

# 成人各種健診(検診)のご案内

定期的な健康診断の受診には、二つの意義があります。

一つは、がんや糖尿病、高血圧症などの生活習慣病を早期に発見し、早期治療を行うため悪化を防ぐこと。もう一つは、自分の健康状態を知ること、食生活や運動などの生活改善による病気の予防が図れるということです。

健康診断は、老人保健法により四十歳以上のすべての人が受けられることになっていきます。会社や事業所では労働健康診断を行うことになっていきますので、このような機会に必ず受けましょう。

また、自営業者や専業主婦など、会社などに所属していない人は、今回ご案内する市の健康診断をご利用ください。健診を希望される方は、以下をご覧になってお受けください。

検診は七月に送ります。

### 3 健診を受ける

集団と個別の二種類の受け方があります。  
 集団方式(表一参照)  
 公民館等で受ける方法。申込み(予約)の必要はありません。

個別方式(表二、三参照)  
 医療機関で受ける方法。一部予約が必要な医療機関があります。日程や場所などを確認ください。

## 各健(検)診の受け方

### 1 健診希望調査

五年に一回、郵送で「市の健診を受けるか」の調査を行います。今年は一月に実施しました。

### 2 受診票が届く

健診の希望調査で、「市の健診を受ける」と答えた方には、五月に受診票を郵送します。日程表や詳しい受け方の説明書を同封しますので、よくお読みください。五月末までに受診票が届かない方は、健康づくり課へご連絡ください。電話0558(76)8014  
 成人歯科検診・相談は誕生月の前に送ります  
 婦人科検診(子宮がん・乳がん検診)と骨粗しょう症

### 4 健診結果

各種がん検診の結果、骨粗しょう症検診の結果は、郵送します。  
 ・肺がん検診の結果は、精密検査が必要な人のみ郵送します。  
 ・集団基本健診の結果は、結果説明会で報告します。  
 ・個別基本健診の結果、成人歯科検診・相談の結果は、医師・歯科医師から直接説明があります。

なお、皆さんの健診結果は、経年的に健康づくり課で管理をします。その結果をもとに、精密検査が必要な人に受診を勧めたり、生活習慣の改善が必要な人等に対し、様々な教室のお知らせをします。

## 【健(検)診の種類と対象者】

平成18年3月31日までに表の年齢になる方が対象になります。今年の4月以降に、職場や病院などで同様な検査を受けている方は受診する必要はありません。

健診(検診)	対象年齢	実施時期
基本健診	40歳以上	集団：6～7月 個別：6～9月
肝炎ウイルス検査	節目年齢の人、広範な外科的処置を受けた人等	
前立腺がん検診	50歳以上の男性 肝炎と前立腺は基本健診の血液で実施	
肺がん・結核検診	15歳以上	
胃がん・大腸がん検診	35歳以上	
歯周疾患検診・相談	20～70歳	
子宮がん検診	20歳以上の女性(偶数年齢)	集団：8～9月 個別：8～11月 7月号の広報でお知らせします
乳がん検診	40歳以上の女性(偶数年齢)	
骨粗しょう症検診	20～70歳の女性(偶数年齢)	



各健(検)診の費用はすべて無料です

【表1：集団】基本健診、胃・大腸・肺がん検診 申込み(予約の)必要はありません

月	日	曜日	会場	胃がん	大腸がん	肺がん	基本健診	基本健診の結果説明会 【午前】 9:30～11:00 【午後】 13:30～15:00
				7:30～10:30				
6月	6	月	三福公民館				×	
	7	火	田原野公民館					7月6日(水)【午前】
	8	水	浮橋公民館					7月7日(木)【午前・午後】
	9	木	田中山公民館					7月8日(金)【午後】
	10	金	大仁市民会館				×	
	11	土	(旧大仁町民会館)				×	
	13	月	長岡保健センター					7月11日(月)【午前・午後】
	14	火	アクシスかつらぎ					7月14日(木)【午後】、7月15日(金)【午前】
	15	水	三福公民館				×	
	17	金	長岡保健センター					7月12日(火)【午後】、7月13日(水)【午前】
	21	火	江間防災センター					7月25日(月)・26日(火)【各午前・午後】
	22	水						
	24	金	大仁公民館				×	
	30	木					×	
	7月	1	金	葦山保健センター				
2		土						8月8日(月)・9日(火)【各午前・午後】
4		月						
8		金	三福公民館				×	
9		土	大仁市民会館 (旧大仁町民会館)				×	
11		月	寺家公民館				×	
12		火	原木公民館				×	
16		土	葦山保健センター					8月22日(月)【午前・午後】
19		火	アクシスかつらぎ					8月23日(火)【午前・午後】
20		水	エメラルド管理組合					8月24日(水)【午前・午後】
21	木	中条公民館				×		
22	金	中公民館				×		
27	水	葦山保健センター						8月31日(水)・9月5日(月)【各午前・午後】
28	木						9月1日(木)【午後】	
29	金						9月2日(金)【午前】	