

施設へ行こうよ!

伊豆の国市の施設紹介

伊豆の国市の公共施設をご紹介するこのコーナー。第1回は市役所伊豆長岡庁舎裏にある、長岡温水プール「プールサンゆう」です。施設の委託管理をしている(有)スイムサポートの水野隆一郎さんにお話を伺ってきました。



第1回・長岡温水プール「プールサンゆう」

水泳教室の人気メニュー「スーパーダンス教室」で、水中フラダンスに汗を流す参加者

温水プールを低料金で

長岡温水プール「プールサンゆう」は、市民の健康保持・増進とスポーツ振興を目的に、平成十一年オープンしました。使用料金は、市民・市外者ともに一回三百円(小人百円)と、低料金です(詳細は左下表)。「プールサンゆう」の一番のセールスポイントは何と言っても、あたたかいこと。一年を通して、水温・室温ともに約三十度に設定されているので、冬でも快適にプールが楽しめます。施設の概要は左のとおり。一般に、プールと言つと、

プールサンゆう 施設概要

大プール(一般用)

25m x 6コース(水深1.1 ~ 1.3m)

小プール(児童用)

11m x 4.5m変形(水深0.5m)

採暖室(室温50℃弱)

トレーニングルーム

エアロバイク・ランニングマシン

更衣ロッカーなど

教室に挑戦しよう!

全十回、目的別内容の水泳教室(前・中・後期)も好評です。質の高い指導を低料金で受けられるよいチャンスなので、泳ぎが得意でない人や運動不足気味の人にはぜひご参加

泳ぐのばかりを想像しがちですが、プールサンゆうでは、大プールの全六コースを、ウォーキング、トレーニング、自由遊泳、専用使用(教室開催時)の四種類に分けて、体力や目的に応じた使用ができるように設定してあるので、水中歩行や泳ぎの練習など、体力づくりが目的の高齢者や家族連れなどたくさんの方が利用しています。



足腰の弱い人も楽に水へ入れるスロープ



手前は児童用小プール奥はウォーキングなど目的別にコース分けされた大プール

開館時間と使用料金

	午前	午後	夜間 1
開館時間	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	17:00 ~ 19:50
大人	300円	300円	300円
小人 2	100円	100円	100円
更衣ロッカー	1回につき 50円		
回数券	大人	11枚券 3,000円	
	小人	11枚券 1,000円	

- 1...夜間は平日・土曜日のみ。日曜・祝祭日はやっていません
- 2...小人は3歳以上中学生以下(3歳以下はプールに入れません)

長岡温水プール「プールサンゆう」

休館日 第2・4月曜日、大晦日・元旦
(上記以外にメンテナンス休館あり)

所在地 長岡 331 2

(市役所伊豆長岡庁舎裏)

問合せ 電話 055 947 0176



病院よりプールへ!!

最後に水野さんから一言。「プールサンゆうでは、幼児から身障者、高齢者などさまざまな人のお越しをお待ちしています。スタッフ全員が有資格者なので、プールに来たことのない人や泳ぎの苦手な人も大丈夫。勇気を出してプールに来れば、健康になれます。病院へ行くならプールへ行きましょう。」

今回は葦山運動公園を紹介します。

第12回

いずのくにの女ひと

このコーナーでは、伊豆の国市内に住む、働くまたは縁のある輝いている皆さんを紹介していきます。

今回は、4月30日(日)に葦山時代劇場で開催する「グリーンフェスタ伊豆の国」で司会を務めるお笑い芸人コンビ「カズ&アイ」のアイさんを紹介します。

「お笑い」は、人を幸せ

にできる、すばらしい職業です。アイさんがそう言うのは、この道に進む決心をしたきっかけから。「高校卒業後、故郷の新潟からホテルウーマンを目指して上京したけど、仕事に疲れた時期がありました。そんなとき吉本興業のライブを見て元氣になり、私も同じように、誰かをはげましたいと思っただけです。そして一大決心をし、東京の吉本興業新人養成所(NSC)の門をたたきました。



アイさん(お笑い芸人)

本名・上村愛。お笑いコンビ「カズ&アイ」の一人。昭和50年生。体重90kg。好きな言葉は「大盛り・無料」。四日町在住。

「自分たちのライブは今年も開催します。でも、私たちは『静岡県東部が育てる吉本興業の若手お笑い芸人』なので、地元から頼まれた仕事が大変。目標は『地元』をPRできる芸人なんです。アイさんたちは二人とも他県の出身。にもかかわらず伊豆の国市に活動拠点を置いてがんばる若手芸人を、私たち地元市民が応援したいわけにはいきませんね。まずは四月三十日(日)の『グリーンフェスタ伊豆の国』へ、二人の名司会ぶりを見に行きましょう。」

みんなでチャレンジ! 広報クイズ

- 毎月、正解者の中から抽選で10人に図書券(500円分)をプレゼントします。皆様のご応募お待ちしております。【応募方法】はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、職業、電話番号、身近な話題や感想、ご意見などを書き添え、4月14日(金)までに下記へお送りください。いただいたご意見などは、広報で紹介させていただく場合もあります。
- 【あて先】〒410 2292 長岡 340 1
伊豆の国市 企画部 企画財政課
- 【先月の答え】答えは「耳」。正解者は58 / 59人でした。当選者は次の皆さんです。
- 【当選者：敬称略】足立芽以、杉本恵理香、大川詢子、遠田秀穂、野々山紀久枝、西島安代、末野紀昭、杉山一実、相原祐子、深瀬玉子

四字熟語の中に、間違っ使われている漢字が3つあります。その漢字を見つけだし、並べると出てくる言葉は何でしょうか。

公明正大 優人不断 自業自得 意味深長 新意深長 無我夢中 大器晩成 傍若無人

答えは