

しせつ 施設 伊豆の国市の施設紹介 施設へ行こうよ!

◆市内に点在する多くの公共施設。これらの施設を皆さんにもっと利用していただけるよう、このコーナーでは、市内にある公共施設を順次紹介していきます。

じんわり温か
遊歩道で足裏を刺激した後、足湯へ。伊豆長岡温泉の源泉（弱アルカリ性単純温泉）掛け流しの足湯は、いつも地元の人や観光客でいっぱい。温泉に足を浸せば、体がじんわり温まります。タオル持参でぜひお試しを。

「痛い」が効く!
大きさ、形、高さなど、さまざまな天然石が並べられた、一周百メートルの健康遊歩道。その上を歩いた後は、それに近い状態で歩いてみてください。足裏が刺激され、足の血行が良くなるだけでなく、足の反射区（ツボの一種）と関連する内臓器官や頭部の血流を良くし、細胞をいきいきとさせることができます。この痛さに耐えてこそ、ココロもカラダもリフレッシュできるのです。

開放感たっぷりの「湯らつくす公園」と温泉をテーマに、二〇〇〇年三月にオープン。以来、多くの観光客や地元の人たちでにぎわう憩いの公園となりました。温泉と足裏刺激で「ココロもカラダも健康ーリフレッシューしませんか。」



パターンパネル化された遊歩道

飲める「温泉」
昔から「飲泉の湯」として知られる伊豆長岡温泉。飲泉所ではこの温泉をいつでも気軽に飲むことができます。ただし、飲みすぎにはご注意ください。



健康遊歩道

108 転を手すりを使わずに歩けるかチャレンジ!

一回の飲用量は、百〜二百ミリリットルで、小・中学生はその半分。乳幼児の飲用は遠慮ください。注意事項や適量を確認してからお試しください。

湯らつくす公園

- 住所 長岡613-1
- *入園自由。
- *園内は22:00に消灯します。
- 駐車場 20台 無料)
- 問合せ 環境政策課 電話055-949-6804



第45回 下駄供養祭

伊豆長岡温泉の旅館で使われた古下駄を持ち寄り、感謝の念を捧げるとともに、皆さんの足元からの健康を祈念するお祭りです。

- 日 時 11月11日(土) 15:00～(大かがり火台の点火は17:30～)
- 会 場 湯らつくす公園
- 内 容 供養式、つきたて餅・お汁粉の無料サービス、出店、伊豆長岡温泉芸妓連による踊り
- 問合せ 伊豆の国観光協会 電話055-948-0304



第19回

いずのくにの女ひと

このコーナーでは、伊豆の国市内に住む、働くまたは縁のある輝いてる皆さんを紹介していきます。

都合により、公開を停止します

11月26日(日) 下駄ダンスコンテスト In 伊豆長岡温泉

参加申込み 締切間近!

優勝賞金 300,000円 快慶の手に!