

生涯学習塾 後期受講生募集

受講を希望する人は、はがきに希望の番号と、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して、郵送してください。また、市ホームページの電子申請、あやめ会館1階に置いてある応募用紙からもお申し込みいただけます。

応募多数の講座は、市内在住者優先で抽選を行います(応募少数の講座は、開講を見合わせます)。受講案内は、後日送付します。

経費 受講料の他、保険料・器具代等を実費負担していただきます(詳細は4月に配布した平成19年度生涯学習案内・ホームページを確認してください)。

応募締切 8月20日(月)必着
申込み・問合せ 〒410-2292 伊豆の国市長岡346-1
 伊豆の国市社会教育課生涯学習担当
 電話055-948-1461
<http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

番号	講座名	講習開始日	とき	ところ	定員	受講料
健29	よくばって! 筋肉運動&ストレッチB	11月7日~ (第1、3水曜)	10:40~11:40	葦山時代劇場 リハーサル室1	35人	2,700円 (全9回)
健30	私もできたよ エアロビクス	11月6日~ (第1、3、5火曜)	13:00~14:00	葦山農村環境改善 センター大研修室	35人	3,000円 (全10回)
健31	シェイプアップ・ エアロビクス	11月1日~ (毎週木曜)	10:00~11:00	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健32	いい汗かける リズムウォーキング	11月1日~ (毎週木曜)	13:30~14:30	長岡体育館 アリーナ	50人	6,000円 (全20回)
健33	肩らくらく エアロビクス	11月2日~ (毎週金曜)	10:00~11:00	大仁体育館	50人	5,700円 (全19回)
健34	キッズ親子体操	平成20年1月16日~ (毎週水曜)	15:00~16:00	長岡体育館 アリーナ	50組	2,700円 (全9回)
健35	お腹凹ませ エアロビクスA	11月10日~ (毎週土曜)	19:00~20:00	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健36	お腹凹ませ エアロビクスB	11月10日~ (毎週土曜)	20:10~21:10	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健37	アンチエイジング・ エクササイズ	11月5日~ (主に毎週月曜)	13:00~14:00	大仁体育館	50人	6,000円 (全20回)
健38	小学生 エアロ&ヒップホップ	11月17日~ (第1、3土曜)	13:30~14:30	大仁体育館	35人	2,400円 (全8回)
健39	今年こそ 引き締めエアロ	11月13日~ (第2、4火曜)	13:00~14:00	葦山農村環境改善 センター大研修室	35人	3,000円 (全10回)

*健21~健39の内容についての問い合わせは、(有)コムネット・チームパルパル(電話)まで
 *健34は平成13年4月~平成16年3月生まれの子どもとその保護者が対象です。

番号	講座名	講習開始日	とき	ところ	定員	受講料
生55	ペン字講座	9月3日~ (第1、3月曜)	10:00~12:00	あやめ会館 会議室1	20人	4,200円 (全14回)
W-3		8月27日~9月7日	19:30~21:30		14人	
W-4	ワード講座 (ある程度タイピングが できる人)	10月8日~19日	9:30~11:30		14人	
W-5		10月29日~11月9日	9:30~11:30		14人	
W-6		11月19日~30日	19:30~21:30		14人	
E-4	エクセル講座 (ある程度タイピングが できる人)	9月17日~28日	19:30~21:30	葦山農村環境 改善センター クラブ室	14人	3,000円 (月・水・金 全6回)
E-5		10月8日~19日	19:30~21:30		14人	
E-6		11月19日~30日	9:30~11:30		14人	
B-4	初心者向けIT講座 (パソコンに興味があり 学びたい人)	8月27日~9月7日	9:30~11:30		14人	
B-5		9月17日~28日	9:30~11:30		14人	
B-6		10月29日~11月9日	19:30~21:30		14人	
健21	今から始められる エアロビクス	11月5日~ (第3除く月曜)	10:00~11:00	長岡体育館 剣道場	50人	3,900円 (全13回)
健22	リラクゼーション・ ストレッチ	11月5日~ (第1、3月曜)	13:30~14:30	あやめ会館 多目的ホール	50人	3,000円 (全10回)
健23	スマートエクササイズ 夜の部	11月6日~ (毎週火曜)	19:00~20:00	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健24	スマートエクササイズ 昼の部	11月2日~ (毎週金曜)	13:00~14:00	大仁体育館	50人	5,700円 (全19回)
健25	やったね!できたよ ヒップ・ホップ夜の部	11月13日~ (第2、4火曜)	20:10~21:10	長岡体育館 剣道場	50人	3,000円 (全10回)
健26	体が軽くなる エアロビクス	11月10日~ (第2、4土曜)	13:30~14:30	時代劇場リハーサル 室1・改善センター	35人	3,000円 (全10回)
健27	リズムにのってのって エアロビクス	11月6日~ (第1、3火曜)	20:10~21:10	長岡体育館 剣道場	50人	3,000円 (全10回)
健28	よくばって! 筋肉運動&ストレッチA	11月7日~ (第1、3水曜)	9:30~10:30	葦山時代劇場 リハーサル室1	35人	2,700円 (全9回)

「人生の中で、貴重な、
思い出に残る体験になるでしょう」



申込み・問合せ

伊豆の国市教育委員会(社会教育課)
電話055(948)1461

平成二十年成人式

実行委員募集

新成人の門出を祝う伊豆の国市成人式を、平成二十年一月十三日(日)午前十時からアクシスカつらぎで開催します。その後三地区で開催する成人式第二部を、自分たちで企画・運営し、式を盛り上げる実行委員を募集します。実行委員会は九月下旬ごろから開催し、内容の検討・準備を進める予定です。
 お友達を誘って、ぜひご応募ください。

対象

昭和六十二年四月二日
 (昭和六十三年四月一日生まれで、伊豆の国市に住民登録がある人または中学卒業時まで住んでいた人)
募集人員
 伊豆長岡・葦山・大仁の各地区十人 計三十人
応募締切
 九月二十八日(金)まで
 *定員に達していない場合は、その後も随時受け付けます。