

# 募集

**身障者参加型プログラム**  
 身体に傷害のある人を対象とした参加型プログラムを開催します。参加者の皆さんで情報交換、最終日にはマーブリングにチャレンジする予定です。参加無料。 **とき** / 12月6日、13日、20日の各水曜日3日間 13:30 ~ 15:00 **ところ** / 蕪山保健センター **内容** / 第1回...自己紹介・制度について知ろう、第2回...自助具を活用しよう、第3回...マーブリング(水面に絵の具で模様を作り、紙に写し取る)を楽しもう **定員** / 5人(身体に障害のある人) **申込み方法** / 11月24日(金)までにリベルテへお申し込みください。 **その他** / 介助や交通手段が必要な人はお早めにご相談ください。 **申込み・問合せ** / 障害者生活支援センターリベルテ 電話 055 978 4187 FAX 055 978 0812

**「明るい選挙」標語募集**  
 市明るい選挙推進協議会では、明るいきれいな選挙の実現・投票率向上をテーマとした標語を募集しています。 **応募資格** / 市内に住所のある人 **応募規定** / 25字以内で、自作・未発表のもの **応募方法** / 標語、住所、氏名、電話番号を記載し、はがき・FAX・Eメールでご応募ください(1人1点)。 **賞品等** / 入選者5人に賞状・図書カード2,000円分 **応募締切** / 12月20日(水) **応募・問合せ** / 〒410 2292 長岡 340 1 伊豆の国市明るい選挙推進協議会事務局(市役所総務課) 電話 055 948 1411 FAX 055 948 2917 Eメール soumu@city.izunokuni.shizuoka.jp



**県立沼津テクノカレッジ入校生**  
 就職率100%のテクノカレッジで、時代に即した「技術・技能」を身につけよう。県立高校と同額の安い授業料と、充実した最新設備で、プロの技術者になろう。 **募集科と募集定員(2年制)** / 機械技術科20人、情報技術科20人、電子技術科20人 **試験日** / 12月13日(水) **試験場** / 県立沼津技術専門学校 **申込み期間** / 11月15日(水)~12月5日(火) **応募資格** / 平成19年3月末現在で概ね30歳以下で、技術・技能を身につけて就職する意欲のある人 **試験内容** / 数学及び面接(数学は高校1年生程度) **その他** / 入校後の費用は入校料5,650円、授業料115,200円(年額) **申込み・問合せ** / 県立沼津技術専門学校(沼津テクノカレッジ) 〒410 0302 沼津市東椎路1742 電話 055 966 2011 ホームページ <http://www.numazu-vtc.ac.jp/>

## 募集 保育園幼稚園の先生、求む 臨時職員

募集別	職種	勤務先	定員	勤務時間等	時給	資格・免許
臨時	保育士	堀越保育園	2	7:30 ~ 18:00 (うち8時間) 月曜日から土曜日 週40時間 月22日	1,020円	保育士免許
臨時	幼稚園教諭	長岡幼稚園、富士美幼稚園	各1	8:15 ~ 17:00 月曜日から金曜日 週40時間 月22日	1,020円	幼稚園教諭

**応募方法** 履歴書(A3判・写真貼付)に連絡先、学歴・職歴、資格・免許、希望職種を明記し、教育総務課(あやめ会館2階)まで、持参または郵送で提出してください。  
**募集期間** 11月1日(水)~10日(金) 受付時間 8:30 ~ 17:15 (土日祝日除く) 郵送の場合は、10日(金)必着とする。  
**雇用期間** 堀越保育園 12月1日(金)~平成19年3月31日(土)...1人 平成19年1月1日(月)~3月31日(土)...1人 富士美幼稚園 12月1日(金)~平成19年3月31日(土) 長岡幼稚園 平成19年1月1日(月)~3月31日(土)  
**その他** 年齢: 60歳未満 社会保険: 有 有給休暇: 有 試験: 面接試験を実施  
**問合せ** 応募方法について / 教育総務課 電話 055 948 1444 業務詳細について / こども育成課 電話 055 948 1447



青年海外協力隊・佐藤健太の ZIKOMO信 第6回 マラウイの食事情その2 ZIKOMO...マラウイ語で「どうも」の意味



台所で沸騰したお湯にメイズの粉を入れ、シマを作る。

**マラウイの代表食・シマ**  
 この国の食事といえば「シマ」。最近では、なぜか一日一回は食べたくなります。シマとは、トウモロコシの一種であるメイズ(見た目はトウモロコシだが甘みはなく、硬い)を粉末状にして、沸騰したお湯の中に入れて練った、この国の代表食です。舌ざわりは

**僕にとってのシマ**  
 最近では毎日の昼食を活動場所であるユースセンター(学校の放課後に子どもたちが集まる公民館みたいなところ)で、同僚と一緒につくって

和菓子の「いろいろ」のような感じですが、味はついていないので、おかずを付けて食べるのが一般的です。食べ方は手で直接つかみまみ取って、指と手のひらを使って丸めてから食べるのが正式な作法です。日本で子どもが親から箸の使い方を教わるように、マラウイではこの指と手のひらの使い方を親から教わるそうです。米・ジャガイモなども主食として食べられていますが、シマに比べると割高なこともあり、また何よりこの国の人々はシマが大好きなので、それらが常食されることはありません。おかずは豆類・菜っ葉やトマト・玉ネギなどの煮物が主で、時々ちよつと高価な肉や干し魚、卵を使った料理が食卓に並べられますが、これらはこちそうなので一般家庭ではたまにしか食卓に並びません。味付けはすべて一緒に、少量の油と塩のみです。

ます。もちろん主食はシマ。手順は簡単。外で薪を割って火をつけて、水が沸騰したらシマ粉を入れてかき混ぜるだけ。通りすがりの人からは「オー、君はシマがつかれるのか!」と驚かれます。でも、「これって誰でもできるでしょう!」なんて、口が裂けても言えません。そして、おかずは菜っ葉をトマトで煮込んだものか、豆を塩で煮たもの。最初の頃は物足りなく感じていたマラウイの食事も、最近はずつかりおいしく感じるようになりました。

**背景写真は塩ゆでした豆とシマ**

多くの人は新しい文化や習慣を取り入れることに多少抵抗があります。しかし、まずは受け入れてみるのが大切だと思えます。そして、それは継続されることによって自然と生活の中溶け込んでいくのです。そう、今の僕にとってはそれがマラウイの食事であり、少しずつ自分の中の文化になっているのです。

「オー、君はシマがつかれるのか!」と驚かれます。でも、「これって誰でもできるでしょう!」なんて、口が裂けても言えません。そして、おかずは菜っ葉をトマトで煮込んだものか、豆を塩で煮たもの。最初の頃は物足りなく感じていたマラウイの食事も、最近はずつかりおいしく感じるようになりました。



ある日の昼食、大好きなシマを食べるユースメンバー

## 募集 成人式実行委員

十月七日、あやめ会館で、第一回の成人式実行委員会を開催し、式典のやり方、実行委員会の役員、今後決めていかなければならないこと、などを説明しました。成人式本番は、十九年一月七日十時から。二部構成で行い、一部は、式典だけをアクシスからつらぎで行ないます。二部は実行委員会による成人の企画で各地区の実行委員会が決めます。みんな成人式に意欲的で、成功させようという意気込んでいます。まだ人数が足りない地区もありますので、ぜひ、実行委員会に参加してください。



→和やかな実行委員会の様子

**問合せ** 社会教育課 055(948)1461  
 右から副委員長の高屋清美さん、委員長の高梨なつ美さん、副委員長の小島友香里さん

