

インフルエンザ予防接種

を受けましょう

インフルエンザは、流行前に予防接種を受けることが有効な予防法です。接種希望の人は、下記指定医療機関でお受けください。なるべくインフルエンザが流行する前(10月～12月末まで)に接種しましょう。

期日 10月1日(土)～平成18年2月28日(火)
負担額 1,000円
その他 順天堂静岡病院で接種を希望する人は、健康づくり課(大仁庁舎)、伊豆長岡・菰山市民サービス課に予診票を取りに来てください。

対象
 伊豆の国市に住民登録がある65歳以上の(接種時に65歳の誕生日を迎えていること)
 伊豆の国市に住民登録がある60歳以上65歳未満の人で、一定の心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳の1級、または医師診断書のある人
 詳しくは、かかりつけの医師にご相談ください。
問合せ 健康づくり課 電話 0558 76 8012

医療機関名	電話番号	実施時間	予約
江間クリニック	055 947 1238	月～土	電話(前日まで)
古奈温泉クリニック	055 948 1038	月・木・金 10:00～12:00、13:00～18:30 火 13:00～18:30 土 10:00～12:00	
ナガオカ中央クリニック	055 948 1151	月～土	電話(当日可)
順天堂大学附属静岡病院	055 948 3111	月～土(第2土のみ休診)	なし、予診票必要
慈広会記念病院	055 947 0511	月～金 9:00～11:00、13:00～16:00	なし
長岡リハビリテーション病院	055 948 0555	月・土 9:00～12:00、14:00～16:30	なし
杉本医院	055 949 2222	月～金 9:00～12:30、15:00～18:30 土 9:00～12:30	なし
菰山医院	055 949 1036	火～金	電話で確認
伊豆長岡小児クリニック	055 949 1321	月～土	電話(前日まで)
岸クリニック	055 949 7770	月・火・水・金・土 9:00～12:00、 14:30～17:30	電話(10月、1月、2月のみ)
花の丘診療所	055 949 6886	月・火・水・金・土 7:00～11:00 月・水・金の午後は予約が必要	電話(午後のみ)
河野内科医院	055 940 2355	月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～18:00 水 9:00～12:00、土 14:00～16:00	なし
伊豆菰山温泉病院	055 949 1466	月～土 9:00～11:00	電話(前日まで)
あおきクリニック	0558 75 0303	月・火・水・金 9:00～12:00、15:00～18:00 土 9:00～12:00	なし
伊豆保健医療センター	0558 76 0111	月～土 7:30～11:00 受付 受診中の人は主治医にご相談ください	なし
大仁医院西脳内科	0558 76 3712	月・火・水・金 9:00～11:30、15:00～18:00 木・土 9:00～11:30	なし
大仁クリニック	0558 76 2556	月～金 18:00～20:00、土 13:00～16:00	電話(当日可)
田京診療所	0558 76 3201	月～金 9:00～12:00、16:00～18:30 土 9:00～12:30	なし
土屋医院	0558 76 1149	月・火・水・金 9:00～12:00、14:00～17:00 木・土 9:00～12:00	なし
つちやクリニック	0558 77 1511	月～金 8:30～12:00、15:00～18:30 土 8:30～12:00	なし
村田内科クリニック	0558 76 8866	月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～17:30 土・日 9:00～12:00	なし
矢田レディースクリニック	0558 76 4550	月・火・水・金 9:00～12:00、15:30～18:00 木・土 9:00～12:00	電話(当日可)

男女共同参画講座

各種教室参加者募集

男女共同参画社会とは、一人ひとりが自分らしく生きることができる社会のことです。今月のテーマは、新しい自分発見!です。自分のいろいろな可能性探してみませんか?ふるってご参加ください。

申込み 各講座とも締め切り日までに社会教育課へ電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。

問合せ 社会教育課 電話 055 949 6809

事業名	女性のためのお金の講座	マジック教室	バルーンアート講座
内容	豊かな人生を過ごすためにお金について考えてみませんか。お金を取り巻く環境変化と最近の動向について学びましょう。	宴会で披露する?それとも家族に自慢する?簡単なマジックを習ってみよう!	バルーンアートに挑戦。お友だちや恋人、家族へのプレゼントにどうぞ。
日時	11月5日(土)・12日(土) 全2回 19:00～20:30	11月11日(金) 19:30～	11月18日(金) 19:00～
会場	大仁市民会館	あやめ会館	あやめ会館
対象	金融知識の初心者(女性)	一般成人	一般成人
参加料	無料	800円 (材料費500円含む)	800円 (材料費500円含む)
講師	太田博史さん(野村證券株 投資情報部次長)他	田村五一郎さん (沼津奇術愛好会会長)	小森輝代さん(泉のまちインストラ クター登録講師)他
定員	40人	16人	20人
持ち物	筆記用具	特になし	特になし
締切り	10月31日(月)	11月7日(月)	11月14日(月)

麻しん・風しん 予防接種の変更

予防接種法が一部改正され、平成18年4月1日から麻しん・風しん予防接種の対象年齢が下記のように変わります。まだ予防接種が済んでいないお子さんは、体調のよいときに早めに予防接種を受けてください。

【改正前】

麻しん 生後12カ月～7歳5カ月までの間に1回

風しん 生後12カ月～7歳5カ月までの間に1回

【改正後】

麻しん・風しん混合ワクチン

1期:生後12カ月～1歳11カ月までの間に1回

2期:5歳～6歳11カ月で、かつ小学校就学1年

前から前日までの間に1回

対象年齢外の接種は有料です。改正後は麻しん風しん混合ワクチンの接種となり、麻しん及び風しん単独のワクチンを接種するときも有料です。

問合せ 健康づくり課 電話 0558 76 8012

健康バランス講座

健康や生活習慣改善に興味のある人、皆さんと一緒に健康について考えてみませんか。

日時 10月13日(木) 大仁保健センター
 血圧の気になる人

10月20日(木) 菰山保健センター
 血糖が気になる人

10月26日(水) 菰山保健センター
 生活習慣病を予防する運動

10月27日(木) 菰山保健センター
 コレステロールが気になる人

時間はいずれも9:30～13:00

内容 保健師・栄養士の話と調理実習、運動

持ち物 筆記用具、健診結果、エプロン、三角きん

申込み 開催日1週間前までに下記へ電話でお申し込みください。

問合せ 健康づくり課 電話 0558 76 8014