

CONTENTS

特集『生ごみ減量大作戦』

狩野川薪能

子どもしゃぎり大会

生涯学習塾後期受講生募集

平成19年度敬老会

高齢者受給者証が変わります

婦人科検診が変わります

この空の下で
薪能が見たい

(八月十八日・狩野川薪能上演)
関連記事大ページ

*写真は一昨年に開催されたときの様子



広報 いずのくに

発行日

平成19年8月1日

発行

伊豆の国市
企画部秘書広報課

電話 055-948-1431

FAX 055-948-2915

Eメール

info@city.izunokuni.shizuoka.jp



井口 星空ちゃん
(平成17年8月15日生)

敦さん・智子さんの次女 (天野)

よく男の子？って言われたけど、どう、素敵なレディになったでしょ！？アンパンマンが大好きな元気娘です。



間宮 悠くん
(平成17年8月27日生)

毅さん・江美子さんの長男 (大仁)

汽車が大好き。「ぼっぼ、ぼっぼ」と元気に飛び回っているゆう君。一緒にいるパパとママも毎日楽しいよ。



駒坂 陵太くん
(平成16年8月24日生)

幸一さん・亜樹さんの長男 (下畑)

6月にお兄ちゃんになったよ。お手伝いが大好き。毎日大好きな電車で遊んでいるよ。



土屋 海智くん
(平成15年8月28日生)

克さん・由里さんの長男 (南条)

いつもとっても元気な海智くん。まぐろと幼稚園がだあーいすき！これからたくさん食べてまっすぐ大きくなってね。



井口 こなつちゃん
(平成15年8月5日生)

義孝さん・寛子さんの長女 (古奈)

5月に妹が生まれて、お姉さんになったなっちゃん！妹の面倒をみってくれるねえね。元気で優しいねえねでいてね。



育藤 優之介くん
(平成16年8月12日生)

敏さん・恵さんの長男 (南条)

トミカとカーズが大好き！最近の口癖は「ポルシェ欲っしーい」。いつまでも妹のかなえちゃんと仲良くね！

お誕生日
おめでとう

9月号出場者募集

市内在住の9月生まれで2～4歳までのお子さんを募集します。8月13日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。応募多数の場合は抽選になります。掲載が決まった場合は、数日中に写真とコメントを提出していただきます。

申込み 秘書広報課 電話 055-948-1431
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

問合せ

ブルーベリー村(小澤村長)
電話 055(948)1205

伊豆の国市の新名所として知られつつある、ブルーベリー狩り。毎年六月中旬～八月中旬、江間地区の三農園による『ブルーベリー村』が開園。ここでは、一人千円前後で食べ放題プランが体験できます。八月は、遅い品種のラビットアイ系(実は小さめだが甘みがある品種)がちょうど食べごろだとか。目の網膜に良いとされるアントシアニンが豊富なブルーベリーをたくさん食べて、皆さんも健康な夏を過ごしましょう。



ブルーベリー狩り

いずのくに発・新鮮情報
今が旬!!

SOS!!

今、ごみが増えています

生ごみ減量大作戦

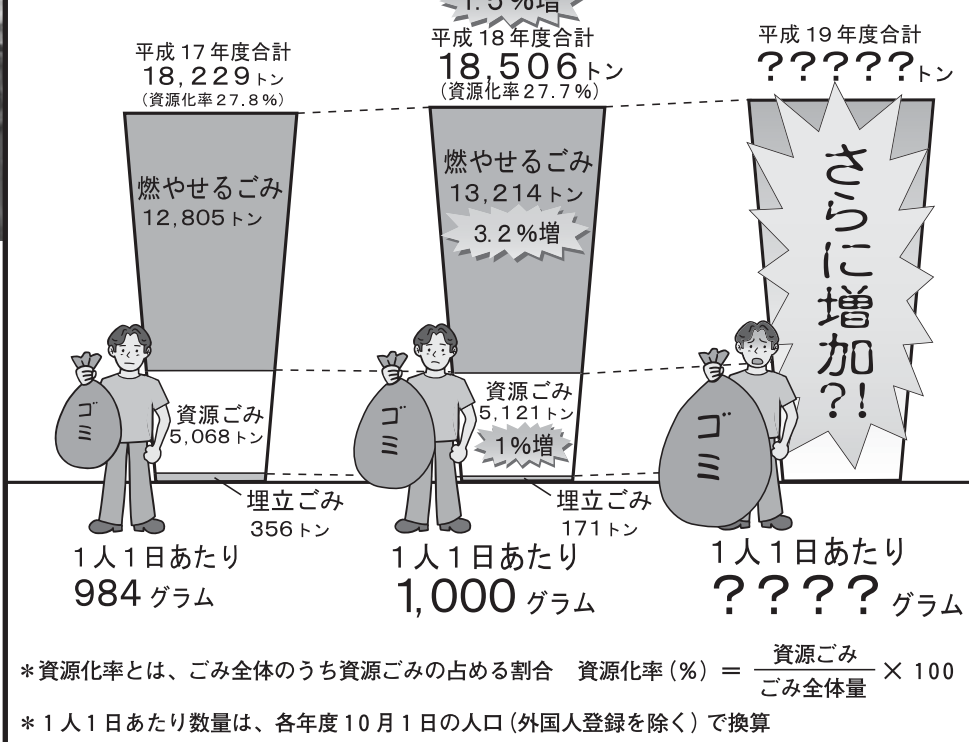
平成十八年度中に市のごみ処理施設により処理されたごみの量が
まともりました。そこから見えてきた課題と対策を検証します。

問合せ クリーン課
電話 055-949-6805



『燃やせるごみ』収集日の長岡清掃センター。容量120トンのピット(ごみ集積施設)が溢れるほどになる。

年度別のごみ処理量



燃やせるごみ処理が限界！

現在、市内の燃やせるごみは、長岡清掃センター、葦山焼却場に集められ、焼却しています。しかしその焼却施設も、建設から二十年以上が経過しているため、老朽化により処理能力が低下し、**燃やせるごみの焼却に限界**がきています。そして当然ながら、焼却した灰を埋める**最終処分場の残余容量**

市の年間ごみ処理量は？

平成十八年度中に、市のごみ処理施設で処理されたごみの量は、一万八千五百六十ト。資源化率は二七・七％でした。これは、県平均の資源化率一六・二％を上回る成果であり、市民の皆さんのごみ分別へのご理解とご協力によるものです。ありがとうございました。

しかしその一方で、ごみの全体的な量が増えているのも事実です。平成十七年度と比較してみると、全体で二百七十七ト(一・五％)増えています。これは一人一日あたり、千グラム(一キ)ものごみを出している計算になります。燃やせるごみにいたっては、五十三ト(三・二％)も増えています。

このままでは、**平成十九年度はさらにごみ処理量が増える**ことが予想されます。

生ごみ減量大作戦！

燃やせるごみを減らすためには、資源ごみであるプラスチック類や紙箱類を取り除きしっかりと分別することはもちろんですが、最も大きなポイントは、**生ごみを減らす**ことです。

なぜ生ごみなのでしょう？それは、生ごみが、燃えるごみの中でもっとも焼却しにくいからです。上の円グラフは、燃やせるごみの袋の一般的な中身を示しています。燃やせるごみ袋の中身で、一番多いのは紙・布類、次いで、二番目に多いのは、料理くずや残飯などの厨芥類(ちゅうかいりい)生ごみなのです。

そして、驚いたことに、**ごみ袋の中身の四一・七％は水分**が占めています。つまり、ごみ焼却場で長い時間をかけて燃やしているものの四割以上は『水』なのです。

これがいかに効率の悪いことかは語るまでもありません。この事態を打開するには、生ごみを減らす、もしくは生ごみに含まれる多量の水分を減らすことが重要です。そこで、各家庭で生ごみの水切りをしつかり行った場合、ごみの量にどれだけ影響が出るか、調査してみました。

現場の声

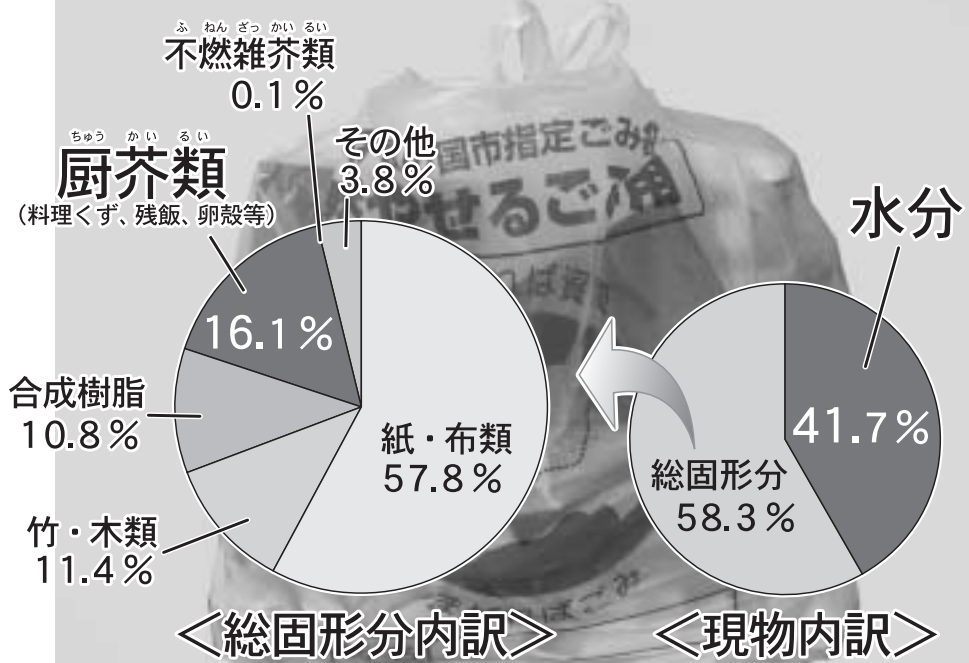
クリーン課 山本浩之さん(長岡清掃センター)

週6日、8時半～24時まで、6人の職員が交替でごみの焼却にあたっています。容量120トのピット(ごみ集積施設)はごみでいっぱいですが、1日に燃やせる量は31ト程度で、燃やしきれないのが現実です。



数年前に比べれば、市民の皆さんの意識も高く、袋にカン・ビンが混ざっているようなことはないですが、リサイクル可能なはずのプラスチック類などはまだ多く混ざっています。そして、生ごみなどの水分が多く、1袋あたりの目方も重いです。ごみに多量の水分が含まれていると、ベルトコンベアも腐食するし、焼却のペースも落ちてしまいます。ごみの量と水分が減ってピットが半分以下になれば、私たちも安心して焼却できるのですが…。

『燃やせるごみ』中身はこんなです



平成19年5月 長岡焼却場ごみ質分析結果より

生ごみ減量をお手伝いする制度

EMぼかしの無料配布

専用の密閉容器を使い、EM菌の働きで生ごみを堆肥化するEMぼかしを登録制で無料配布しています。

対象は、市内に住民登録がある世帯です(1世帯1登録)。

登録は、クリーン課、市民部市民サービス課、大仁支所地域振興課の窓口でできます。



EMぼかし

*専用容器はホームセンター等でご購入ください。

生ごみ処理機の購入費補助

購入金額の1/2(機械式生ごみ処理機は30,000円、生ごみ堆肥化容器は3,000円まで)を補助します。

対象は、市内に住民登録があり、家庭で生ごみ処理機、または生ごみ堆肥化容器(コンポスター)を使うことが可能な世帯です。

*一世帯につきどちらか1台

*EMぼかしの密閉容器は対象外

*平成17年4月1日以降に購入したものに限りです。

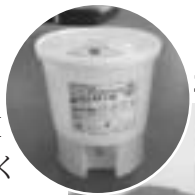


(バイオ式)(乾燥式) 生ごみ堆肥化容器
機械式生ごみ処理機 (コンポスター)

詳しくはクリーン課
電話 055-949-6805

市民の声① 二藤 恵さん(奈古谷)

生ごみ(残飯や野菜くずなど)とEMぼかしを専用容器(バケツ)に入れておくと約1~2週間で発酵し、土と混ぜることで堆肥になるので、畑にまいています。分離した水分も殺菌効果があるので、花や流し台の排水溝にまけば、無駄になりません。燃えるごみ袋に入れると重くて臭い生ごみが、臭わず有効に活用できるのでうれしいですね。専用バケツ代以外は、電気代やEMぼかし代が無料というのもお得です。



EMぼかしと生ごみを専用容器に入れるだけ



生ごみ処理機に入ると約1時間半で乾燥肥料に



市民の声② 小杉長雄さん(南江間)

私の基本理念は「ケチ(合理的にものをみる)に徹すること」。まずは、不必要なものは手にしないで、なるべくごみを作らない努力をしています。それでも発生してしまった野菜くずや残飯は、補助金で購入した生ごみ処理機で処理し、家庭菜園の肥料として活用しています。

環境への負荷を減らし、自然の豊かな恵みを後世に残すのは、市民の務めだと思っています。

市民の声③ 渡辺昌子さん(土手和田)

我が家では小学5年生の娘がごみ出しを担当。子どもが集積所まで運ぶことや、収集作業員さんの手間を考え、ごみ袋の量を減らし、軽くするよう気をつけてます。無駄買いはせず、食材は使い切るので、冷蔵庫はいつも空っぽです。タマネギやニンジンなどの野菜くずは直接ごみ箱に捨て、調理しながら分別してます。料理も残さず食べることで、家族全員でごみの減量に協力してます。



「料理は残さず、ごみ袋は少なく軽く」が目標



まずは身近なところから

このように、ちょっとした工夫で簡単に水を切ることができる、生ごみの水分を減らすことができます。

また、市民の皆さんの中にも、上に紹介するような独自の取り組みによって生ごみを減量してくれている人たちがいます。市でも、EMぼかしの無料配布や、生ごみ処理機の購入費補助などの制度で、皆さんの取り組みのお手伝いをしていますので、ぜひご活用ください。

たとえ一人ひとりの行動は小さくても、みんなが実践することで、やがて大きな成果が生まれます。伊豆の国市のごみの減量のため、まずは身近なところから始めましょう。

豊かな環境を残しましょう。



徹底調査!!水切り効果

家庭から生ごみを出すときに、しっかり水切りをしてから出すとどれだけ効果があるのか?市環境部職員二十四人が一週間にわたり、各家庭で水切り調査しました。

家庭により生ごみの処理方法や水切りの方法は、異なりますが、ほとんどの家庭で水切りの際に、三角コーナーや水きり用のネットを使用していました。調査の結果、平均して一人一日あたり十九・四分目(約百二十分)の水を絞ることができました。

水切りで三百五十八ト減量

これを単純に三百六十五日で換算すると一人一年間あたり約七キロの水を減らすことができます。

また一世帯(六人家族)換算では、一日あたり約百二十分、一年間あたり約四十二キロを、市全体で一年間あたり約三百五十八トもの燃やせるごみ(水)を減らすことができる計算になります。

これからの夏場は、特に水分が多く出やすい時期です。調査で効果的だった下のような方法を、皆さんのご家庭でも試してみてください。どの方法も、水を切る時間を十分とることが、より一層の効果を生むポイントです。

上手な水切り(三角コーナーの場合)



①コーナーを斜めに傾ける



②コーナーに重石をのせる



③上から手で押さえつける

ワンポイント

野菜などを調理する場合、洗う前に不要となる部分をあらかじめ取り除き、直接ごみ袋に入れると、余分な水分を吸収することもなく処理ができるよ。

水切りの手間もかからず、簡単にごみの減量につながるよ。

(調査方法)

生ごみ(調理くず+残飯等)が発生した直後から、十分な水切りをして『燃やせるごみ』の指定袋へ入れるまでの差を計量しました。

(調査結果)

生ごみから絞ることができる水分の量

1人あたり
平均19.4分/日
 $19.4 \times 365 = 7,081$ 分/年間

1世帯(6人家族の場合)あたり
 $19.4 \times 6 = 116.4$ 分/日
 $116.4 \times 365 = 42,486$ 分/年間

市全体(50,586人*)あたり
 $19.4 \times 50,586 = 981,368$ 分/日
 $981,368 \times 365 = 358,199,320$ 分/年間
358ト/年間

*人口は平成19年4月1日現在(外国人登録を除く)



なんと、1日でコップ7分目(約120分/6人家族の場合)の水切り効果がありました!



①水切りネットを手で絞る



②水切りネットを吊しておく

上手な水切り(水切りネットの場合)

しやぎり大会

第一回 伊豆の国市

8月26日(日) 15:30 ~ 18:00

旧スポーツワールドゴルフ場跡地 特設会場

(雨天の場合は長岡総合体育館、荒天の場合は中止)

しやぎり
その一
ざどこり

広瀬例大祭の雄・守木しやぎり保存会のオープニング

子どもたちの演奏前に、まずは大人の迫力あるしやぎりをご覧ください。毎年11月の広瀬神社例大祭で、最も勇壮な団体のひとつといわれる『守木しやぎり保存会』が、オープニングを華やかに飾ります。



*当日は山車には
乗りません

しやぎり
その二
ざどこり

市内11の子どもしやぎり団体による初の合同発表会

メインは、市内11団体の子どもしやぎりによる発表会。普段は各地区の祭りでのみ披露される、彼らの演奏が一堂に会するのはもちろん今回が初めて。さらに、各団体による『競り』も行われます。出演者の家族や地域の人ならずとも、これは、一見の価値あります。

立花
こどもしやぎり
(立花区)

町屋
こどもしやぎり
(町屋区)

御門区
(御門区)

A~Kは、当日の
演奏順(予定)です。

四日町
子供会
(四日町区)

守木
しやぎり保存会
(守木区)

三番叟
シャギリ保存会
(大仁区)

南若
しやぎりっクラブ
(南江間三区)

山木
子供会
(山木区)

小坂子供会
しやぎりグループ
(小坂区)

青少年育成会
子どもしやぎり会
(田京区)

吉田
子供会
(吉田区)

問合せ 企画課
電話 055-948-1413

狩野川薪能チケットを
すでに購入した皆さんへ

狩野川薪能のチケットに記載されてい
る開場時間・開演時間に間違いがありま
した。訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) (正)
開場 18:00 → 17:00
開演 20:00 → 18:00

現在、チケットがお手元にある人は、
お間違いのないようご注意ください。
ご迷惑をおかけして申し訳ありま
せんでした。



チケット残りわずか
ご購入はお早めに!

全席指定 3,000円

チケット販売所・問合せ
伊豆の国観光協会
電話 055-948-0304
大仁観光案内センター
電話 0558-76-1630

8月18日(土) 18:00 ~ 20:00

狩野川城山下河川敷特設会場

(荒天の場合はアクシスかつらぎ)

薪能
その一
ざどこり

地元小・中学生による創作能

『狩野川薪能』と、ただの『薪能』との違い…それは、数カ月にもおよぶ子どもワークショップ。地元の子どもたちが伝統芸能を見て、体験して、演じるこの試みは、全国の先駆けとなっています。

当日は、**第一部の子ども創作能『江間の小四郎』~安千代と大蛇~、仕舞『東方朔』、連管『破の舞』**でその成果を披露します。さらに、第二部のプロの能『一角仙人』にも、2人の小学生が子方(子役)として出演。皆さんのご近所の子どもたちの晴れ舞台を、どうぞお見逃しなく!

狩野川薪能に出演する小・中学生

長岡中 福田悠希(1年)
菰山中 安井義成(2年)、渡辺春奈(1年)
大仁中 千賀圭恵(1年)
長岡南小 名嘉真ひかり(6年)、マッケイ仁紀アーリーン(5年)、清野亜衣(4年)
菰山小 瀬之口夢知(6年)、安井千早(5年)、増田綾子(5年)、石野克(4年)、伊藤瞭(4年)、瀬之口瞳偉(3年)
菰山南小 野口百夏(5年)、渡辺隆貴(5年)、川口真澄(5年)
大仁小 百澤彩花(6年)、神田あゆみ(6年)、千賀朱夏(5年)、千賀百恵(3年)
大仁北小 後藤明日香(6年)、伊藤ありさ(6年)、尾鷲結衣(5年)、若城翔(4年)



「わたしたちの晴舞台を、ぜひ見にきてください」

薪能
その二
ざどこり

一流能楽師による狂言・能

子ども創作能につづき演じられるのは、プロの能楽師たちによる第二部。大倉流、観世流、下掛宝生流、森田流などの名だたるキャストが共演します。なかなか間近で見ることのできない、『本物』の能を体験するチャンス。夏の夜の狩野川河川敷で、幽玄の世界をお楽しみください。

■狂言『雷(かみなり)』

【あらすじ】都で商売あがったりのやぶ医者(アド)が、医療過疎の東国で開業しようと旅していると、突然雷鳴がとどろき、目の前に雷(シテ)が落ちてくる。雷は腰を打ったらしく苦しむので、医者が針治療をすることになるが…。

■能『一角仙人(いっかくせんニン)』

【あらすじ】天竺波麗奈国の官人(ワキ)が美女・旋蛇夫人(ツレ)に、「一角仙人(シテ)が神通力で龍神を岩屋に封じ込めたせいで雨が降らないので困っている。仙人を誘惑してその神通力を失わせよ」との国王の命を伝える。夫人は仙人を誘惑し、酔わせてしまう。仙人が岩屋の鳴動に目をさましたとき、封じ込められていた龍神(子方2人)が岩屋から現れ…。

つづきは当日、会場にてお楽しみください。



「一角仙人」に子方で出演する
後藤さん(左)と伊藤さん(右)



生涯学習塾 後期受講生募集

受講を希望する人は、はがきに希望の番号と、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して、郵送してください。また、市ホームページの電子申請、あやめ会館1階に置いてある応募用紙からもお申し込みいただけます。

応募多数の講座は、市内在住者優先で抽選を行います(応募少数の講座は、開講を見合わせます)。受講案内は、後日送付します。

経 費 受講料の他、保険料・器具代等を実費負担していただきます(詳細は4月に配布した平成19年度生涯学習案内・ホームページを確認してください)。

応募締切 8月20日(月)必着

申込み・問合せ 〒410-2292 伊豆の国市長岡 346-1
伊豆の国市社会教育課生涯学習担当
電話 055-948-1461
<http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

番号	講座名	講習開始日	とき	ところ	定員	受講料
健29	よくばって！ 筋肉運動&ストレッチB	11月7日～ (第1、3水曜)	10:40～11:40	葦山時代劇場 リハーサル室1	35人	2,700円 (全9回)
健30	私もできたよ エアロビクス	11月6日～ (第1、3、5火曜)	13:00～14:00	葦山農村環境改善 センター大研修室	35人	3,000円 (全10回)
健31	シェイプアップ・ エアロビクス	11月1日～ (毎週木曜)	10:00～11:00	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健32	いい汗かける リズムウォーキング	11月1日～ (毎週木曜)	13:30～14:30	長岡体育館 アリーナ	50人	6,000円 (全20回)
健33	肩らくらく エアロビクス	11月2日～ (毎週金曜)	10:00～11:00	大仁体育館	50人	5,700円 (全19回)
健34	キッズ親子体操	平成20年1月16日～ (毎週水曜)	15:00～16:00	長岡体育館 アリーナ	50組	2,700円 (全9回)
健35	お腹凹ませ エアロビクスA	11月10日～ (毎週土曜)	19:00～20:00	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健36	お腹凹ませ エアロビクスB	11月10日～ (毎週土曜)	20:10～21:10	長岡体育館 剣道場	50人	6,000円 (全20回)
健37	アンチエイジング・ エクササイズ	11月5日～ (主に毎週月曜)	13:00～14:00	大仁体育館	50人	6,000円 (全20回)
健38	小学生 エアロ&ヒップホップ	11月17日～ (第1、3土曜)	13:30～14:30	大仁体育館	35人	2,400円 (全8回)
健39	今年こそ 引き締めエアロ	11月13日～ (第2、4火曜)	13:00～14:00	葦山農村環境改善 センター大研修室	35人	3,000円 (全10回)

*健21～健39の内容についての問い合わせは、(有)コムネット・チームパルパル(電話)まで
*健34は平成13年4月～平成16年3月生まれの子どもとその保護者が対象です。

「人生の中で、貴重な、
思い出に残る体験になるでしょう」



申込み・問合せ

伊豆の国市教育委員会(社会教育課)
電話 055(948)1461

対 象

昭和六十二年四月二日
昭和六十二年四月一日
生まれで、伊豆の国
市に住民登録がある人
または中学卒業時まで
住んでいた人
募集人員
伊豆長岡・葦山・大仁の
各地区十人 計三十人
応募締切
九月二十八日(金)まで
*定員に達していない
場合は、その後も随
時受け付けます。

平成二十年成人式
新成人の門出を祝う伊豆の国市成人式を、平成二十年一月
十三日(日)午前十時からアクセスからぎで開催します。
その後三地区で開催する成人式第二部を、自分たちで企
画・運営し、式を盛り上げる実行委員を募集します。実行委
員会は九月下旬ごろから開催し、内容の検討・準備を進める
予定です。
お友達を誘って、ぜひご応募ください。

実行委員募集

8/1
から

国民健康保険

高齢者受給者証

が変わります！

受給者証の色も
変わります！

藤色 → うぐいす色

該当者は、**70歳以上で昭和7年10月1日以降に
生まれた人**です(老人保健以外)。70歳の誕生月の
翌月(1日生まれは誕生月)から該当になります。

8月から高齢受給者に該当する人へは、7月下
旬に高齢者受給者証を発送しています。

自己負担割合は、所得などに
よって異なります。

自己負担割合

割合	対象となる人
3割	現役並み所得者 同一世帯に住民税の課税標準額が145万円以上の70歳以上の国保被保険者または老人保健で医療を受ける人(国保被保険者に限る)がいたなし、70歳以上の国保被保険者および老人保健で医療を受ける人(国保被保険者に限る)の収入の合計が2人以上の場合で520万円未満、1人の場合は383万円未満であると申請した場合は『一般』区分と同様になります。
1割*	一般 低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ 現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当しない人 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の人) 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差引いたときに0円となる人(年金の所得は控除額を80万円として計算)

*1割の人は平成20年4月から一律2割負担に改正されるため、
「2割(平成20年3月31日までは1割)」となっています。

有効期限

年齢などにより医療制度が変わるため、有効期限は必ず確認してください。

①退職者医療制度(保険者番号が67220848)の人

有効期限は平成20年3月31日(月)です。

平成20年4月から退職者医療制度の対象者が65歳未満になるため、国保一般に変わります。
新しい受給者証は3月下旬に発送します。

②昭和7年10月1日～昭和8年3月31日生まれの人

有効期限は75歳の誕生月の末日です。

(1日生まれの人は誕生月の前月末です)

75歳になるので、老人保健(平成20年4月からは後期高齢者医療)で医療を受けるようになります。老人保健への切替時には市役所からお知らせをお送りしますので、申請の手続きをしてください。

③昭和8年4月1日～昭和8年7月31日生まれの人

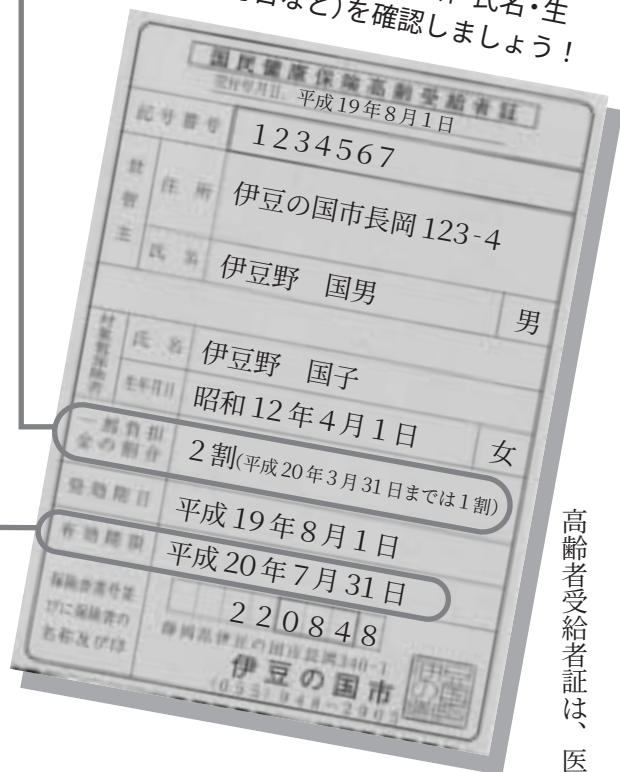
有効期限は75歳のお誕生日の前日です。

平成20年4月から75歳になると後期高齢者医療に変わります。

④上記のいずれにも該当しない人

有効期限は平成20年7月31日です。

受給者証の内容(住所・氏名・生
年月日など)を確認しましょう！



高齢者受給者証は、医療機関を受診する際に保険証と一緒に窓口提示してください。



問合せ 国保年金課 電話 055-948-2905

とき

伊豆長岡地区・葦山地区の南条：9月14日(金)

葦山地区(南条を除く)・大仁地区：9月15日(土)

いずれも 10:00～

ところ アクシスカつらぎ

*敬老会専用バスによる送迎を行います。バス乗車場所・
時間は、出席者に後日ご案内します。

贈呈方法

市では高齢者の長寿を祝福
するとともに敬老の意を表す
ため、三千円の商品券を贈
呈します。

九月二十一日(金)以降

①敬老会に出席し、当日現地
で受け取る方法

②民生委員や地区の役員の自
宅訪問により、九月二十一
日(金)以降に受け取る方法

(受領する人が、氏名・住
所などの個人情報提供に
同意すること)

③市役所の窓口に来て、九月

持ち物

二十一日(金)以降に受け取
る方法
(伊豆長岡庁舎の市民サー
ビス課、葦山支所市民サー
ビス課、大仁庁舎の高
齢者支援課、いずれかの
窓口で贈呈)

事前に送付した領収書(押印
する)、③市役所の窓口の場
合は、保険証など身分を証
明するものを持参

対象

平成十九年四月一日現在で市に
住民登録のある、昭和七年四
月一日以前に生まれた人

平成19年度

伊豆の国市

敬老会

平成十九年度敬老会を行いま
す。市内に住む七十五歳以上の
高齢者の皆さんを招待し、二日
間で行います。
当日は、アクシスカつらぎを
会場に、式典(八十八歳、九十
九歳、百歳を超える皆さんの表

彰など)やアトラクションで楽
しんでいただき、長寿をお祝い
します。
七十五歳以上の人には、市か
ら敬老会のご案内をしました。
返信用ハガキに出欠を記入し、
ポストに投函してください。

ご長寿おめでとう！



問合せ 高齢者支援課 電話 0558-76-8011

水中運動で機能改善！ 膝痛・腰痛改善教室

60歳以上で膝痛、腰痛などがあり、改善に運動をすすめられている
人のために、伊豆スイムサポートが運動教室を実施します。

水中での運動は体重による膝などへの負担がかからず、水の抵抗力に
よって筋力をつけることもできるため膝痛、腰痛改善には最適な運動と
いわれています。

とき

9月4日～11月27日の毎週火曜日
10:30～11:15(3カ月間)

ところ

長岡温水プール『プールサンゆう』

対象者

おおむね60歳以上で膝痛、腰痛などが
あり運動が必要な市民(介護認定者以外)

定員

40人(先着順・定員になり次第締切)

受講料

無料(*プール使用料1回300円は自己
負担願います。)

内容

水中でのストレッチ、基礎の歩き方を
学ぶ、膝痛腰痛の改善、可動域の改善、
脳の活性化、転倒予防、筋力アップ

効果

昨年、伊豆スイムサポートにて3カ月間
同様の運動を実施した結果、8割の人の
最大1歩幅と開眼片足立ちに改善がみら
れました。足関節の動きの改善は生活・
運動機能が向上し、バランス改善は転倒
予防に結びつきます。また県で5万人の
高齢者を対象とした研究結果でも、歩行
能力の違いによって5年後の自立状況に
大きな差がみられました。

申込み・問合せ

高齢者支援課 電話 0558-76-8011

ご存じですか？ 忘れずに！現況届は8月中旬に 子どもの養育を支援する 児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当

父親または両親のいない児童を養育している人、父親が重度の障害(公的年金を受けてない)である場合や、未婚の母子などへ給付される手当です。

受けられる期間は、児童が18歳で迎える最初の3月31日までです。

忘れずに！「現況届」

資格のある人は年に一度届出が必要です。この届けは引き続き資格があるかを定める大切なものです。対象者には、7月下旬に書類を郵送しましたので、忘れずに手続きをしてください。

■受付期間■ 8月1日(水)～31日(金)

児童扶養手当が支払われます

4月～7月分の児童扶養手当を8月10日(金)に振り込みますので、11日(土)以降にご確認をお願いします。

問合せ 福祉課(母子福祉)
電話 0558-76-8008

特別児童扶養手当

身体や精神に重度または中度以上の障害のある、20歳未満の子どもを養育している家庭の父母や養育者へ給付される手当です。

忘れずに！「所得状況届」

資格のある人は年に一度届出が必要です。この届けは引き続き手当が受けられるかを定める大切なものです。対象者には、8月上旬に書類を郵送しますので、忘れずに手続きをしてください。

■受付期間■ 8月10日(金)～31日(金)



※どちらも、月曜から金曜の8:30～17:15(毎週木曜日は19:00まで)福祉課窓口で受け付けます。

問合せ 福祉課(障害福祉)
電話 0558-76-8007

第57回 社会を明るくする運動

問合せ 福祉課 電話 0558-76-8006

今年も7月を強調月間として『社会を明るくする運動』を行いました。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

社会を明るくする運動ポスターコンテスト入賞者(敬称略)

【特選】 渡邊野乃(菰山小4年)
加藤百華(長岡南小4年)
内田顕秀(大仁小4年)
大沼裕香(菰山中2年)
鈴木美緒(長岡中2年)

【入選】 齋藤美桜里、池谷京子(菰山小4年) 夏目結季(菰山南小4年)
板垣蘭奈(長岡北小4年) 小澤里佳子、福本朱理(長岡南小4年)
高田美咲(大仁北小4年) 渡邊泰青、齋藤美友里(大仁小4年) 杉山琴美(大仁東小4年) 石川舞(菰山中3年) 大川実優(大仁中3年) 平澤夏美(長岡中3年) 齋藤真理(長岡中2年)

【佳作】 伊賀弘恵、寺井春花、米山美花、柿島郁大、高橋かの(菰山小4年) 梅原翼、高橋萌花(菰山南小4年) 岩澤寛子、高橋笑奈(長岡北小4年) 石井麻由、矢田亮太、井阪真帆、三五晴貴、松下案巳(長岡南小4年) 佐藤里帆、土屋昂平(大仁北小4年) 浅井政利、佐々木鞠未、小西舞、三枝ひかり(大仁小4年) 土屋優斗(大仁東小4年) 井出穂乃香、梅原渉、渡邊健人、濱村淳希、山内奈美(長岡中2年)

ポスターコンテスト優秀作品を
アピタ大仁店に掲示しました

ご協力ありがとうございました。



7月2日に
街頭宣伝を実施



婦人科検診とは？

*検診の種類

- 1.子宮がん検診【20歳以上の女性】
内診と細胞診を合わせて行う
- 2.乳がん検診【40歳以上の女性】
Aエコー(超音波検査)と医師の視触診を合わせて行う
Bマンモグラフィー(レントゲン)と医師の視触診を合わせて行う
- 3.骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}検診【20歳以上70歳以下の偶数年齢と45・55・65歳の女性】

*検診の方法

個別医療機関で行う個別検診と、各地区保健センターで行う集団検診とがあります。

乳がん検診は、 検査の方法が2種類！

マンモグラフィーでの乳がん検診は、視触診やエコーでは見つけにくい乳がんを発見することができます。

市では、国の方針に基づき、マンモグラフィーでの乳がん検診を推奨していきます。昨年度までは集団検診はエコーで実施していましたが、今年度から、集団検診でもマンモグラフィー検査を導入します。

集団検診で、乳がん検診の検査方法を選択できるようになります

昨年度までは個別検診でしか実施していなかったマンモグラフィー検査が、集団検診でも受けられます。従来どおりのエコー検査も選択できます。

ご注意ください！

マンモグラフィー検査は、他の検診と同じ日には受けられません

エコー検査は子宮がん・骨粗鬆症と同日実施が可能です。マンモグラフィー検査は子宮がん・骨粗鬆症と同日実施ができません。

乳がん検診のマンモグラフィー検査を選択し、子宮がん検診・骨粗鬆症検診とともに集団検診で受診する場合・・・

- 1【集団検診の日】
子宮がん検診と骨粗鬆症検診を受診(予約は不要)
- 2【受診後】
乳がん検診の予約
- 3【後日：予約日】
乳がん検診(マンモグラフィー検査と視触診検査)を受診

問診票が届かない人は、お問い合わせください。

問合せ 健康づくり課(成人保健担当) 電話 0558-76-8014



温泉街 昼夜にぎわい 第72回源氏あやめ祭

七月六日、伊豆長岡温泉の『源氏あやめ祭』が開幕し、芸妓連の踊りや歌謡ショーなどの演芸会が行われました。期間中計六回の演芸会に加え、七日の昼間には供養祭が行われ、あやめ御前の霊を慰めました。七日・八日の夜にはあやめ御前と源頼政を先頭に、手作り甲冑隊などが温泉街を練り歩きました。

また長岡区と古奈区ではお祭り広場や踊りパレードなどが盛大に開かれ、子どもから大人まで地区を挙げてのお祭りを楽しみました。

七日の演芸会には石川静岡県知事も駆けつけ、「伊豆長岡温泉の誇る和の文化を楽しみたい」と芸妓連に声援を送りました。

←供養祭を行った西琳寺で。あやめ御前にミスあやめ加藤さんが、源頼政に高崎市職員中澤さんが扮しました



六月二十七日に消防ポンプ車更新に伴う伝達式を、市役所駐車場で行いました。新ポンプ車は、導入から二十年が経過した伊豆長岡方面隊第一分団に配備されることとなりました。市長から諏訪消防団長へ、団長から鈴木分団長へ布達されました。

また旧ポンプ車は海外支援協会へ贈呈され、かねてから要望のあったタイへ送られる予定です。旧消防車両の海外への寄贈は、合併後二台目となり、東南アジアで有効に活用されています。



旧車両は
第二の人生
消防ポンプ車伝達式
諏訪消防団長(左)から布達を受ける鈴木分団長

PHOTOぎゃらり〜



プロの技を間近で
古典芸能教室

鼓の演奏を初体験。「いい音が出るかな？」

六月二十八日に能友の会が古典芸能教室を、大仁小学校体育館で行いました。市内の七小の五年生が参加し、狩野川新能をプロデュースする大倉正之助さんなど六人のプロから指導を受けました。児童たちは、舞いや囃子演奏を見学したり、大小の鼓や笛の演奏を体験しました。

続いて八月十八日(土)に行われる狩野川新能の演目を鑑賞。子どもも創作能に出演する児童、生徒たちを間近で見ると、古典芸能に親しむ機会となりました。

(新能の情報は六ページへ)



二胡の音色で癒し
チェン・ミンLIVE
7月13日、葦山時代劇場大ホールで、『チェン・ミンLIVE 2007 祈り〜two as one〜』を行いました。二胡や中国楽器によるインストメンタルライブが2時間に渡って行われ、400人の来場者は二胡の音色に魅了され、癒し系音楽を堪能しました。

正しい知識を
身につけよう
動物愛護教室
七月五日、葦山南小学校の三年生六十三人を対象に、動物愛護教室が行われました。この教室は、子どもたちが犬に対する正しい知識を学び、犬にかまれないようにするとともに、動物を大切にすることを養うことが目的です。参加した子どもたちは、犬の習性、怖い犬に遭ったときの対処法、犬との安全な接し方などを学び、動物ボランティアの人たちが会場に連れて



手をあてて、心音を聞いてみよう

きた十頭の犬に、実際に触れたり、抱いたりして、犬との正しいコミュニケーションを体験しました。

高機能性野菜の活用推進を 商工会女性部が試食会



商工会女性部が市の『安全、安心、健康のまちづくり推進事業』に協力し、6月28日に『高機能性野菜料理試作試食会』を行いました。作ったのは、生活習慣病や老化防止などが期待される機能性の高い野菜を使用した家庭料理13品。市の栽培試験ほ場と協力農家の畑で収穫した茎レタス、ワサビ菜、ホウレン草などを使用しました。機能性の高い野菜を、家庭でできる調理方法でもっと身近に！今後も産業祭などで試食会を予定しています。



試作された料理を前に、機能性の高い野菜について意見を交わす出席者

交通安全は家庭から

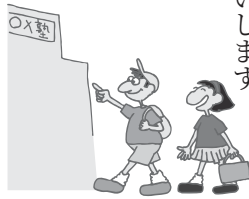
ピースケ ピコ

問合せ 安全対策課 電話 055-948-1412

子どもたちにとって、家族と出かけたとき、友達と一緒に遊んだり、外出する機会が増える夏休みになりました。休みという開放感から子どもたちが交通事故に遭う危険性も増加します。交通事故に遭わないよう家庭や地域などで交通ルールやマナーについて話し合いや確認を

夏休みの交通安全

子どもたち、また、ドライバーの皆さん、子どもたちの行動は予測が難しいものです。通り慣れた道路でいつもなら見かけない子どもを夏休みにはあちこちで見かけることでしょう。子どもを見かけたらいつも以上に慎重な運転をお願いします。



運転手さん 気をつけて！

ここは、大仁地区の市道大101号線の静岡銀行大仁支店の前の丁字路です。田京方面から右折、修善寺方面から左折すると国道一三六号に続く道路で、朝夕は通勤通学の歩

ご利用ください！ もみじマーク表示車両 優先駐車枠

市役所伊豆長岡庁舎と
あやめ会館駐車場にあります

行者が多い交差点です。A地点は横断歩道が隅切りいっぱいまで引かれ、横断待ちをしていると修善寺方面から左折する自動車や建物ギリギリで通過するケースが多く、歩行者は危険な思いをしています。歩行者は横断歩道手前で信号待ちをしていれば安全であると考えますが、路側帯などで歩車道が分かれていないので、自動車がギリギリを通行してしまうのも当然かもしれません。安全と危険はいつも隣り合わせです。ドライバーも歩行者も「相手が避けてくれるだろう」ではなく、お互いの安全に気を配りながら優しい気持ちで通行し

交通ルール

市内在住 交通指導員
小川さん／女性

ある日の夜間街頭指導を終えての帰り道、菰山の国道で自転車に二人乗りして無灯火で走行している少年たちに出くわしました。車の中からですが注意を促したところ、「うせえー」と言う言葉が返ってきました。こちら人間、一瞬カッとなりましたが、あのような少年にしてみたら親なののが私たち年代の親なのですよ。

『安全は 自ら うちから 地域から』。家庭で交通安全についての話がなされているのでしょうか。あのような少年たちがいざれ運転免許を取得し運転すると思うと少し悲しくなります。今一度、家庭で交通安全に対する話し合いをしましょう。事故に遭ってからでは遅いのです。

A & J NEWS

アクシスかつらぎ、
菰山時代劇場からの
イベント情報発信！

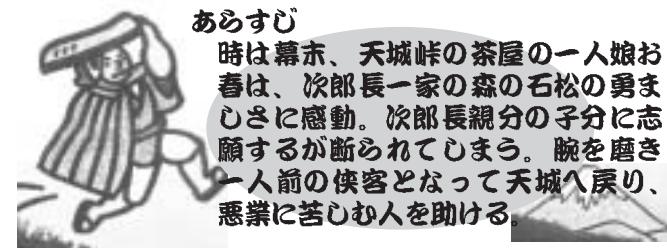
あなたのステージ Vol. 51 KSBギターサークル アコースティックコンサート

アンプやマイクなどを使用せず、アコースティックギターのサウンドと人の歌で、聞いている人に感動や共感を持ってもらえると嬉しいです。気軽にお越しください。

とき 8月12日(日)開場13:00 開演13:30
ところ 菰山時代劇場リハーサル室1
入場料 無料
問合せ 菰山時代劇場 電話 055-949-8600



菰山時代劇場附属劇団『いず夢』第11回公演 次郎長外伝『おととととと三度笠』



俳優の小松政夫さん、カンカラの入山学さんをゲストに迎え、幕末時代をコメディタッチで描きます。お誘いあわせて来場ください。

とき 8月26日(日)開場13:30 開演14:00
ところ アクシスかつらぎ大ホール
チケット 【全席指定】**チケット好評販売中！**
一般2,500円 高校生以下1,000円
チケット販売所 アクシスかつらぎ、菰山時代劇場
問合せ 菰山時代劇場 電話 055-949-8600

笑って笑って 抱腹絶倒！ いっこく堂 VS ザ・ニューズペーパー



好評販売中！ チケット販売所

菰山時代劇場 Tel 055-949-8600
アクシスかつらぎ Tel 055-948-0225
菰山支所市民サービス課 Tel 055-949-6800
大仁支所市民サービス課 Tel 0558-76-8000
伊豆長岡庁舎市民サービス課 Tel 055-948-2901
水口書店 Tel 055-948-0021
すみや大仁店 Tel 0558-76-5930
伊豆箱根鉄道大塚駅 Tel 055-977-1038
三島広小路駅 Tel 055-975-3460
修善寺駅 Tel 0558-72-0667

【いっこく堂】子どもから大人まで世代を超えて楽しめるボイス・パフォーマンスは必見！
【ザ・ニューズペーパー】社会派風刺コント集団、時代を笑いで斬る男たち。地元ネタも乞うご期待！

とき 9月8日(土)開場17:30 開演18:00
ところ 菰山時代劇場大ホール
チケット 【全席指定】
一般3,000円 高校生以下2,000円
問合せ 菰山時代劇場 電話 055-949-8600

DAN 2007夏公演『星屑 守りたいものは何？』

今回は4つの劇団から友情出演をいただき、歌ありダンスあり太鼓演奏あり、立ち回りありの90分です。テーマは『出会い』そして『あなたが守りたいもの』。多くの皆様の来場をお待ちしています。

とき 8月11日(土)開場18:30 開演19:00
8月12日(日)開場13:30 開演14:00
ところ アクシスかつらぎ大ホール
チケット 【全席自由】大人1,000円 高校生以下500円
チケット販売所 アクシスかつらぎ、菰山時代劇場
問合せ・電話予約 劇団DAN(松井) 電話 080-3625-1085



図書館

今月の
新着本

だより
Library News



「玻璃の天」
北村薫／文藝春秋
昭和8年、女学校に通う花村家令嬢英子とおつきの女性運転手ベッキーさんが事件を解決する。『街の灯』第2弾。昭和初期の時代背景と華族社会の雰囲気も興味深い中編3編を収録。【中央・長岡図書館所蔵】



「一分間だけ」
原田マハ／宝島社
ファッション誌編集者の藍は仕事が生きて甲斐。恋人が去り、残された犬のリラとの生活に苦痛を感じ始めたころ、リラの癒を知る。愛犬との出会いと別れを描くヒューマンラブストーリー。【中央図書館所蔵】



「上海クライシス」
春江一也
集英社インターナショナル
危うし！2008年北京オリンピック！『上海日本総領事館員自殺事件』をヒントに、元外交官の著者が描くサスペンス・ロマン。中国内乱へのカウントダウン。【葦山図書館所蔵】



「地球のためにわたしができること」
枝廣淳子／大和書房
レジ袋1枚つくるには、おちょこ1杯分もの石油が必要…知って、始めて、続けよう！ベストセラー『不都合な真実』の訳者が綴るエコ・エッセイ。【長岡図書館所蔵】

この秋オープン！ 中央図書館郷土資料室

9/20(木) 郷土史料・古文書保管施設(旧葦山町史編さん室)閉鎖
21(金) 22(土) 23(日) 24(月) 25(火) 26(水) 27(木) 28(金) 29(土) 30(日) 10/1(月) 2(火) 中央図書館郷土資料室オープン！



郷土資料・古文書保管施設(旧葦山町史編さん室)は、9月20日(木)をもって閉鎖します。旧葦山町史編さん室にあった資料は、中央図書館に新しく開設する郷土資料室に移ります。市内の郷土資料を集めた郷土資料室を10月2日(火)に開設します。



おすすめの1冊

「ピアニシモ・ピアニシモ」
辻仁成／文藝春秋
デビュー作『ピアニシモ』から18年、少年トオルと彼にしか見えない親友ヒカルが帰ってきた。絶望・不安・恐怖の闇をトオルは進む。希望と想像力だけを武器に。はじめて愛した人を救うために。【葦山図書館所蔵】



「静岡方言誌えーらしそーか」
富山昭／静岡新聞社
『ちっとらっつ』『しちもくたい』『はぶにする』…東西文化の交わる静岡県は、豊かな表現力で全国屈指。静岡方言1,226語、巻末には静岡方言番付・索引も掲載。【中央図書館所蔵】

問合せ 社会教育課
電話 055-948-1461

文化財通信

その28 県指定文化財紹介1

鎌倉東慶寺の吊り鐘が

葦山に・

写真は葦山金谷の日蓮宗本立寺の鐘楼に吊り下げられている県指定文化財の梵鐘



本立寺鐘楼

(吊り鐘)です。この鐘の外周中央部に次のような銘文が表されています。
『相陽山内松岡山東慶禪寺鐘銘・・・圓覺清拙叟銘日・・・壇門福寿・・・國界安静・・・壬申元徳四年結制後十一日・・・大檀那菩薩戒』



東慶寺銘の梵鐘

圓成が入門の繁栄と国家の平和を願って鐘を鑄造した翌年の元弘三年(一二三三)、新田義貞の鎌倉攻略によって、鎌倉幕府と共に北条氏が滅亡する運命をたどることになったことは何とも皮肉なものです。

この後、圓成は北条氏の故郷、葦山の北条守山の北側で、戦いで亡くなった人々の霊を弔ったり、残された女子達を養うために尼寺(後の円成寺)を営みます。東慶寺へ寄進するはずだった吊り鐘は、おそらく東慶寺に吊るされることなく、圓成と共に北条の地へ運ばれたと考えられます。

【本立寺の梵鐘】	
指定名称	県指定文化財(美術工芸品) 梵鐘
指定年月日	昭和35年10月17日
所在地	葦山金谷160(本立寺境内鐘楼)
所蔵者	宗教法人 本立寺
制作年代	元徳4年(1332)
制作者	円成尼(北条貞時妻)
見学科	無料

市民文化祭囲碁将棋大会 参加者募集

囲碁将棋文化の普及と愛好者の資質向上を目指して、市民文化祭の一環として大会を行います。ふるってご参加ください。

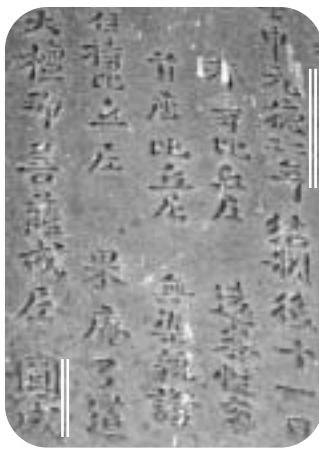


勝

とき 10月28日(日)
ところ 大仁市民会館
対局方式 A・B各クラス別ハンディ戦5回戦
参加費 500円(昼食代)
申込み 左記の地区担当者あてに、電話または郵送で住所・氏名・電話番号・段級位を伝えてください。
申込み締切 9月25日(火)

負

この鐘(年号と圓成の銘部分)は元徳四年を、漢数字二を二つ並べて四と読ませている。



なおこの鐘は、黄銅製吊鐘の理想的な音色、『ラ』の音を発するといわれています。県指定文化財ですので、寺の行事など以外は、許可無く撞くことはできません。

【囲碁】
大仁地区／岩城省吾(田京 533-3 電話 0558-76-4590)
長岡地区／鈴木盛夫(天野 489-2 電話 055-948-0091)
葦山地区／川口勝(四日町 909-2 電話 055-949-1851)
【将棋】
大仁・葦山／伊藤オー(三福 823-3 電話 0558-76-2366)
長岡・葦山／小沢昌二(北江間 133-1 電話 055-948-4070)

「しゃぐりをはじめたのは小学校二年生のとき。それから十六年、祭りで太鼓や鐘をたたいています。」

しゃぐりを習う小学生は珍しくありませんが、中学校入学と同時に辞めてしまう子がほとんど。しかし内田さんは、同級生がいなくなっても続けてきました。「子どものころ、青年団が太鼓をたたく姿はとてもかっこよく見えた。彼らと一緒にたたきたいという気持ちで、僕にしゃぐりを続けさせたいですね。」

先輩の背中を追いかけて太鼓をたたき続けた内田少年も、いつしか子どもたちに背中を追われる立場に。八月二十六日(日)の子どもしゃぐり大会では、子どもたちの演奏に先立ち、守木しゃぐり保存会がオープニングを飾ります。「当日僕が太鼓をたたかどうか、まだ分かりません。しゃぐりの世界は年功序列ですから(笑)。でもたたくなら、気合を入れてやります。」

昔と違い、最近は区外の祭りやイベントに向いて太鼓をたたく機会がなくなった、と内田さん。「しゃぐりは、地区ごとに違い、一つとして同じ音色はない。他の保存会との競演は、子どもたちにとって、貴重な体験になると思います。」

かっこいい先輩と太鼓をたたきたかった

内田 佳延さん 守木しゃぐり保存会

MY WAY



*子どもしゃぐり大会記事は七ページに掲載

親子におすすめる ピンポイント情報 パパつれこっこ!!

親子で友だちづくり!
すみれひろば

七月三日、『地域子育て支援センターすみれ(すみれひろば)』がついにオープン。

月(金曜日)の昼間、市内在住の小学校未就学児と保護者なら、無料で利用できる育児スペースです。

すみれひろばを訪れると、まず最初に親子ともに名札をつけてもらいます。この名札で、利用者同士の名前が分かるので、子どもたちだけでなく、パパやママ同士も友だちになれるのです。



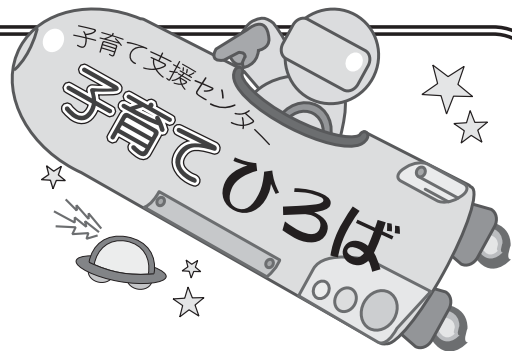
絵本コーナーと授乳室(↑)
幼児用トイレも完備(↓)



施設内には、子どもが思いきり遊べるプレイルーム、おちついて絵本を読んだり授乳ができる部屋が別々に設置されています。トイレも幼児用を完備。また、夏の間は屋外に簡易プールも設置します。



楽しい遊具がいっぱいのプレイルーム



ひまわりひろば

(ひまわり保育園大仁分園
地域子育て支援センター)
大仁 229-1 電話 0558-76-1173
月～金 9:00～11:30、13:30～16:00

8月のぎょうじ

7日(火) 色水遊び
10日(金) リズム遊び
17日(金) 製作
22日(水) 避難訓練
23日(木) 絵本の読み聞かせ
28日(火) 誕生会
31日(金) クリーン作戦

*行事の時間はいずれも午前中

詳しくは各園まで
お問い合わせください

すみれひろば

(地域子育て支援センターすみれ)
四日町 234-1 電話 055-949-0823
月～金 9:00～11:30、13:30～16:00

8月のぎょうじ

6日(月) 読み聞かせ
9日(木) 製作
16日(木) リズム遊び
21日(火) 誕生会
23日(木) 避難訓練
27日(月) 身体測定
30日(木) クリーン作戦

*行事の時間はいずれも午前中

すみれひろばはこちら!
遊びにきてね!



なかよしひろば

(慈恵保育園地域子育て支援センター)
白山堂 171-2 電話 0558-76-2552
月～金 9:00～17:00
(園庭開放は9:00～11:30)

- 天気の良い日は園庭で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。
- 相談専用電話では、子育ての悩み相談に、専門の保育士が応じます。ご利用ください。

相談専用電話 0558-76-2656



1日3回5分のブラッシングを

We are 歯周病撲滅隊

③「歯周病の予防」

杉本歯科・杉本真慈先生

歯周病は歯ぐきの腫れや出血を起こし、進行すると歯が抜け落ちてしまう病気です。その原因は、歯垢や歯石など、口の中の汚れです。

歯周病の一番の問題は、自覚症状が少ない事です。そのため、気づいた時には手遅れとなることも少なくありません。では、どうしたらよいのでしょうか?

予防法は二つあります。

まず、一つは**ブラークコン**です。歯と歯ぐきの境目によくブラシをあて、一日二回、五分以上の歯ブラシを心がけて



定期的なクリーニングを

てください。テレビを見ながらなど、時間をかけても苦にならない環境を作りましょう。



問合せ
伊豆の国市歯周病予防対策委員会事務局(健康づくり課)
電話 0558(76)8014



食事づくりでふれあいを 夏休み親子料理教室

子どもたちは、毎日の何気ない食卓から豊かな感性を育み、多くのことを学びながら成長しています。

この教室で、食事を作る楽しさ、食べる喜び、食べ物の大切さを親子いっしょに体験してみませんか。

とき／8月17日(金)、22日(水)
各9:30～13:00

ところ／葦山保健センター

対象／年長、年中、年少(3歳児、4歳児、5歳児)

とその保護者

内容／朝ごはん
を作ろう

持ち物／エプロン、三角巾、タオル

定員／各日とも親子で20人(定員になり次第締め切り)

申込み方法／開催日の5日前までに電話でお申し込みください。

申込み・問合せ／市役所健康づくり課
電話0558-76-8012

児童館お楽しみ会

光電池を使った工作(メロディーキット)教室です。東京電力が用意してくれる工作キットを組み立て、光電池のスイッチを入れると…どうなるかは、参加してからのお楽しみ。

とき／8月17日(金)9:30～(2時間程度)

ところ／大仁児童館

募集対象／小学校 3年生15人、4年生15人

参加費／無料

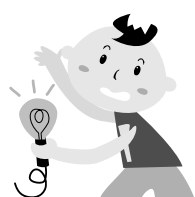
申込み締切／8月10日(金)

申込み・問合せ

／大仁児童館

電話0558-76-

1346



伊豆の国市商工会 合併記念講演会

「元気を出して きばらんかい～人が売れると地域も売れる～」をテーマに講演会を行います。どなたでも無料で聴講できますので、ぜひご参加ください。

とき／8月30日(木)19:00～20:30

ところ／アクシスかつらぎ

申込み・問合せ／伊豆の国市商工会

電話055-949-3090

田方消防本部 普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法とAED(自動体外除動器)の必要性と実技講習を行い、受講者には普通救命講習修了証を発行します。この機会にぜひ救命手当を身につけましょう。

とき／9月8日(土)9:00～12:00

ところ／田方消防本部

対象／伊豆の国市・伊豆市・函南町に在住・在勤している人

内容／成人の心

肺蘇生法とAED

の使用法

定員／50人

受講料／無料

申込み締切／8月31日(金)＊定員になり次第締め切り

申込み・問合せ／田方中消防署

電話0558-76-0119

県民の日・親子交流イベント 東部ばれっと広場

とき／8月21日(火)～26日(日)
10:00～17:00

ところ／東部パレット1、3階

内容／親子の話し方教室(2回)、絵画教室、手作りゲーム、親子の体操、パソコン体験コーナーほか15種以上(日替わり)

問合せ／東部パレット(沼津駅前)

電話055-951-8500

県地震防災センター 夏休み親子防災教室

とき／8月18日(土)～19日(日)

各9:30～12:00、13:30～16:00

ところ／県地震防災センター(静岡市葵区駒形通5-9-1)

内容／施設見学と地震体験、『なまず博士』のわかりやすい地震のお話、簡易耐震補強実験、非常食の試食など

定員／1回50人(保護者含む)

申込み方法／8月10日(金)までに電話またはEメールで申し込み

＊定員になり次第締め切り

申込み・問合せ／県地震防災センター
電話054-251-7100

Eメールeq-center@amethyst.broba.cc

ぬくもりの里納涼祭

お誘い合わせてお越しください。

とき／8月6日(月)18:00～20:00

雨天の場合は7日(火)に順延

ところ／ぬくもりの里玄関前広場

内容／各種模擬店・演芸、職員による火舞いなど

問合せ／ぬくもりの里

電話0558-76-6700

県東部労働法セミナー 「基礎講座」「応用講座」

労働問題に関心のある人のための労働法のセミナーです。労働基準法をはじめ、働き方に関する基本的なルールを学ぶ『基礎講座』と、身近な労働問題を学ぶ『応用講座』があります。

とき／①基礎講座…9月4日、11日、18日の各火曜日10:00～17:00(3日間)

②応用講座…9月28日、10月5日の各金曜日13:00～17:00(2日間)

ところ／沼津労政会館

定員／①70人、②50人

申込み方法／住所・氏名・電話番号を明示し、電話またはFAXで申し込み

申込み・問合せ／県東部県民生活センター

電話055-951-8209

FAX055-951-8208

伊豆市 土肥サマーフェスティバル 海上花火大会

高さ280メートル、幅500メートルにもおよぶ迫力満点の空中ナイアガラをメインに、各日約2,000発の花火が土肥の夜空を彩ります。20日(月)には海っ子まつりも開催され、海魚のつかみどり、ともしあげ(木製の小船)レースなど、楽しいイベントでいっぱいです。

とき／8月18日(土)～21日(火)
イベント19:00～、花火20:30～

ところ／松原公園前海岸(伊豆市土肥)

問合せ／伊豆市観光協会土肥支部

電話0558-98-1212

清水町 第25回清水町湧水まつり

とき／8月4日(土)13:00～21:30

＊商工祭(出店等)は10:00～

ところ／清水町柿田川公園

内容／ダンスの祭典、抽選会、カラオケ大会、歌謡ショーなど

＊5日(日)20:30～狩野川ふれあい広場にて、花火大会を開催します。

問合せ／清水町湧水まつり実行委員会

電話055-981-8238

函南町 親子で考える平和

終戦記念日を契機に、平和の尊さ

や命の大切さを見直しましょう。

とき／①展示コーナー…8月2日(木)～5日(日)9:00～17:00、

②朗読・映画上映コーナー…8月5日(日)13:30～15:12

ところ／函南町中央公民館

内容／①…写真パネル・ポスターなどの展示、ビデオ上映、読書コーナー ②…朗読、映画上映『チロヌップのきつね』

入場料／無料

問合せ／函南町生涯学習課

電話055-979-1733

沼津市 海と光の サンセットページェント

沼津の夏を締めくくる『サンセットページェント』。約2,000発の花火が海上から打ち上げられます。海と人の未来を照らす光のきらめきをご堪能ください。

とき／8月25日(土)17:00～(予定)＊荒天の場合は翌日以降に順延

ところ／沼津市千本浜海岸

内容／海岸イベント、海上花火大会

三島市 三島夏まつり

とき／8月15日(水)～17日(金)

ところ／三嶋大社～広小路

内容／15日…山車とシャギリの日(山車シャギリ大会、大文字焼き等)

16日…伝統芸能の日(頼朝公旗挙げ行列、農兵節パレード、手筒花火等)

17日…踊りとパレードの日(流鏑馬、みしまサンパパレード・踊り大会等)

問合せ／三島夏まつり実行委員会

電話055-971-5000

裾野市 第24回すその阿波おどり大会

かねと太鼓のリズムに乗って、今年も熱い踊りの夏が来ます。市内外の連が集まり、華やかな法被や着流しで裾野のまちを彩ります。

とき／8月18日(土)18:00～20:45

＊小雨決行

ところ／裾野駅前・新道通り

問合せ／すその阿波おどり大会事務局

(ガーデンシティすその)

電話055-992-7311

市政懇談会

問合せ 企画課
電話055-948-1413

8月の開催日程

日(曜日)	会 場	対 象 地 区
6(月)	南条区民ホール	中条、南条
8(水)	中区公民館	中、内中、立花台、高原
10(金)	大仁公民館	大仁
16(木)	中島防災センター	吉田、中島、神島
17(金)	三福公民館	三福
20(月)	田京公民館	田京
22(水)	守木公民館	御門、白山堂、守木、宗光寺、立花、星和
27(月)	田原野公民館	田中山、下畑、浮橋、田原野、長者原

時 間 19:00～20:30
テーマ 『伊豆の国市総合計画』における主要事業について
内 容 市長の市政報告(約30分)
主要事業の説明(約15分)
懇談会(約40分)



伊豆の国狩野川 あゆフェスタ2007

市のシンボルであり、自然の恵みである鮎と狩野川をテーマにした、家族みんなで楽しめるイベントです。

とき／8月26日(日) 10:00～17:00

ところ／狩野川
河川敷・中島運動公園

内容／鮎の慰霊祭、鮎のつかみ

取り、鮎の塩焼き販売、鮎鍋販売、ステージイベント、大仁笑店会による抽選会、商工会員による模擬店、青年部員による特産品販売ほか

問合せ／伊豆の国市商工会
電話 055-949-3090



伊豆の国歴史ガイドの会 会員募集

韮山地区を中心とした市内名所・旧跡のボランティアガイドを募集します。歴史に興味をお持ちの人、ガイド未経験の人でも大歓迎。資料による講座や実地体験による指導をします。随時受け付けていますので、お気軽にお申し込みください。

申込み・問合せ／市役所韮山支所
地域振興課 電話 055-949-6802

8月10日は道の日

道路は、私たちの毎日の生活を支える、欠くことのできない基本的な社会資本ですが、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。「道の日」を契機に、もう一度見直してみたいものです。

問合せ 建設課 電話 055-948-2908



平成20年歌会始 お題と詠進歌

お題／『火』＊火には例えば、ともしび(灯火)・ほむら(火群)・ほな(火中)などの用例がありますが、必ず『火』の文字を使用してください。

詠進歌の詠進要領／

①お題を詠み込んだ自作の短歌で、未発表のものに限る(1人1首)

②書式は半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがな)、生年月日、職業(なるべく具体的に)を縦書きで

③毛筆で自書してください。

職 業	生 年 月 日	電 話 番 号	住 所 (山折り)	お 題 「火」
氏 名	が な			

④病気や身体障害のため毛筆で自書できない場合は、下記により詠進可。代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所・氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ. 本人がワープロやパソコンを使用して印字する。これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ. 視覚障害のある人は、点字で詠進しても差し支えありません。

申込み方法／9月30日(日)までに、作品を『詠進歌』と記入した封筒に入れて、宮内庁まで郵送(当日消印有効)

申込み・問合せ／〒100-8111 宮内庁
<http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html>

望星高等学校 秋学期生徒

望星高等学校は、単位制による通信制課程の高等学校です。衛星ラジオで自宅学習してみませんか。

募集期間／9月3日(月)～21日(金)

学習方法／放送(衛星ラジオ)講座を聞き、月2回日曜に登校し、学習レポートを提出

申込み・問合せ／東海大学付属望星高等学校 電話 054-261-2950

県立東部看護専門学校 一般入学試験

とき／平成20年1月17日(木)、18日(金)

ところ／県立東部看護専門学校(清水町長沢212-1)

出願期間／12月6日(木)～20日(木)

募集定員／①看護1学科(3年制)…80人、②看護2学科(2年制)…40人(①②とも推薦入試分を含む)

受験資格／①…高等学校を卒業した人・平成20年3月卒業見込みの人または同等以上の学力がある人

②…高等学校を卒業・卒業見込みの准看護師または准看護師免許を持ち3年以上業務に従事した人

入学検定料／4,700円

願書配布・申込み・問合せ／

県立東部看護専門学校総務課
電話 055-971-2135

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-870/index.htm>



書式図半紙・横長

地震防災 ポスターコンクール

地震の防災対策や、津波からの避難などに関するポスターを募集します。

部門／地震防災の部、津波対策の部(それぞれ小学校低学年・小学校高学年、中学生に区分)

対象／県内に在住・在学の小・中学生
申込み方法／9月7日(金)までに、県東部地域防災局(県東部総合庁舎内)に持参、もしくは県地震防災センターに郵送(当日必着)

郵送・問合せ／県地震防災センター
〒420-0042 静岡市葵区駒形通5-9-1
電話 054-251-7100

サポートセンター ぶちゆめワーク

精神に障害のある人に『憩いの場』を提供しています。生活の中で生じるさまざまな不安や心配ごとと一緒に考えます。ご家族も初めての人もぜひ一度見学にお越しください。

とき／8月、9月の毎週木曜日 各13:00～16:00

ところ／大仁保健センター

参加料／相談は無料です。活動は、内容により実費必要(100円程度)

内容／レクゲーム、料理教室、ビデオ鑑賞など

問合せ／田方・ゆめワーク
電話 0558-75-5600



沼津ヤングジョブステーション 巡回就職相談

県が設置した若者のための就職支援機関『沼津ヤングジョブステーション』スタッフが就職相談を行います。気軽にご利用ください。完全予約制につき事前にお申込みください。

とき／8月22日(水) 13:00～16:00

ところ／市役所伊豆

長岡庁舎1階市民相談室

相談員／沼津ヤングジョブステーション キャリアカウンセラー

内容／履歴書の書き方、面接の受け方などの実践から、「就職への前向きな気持ちが湧き上がってこない」などの相談まで、就職活動に関することなら何でも。

対象／学生を含むどなたでも。親御さんからの相談にも応じます。

申込み方法／8月20日(月)までに電話で市役所観光商工課へ

申込み・問合せ／市役所観光商工課
電話 055-948-1480

沼津ヤングジョブステーション

電話 055-951-8229



NPO相談会

NPO法人設立を検討している団

体、NPOについて知りたい人や、NPO法人設立後の事業報告書や決算書作成・定款変更手続きなど運営に関する相談を受けます。(相談は無料・1回1時間)

とき・ところ／①毎週水曜日(8月15日を除く)…東部パレット3階、

②8月23日(木)…伊豆の国市中央図書館 各13:00～16:00

申込み・問合せ／NPO法人県東部パレット市民活動ネットワーク

電話 055-951-8500

重度医療費受給者の人へ

現在お持ちの重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は平成19年9月30日です。10月1日以降も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。

対象／身体障害者1、2級の人と内部障害3級の人、療育手帳Aをお持ちの人、特別児童扶養手当1、2級の対象となる児童

＊対象者には8月中旬に用紙を郵送しますので、必要書類と一緒に提出してください。

申請期間／8月20日(月)～9月7日(金)

申請窓口／市役所福祉課(大仁庁舎)、市役所伊豆長岡庁舎市民サービス課、市役所韮山支所市民サービス課

問合せ／市役所福祉課
電話 0558-76-8007

先月号でお伝えしたとおり、伊豆の国市ホームページがリニューアル・オープンしました。



あなたは

16604

人目のお客様です。

第1期(10月～)
バナー広告募集

バナー広告募集中
420×40 pixel

8月15日(水)まで!

平成19年7月1日～18日の間に、16,674人の皆さんが、ホームページを訪れてくれました。今後、さらに利用しやすいホームページを目指して改革を進めます。どうぞご期待ください。

詳しくは <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

みんなでチャレンジ! 広報クイズ

お題：漢字パズル
脳の活性度 ★★★★★

ルールに従って、真ん中の4個のマスの漢字を入れよう。上から時計回りに読むと、歴史上の有名な人物の名前がでてるよ。



毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼント! 皆さんのご応募お待ちしております。

【応募方法】 ①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、職業、電話番号、②**広報紙へのご感想、身近な話題などを書き添え**、8月17日(金)までに下記へお送りください。いただいたご意見などは、広報で紹介させていただく場合もあります。

【あて先】 〒410-2292 長岡340-1
伊豆の国市 企画部 秘書広報課

【先月の答え】「サトウさん」 正解者は30/30人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

今井ノリ子、宇佐美春美、小川悦子、榊原尚子、西川れい子、鳴海あい、平野貴久、牧野五三子、松田ひろ、山下孝

編集後記

●特集の取材で長岡清掃センターへ。予想をはるかに上回る『燃やせるごみ』の量に圧倒されました。一人が気をつけるだけで年間七キロも生ごみ(水)が減る。明日からはまず第一歩として、残飯を何でも三角コーナーに入れるのをやめます。夏●果物がおいしい季節となりました。私の好きな果物ベスト3の一つ、サクランボ。同じパックに入っている、薄いのと、どうしてあんなに差があるのでしょうか。どなたか見た目で分かる方法を教えてください。

田

市の人口

(平成19年7月1日現在)

住民登録人口●50,594人(男:24,429人、女:26,165人) 世帯●19,435
外国人登録人口●557人(男:215人、女:342人) 世帯●272

おたより

●七月三日にオープンしたすみれひろばに早速行ってきました。子どもやママ同士が触れ合い、楽しめる場が増えて、とてもうれしです。(中条・31歳・女性)

↓パパも負けずに出かけましよう! (関連記事二〇ページ)
●中央図書館のカウンター後ろに描かれている絵本の挿絵が毎回楽しみに。同じ絵の本を探して読むのも楽しいです。(大仁・4歳・女性)
↓あの絵は、図書館職員が二ヶ月に一回描き替えています。毎回とてもあたたかい絵で、つい図書館に足を運びたくなりますね。



●コンサートに大物歌手を呼んでください。(富士見・60歳・男性)
↓先日の源氏あやめ祭では、大泉逸郎さんら有名歌手が歌声を披露。生の『孫』、最高でした。
●何かボランティアをやりたいです。(中条・?歳・男性)
↓伊豆の国歴史ガイドの会はいかがでしょう。自分も勉強になり、一石二鳥! (関連記事二十五ページ)

表紙より

狩野川河川敷が、一夜限定で幽玄の能世界に変わる『狩野川薪能』。会場に足を踏み入れると、幻想的な能舞台と薪の灯り、夕闇に染まる城山の姿に、日常を忘れ、思わず見とれてしまいます。昨年は天候不良のため、残念ながら室内での上演でした。今年こそ城山の下で、100%の『狩野川薪能』を見たいものですね。



不用品活用バンク

ご家庭にある不用品なので、ほかの人にゆずってもよいものはありませんか。不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

【ゆずります】

FAX用感熱紙ロール(B4) 30巻	無	料
木製勉強机(白)	無	料
男性用ロング・ショートコート(L)	無	料
男性用ポロシャツ(チェック柄・M)	無	料
長岡中女子制服(157センチ)	無	料
夏服・冬服上下	無	料
大仁中女子制服(150センチ)	無	料
夏服・冬服上下	無	料
大仁高女子制服(157センチ)	無	料
夏服・冬服上下	無	料
キャスター付ボード	無	料
子ども敷布団(大・中)	無	料
エアロバイク	無	料
日大三島高夏・冬服ズボン(M85H)	無	料
三つ揃え背広(グレー)	応	談
男性喪服上下(ウエスト76センチ)新品	応	談
雛人形(七段飾り)一式	応	談
菫中女子夏服上着・スカート・冬服上下(150センチ)新品	3,500~15,000円	

【ゆずってください】

下駄箱	応	談
天体ドーム	応	談
菫中体操着・ジャージ(160~180センチ)	応	談
糸車	応	談
耕運機	応	談
解体または建替家屋の建具	応	談
車のタイヤ(14~17インチ)	応	談
サナルがんばってテキスト(中2・3年)	応	談
スノーボード板(150センチ)	無	料
スノーボード用靴(24センチ)	無	料
ジュニアシート	無	料
キックボード	無	料
一輪車(20インチ以上)	無	料
イチゴ採り箱(プラスチック製)	無	料
婦人用自転車	無	料
二段ベッド	無	料

問合せ 市役所環境政策課
電話 055-949-6804



その他

県内全域 タクシー禁煙化

タクシー車内での喫煙による健康被害防止と快適な車内環境を図るため、8月5日(日)から、傘下全車両を全面禁煙とします。タクシー利用者の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問合せ/静岡県タクシー協会
電話 054-261-1401

ご存じですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満を持つ人のために検察審査会があります。気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

問合せ/沼津検察審査会事務局(静岡地方裁判所沼津支部内)
電話 055-931-6000

引揚者の通貨・証券等返還

税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた人々が、税関などに預けた通貨や証券等をお返ししています。返還請求・問い合わせは、ご本人はもとよりご家族でも構いません。お気軽にどうぞ。

返還している通貨・証券等 / 上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券類、帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨・証券のうち、その後日本に返還されたもの(通貨:旧日本銀行券、旧日本軍軍票等、証券等:国債、公社債、郵便貯金簿、預金証書、生命保険証書等)

問合せ/名古屋税関監視部許可通関部門 電話052-654-4060
清水税関支署沼津出張所 電話055-933-5811

【訂正とお詫び】

広報7月1日号6ページ『65歳以上の人の介護保険料決定』の本文に間違いがありました。

(誤) 60歳以上の人の介護保険料

↓
(正) 65歳以上の人の介護保険料
訂正し、お詫びいたします

行政相談委員

行政に対する皆さんの苦情や要望、問い合わせなどを受け付け、問題の解決を図るのが行政相談です。7月1日付けで、岩崎俊男さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。よろしくお願いします。



岩崎俊男 新相談委員

伊豆の国市行政相談委員

お気軽にご相談ください。

渡辺宗次委員(中島266-7) 電話 0558-76-0331
岩崎俊男委員(戸沢16) 電話 055-948-2585
小池陽子委員(四日町845-2) 電話 055-949-5585

総務省静岡行政評価事務所

おこまりならまる まる くじょー ひゃくとおぼん

0570-090110

問合せ 総務課 電話 055-948-1411