

# 教室開催のお知らせ



## 大人のための 趣味発見講座「プラモデル教室」

講師・杉崎崇さん(社会教育課)

子どものころ、一度は挑戦したプラモデル。完成したときのあの充実感を、いま再び!!

対象/定員 高校生以上 10人

とき 11月12日、26日、12月10日の各日曜日 19:00 ~ 21:00

ところ あやめ会館実習室

参加費等 900円 + 材料費 3,000円

(ニッパー等工具類をお持ちなら - 1,000円)

11/6(月) 締切

## 忙しいお母さんのためのレシピ

講師・久木野和子さん(栄養士・家庭料理研究家)

おいしくて、ボリュームがあって、すぐ食べられる料理を作ってみましょう。(前回とは違うメニューに挑戦)

対象/定員 一般成人 16人

とき 10月28日(土) 13:30 ~ 15:30

ところ 大仁市民会館調理実習室

参加費等 300円 + 実費(500円程度)

10/24(火) 締切

## 少人数の家族のためのおいしい料理教室

講師・久木野和子さん(栄養士・家庭料理研究家)

一人暮らしや、少人数の家族に、ちょっとの量でもおいしく作れる料理。また、アレンジのきく料理を紹介。

対象/定員 一般成人 16人

とき 11月11日(土) 13:30 ~ 15:30

ところ 葦山農村環境改善センター生活改善実習室

参加費等 300円 + 実費(500円程度)

11/7(火) 締切

申込み・問合せ 社会教育課 電話 055 948 1461

## 笑顔いきいき 60歳からのお化粧講座

講師・佐藤栄子さん

きれいになると外へ出かけたくなります。いつもとちがう自分で新しい年を迎えてみませんか?

(物品の販売はありません)

対象/定員 60歳以上 10人

とき 11月20日(月) 10:30 ~ 12:00

ところ やすらぎの家

参加費等 300円(化粧道具は持参)

11/15(水) 締切

とき 平成19年1月7日(日) 受付9:00 ~ 式典10:00 ~ 12:00ごろ  
ところ アクシスカつらぎ大ホール

対象 昭和61年4月2日 ~ 昭和62年4月1日生まれの人

### 申し込み方法

市内在住の人...教育委員会社会教育課から10月中旬に往復はがきを送付しますので、氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号の必要事項を記入の上、11月24日(金)までに返信してください。

市外の人で参加を希望する人...はがきに「成人式出席希望」と明記のうえ、氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号の必要事項を記入の上、11月24日(金)までに下記の申し込み先まで郵送してください。この時点で出席とみなしますが、後日、社会教育課から往復はがきを送付しますので、お手数ですが再度、返信してください。

\*参加申込をしない人は、記念品が無い場合がありますのでご了承ください。

\*住所、電話番号等は、記念写真を送付するため連絡可能なところをお願いします。

平成十九年 伊豆の国市成人式 ご案内

申込み・問合せ 〒410 2292 静岡県伊豆の国市長岡346 1

伊豆の国市役所 教育委員会 社会教育課 電話 055 948 1461

高齢者の皆さんへ

# インフルエンザの予防接種を受けましょう

問合せ 健康づくり課 電話 0558 76 8012

高齢者へのインフルエンザ予防接種を実施します。

対象 伊豆の国市に住民登録がある65歳以上の(接種時に65歳の誕生日を迎えている人)か、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器等の障害があり、医師が認めた人(詳しい内容については、かかりつけの医師にご相談ください)  
とき 10月1日(日) ~ 平成19年2月28日(水) できるだけインフルエンザが流行する前(10月 ~ 12月末まで)に接種するようにしましょう。

自己負担 / 1,000円 予防接種時に医療機関に支払い  
接種回数 / 1回

注意事項 / 予診表は医療機関に置いてあります。ただし、順天堂大学医学部附属静岡病院には予診票が置いてありません。また、市内・伊豆市・函南町以外の県内の指定医療機関を希望する人は依頼状が必要です。市役所各庁舎市民サービス課が健康づくり課に予診票・依頼状を取りに来てください。

## 市内の高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	実施時間	予約
あおきクリニック	0558 75 0303	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 9:00 ~ 12:00	土 不要
伊豆長岡小児クリニック	055 949 1321	月 ~ 土	電話予約 (前日まで)
伊豆保健医療センター	0558 76 0111	月 ~ 土 7:30 ~ 11:00 月 ~ 木 13:00 ~ 16:00 *受診中の人は主治医にご相談ください	不要
江間クリニック	055 947 1238	月、火、金	電話予約 (前日まで)
大仁医院西脳内科	0558 76 3712	月・火・水・金 9:00 ~ 11:30、15:00 ~ 18:00 土 9:00 ~ 11:30	木・ 不要
大仁クリニック	0558 76 2556	月 ~ 金 18:00 ~ 20:00 土 13:00 ~ 16:00	電話予約 (当日可)
岸クリニック	055 949 7770	月・火・水・金・土 9:00 ~ 12:00、 14:30 ~ 17:30	電話予約 2
河野内科医院	055 940 2355	月・火・木・金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 水 9:00 ~ 12:00 土 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:00	電話予約
古奈温泉クリニック	055 948 1038	月・木・金 9:00 ~ 12:00、13:30 ~ 18:00 火 13:30 ~ 18:00 土 9:00 ~ 12:00	不要
慈広会記念病院	055 947 0511	月 ~ 金 9:00 ~ 11:00、13:00 ~ 16:00	不要
順天堂大学医学部附属静岡病院	055 948 3111	月 ~ 土 (第2土曜日のみ休診)	予約不要 1要予診票
杉本医院	055 949 2222	月 ~ 金 9:00 ~ 12:00、17:00 ~ 18:00 土 9:00 ~ 11:30	不要
田京診療所	0558 76 3201	月 ~ 金 9:00 ~ 12:00、16:00 ~ 18:30 土 9:00 ~ 12:30	不要
土屋医院	0558 76 1149	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:00 木・土 9:00 ~ 12:00	不要
つちやクリニック	0558 77 1511	月 ~ 金 8:30 ~ 11:30、15:00 ~ 18:00 土 8:30 ~ 11:30	不要
ナガオカ中央クリニック	055 948 1151	月 ~ 金 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:30 土 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 16:30 日 9:00 ~ 11:30	不要
長岡リハビリテーション病院	055 948 0555	月 9:00 ~ 12:00 火 ~ 金 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:30	不要
葦山医院	055 949 1036	火 ~ 金 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:30 土 9:00 ~ 12:00	不要
花の丘診療所	055 949 6886	月・火・水・金・土 7:00 ~ 10:30 月・水・金の午後は予約が必要	予約不要 (午後除く)
村田内科クリニック	0558 76 8866	月・火・木・金 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:00 土・日 9:00 ~ 11:30	不要
矢田レディースクリニック	0558 76 4550	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、15:30 ~ 18:00 木・土 9:00 ~ 12:00	電話予約 (当日可)
ゆりのきクリニック	055 940 2855	月 ~ 金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 土 9:00 ~ 12:00	不要 3

2... 10・1・2月は予約必要、それ以外は予約不要 3... 11月1日(水)から実施 12