

入場無料

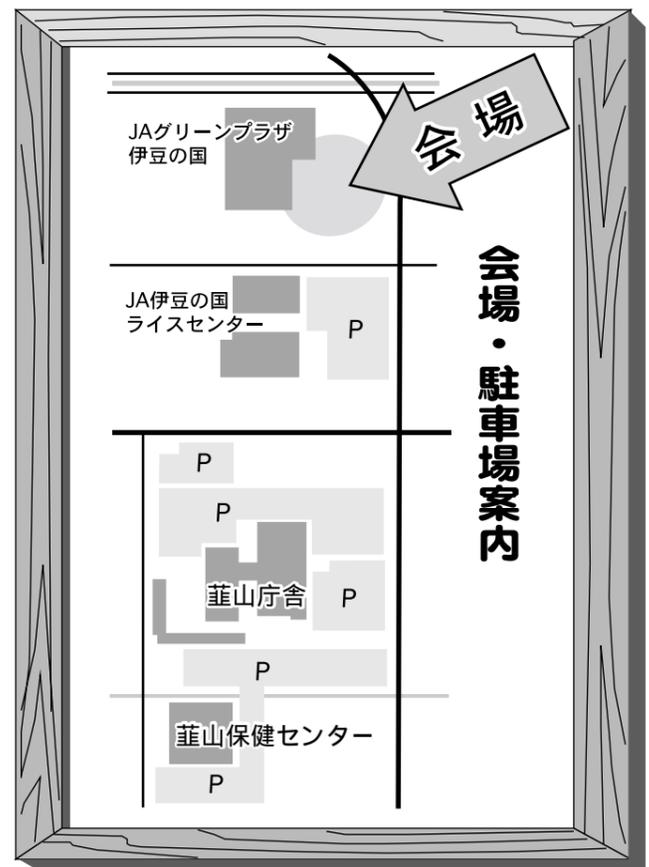
# JA伊豆の国 畜産まつり

# 平成17年度 韮山農業まつり



1月14日(土) 雨天決行  
9:30 ~ 14:30  
JAグリーンプラザ伊豆の国  
\*JA伊豆の国畜産まつり 10:00 ~ 12:00

今年も「韮山農業まつり」を「JA伊豆の国畜産まつり」と同時開催します。日ごろ農家の皆さんが丹精込めて作ったイチゴをはじめとする農作物や牛乳などの無料配付や販売、ステージイベントなどがあります。また、イチゴジャム作り教室や花の寄せ植え教室などの体験型イベントや目玉である品評会出品のイチゴ販売、いちごチャリティーも行います。皆さん、ぜひご家族そろってお出かけください。



## JA伊豆の国畜産まつり

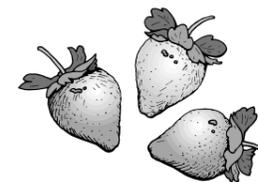
バター作り体験教室、シチュー、牛乳の無料配布、牛乳、ヨーグルト、プリン等の販売、ロールペールころがし

問合せ 韮山支所地域振興課  
電話 055 949 6802



## ステージイベント

- 9:30 開会式 (市長、議長、JA組合長あいさつ)
- 10:00 品評会表彰式
- 10:30 いちごマイスターを捜せ
- 11:00 修善寺工業高校郷土芸能部(和太鼓)
- 11:45 大抽選会(午前の部)
- 12:40 新春祝い餅のもちまき
- 13:30 イチゴチャリティー
- 14:10 大抽選会(午後の部)



## 体験イベント

- 10:15 ~ 11:00 イチゴヨーグルト作り教室(無料)
  - 11:15 ~ 12:00 イチゴジャム作り教室(200円)
  - 10:30 ~ 11:30、13:00 ~ 14:00  
イチゴ狩り体験ツアー(1000円)  
ミニトマトもぎ取り体験ツアー(無料)
- 会場で参加整理券を配布する予定です。  
花の寄せ植え教室は随時行います。

## イチゴ販売促進PRイベント

- 12:00 ~ イチゴ販売
- 13:30 ~ いちごチャリティー

## 販売

焼きそば、焼きイモ、煮込みおでん、カレー、焼き鳥、おにぎり、しし鍋、チョコイチゴ、地ビール、地場野菜、花 など

## 無料配布

エコ米おにぎり、ゆで卵、有機堆肥など

都合により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

# 温泉と健康

## 第8回 温故知新

伊豆の国市は将来像を「自然を守り、文化を育む、魅力(ゆめ)ある温泉健康都市」と決めました。このコーナーでは「温泉と健康」について、各分野、様々な角度から紹介していきます。



福安喜 (南江間)  
白寿医療学院柔道整復学科・学科長。医療系専門学校で柔道整復学科の講師として活動する一方で接骨院を開業。柔道整復師、はり師、きゅう師。

柔道整復師とは、少し近寄りにくい名称だと思われがちが、「ほねつぎ」「接骨院」「整骨院」と言えば理解しやすいかも知れません。柔道整復師は、江戸時代から今日まで続いてきた伝統的な地域医療であり、四肢外傷の専門の医療人として活躍し、骨折はもちろん関節の脱臼、打ち身、打撲とけがに対しては専門性を最も発揮した分野です。

また、柔道整復師は、柔道という名前のとおり、日本を代表する武術である柔道の技

身近な医療人  
さて、高齢者社会と呼ばれている昨今、全国各地では、高齢者自立支援のための体力向上訓練やリハビリ運動など、高

年齢者の運動機能の向上を目標とした、きめ細かなサービが行われています。

高齢者にとって、街の中に点在する少しの段差は、転倒の原因となるだけでなく、踏み越えることさえ困難な場所となり、生活に支障を来す場所となつていきます。

高齢者は、長く住み慣れた生活環境で生活することにより、心が安定し穏やかな気持ちになることが医学的に確認されています。このことを踏まえると、高齢者が少しでも生活しやすい環境を提供するために、街の中の段差解消や、手すり等の設置が当たり前になつてきます。

しかし、いくら生活環境が改善されても、高齢者になれば身体のおちらこちらに障害が出るのは否めません。とりわけ、腰やひざの痛み、肩の痛みなどの四肢運動器疾患が多く見られます。すべてが何も無いと言つのは期待できなくとも、日常生活に支障をきたさないのが大概の皆さんの願ひではないでしょうか。

例えば、ひざの痛みがある人に対しての疼痛緩和のため

力強化訓練等がありますが、一般的には加減や要領が分からないと思います。

柔道整復師の役割は、このような人に対してより身近な医療人として、また、地域医療人の一員として微力ながら貢献できるものと確信しています。

回復の手助けは「温泉」  
伊豆の国市は、東海道の三島の宿場町から少し離れたところの温泉地であり、いにしへの人々もここでけがや病気の回復のため、この地で静養したのだからと想像します。

歌にもあるように、温泉は万病を治すことができるが、恋の病だけは治すことができないと、日本人は昔から温泉に対して、大変親しみをもっているようです。

また、海外でもヨーロッパのドイツでは、日本と同じようにクアハウスがあり、そこでは、けがや病気の回復に温泉が盛んに利用されており、そこで働く人々も日本のマッサージや按摩する人と同じように機能回復の手助けをしています。

洋の東西を問わず、病気がけがの回復が温泉と共通して

いるのも非常に興味深いことです。

温泉の効能は各地で異なるようですが、日本全国あちらこちらに温泉が湧き出ています。温泉は、それぞれの人々に癒しを与える部分は大きいと考えます。

温泉地として有名な伊豆の国市に設置された白寿医療学院では、全国から学生が集まり理学療法学科、鍼灸学科、柔道整復学科のそれぞれの専門を学んでいます。

地域社会に貢献できる人材、常識があるのももちろん、弱い人の心が読める医療人を育てることを目指すだけでなく、温泉地、伊豆の国市から常に最高の医療情報を発信したいと思っています。

問合せ 温泉健康都市推進室  
電話 055 948 1413