

もうすぐスポーツの秋!

## 健康・体育講座

# 後期受講生 募集

運動不足解消や定期的に運動をしたい人など、仲間と一緒に体を動かしてみませんか。

講師 健21～健37...(有)コムネット・チームパルパルインストラクター  
生51...久保田敦子(健康運動指導士)

番号	講座名	講習開始日	とき	ところ
健21	今から始められるエアロピクス	10月2日～(第3以外の毎週水曜日)	10:00～	長岡体育館
健22	リラクゼーション・ストレッチ	10月11日～(第2・4月曜日)	13:30～	あやめ会館
健23	スマートエクササイズ夜の部	10月3日～(毎週火曜日)	19:00～	長岡体育館
健24	スマートエクササイズ昼の部	10月6日～(毎週金曜日)	13:00～	長岡体育館
健25	ヒップ・ホップ入門夜の部	10月10日～(第2・4火曜日)	20:10～	長岡体育館
健26	ヒップ・ホップ入門昼の部	10月14日～(第2・4土曜日)	13:30～	時代劇場リハーサル室1
健27	リズムにのってのってエアロピクス	10月3日～(第1・3火曜日)	20:10～	長岡体育館
健28	よくばって!筋肉運動&ストレッチA	10月11日～(第2・4水曜日)	9:30～	時代劇場リハーサル室1
健28	よくばって!筋肉運動&ストレッチB	10月11日～(第2・4水曜日)	10:40～	時代劇場リハーサル室1
健29	私もできたよエアロピクス	10月11日～(第2・4水曜日)	13:00～	時代劇場リハーサル室1
健30	シェイプアップ・エアロピクス	10月5日～(毎週木曜日)	10:00～	長岡体育館
健31	いい汗かけるリズムウォーキング	10月5日～(毎週木曜日)	13:00～	長岡体育館
健32	肩らくらくエアロピクス	10月6日～(毎週金曜日)	10:00～	大仁体育館
健33	キッズ親子体操	平成19年1月10日～(毎週水曜日)	15:00～	長岡体育館
健34	お腹凹ませエアロピクスA	10月7日～(毎週土曜日)	19:00～	長岡体育館
健35	お腹凹ませエアロピクスB	10月7日～(毎週土曜日)	20:10～	長岡体育館
健36	児童館小学生エアロ&ヒップホップ	10月7日～(第1・3土曜日)	13:30～	大仁児童館
健37	おしり引き締めエアロピクス	10月4日～(毎週水曜日)	13:30～	長岡体育館
生51	シェイプザボクシング	9月4日～(不定月曜日・全10回)	19:30～	長岡体育館

講座は、すべて1回60分間。開催期間は、健21～健37は平成19年3月まで、生51は12月まで。  
講座の定員は、健31、健37は50人まで、生51は40人まで、それ以外は30人(健33は30組)まで。

**応募方法** はがきに希望の講座番号・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して、郵送してください。応募多数の講座は、市内在住者優先で抽選を行います。受講案内は、後日送付します(応募者少数の講座は、開講を見合わせます)。  
**経費** 受講料の他、保険料・器具代等、実費負担いただきます  
**締切り** 8月25日(金)  
**申込み・問合せ**  
〒410 2292 伊豆の国市長岡346 1  
社会教育課 電話055 948 1461



# 8/20 県民の日 スポーツイベント バレーボールフェスティバル

会場 長岡体育館他 時間 受付8:00～/開会式8:30～ in 伊豆の国

「県民の日」スポーツイベントとして、バレーボールフェスティバル in 伊豆の国を開催します。市民スポーツとしてバレーボール競技が定着するよう、また、市民がスポーツに親しむきっかけになるよう行われるものです。ご家族、お友達お誘いあわせてお越しください。  
参加選手もまだまだ募集中です!

### 市民バレーボールフェスティバル

近隣の企業、団体、隣組、中学生などの、チーム対抗「親睦」バレーボール大会。

### クラブバレーボールフェスティバル

伊豆の国市バレーボール連盟、田方バレーボール連盟に登録している女子、男子混合のチームによる「仲間づくり」のためのバレーボール大会。1人での参加もできます。

### わくわく大ビンゴ大会

会場にいる全ての人が参加できます。

### 出場申込み(参加無料・昼食付)

8月11日(金)までに社会教育課(あやめ会館)、長岡体育館にある参加申込書に必要事項を記入し、社会教育課へ提出(FAX可)。

### 申込み・問合せ

バレーボールフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課)  
電話055 948 1461  
FAX 055 948 1470

「人生の中で、貴重な、思い出に残る経験になるでしょう」



申込み・問合せ  
社会教育課 電話055 948 1461

新成人の門で出を祝う、平成十九年伊豆の国市成人式を、平成十九年一月七日(日)午前十時から開催します。  
そこで、成人式を自分たちで企画・運営し、式を盛り上げていただく実行委員を募集します。実行委員会は十月から開催し、内容の検討・準備を進めていただく予定です。  
お友達を誘ってぜひご応募ください。

**対象者** 昭和六十一年四月二日、昭和六十二年四月一日生まれで、伊豆の国市に住居登録がある人または中学卒業時まで住んでいた人  
**募集人員** 伊豆長岡・葦山・大仁の各地区十人程度(計三十人)  
**応募締切** 九月二十九日(金)

## 大募集!! 平成十九年 成人式実行委員

**募集別** 臨時職員  
**職種** 幼稚園教諭(のぞみ幼稚園) 一人  
**勤務内容** 午前八時十五分から午後五時(うち八時間) 月・金曜日 週四十時間・月二十二日 千二百円  
**資格等** 幼稚園教諭  
**応募方法** 履歴書(A3版・写真貼付)に連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を必ず明記し、教育総務課(〒410-0352 伊豆の国市長岡三四六一 あやめ会館二階)まで、持参または郵送で提出してください。  
**募集期間** 八月一日(火)～十四日(月)(必着)  
**雇用期間** 九月一日(金)～平成十九年三月三十一日(土)  
**その他** 年齢・六十歳未満 社会保険あり 試験方法:面接試験を実施 有給休暇あり  
**応募方法** 応募方法については、教育総務課 電話055(948)1444 業務詳細については、こども育成課 電話055(948)1447

## 急募 幼稚園の先生、求む 臨時職員募集