

各種教室参加者募集

明けましておめでとうございます！
 本年も、楽しくて、ためになる講座や教室をたくさん開催しますので、ふるってご参加ください！

申込み 各講座とも締め切り日までに社会教育課へ電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。
問合せ 社会教育課 電話 055 948 1461

事業名	カラーコーディネート講座 (配色レッスン)	カラーコーディネート講座 (カラー診断)	ウォーキング講座	キムチ作り教室
内容	冬は寒いけど、おしゃれがとても楽しい季節。カラーコーディネートを学んで、今年はワンランク上のおしゃれを目指してみよう。	あなたの魅力を引き出してくれる、自分にあった色を見つけてみましょう。	エレガントなのに、シェイプアップ効果もある歩き方、あなたを美しく健康にしてくれる歩き方を学びましょう。	おいしいキムチを作ってみよう。おつまみやおかずにどうぞ！今回の講座では、皆さんが作ったキムチでピビンバ作りにも挑戦！
とき	平成 19年 1月 24日(水) 19:00 ~ 20:30	平成 19年 1月 26日(金) 10:00 ~ 12:00	平成 19年 2月 3日(土) 13:30 ~ 14:30	平成 19年 2月 19日(月) 10:00 ~ 12:00
ところ	あやめ会館	あやめ会館	長岡体育館	あやめ会館
対象	一般成人	一般成人	一般成人	一般成人
参加料 (材料費)	1,300円 (教材費込み)	800円 (教材費込み)	300円	900円
講師	辻恵さん (カラー・イメージコンサルタント)	辻恵さん (カラー・イメージコンサルタント)	辻恵さん (プロトコールインストラクター)	八木暁子 (健康づくり課)
定員	20人	20人	30人	20人
持ち物	のり・はさみ・筆記用具	筆記用具	室内履き (ミュール、ブーツは不可)	エプロン・ふきん・キムチ持ち帰り用タッパ
締切り	平成 19年 1月 17日(水)	平成 19年 1月 22日(月)	平成 19年 1月 30日(火)	平成 19年 2月 13日(火)

「ファミリーバドミントン」は、伊豆の国市と姉妹都市の長岡京市で生まれたスポーツです。

ラケットはシャフトを短いものに、シャトルはスポンジボールをつけたもので、滞空時間を長くすることによって空振りを少なくし、誰でもが手軽にできるスポーツになりました。

子供からお年寄りまで、「誰もが、いつでも、どこでも、自分の好みや能力に合わせて、気軽に楽しめる」のが、ファミリーバドミントンの特徴であり、仲間との交流、家族とのふれあい、健康・体力づくりなど、さまざまな目的で楽しられています。



【特徴】

誰でも手軽に、安い費用でできる。
 バドミントンコートを使用するため、ほとんどの体育館でプレーできる。
 バドミントンと比べて、初めての人でも容易にプレーできる。
 ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つようにシャトルが打てる。
 スポンジボールに羽根がついているため、スピードが抑えられ、スマッシュが禁止されているので、初めての人でもラリーが続く。

菰山小学校体育館

ファミリーバドミントン・ソフトバレー

気軽に楽しむことのできる軽スポーツで日ごろの運動不足を解消しましょう。未経験でも大丈夫。友達同士で・家族で楽しく参加してみませんか。個人での参加も歓迎します。

日時 第2・4土曜日(全4回)19:30 ~ 21:00
 平成 19年 1月 13日(土)・1月 27日(土)
 2月 24日(土)・3月 10日(土)

会場 菰山小学校体育館
受付 当日会場にて受け付け
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲物等

参加料 無料
指導者 伊豆の国市体育指導員
問合せ 社会教育課 電話 055 948 1461

長岡南小学校体育館

ファミリーバドミントン

ファミリーバドミントンは小学生から高齢者まで楽しめるスポーツです。友達同士で、家族で楽しく参加して、一緒に心地よい汗をかきませんか。

日時 毎週金曜日(全5回)19:30 ~ 21:00
 平成 19年 1月 19日(金)・26日(金)
 2月 2日(金)・16日(金)・23日(金)

会場 長岡南小学校体育館
受付 当日会場にて受け付け
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲物等

参加料 無料
指導者 伊豆の国市体育指導員
問合せ 社会教育課 電話 055 948 1461

近い将来、それは明日かもしれない！
日本沈没

第3回
親子映画上映会

とき 平成 19年 1月 21日(日)

【第1回】10:00 ~ 【第2回】13:30 ~

ところ 大仁市民会館大集会場

入場料 無料
 *駐車場がせまいので、できるだけ公共交通機関を利用ください。
 問合せ 社会教育課 電話 055 948 1461

【あらすじ】潜水艦(わだつみ 6500)のパイロット・小野寺俊夫(草なぎ剛)は、地球科学博士・田所雄介(豊川悦司)の指揮のもと、同僚パイロットの結城(及川光博)と共に深海調査に参加していた。その結果、小野寺は驚愕の事実を知る。海底プレートの急速な沈降で、日本列島はわずか1年後に沈没する。日本の危機を訴える田所に、ほかの科学者たちは「聞くに値しない暴言」と一蹴する...

日時 平成十九年一月二十七日(土)十八時三十分から
 会場 菰山時代劇場大ホール
 内容 市内出身高校三年生の表彰(十二年皆勤賞や全国大会や県大会等で上位入賞など活躍した生徒の表彰)アトラクション
 静岡県立修善寺工業高等学校郷土芸能部天城連峰太鼓の公演
 入場 無料(事前申し込みも不要です)
 問合せ 社会教育課 電話 055(948)1461

**育成大会
 を開催!**

伊豆の国市高等学校
 PTA連絡協議会