

市では、子育てを支援する『地域子育て支援センター』を3カ所開設しています。  
親子で来園して楽しく遊んだり、友達を作ったり、保護者の育児情報交換の場としてご利用ください。市内に住所があり、小学校就学前までの幼児と保護者なら、どなたでも無料で利用できます。  
また『子育て相談』もありますので、お気軽にどうぞ。

### なかよしひろば

(慈恵保育園地域子育て支援センター)  
白山堂 171 2 電話 0558 76 2552  
月～金 9:00～17:00  
(園庭開放は9:00～11:30)  
天気の良い日は園庭で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。相談専用電話では、子育ての悩み相談に、専門の保育士が応じます。ご利用ください。  
相談専用電話 0558 76 2656



### すみれひろば

(地域子育て支援センターすみれ)  
四日町 234 1 電話 055 949 0823  
月～金 9:00～11:30、13:30～16:00  
**8月のぎょうじ**  
6日(月) 読み聞かせ  
9日(木) 製作  
16日(木) リズム遊び  
21日(火) 誕生会  
23日(木) 避難訓練  
27日(月) 身体測定  
30日(木) クリーン作戦  
\*行事の時間はいずれも午前中



### ひまわりひろば

(ひまわり保育園大仁分園地域子育て支援センター)  
大仁 229 1 電話 0558 76 1173  
月～金 9:00～11:30、13:30～16:00  
**8月のぎょうじ**  
7日(火) 色水遊び  
10日(金) リズム遊び  
17日(金) 製作  
22日(水) 避難訓練  
23日(木) 絵本の読み聞かせ  
28日(火) 誕生会  
31日(金) クリーン作戦  
\*行事の時間はいずれも午前中

詳しくは各園までお問い合わせください



1日3回5分のブラッシングを

歯周病は歯ぐきの腫れや出血を起し、進行すると歯が抜け落ちてしまう病気です。その原因は、歯垢や歯石など、口の中の汚れです。歯周病の一番の問題は、自覚症状が少ない事です。そのため、気づいた時には手遅れとなることも少なくありません。では、どうしたらよいのでしょうか?  
予防法は二つあります。まず、一つはブラークコントロール、毎日のブラッシングです。歯と歯ぐきの境目によくブラシをあて、一日三回、五分以上の歯ブラシを心がけてください。

## We are 歯周病撲滅隊

「歯周病の予防」  
杉本歯科・杉本真慈先生



てください。テレビを見ながらなど、時間をかけても苦にならない環境を作りましょう。



定期的なクリーニングを

二つ目は、歯科医院での検診です。歯石や歯と歯の間など、ブラッシングだけではどうしても落としきれない汚れがあります。よって、歯周病の検査をし、定期的に専門家によるクリーニングを受けることが大切です。歯周病を予防し、しっかりとめる健康な歯を保ちましょう。

問合せ  
伊豆の国市歯周病予防対策委員会事務局(健康づくり課)  
電話 0558(76)8014



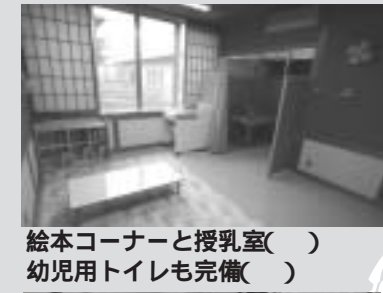
\*子どもしゃぎり大会記事は七ページに掲載

## かっこいい先輩と太鼓をたたきたかった

内田佳延さん 守木しゃぎり保存会

MY WAY

七月三日、『地域子育て支援センターすみれ(すみれひろば)』が『ついにオープン』。  
月、金曜日の昼間、市内在住の小学校未就学児と保護者なら、無料で利用できる育児スペースです。



絵本コーナーと授乳室( )  
幼児用トイレも完備( )

訪れると、まず最初に親子ともに名札をつけてもらいます。この名札で、利用者同士の名前が分かるので、子どもたちだけでなく、パパやママ同士も友だちになれるのです。



楽しい遊具がいっぱいのプレイルーム

施設内には、子どもが思いきり遊べるプレイルーム、おちついて絵本を読んだり授乳ができる部屋が別々に設置されています。トイレも幼児用を完備。また、夏の間は屋外に簡易プールも設置します。

皆さんもぜひ一度、気軽に立ち寄って、友だちを作って帰ってください。  
(開所時間やイベント等詳細は左ページ記事)

## 親子におすすぬ情報

親子で友だちづくり!  
すみれひろば  
その四