加も歓迎します。

日時 9月10日・24日、10月8日・22日
11月12日・19日
いずれも土曜日、全6回
19:30～21:00

会場 葦山小学校体育館
参加料 無料
指導者 伊豆の国市体育指導員
申込み 当日会場でお申し込みください。

問合せ 社会教育課
電話055 949 6809



親子トリム教室

親子で友達で、楽しく体を動かしましょう。

日時 10月～2月までの毎月
第2火曜日、全5回
10:30～12:00

会場 葦山体育館
対象 平成14年4月～平成16年3月生まれの子とその親

定員 40組80人(定員になり次第締め切り)
講師 岩本玲子先生・原本澄子先生

参加料 1,500円(親子で)
持ち物 タオル、上履き
申込み 9月7日(水)から受け付け開始。
8:30～17:00の間に社会教育課へ電話でお申し込みください。

問合せ 社会教育課 電話055 949 6809



生涯学習塾・後期講座募集

リーボックマーシャルアーツ講座

生涯学習塾・リーボックマーシャルアーツ講座では後期講座の受講生を募集します。格闘技系のエクササイズです。肩こり・腰痛・ストレス解消にぜひどうぞ。

日時 9月26日～平成18年1月23日までの第1・2・4・5月曜日、全10回 19:30～20:30

会場 長岡体育館
定員 30人(定員になり次第締め切り)

講師 久保田敦子先生
参加料 4,500円(保険料込み)
申込み はがきに講座名を明記し、住所(〒) 氏名(フリガナ) 性別 生年月日 電話番号を記入し、下記へ郵送ください。9月16日(金)まで。電話での申し込みは受け付けません。

あて先 〒410 2192 四日町243 社会教育課
問合せ 社会教育課 電話055 949 6809

伊豆の国市文化祭は十一月五日(土)・六日(日)にアークシスカつらぎで行います。伊豆長岡支部からは音楽芸能の部二十団体が参加し、大仁、葦山の会員と競演します。

問合せ 社会教育課
電話055(949)6809

展示の部
10月21日(金)～23日(日)
あやめ会館
将棋・囲碁大会(一般参加歓迎)
10月22日(土) 9:00～16:00
伊豆長岡庁舎1階災害対策室
茶道教室「茶和会」のお茶席
10月23日(日)あやめ会館2階

伊豆長岡地区の文化祭を開催します。文化協会所属二十団体の会員の文化作品や園児、児童、生徒の作品、遠来の文化友好都市「長岡京市」の文芸作品などを展示します。ぜひご鑑賞ください。

No.1
文化協会
だより
伊豆長岡支部

トレッキング教室

トレッキング教室の参加者を募集します。自然の豊かさ、美しさを肌で感じ、森林浴などで体と精神をリフレッシュさせませんか。

日時 10月23日(日) 7:45～
バス乗車位置
中央図書館駐車場(7:45集合)
伊豆長岡庁舎駐車場(8:00集合)
葦山庁舎駐車場(8:15集合)
行程 市内(バス)～乙女峠～金時山～金時神社(バス)～市内

悪天候の場合は、教室を中止、または行程を変更することがあります。
対象 原則として、小学校高学年以上の市民
定員 六十人
申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は十月上旬に発送します。



参加費 無料
申込み 官製はがきに「伊豆の国市トレッキング教室申込み」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、バス乗車位置、性別、年齢、電話番号を記入、下記へ郵送ください。

い。はがき一枚につき、四人まで申し込み可能です。また、社会教育課にある専用申込用紙でも申し込みできます。九月二十六日(月)必着。
電話での申し込みは受け付けませんので、ご注意ください。

あて先 〒410 2192
伊豆の国市四日町243 社会教育課
問合せ 社会教育課 電話055 949 6809

「ごみの分別収集にご協力を」

「間違えていませんか、ごみの分別」

市では、皆さんにごみの分別収集に対するご理解とご協力をいただくため、毎月「ごみの分け方・出し方再点検」などのお知らせを広報に掲載してきました。また、間違ったごみの分け方や出し方をしている人のごみ袋などに「ごみ分別連絡シール」を貼り、収集せずに積み残しをさせていただくことでその理由をお知らせしています。

ごみ分別連絡シールを貼るごみや埋立をするごみを減らすためのものです。ご理解いただき、ごみの分別収集にこれまで以上のご理解とご協力をお願いします。



ごみの分け方・出し方パンフレット。お持ちでない人は市民サービス課へ

下記の理由により収集できませんでした ～混ぜればごみ 分ければ資源～

- 指定のごみ袋で出してください
- 氏名を記入してください
- 汚れています
- 洗ってから出して下さい
- 排出日が違います
- 分別ができていません

伊豆の国市クリーン課
TEL 055-949-6805

【ごみ分別連絡シール】

分別ができていないため収集できなかったごみ袋などに貼って、お知らせしています

お知らせ

「指定ごみ袋」と「粗大ごみ納付券」を取り扱う店が新たに加わりました。
取扱店名 デイリーケアセイジョー
伊豆長岡店(長岡176-1)

問合せ クリーン課
電話055 949 6805