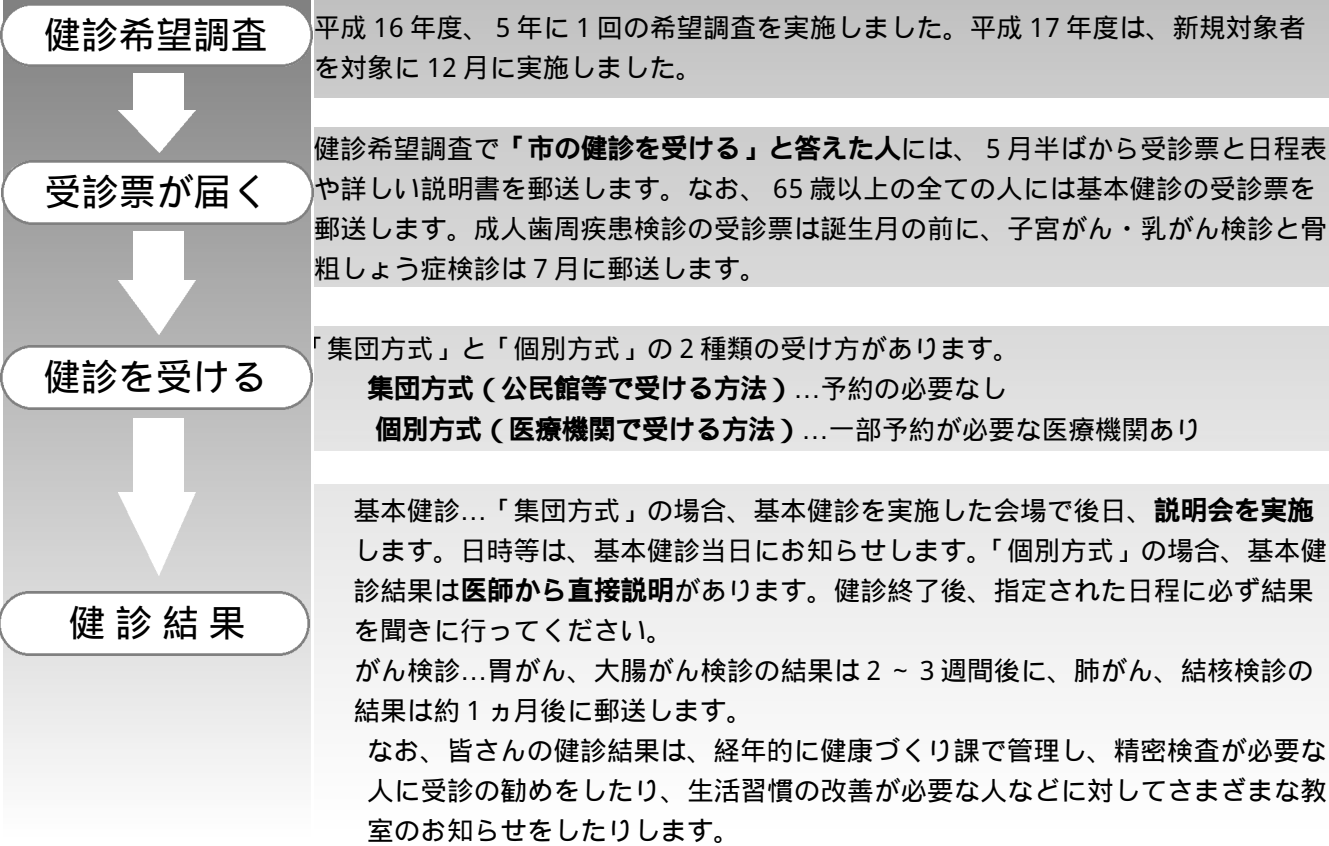


# 成人健康検査が始まります！ 健診は健康管理の出発点

## 健診の受け方

がんや糖尿病、高血圧症など生活習慣病の早期発見・早期治療、食生活や運動などの生活改善による病気予防のために、定期的な健康診断を受診しましょう。健康診断は老人保健法により40歳以上のすべての人が受けられることになっています。会社や事業所では労働基準法により年に1回、定期健康診断を行うことになっていますので、このような機会に必ず受けましょう。

自営業者や専業主婦・65歳以上の人など、会社や事業所に所属していない人は、今回ご案内する市の健康診断をご利用ください。



**健診の費用はすべて無料です。**

## 健(検)診の種類と対象者

平成19年3月31日までに表の年齢になる人が対象になります。

健診(検診)	対象年齢等
基本健診	40歳以上
B型・C型肝炎ウイルス検査	今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
前立腺がん検診	50歳以上の男性(肝炎・前立腺がん検査は、基本検診時に採血した血液で実施)
結核検診	15歳以上
肺がん検診	40歳以上(希望者には喀痰 <sup>かくたん</sup> 検査も行います)
胃がん・大腸がん検診	35歳以上
歯周疾患検診	20歳以上
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	40歳以上の女性
骨粗しょう症検診	20歳～70歳(偶数年齢)と、45・55・65歳(節目年齢)の女性

## 集団健診の受診方法

予約の必要はありません。受付時間の7:30～10:30の間に直接お越しください。

健診の日程は、「平成18年度伊豆の国市民カレンダー」と「広報いずのくに15日号」のカレンダーをご参照ください。また、11月と1月に追加日がありますので、詳細は9月頃の広報でお知らせします。

5月30日(火)の集団健診は浮橋公民館を予定していましたが、浮橋公民館は現在工事中のため、田原野公民館で実施します。田原野・浮橋地区の皆さんはご都合のよい日を選んでお越しください。

## 個別健診の受診方法

下記医療機関の中から受診してください。実施期間は6月～9月末日までです。予約が必要な場所がありますので、ご注意ください。詳しくは、受診票と同封する説明書をご覧ください。

＜個別基本健診を実施する医療機関＞

あおきクリニック(吉田)0558 75 0303、伊豆長岡小児クリニック(中)055 949 1321、伊豆葦山温泉病院(中條)055 949 1466、伊豆保健医療センター(田京)0558 76 6820、江間クリニック(南江間)055 947 1238、大仁医院(大仁)0558 76 1073、大仁医院西脇内科(大仁)0558 76 3712、大仁クリニック(大仁)0558 76 2556、岸クリニック(四日町)055 949 7770、河野内科医院(南條)055 940 2355、古奈温泉クリニック(古奈)055 948 1038、慈広会記念病院(長岡)055 947 0511、杉本医院(南條)055 949 2222、田京診療所(田京)0558 76 3201、土屋医院(大仁)0558 76 1149、つちやクリニック(田京)0558 77 1511、ナガオカ中央クリニック(長岡)055 948 1151、長岡リハビリテーション病院(長岡)055 948 0555、葦山医院(四日町)055 949 1036、花の丘診療所(奈古谷)055 949 6886、村田内科クリニック(吉田)0558 76 8866、矢田レディースクリニック(宗光寺)0558 76 4550 (50音順)

＜胃・大腸・肺がん検診を実施する医療機関＞

長岡リハビリテーション病院(長岡)055 948 0555

## 成人歯周疾患検診の受診について

歯周疾患は、歯についたプラーク(細菌の固まり)による細菌感染症です。自覚症状がなく、気づかないうちに進行し、手遅れになると歯が抜けてしまいます。予防するには、きれいに歯を磨くことが大切ですが、磨いているようでも磨けていないことが多いようです。自分の歯の状態をチェックし、歯周疾患を予防するためにも、定期的に受診しましょう。検診は集団(葦山保健センター)で受ける方法と個別に医療機関で受ける方法があります。歯周疾患検診の受診票が送付されたら、受診票と健康手帳(お持ちの人)を持参し、検診を受けてください。検診は平成19年1月末日まで受けられます。必ず予約の有無を確認してから受診してください。料金は無料です。

集団検診の日程については、「平成18年度伊豆の国市民カレンダー」と「広報いずのくに15日号」のカレンダーをご参照ください。時間はいずれも9:00～11:00(要予約)です。

なお、他に10月22日(日)健康まつり会場でも歯周疾患検診を行います(こちらのみ予約不要)

＜個別歯科検診を実施する歯科医療機関＞

あおば歯科医院(四日町)055 949 8000、池田歯科医院(長岡)055 947 6480、梅原歯科医院(大仁)0558 72 8383、大森歯科医院(長岡)055 948 4334、小野歯科医院(長岡)055 947 1122、カワムラ歯科医院(田京)0558 76 4836、神田歯科医院(大仁)0558 76 1350、三恵歯科医院(三福)0558 76 4212、椎貝歯科クリニック(小坂)055 948 1110、杉本歯科(古奈)055 948 0263、鈴木歯科医院(大仁)0558 76 1076、鈴木歯科クリニック(南條)055 949 3813、たま歯科医院(守木)0558 76 0001、塚本歯科医院(大仁)0558 76 1039、寺田歯科(中條)055 949 7600、西島歯科クリニック(御門)0558 77 1182、林歯科医院(長岡)055 948 3332、檜垣歯科医院(四日町)055 949 1100、堀江歯科医院(原木)055 949 0080、村田歯科医院(南條)055 949 2404、山口歯科クリニック(原木)055 949 8800、山田歯科クリニック(南江間)055 948 3539、吉本歯科医院(古奈)055 948 1244、渡邊歯科医院(四日町)055 949 0073 (50音順)

すべての健(検)診の問い合わせは・・・  
健康づくり課成人保健担当 電話0558 76 8014