

# はっぴいで伊豆 Happy de Izu

地域おこし協力隊員の活動を紹介しつつ、伊豆の国市の魅力を再発見できるような番組を目指す Happy de Izu。

6月以降の放送予定は以下の表のとおりです。

放送回	放送日	放送内容・ゲスト出演者
第4回	6月5日	ゲスト：東伊豆町協力隊 OB / 荒武優希さん
第5回	6月12日	ゲスト：沼津市協力隊 / 奥田薫樹さん
第6回	6月19日	ゲスト：沼津市協力隊 / 下重健児さん
第7回	7月3日	ゲスト：伊豆の国市協力隊 OG / 井上民子さん
第8回	7月10日	ゲスト：東伊豆町協力隊 / 高瀬真由さん
第9回	7月17日	ゲスト：沼津市協力隊 / 青山沙織さん又は石津太雅さん

※新型コロナウイルスの影響により内容が変更となる場合があります。

FM いずのくに (原則、第1金曜～第3金曜)

金曜17時～17時55分

## STAYHOME 伊豆



小山隊員が発信しているテイクアウトができる店舗の情報をまとめたサイトです。ぜひご覧ください。

URL : <https://stayhome-izu.info/>

- こんな相談に応じます**
- 退院して自宅で療養をしたい
  - 家で介護ができるか不安
  - ひとりで通院やリハビリができるか心配
  - 訪問してくれるお医者さんや歯医者さんを紹介してほしい
  - 食事やお薬のことで悩んでいる。訪問してくれる薬剤師さんがいますか?
  - 新型コロナウイルス感染症への感染リスクを考えると受診しにくい、いつものように薬を処方してほしい。
  - 体調が悪く通院できない場合どうしたらいい?
  - 介護や福祉の制度、サービスなどを教えてほしい

☎ 0558(76)8010



**相談窓口**  
伊豆保健医療センター内  
☎ 0558(76)1133

**相談窓口開設時間**  
月～金曜日9時～16時  
(祝日・年末年始をのぞく)  
※状況に応じ、その他の時間帯でも応じることが可能な場合がありますので、まずはご相談ください。

## 伊豆の国市在宅医療・介護連携相談 窓口をご活用ください!

退院する時や、自宅での療養生活に不安な時など、安心して在宅医療が受けられるよう相談に応じます。医療と介護の橋渡し、あなたらしい生活を支援します。

## 国際交流員がモンゴルを紹介! 連載 ジャルガルの ほのぼの日記

第27回  
モンゴルの現状&選挙



皆さん、サエンバエノー。雨に濡れるアジサイが美しい季節になりましたが、皆様はいかがお過ごしですか。

長雨は、作物にとっては恵みの雨です。私はそう思って前向きに過ごしていますが、母国モンゴルではこの頃とても快適な季節が訪れるので恋しくも感じます。モンゴルの6月の平均最高気温は23度、最低気温は7度ぐらいで、湿気もなく過ごしやすい日々が続きます。

冬は寒く、屋外で育たない植物はたくさんありますが、最近アジサイを室内で育てる人が増えているようです。花びらが虎の耳に見えたので、しょうか、モンゴル語ではБаpыH(バリン)чix(チヒ)「虎の耳」と言うそうです。今年は2月末から国境封鎖、国際線の停止、イベント

や集会禁止、休校など次々と対策を取ったことで市中感染者ゼロのモンゴルですが、これからは短い夏を楽しむためにテントを持って旅に出る人が増えるのではないのでしょうか。海外旅行はしばらくできないかもしれませんが、母国の良さを知らない機会でもあると思います。

今回は見えない敵と戦う中、モンゴル国家大会議議員を選ぶ4年に1度の総選挙が行われます。選挙の話はあまり面白くないかもしれませんが、モンゴルならではの風景を少しでも感じていただければと思います。

モンゴルで6月24日に全国一斉に第8回総選挙が行われます。15政党、4連合から362人、無所属立候補者およそ200人(5月18日)が議席に立候補し、7月9日には結果が判明します。選挙権はモンゴル国に

在住する18歳以上のモンゴル国民に与えられ、被選挙権は25歳から認められます。人口約317万人のモンゴル国ですが、都市部に約6割が集中しています。首都ウランバートルには、約130万人が暮らしています。単純小選挙区制で29選挙区(首都ウランバートルは9区、アイマグは20区)に区分けされ、マークシートによる電子投票で実施されます。2012年の選挙には在外投票を実施しましたが、今年は実施不可能だそうです。投票所は学校や公民館などを利用しますが、地方では草原の真ん中に伝統的な移動式住居「ゲル」で作られているのもありま



モンゴルの投票所

## 第6回 モンゴル語クイズ

下のモンゴル語の意味に当てはまる日本語を線で結んでください。  
答えは広報7月号でお知らせします。

- |         |         |
|---------|---------|
| ウランバートル | 花のオキナグサ |
| ヤルコイ    | 白い月     |
| ツァガンサル  | 赤い英雄    |

☎ 055(948)1431

メディア・通信サイトで立候補者の写真や動画で埋め尽くされることでしょう。新型コロナウイルスによる感染を防ぐためには、大統領をはじめ国民から選挙を延期すべきとの声もありましたが、最終的に実施することになったそうです。私は今年は投票できませんが、若者には旅より先に積極的に参加してほしいと思います。

蒸し暑い日が続きますが、皆さんお体をご愛ください。バイタルタエ。

## 第7回

### ごみの分け方・出し方

#### 〜感染症対策としての ごみの捨て方〜

- 使用済みのマスクやティッシュなどのごみを捨てる際には、
- ①ごみに直接触れないようごみ袋をしっかりとしばって封をしましょう。
  - ②ごみ袋が満杯になる前に早めにしぼって封をすることで、ごみに触れにくく、より密閉することができます。
  - ③ごみを捨てた後は石鹸を使って流水でよく手を洗いましょう。

新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザウイルスなど、ご家庭での感染拡大予防として、また、排出されたごみを扱う廃棄物処理業者等の方にとっても有効な対策となります。

☎ 055(949)6805

